



**休館日**  
2日～5日  
9日、16日  
23日、30日

編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館  
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7  
電話 & FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>  
E-mail：fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

# 藤の木通信

最新情報は  
ホームページで  
確認するッピ!



藤の木公民館



藤の木団地の人口統計(3月末現在) 人口 4,268人(前月比 -7人) 世帯数 1,910世帯(前月比 ±0世帯)

来館者の皆様へ



館内では互いに  
距離を保ちましょう。



発熱・咳・倦怠感など感冒症状や体調に不安がある方は、  
来館をお控えください。

公民館の藤棚で紫色の小さな花が風に揺れ、花壇ではビオラ・パンジーなどの草花が色とりどりの花を咲かせています。

公民館の花壇は、「藤の木フラワーサロン」の皆さんが丹精こめて手入れをしてくださっており、ご来館の皆様をいつも楽しませてくれています。



## 5月 行事カレンダー

- 1 月 折り鶴プロジェクト(～31日)
- 2 火 休館日
- 3 水 休館日
- 4 木 休館日
- 5 金 休館日
- 6 土 かがやき大学
- 7 日
- 8 月 オープンスペースふじのきっこ  
いきいき百歳体操[社協]
- 9 火 休館日
- 10 水
- 11 木 ロビー展(～22日)  
はつらつ百歳体操[交友会]
- 12 金 図書整理日  
おりづる平和学習
- 13 土 井戸端カフェ
- 14 日
- 15 月 いきいき百歳体操[社協]
- 16 火 休館日
- 17 水 グループ体験会(ヨガ)
- 18 木 藤の木フラワーサロン  
はつらつ百歳体操[交友会]
- 19 金
- 20 土
- 21 日
- 22 月 いきいき百歳体操[社協]
- 23 火 休館日
- 24 水
- 25 木
- 26 金
- 27 土 井戸端カフェ
- 28 日
- 29 月 いきいき百歳体操[社協]
- 30 火 休館日
- 31 水

藤の木公民館では、消毒液の設置、参加者同士の距離の確保、  
検温や定期的な換気など、広島市の基本方針に基づき、様々な  
感染症対策を講じて主催事業の実施を予定しております。

新型コロナウイルス感染拡大の状況等により掲載の事業は、中止・延期となる場合がございます。

受講のお申込みは、  
電話または来館で

世界平和への願いを込めた折り鶴作成

いきいき  
1pt

## 折り鶴プロジェクト 2023 藤の木

ご家庭で折った折り鶴を、公民館へお持ちください。  
「高齢者いきいきポイント」は1日1回、1ポイント押印し  
ます。※折り鶴の数は自由です。

日 5月1日(月)～31日(水)

対 どなたでも

共 藤の木学区女性会



藤の木学区女性会からお知らせ

いきいき  
1pt

## おりづる平和学習

平和を願い鶴を折ろう!

折り紙は脳トレ効果抜群です!

日 5月12日(金) 13:30～15:00

対 どなたでも

¥ 無料

共 藤の木学区女性会



学ぶ喜び、楽しさ

## かがやき大学

申込要

いきいき  
1pt

かがやき大学では、シニア世代の皆さまが生き生きと健康に暮らしていけるよう、いろいろな分野の学びを用意しております。参加者同士で楽しく語らい、学んだことをぜひ生活に活かしていただければ幸いです。たくさんのご参加をお待ちしております。

## 5月 「明日の自分を応援しよう！」

今年度のかがやき大学は、シニア世代の皆さまが、いきいきとした人生を送るためのお話でスタートです。気持ちがあとも元気になります!

日 5月6日(土) 13:30～15:00 ¥ 無料

※いつもより30分長い時間です

対 概ね65歳以上の方 定 先着20人

講 シニアライフアドバイザー 波多野俊明さん

## 6月 「元気なからだづくり」

健康を維持するために必要な栄養素や食生活のポイントを紹介します。

日 6月3日(土) 13:30～14:30 ¥ 無料

対 概ね65歳以上の方 定 先着20人

講 石内慈光園管理栄養士 小笠原直子さん

共 藤の木学区町内会連合会、藤の木学区交友会、藤の木ふれあいネット(藤の木学区社会福祉協議会)  
広島市三和地域包括支援センター

【 昨年度の かがやき大学 より 】

シナプソロジー  
脳の活性化を図ろう



広島弁でラジオ体操を  
楽しみましょう



アッ!と驚く  
マジックショー



裏面も情報がいっぱいです



絵手紙サークル秋桜

皐月のおたより

## 【グループに入りませんか】 絵手紙サークル秋桜

内容：絵手紙の学習  
活動日時：毎月第二日曜日  
10:00～12:00  
会費：1,100円/月  
※お申込み・お問い合わせは  
藤の木公民館へ

図書整理日 いきいき 2pt

5月12日(金) 10:00～11:00

▶ その次は、6月9日(金)



ロビー展示

公民館利用グループ

すずらんグループ 作品展

楽しいグループ活動から生まれた  
パッチワーク作品をご覧ください。

日 5月11日(木)～22日(月)

【グループに入りませんか】

すずらんグループ

内容：パッチワークの学習  
活動日時：毎月第二・四水曜日 12:30～15:30  
会費：2,000 円／月  
※お申込み・お問い合わせは藤の木公民館へ

花いっぱいのもちづくり

いきいき 2pt

藤の木フラワーサロン

公民館の花壇で様々な花を育て、交流しませんか。

日 5月18日(木) 10:00～11:30

対 どなたでも

持 汚れてもよい服装

共 さえきフラワープロジェクト  
藤の木フラワーサロン

アクティブシニア応援講座

申込要

いきいき 1pt

やさしい着物リメイク

～袖なしチュニックづくり～

日 (1)6月7日(木) } 14:00～16:00  
(2)6月21日(木) }

内 (1)裁断、縫い方・バイアステープの作り方の説明他  
(2)仕上げとループの作り方などアドバイス応用編

対 どなたでも 定 先着 10 名 ￥ 1,100 円

講 「ソーイングルーム」水田恒子さん

持 着物（ほどこ方等の説明書を申込時に配布）、裁縫  
道具（はさみ、待ち針、メジャーまたは物差し、  
チャコペン、糸切ばさみ、糸）

日 5月26日(金)

※申込時には型紙のサイズ（S・フリー[ML]・LL）をお申  
みください。着物のほどこ方・洗い方等の説明書を申込時に  
お渡しします。見本（フリーサイズ）を置いてあります。

子育てオープンスペース

オープンスペース ふじのきっこ

0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。  
時間内いつでも出入り自由です。

日 5月8日(月) 10:00～11:30

対 未就園児親子

¥ 無料

共 藤の木地区民生委員児童委員協議会



新しい仲間に出会えます

申込要

いきいき 1pt

グループ体験会「リラックス ヨガ」

ヨガ(フィットネス)の体験です

日 5月17日(土) 12:00～13:00

対 どなたでも 定 先着 5 名 ￥ 無料

持 (あれば) ヨガマット、タオル、飲料水  
運動できる服装でおいでください。

共 リラックス ヨガ



【グループに入りませんか】

リラックス ヨガ

内容：パワーヨガ、ストレッチ、トレーニング  
活動日時：毎週水曜日 12:00～13:00  
会費：1,500 円／月  
※お申込み・お問い合わせは藤の木公民館へ

新しい仲間に出会えます

申込要

いきいき 1pt

グループ体験会「そば打ち」

日 6月17日(土) 9:30～12:00

対 どなたでも 定 先着 2 名 ￥ 300 円

持 エプロン、三角巾、タオル・ふきん（各 1 枚）

タッパー（そば持ち帰り用） ※試食はしません

共 藤の木公民館そば同好会



【グループに入りませんか】

藤の木公民館そば同好会

内容：そば作り  
活動日時：毎月第三土曜日 9:00～13:00  
会費：200 円／月 教材費：1,000 円／月  
※お申込み・お問い合わせは藤の木公民館へ

地域インフォメーション

藤の木学区交友会

090-3744-3117 (宝木)

はつらつ百歳体操

いきいき 1pt

日 11日(木) 18日(木) ￥ 無料

10:00～11:30

持 タオル、水分、動きやすい服装

藤の木児童館 082-927-6287

開館日：月～金曜日 13:00～18:30  
土曜日 10:00～16:00

卓球教室（要申込み）/ 20 日(土)

2・3 年生 10:30～10:50

4 年生以上 10:50～11:30

映画観賞会（要申込み）

25 日(木) 15:00～

開館日時、行事等の詳しいことは、  
児童館だよりをご覧ください。

※ 児童館の利用、行事の参加には、  
事前に「利用登録」が必要です。

藤の木学区社会福祉協議会

090-7898-0238(森木)

いきいき百歳体操

いきいき 1pt

日 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月) ￥ 無料

A10:00～ B11:00～

A1・4 丁目+小深川地区

B2・3 丁目+奥原地区

水分持参でご参加ください

高齢者生活支援相談・オープンドア  
+ ふれあいサロン (認知症カフェ)

4 丁目集会所に会場が変わりました

日 毎週火・水・金曜日 10:00～12:00

9 日,10 日,12 日,16 日,17 日,19 日,23 日,  
24 日,26 日,30 日,31 日

¥ 無料 対 藤の木学区にお住まいの方



ほっとひといき  
井戸端カフェ

いきいき 1pt

と一緒に絵手紙や折り紙  
を楽しみましょう

日 13日(土) 27日(土)

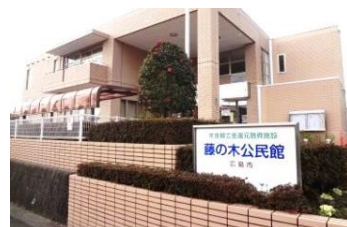
14:00～16:00

¥ 100 円

※「ふじのき いきいきサロン」は、しばらくのあいだ  
中止します。

Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30～22:00

受付時間

8:30～17:15  
(木・金は 21:00 まで)

休館日

火曜日、祝・休日

(日曜日は除き、祝・休日が火曜  
日のときは、その直後の休日でない  
日)、12 月 29 日～1 月 3 日、8  
月 6 日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」  
停留所で下車後、徒歩 1 分

駐車場

全 26 台分

(うち思いやり駐車場 1 台)



問い合わせ・主催事業の申込みは

☎ 082-927-2496 へ

お申込みの際にいただく個人情報は  
事業運営の目的以外に使用しません

記号の説明

| 日 | 日 時   | 内 容   | 場 会 場  |
|---|-------|-------|--------|
| 対 | 対 象   | 定 定 員 | ¥ 参加費  |
| 持 | 持 参 物 | 講 講 師 | 共 共 催  |
| 演 | 出 演   | ☎ 連絡先 | ✕ 申込締切 |

■会場記載がないものは、藤の木  
公民館が会場です。

申込要

申込が必要な講座

いきいき 1pt

いきいき 2pt

広島市高齢者いき  
いきポイントの対  
象事業  
公民館事業にご参  
加の場合、1 ポイ  
ント  
ボランティアにご  
参加の場合、2 ポ  
イント