



休館日
4日、11日
18日、25日
29日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話&FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail: fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

藤の木公民館

藤の木団地の人口統計(2月末現在) 人口 4,275人(前月比 -5人) 世帯数 1,910世帯(前月比 -2世帯)

来館者の皆様へ



発熱・咳・倦怠感など感冒症状や体調に不安がある方は、来館をお控えください。



暖かい日差しの中、春を楽しみにお散歩してみるのはいかがでしょうか。足元に可愛らしい草花を見つけ、耳をかたむけると小鳥のさえずりが聞こえます。藤の木団地にも、また春がめぐってきました。四月は「始まり」「スタート」の言葉が似合います。公民館で、新しい出会いが待っているかもしれませんね。



4月 行事カレンダー

- 1 土
- 2 日
- 3 月 いきいき百歳体操[社協]
- 4 火 休館日
- 5 水
- 6 木 はつらつ百歳体操[交友会]
- 7 金 図書整理日
- 8 土 健康寿命をのばしましょう! 井戸端カフェ
- 9 日 絵手紙ボランティア講座
- 10 月 オープンスペースふじのきっこ いきいき百歳体操[社協]
- 11 火 休館日
- 12 水 ロビー展 (~24日)
- 13 木 はつらつ百歳体操[交友会]
- 14 金 おりづる平和学習
- 15 土
- 16 日
- 17 月 いきいき百歳体操[社協]
- 18 火 休館日
- 19 水
- 20 木 藤の木フラワーサロン はつらつ百歳体操[交友会]
- 21 金
- 22 土 井戸端カフェ
- 23 日
- 24 月 いきいき百歳体操[社協]
- 25 火 休館日
- 26 水
- 27 木 はつらつ百歳体操[交友会]
- 28 金
- 29 土 休館日
- 30 日



藤の木公民館では、消毒液の設置、参加者同士の距離の確保、検温や定期的な換気など、広島市の基本方針に基づき、様々な感染症対策を講じて主催事業の実施を予定しております。

受講のお申込みは、電話または来館で

感染拡大の状況等により掲載の事業は、中止・延期となる場合がございます。

自分らしく健康に

申込要

いきいき1pt

地域包括ケアサポート講座

健康寿命をのばしましょう!

元気で長生きするために秘訣をお話します。

日 4月8日(土) 10:30~11:30

対 概ね65歳以上の方 先着30人

講 広島市三和地域包括支援センターの職員さん

¥ 無料

日 4月7日(金)

共 藤の木学区交友会

広島市三和地域包括支援センター



素朴で温かな味わい

申込要

いきいき1pt

藤の木学区社会福祉協議会との連携講座

絵手紙ボランティア講座 無料

描いた絵手紙を、大切な人や高齢者のみなさんに届けてみませんか。絵手紙グループ秋桜のみなさんと一緒に、絵手紙を楽しみましょう。

日 4月9日(日) 10:00~12:00

対 どなたでも 先着5人

講 日本絵手紙協会公認講師 小田厚子さん

共 藤の木学区社会福祉協議会

絵手紙サークル秋桜

※お申込みは、公民館または藤の木学区社会福祉協議会 ☎090-7898-0238 (森木)へ



子育てオープンスペース

オープンスペース ふじのきっこ

※「あつまれ!藤の木赤ちゃん」から名称が変わりました。0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。時間内いつでも出入り自由です。

日 4月10日(月) 10:00~11:30

対 未就園児親子

¥ 無料

共 藤の木地区民生委員児童委員協議会



ロビー展示

絵手紙サークル秋桜さんは、毎月藤の木通信に絵手紙を寄せてくださいます。

公民館利用グループ

絵手紙サークル秋桜 作品展

心なごむ作品の数々をお楽しみください。

日 4月12日(水)~24日(月)



卯月のおたより

絵手紙サークル秋桜

新しい仲間に出会えます

申込要

いきいき1pt

グループ体験会「リラックス ヨガ」

ヨガ(フィットネス)の体験です

日 5月17日(水) 12:00~13:00

対 どなたでも 定 先着5名 ¥ 無料

持 (あれば) ヨガマット、タオル、飲料水、運動できる服装

共 リラックス ヨガ



【グループに入りませんか】

公民館利用グループ **リラックス ヨガ**

内容: パワーヨガ、ストレッチ、トレーニング

活動日時: 毎週水曜日 12:00~13:00

会費: 1,500円/月

※お申込み・お問い合わせは藤の木公民館へ

図書整理日

いきいき2pt

4月7日(金) 10:00~11:00

▶ その次は、5月12日(金)

図書整理を、ボランティアさんが定期的に行っています。ご興味のある方は、メンバーに加わりませんか。

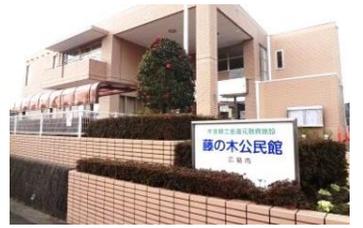
裏面も情報がいっぱいです

令和5年度 藤の木公民館活動グループ一覧

グループに入って活動しませんか。気になるグループがありましたら、公民館へお問い合わせください。

曜日	グループ名	活動内容	活動週				活動時間	備考
			1	2	3	4		
日	パソコン同好会	パソコン				○	9:00 ~ 12:00	
	絵手紙サークル秋桜	絵手紙		○			10:00 ~ 12:00	
	日曜クラブ	親睦		○			10:00 ~ 13:00	※欠員まち
月	ゆずりは俳句会	俳句				○	10:00 ~ 12:30	
	ピラティス藤の木	ピラティス		○			13:00 ~ 15:00	
	藤の木手編みグループ	手芸	○	○	○	○	13:00 ~ 16:00	
	藤の木らもの会	書道	○		○	○	14:30 ~ 16:30	
水	池坊すみれ会	生け花		○		○	9:30 ~ 12:30	
	藤の木「けん玉」同好会	けん玉	○				10:00 ~ 11:00	
	紙芝居グループ カナリア	紙芝居づくり	○		○		10:00 ~ 12:00	
	藤の木フォトクラブ"北斗"	写真		○			10:00 ~ 12:00	
	リラックスヨガ	ヨガ・ストレッチ	○	○	○	○	12:00 ~ 13:00	
	すずらんグループ	パッチワーク		○		○	12:30 ~ 15:30	
	藤の木歩こう会	ウォーキング		○		○	14:00 ~ 16:00	
木	パン工房	パン作り		○			9:30 ~ 13:30	※欠員まち
	藤の木フラワーサロン	花ボランティア	< 不定期 >				10:00 ~ 11:30	
	藤の木和みの会	健康麻雀	○	○	○	○	12:30 ~ 16:30	※欠員まち
	藤の木さわやか卓球	卓球	○	○	○	○	13:00 ~ 16:00	※欠員まち
	なでしこの会(裏千家)	茶道	○		○		13:30 ~ 16:30	
金	はなまるキッズ	子育て	○	○	○	○	10:30 ~ 12:00	
	藤の木満貫クラブ	健康麻雀	○		○		12:30 ~ 16:30	
	藤の木フラシスターズ	フラダンス	○		○		13:30 ~ 15:30	
	マザーグースハーモニー	オカリナ				○	14:00 ~ 16:00	
	こども英語教室	英語学習	○		○		16:30 ~ 17:30	
土	藤筆会	水彩画	○		○		9:00 ~ 12:00	
	藤の木公民館そば同好会	そば打ち				○	9:00 ~ 13:00	
	向山を守る会	登山(登山道の整備)		○	○		9:00 ~ 15:00	

Information
藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30~22:00

受付時間

8:30~17:15
(木・金は21:00まで)

休館日

火曜日、祝・休日
(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩1分

駐車場

全26台分
(うち思いやり駐車場1台)



問い合わせ・主催事業の申込みは
☎ 082-927-2496 へ

お申込みの際にいただく個人情報には、事業運営の目的以外に使用しません

記号の説明

日	日時	内容	会場
対	対象	定員	参加費
持	持参物	講師	共催
演	出演	連絡先	申込締切

■会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。

申込要 申込が必要な講座

いきいき1pt 広島市高齢者いきいきポイントの対象事業
いきいき2pt 公民館事業にご参加の場合、1ポイント
ボランティアにご参加の場合、2ポイント

職員異動
のお知らせ

よろしくお願いたします。	館長 光井 雅一 (湯来出張所から)	窪田 裕美香 主事 (五日市公民館から)
お世話になりました	館長 野田 和宏 (退職)	日信 香 主事 (五日市中央公民館へ)
引き続きよろしくお願いいたします	水上 百合香 公民館専門員	井手 宏高 公民館専門員

地域インフォメーション

藤の木学区交友会
090-3744-3117 (宝木)

▷ はつらつ百歳体操 **いきいき1pt**

日 6日(木) 13日(木) 20日(木)
27日(木) 10:00~11:30

¥ 無料 持 タオル、水分、動きやすい服装

藤の木児童館 082-927-6287
開館日: 月~金曜日 13:00~18:30
土曜日 10:00~16:00

▷ 卓球教室 (要申込み) / 15日(土)

2年生 10:30~10:50
3年生以上 10:50~11:30

▷ 工作 (要申込み)

22日(土) 13:00~13:30
27日(木) 放課後

開館日時、行事等の詳しいことは、児童館だよりをご覧ください。
※ 児童館の利用、行事の参加には、事前に「利用登録」が必要です。

藤の木学区社会福祉協議会
090-7898-0238(森木)

▷ いきいき百歳体操 **いきいき1pt**

日 3日(月) 10日(月) 17日(月)
24日(月) A10:00~ B11:00~

¥ 無料 A 1・4丁目+小深川地区
B 2・3丁目+奥原地区

水分持参でご参加ください

▷ 高齢者生活支援相談・オープンドア
+ ふれあいサロン (認知症カフェ)

会場変更 4月より4丁目集会所にて開設します

日 毎週火・水・金曜日
10:00~12:00 ¥ 無料

対 藤の木学区にお住まいの方

※「ふじのき いきいきサロン」は、しばらくのあいだ中止します。

ほっとひといき 井戸端カフェ **いきいき1pt**

一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう

日 8日(土) 22日(土)
14:00~16:00
¥ 100円

4月9日は、講師を招き絵手紙ボランティア講座を開きます。 **いきいき1pt**

10:00~12:00
先着5人 参加費無料(公民館へ申込み)