

4 月号
令和7(2025)年

休館日
1日、8日
15日、22日
29日、30日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



藤の木公民館

編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話&FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail: fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

藤の木団地の人口統計(2月末現在) 人口 4,116人(前月比 -4人) 世帯数 1,887世帯(前月比 +3世帯)

新型コロナウイルス感染症の5類移行後も、当面の間、引き続き感染防止対策(手指消毒、検温、体調不良の場合は参加を控えていただく等)にご協力をお願いします。

天候不良等により、掲載の事業は中止・延期となる場合がございます。



発熱・咳・倦怠感など感冒症状や体調に不安がある方は、来館をお控えください。

来館者の皆様へ

地域包括ケアサポート講座

申込要

いきいき 1pt

フレイルを予防するために

介護を必要とせず過ごせるように

日 4月26日(土) 10:30~11:30

対 概ね65歳以上の方 先着30人

講 広島市三和地域包括支援センター

社会福祉士 酒井祐典さん

共 藤の木学区交友会

広島市三和地域包括支援センター



無料

グループ体験会

申込要

いきいき 1pt

公民館で新しい活動を始めてみませんか。新しい仲間ができますよ。

●「俳句」 四季を感じ、その気持ちを五七五で表現してみましょう。

日 4月28日(日) 10:00~12:00

対 どなたでも 定 先着3人

持 筆記用具

共 ゆずりは俳句会

無料



<グループに入りませんか>

ゆずりは俳句会

内容：俳句の学習

活動日時：第4月曜日 9:30~12:30

会費：700円/回 教材費：なし

※お申込み・お問い合わせは藤の木公民館へ

●「健康体操」 皆で楽しむ脳トレ体操。家でできるストレッチのヒント満載!

日 5月10日(土) 10:00~12:00

対 どなたでも 定 先着5人

持 運動できる服装、タオル、飲み物

共 ゆるり運動ふわふわ

無料



<グループに入りませんか>

ゆるり運動ふわふわ

内容：健康体操、ストレッチ

活動日時：第2土曜日 10:00~12:00

会費：1,000円/月 教材費：なし

※お申込み・お問い合わせは藤の木公民館へ

5月の「かがやき大学」は、お休みです。

佐伯保健センター
からのお知らせ

乳幼児健康相談室

日 5月8日(木) 9:30~11:00

場 藤の木公民館 2階和室

内 乳幼児の身体測定、育児相談など

持 母子健康手帳、バスタオル

☎ (082)943-9733 [佐伯保健センター]



高齢者のための

パソコンアドバイスルーム

申込要

いきいき 1pt



4月から、第3月曜日に高齢者の方々が気楽に相談できて学べる「パソコンアドバイスルーム」を始めます。脳トレにも最適なパソコンを通して、みんなと会話しながら楽しむ地域交流の場としての一歩を踏み出します。

日 4月21日(日) 9:30~11:30

内 ワード・エクセル・パワーポイントの基本相談

(限りがあります)にもできるだけ対応

対 概ね65歳以上の方 先着6人

講 パソコンインストラクター 岡本真理子さん

持 パソコン、筆記用具

無料

みんなのひろ場 ~新1年生大歓迎~

いきいき 1pt

4月10日(木) 14:00~16:00

無料

公民館に初めて来る人大歓迎! 大人気の「公民館クイズ」にも挑戦してみませんか! 小学生から高齢者まで、誰でも参加できます。昔遊びや輪投げ、将棋・オセロのほかには工作もします。

4月は「和紙で作るおりがみぞめ」ができます。好きなことを見つけにきませんか。

ロビー展 力作揃いです。お楽しみください。



公民館利用グループ

絵手紙サークル秋桜 作品展

日 4月14日(日)~26日(土)

<グループに入りませんか>

絵手紙サークル秋桜

内容：絵手紙の学習

活動日時：第2日曜日 10:00~12:00

会費：1,000円/月 教材費：その都度

※お申込み・お問い合わせは藤の木公民館へ

【毎月藤の木通信に、絵手紙サークル秋桜さんの作品を掲載しています。】



公民館利用グループ

藤筆会 水彩画展

日 5月11日(日)~23日(金)

<グループに入りませんか>

藤筆会

内容：水彩画の学習

活動日時：第1・3土曜日 9:00~12:00

会費：1,500円/月 教材費：なし

※お申込み・お問い合わせは藤の木公民館へ

◆春の全国交通安全運動◆ 4月6日(日)~15日(日)

「てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ」

ドライバーも歩行者も交通ルールを守り、心のゆとりをもって交通安全に心がけましょう。

藤の木学区女性会からお知らせ

【被爆80周年記念事業】

おりづる平和学習

いきいき 1pt

折り紙は脳トレ効果抜群です!

日 4月11日(金) 13:30~15:00

対 どなたでも

無料

共 藤の木学区女性会



オープンスペース ふじのきっこ

0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。時間内いつでも出入り自由です。

無料

日 4月14日(日) 10:00~11:30

対 未就園児親子

共 藤の木地区民生委員児童委員協議会



藤の木フラワーサロン

申込要

種から花を育て、花壇の整備をしながら交流します。

いきいき 2pt

無料

日 4月17日(木) 10:00~11:30

対 どなたでも 持 汚れてもよい服装

共 さえきフラワープロジェクト

藤の木フラワーサロン



<グループに入りませんか>

お申込み・お問い合わせは藤の木公民館へ

目指せ! パティシエ

内容：お菓子作り

対象：小学生以上

活動日時：第1日曜日 9:00~12:00

会費：1,100円/月 教材費：500円/月



はなまるキッズ

内容：親子で楽しむフリースペース、季節の行事や工作、ほか

対象：乳幼児とその保護者

活動日時：毎週金曜日 10:30~12:00

会費：1人200円/月

※お子様2人目以降は1人100円



絵手紙サークル秋桜



卯月のおたより

図書ボランティアさんの活動です

図書整理日

いきいき 2pt

4月4日(金) 10:00~11:00

▶次回は、5月9日(金) 10:00~11:00

公民館職員
異動のお知らせ

よろしくお願ひいたします	館長 与倉 伸二 (広島観光コンベンションビューローから)	菅 千子 社会教育主事 (河内公民館から)
お世話になりました	館長 光井 雅一 (湯来南公民館へ)	窪田 裕美香 主事 (五月が丘公民館へ)
引き続きよろしくお願ひいたします	水上 百合香 公民館専門員	井手 宏高 公民館専門員

令和7年度 藤の木公民館活動グループ

曜日	グループ名 (▲:欠員待ち ●:募集なし)	内容	第1週	第2週	第3週	第4週	活動時間	会費(円)	教材費(円)
月	ゆずりは俳句会(年10回)	俳句				○	9:30 ~ 12:30	700 /月	
月	ピラティス藤の木	ピラティス		○			13:30 ~ 15:30	1,000 /月	
月	藤の木手編みグループ	手芸	○	○	○	○	13:00 ~ 16:00	1,000 /月	
月	藤の木らもの会	書道	○		○		12:30 ~ 15:30	2,000 /月	
水	池坊すみれ会	生け花		○		○	9:30 ~ 12:30	2,000 /月	2,000 /月
水	藤の木「けん玉」同好会	けん玉	○				10:00 ~ 11:00	100 /月	
水	紙芝居グループ カナリア	紙芝居づくり	○		○		10:00 ~ 12:00	300 /月	
水	藤の木フォトクラブ「北斗」	写真		○			10:00 ~ 12:00	1,000 /月	
水	リラックスヨガ	ヨガ・ストレッチ		○月3回			12:00 ~ 13:00	2,000 /月	
水	すずらんグループ	パッチワーク		○		○	12:30 ~ 15:30	2,000 /月	その都度
水	藤の木歩こう会	ウォーキング		○		○	14:00 ~ 16:00	100 /月	
水	紙あそび	和紙工作		○			9:30 ~ 11:30	1,100 /月	300~500 /月
木	藤の木フラワーサロン	花ボランティア	⇐ 不定期 ⇐				10:00 ~ 11:30	無料	
木	▲藤の木和みの会	健康麻雀	○	○	○	○	12:30 ~ 16:30	500 /月	
木	▲藤の木さわやか卓球	卓球	○	○	○	○	13:00 ~ 16:00	500 /月	
木	なでしこの会(裏千家)	茶道	○		○		13:30 ~ 16:30	3,000 /月	
金	はなまるキッズ	子育てサークル	○	○	○	○	10:30 ~ 12:00	200 /月	
金	藤の木満貫クラブ	健康麻雀	○	(土)	○		12:30 ~ 16:30	300 /月	
金	藤の木フラシスターズ	フラダンス	○		○		13:30 ~ 15:30	2,000 /月	500 /月
金	藤の木ピンポン	卓球		○			13:00 ~ 15:00	200 /月	
金	マザーグースハーモニー	オカリナ				○	14:00 ~ 16:00	1,300 /月	2,200 初回のみ
金	楽しいウクレレ マハロ	ウクレレ		○		○	9:50 ~ 11:50	2,100 /月	
土	藤筆会	水彩画	○		○		9:00 ~ 12:00	1,500 /月	
土	藤の木公民館そば同好会	そば打ち			○		9:00 ~ 13:00	200 /月	1,000 /月
土	プチフラワー	フラワーアレンジメント				○	9:30 ~ 12:30	1,600 /月	1,800 /月
土	ゆるり運動ふわふわ	健康体操		○			10:00 ~ 12:00	1,000 /月	
土	向山を守る会	登山		○	○		9:00 ~ 15:00	無料	
日	●パソコン同好会 ※休会中	パソコン				○	9:00 ~ 12:00	200 /月	
日	▲藤の木パティシエ	お菓子づくり	○				13:00 ~ 16:00	1,100 /月	500 /月
日	目指せ!パティシエ	お菓子づくり(小学生以上)	○				9:00 ~ 12:00	1,100 /月	500 /月
日	絵手紙サークル 秋桜	絵手紙		○			10:00 ~ 12:00	1,000 /月	その都度
日	▲日曜クラブ	親睦		○			10:00 ~ 12:00	2,500 /年	

地域インフォメーション

藤の木学区交友会
090-3744-3117(宝木)

▷ はつらつ百歳体操 **いきいき1pt**

日 3日(木) 10日(木) 17日(木)
24日(木)

10:00~11:30 **無料**

持 タオル、水分、動きやすい服装



藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238(森木)

▷ いきいき百歳体操 **いきいき1pt** **無料**

日 7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月) A10:00~ B11:00~

飲み物持参でご参加ください。 A1・4丁目+小深川地区
B2・3丁目+奥原地区

▷ 高齢者生活支援相談・オープンドア + ふれあいサロン(認知症カフェ)

会場は、4丁目集会所です。 **いきいき1pt**

日 毎週火・水・金曜日 10:00~12:00

対 藤の木学区にお住まいの方 **無料**

▷ ほっとひといき **いきいき1pt**

井戸端カフェ

一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう。

日 12日(土) 26日(土)
14:00~16:00 **無料**

藤の木児童館 082-927-6287 開館日: 月~金曜日 13:00~18:30 土曜 10:00~17:00

春休み期間中の月~金曜日は
12時に開館します

4月の行事については児童館だよりをご覧ください。
4月からも様々な行事を予定しているので、ぜひ参加してくださいね!

開館日時、行事時間等の詳しいことは、児童館だよりをご覧ください。
※ 児童館の利用、行事の参加には、事前に「利用登録」が必要です。

Information

藤の木公民館インフォメーション

開館時間 8:30~22:00

受付時間 8:30~17:15
(木・金は21:00まで)

休館日 火曜日、祝・休日

駐車場 全26台分
(うち思いやり駐車場1台)

4月 行事カレンダー

- 火 休館日
- 水
- 木 はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 図書整理日
- 土 かがやき大学
- 日
- 月 いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水
- 木 みんなのひろ場
はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 おりづる平和学習
- 土 井戸端カフェ
- 日
- 月 オープンスペースふじのきっこ
ロビー展(~26日)
いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水
- 木 藤の木フラワーサロン
はつらつ百歳体操[交友会]
- 金
- 土
- 日
- 月 高齢者パソコンアドバイザー
いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水
- 木 はつらつ百歳体操[交友会]
- 金
- 土 地域包括ケアサポート講座
井戸端カフェ
- 日
- 月 グループ体験会「俳句」
いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水 休館日



記号の説明

日	日時	内容	会場
対	対象	定員	参加費
持	持参物	講師	共催
演	出演	連絡先	申込締切

申込要 申込みが必要な講座

- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館をお願いします。
- お申込みの際にいただく個人情報は事業運営の目的以外に使用しません。

広島市高齢者いきいきポイント

- いきいき1pt** 公民館事業参加の場合
- いきいき2pt** ボランティア参加の場合