



休館日
3日、5日、6日
7日、13日
20日、27日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



藤の木公民館



編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話 & FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail：fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

藤の木団地の人口統計(3月末現在) 人口 4,096人(前月比 -20人) 世帯数 1,879帯(前月比 -8世帯)

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の5類移行後も、当面の間、引き続き感染防止対策(手指消毒、検温、体調不良の場合は参加を控えていただく等)にご協力をお願いします。

天候不良等により、掲載の事業は中止・延期となる場合がございます。

藤の木学区女性会からお知らせ

いきいき1pt

おりづる平和学習

平和を願い一緒に鶴を折りませんか? 折り紙は脳トレ効果抜群です!

◆日時 5月9日(金) 13:30~15:00

◆対象 どなたでも

◆共催 藤の木学区女性会

◆申込 不要

無料



みんなのひろ場

いきいき1pt

無料

～昔遊びを楽しもう!～

◆日時 5月8日(木) 14:00~16:00

小学生から高齢者まで、だれでも参加できます。「和紙でつくるおりがみぞめ」ができます。公民館クイズ・けん玉や昔遊び・輪投げ、将棋・オセロで楽しみませんか。

子育てオープンスペース

無料

オープンスペース ふじのきっこ

0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。時間内いつでも出入り自由です。

◆日時 5月12日(月)

10:00~11:30

◆対象 未就園児親子

◆共催 藤の木地区民生委員児童委員協議会

◆申込 不要



花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン

公民館の花壇で種から花を育て、交流してみませんか。

◆日時 5月15日(木)、29日(木)

両日とも 10:00~11:30

◆対象 どなたでも

◆持参物 汚れてもよい服装

◆共催 さえきフラワープロジェクト

藤の木フラワーサロン

いきいき2pt

無料

ロビー展示

公民館利用グループ 藤筆会 水彩画展

◆開催日 5月11日(日)~23日(金)

佐伯区交通安全児童生徒習字・標語コンクール最優秀作品巡回展

〔佐伯区公民館巡回展〕

◆開催日 6月2日(月)~14日(土)

◆共催 佐伯区地域起こし推進課

グループ体験会

いきいき1pt

●「健康体操」

皆で楽しむ脳トレ体操。家でできるストレッチのヒント満載!

◆日時 5月10日(土) 10:00~12:00

◆対象 どなたでも 定員 先着5人

◆持参物 運動できる服装、タオル、飲み物

◆共催 ゆるり運動ふわふわ

無料

<グループに入りませんか> ゆるり運動ふわふわ

内容：健康体操、ストレッチ

活動日時：第2土曜日 10:00~12:00

会費：1,000円/月 教材費：なし

※お申込み・お問い合わせは公民館へ

●「ウクレレ」

いきいき1pt

◆日時 5月23日(金) 9:50~11:50

◆対象 どなたでも 定員 先着5人

◆持参物 ウクレレ

◆参加費 100円(資料代)

◆共催 楽しいウクレレ マハロ



<グループに入りませんか> 楽しいウクレレ マハロ

内容：ウクレレ練習

活動日時：第2・4金曜日 9:50~11:50

会費：2,100円/月 入会金：1000円

※お申込み・お問い合わせは公民館へ

●「手編み」

いきいき1pt

◆日時 6月2日(月) 13:00~16:00

◆対象 成人 定員 先着4人

◆持参物 編み物道具、毛糸等

◆共催 藤の木手編みグループ

無料



<グループに入りませんか> 藤の木手編みグループ

内容：手編みの学習

活動日時：毎週月曜日 13:00~16:00

会費：1,000円/月

※お申込み・お問い合わせは公民館へ

英会話のグループが誕生しました!

R6年度の主催事業「英会話講座」を受講された方々のうち、継続して学習したいと希望する人が集まりこの4月から自主グループとしてスタートしました。明るくて楽しい先生と共に楽しく学んでみませんか? まずは気軽に見学にきてください!

グループ名「Enjoy English」

◆活動日時 月2回 月曜日 10:30~11:30

◆会費 2500円/月

◆問合せ 公民館まで

6月以降もさまざまな事業を計画しています。

例えば… ★防犯講習会 6月15日(日)

—高齢狙いの犯罪に備える—

★地域まるごとチャレンジ講座 6月28日(土)

—日本の世界遺産を巡って—

※詳しくはチラシまたは6月号の藤の木通信でお知らせします。

5月 行事カレンダー

1 木 はつらつ百歳体操[交友会]

2 金

3 土 休館日

4 日

5 月 休館日

6 火 休館日

7 水 休館日

8 木 みんなのひろ場
はつらつ百歳体操[交友会]

9 金 図書整理日
おりづる平和学習

10 土 グループ体験会「健康体操」
井戸端カフェ

11 日 ロビー展(~23日)

12 月 オープンスペースふじのきっこ
いきいき百歳体操[社協]

13 火 休館日

14 水

15 木 藤の木フラワーサロン
はつらつ百歳体操[交友会]

16 金

17 土

18 日

19 月 高齢者パソコンアドバイスルーム
いきいき百歳体操[社協]

20 火 休館日

21 水 大人のリトミック

22 木

23 金 グループ体験「ウクレレ」

24 土 井戸端カフェ

25 日

26 月 いきいき百歳体操[社協]

27 火 休館日

28 水

29 木 藤の木フラワーサロン
はつらつ百歳体操[交友会]

30 金

31 土

…図書室より…

防災関係の本が入りました!



備えあれば憂いなし!是非ご覧ください。

いきいき2pt

★図書ボランティア活動日

5月9日(金) 10:00~11:00

本の入れ替えなど図書整理

▶次回は、6月6日(金)

地域まるとチャレンジ講座

いきいき 1pt

～五感を使って楽しもう～
大人のリトミック

無料

心身の健康維持やコロナ自粛によるフレイル予防のためにも一度やってみませんか。記憶をたどって風景を感じながら清々しい時間を楽しみましょう。

- ◆日時 5月21日(水) 10:00～11:30
- ◆内容 呼吸と発声法を学び、五感を使い感じながら歌い、音楽やリズムを楽しむ。
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 12人(先着順)
- ◆講師 音楽講師 合木 明子さん
- ◆持参物 飲み物
- ◆申込 5月8日(木)～5月17日(土) 公民館へ

高齢者のための

パソコンアドバイスルーム

いきいき 1pt

無料

- ◆日時 5月19日(月) 9:30～11:30
- ◆内容 パソコンのスタートからワード・エクセル・パワーポイントの基本を学ぶ。相談(限りがあります)にもできるだけ対応。
- ◆対象 概ね65歳以上の方 先着6人
- ◆講師 パソコンインストラクター 岡本 眞理子さん
- ◆持参物 パソコン、筆記用具
- ◆申込 5月12日(月)から公民館へ

乳幼児健康相談室

佐伯保健センター
からのお知らせ

- ◆日時 5月8日(木) 9:30～11:00
- ◆場所 公民館 2階和室
- ◆内容 乳幼児の身体測定、育児相談など
- ◆持参物 母子健康手帳、バスタオル
- ◆問合せ (082)943-9733〔佐伯保健センター〕

かがやき大学

いきいき 1pt

無料

今回のテーマ



「これから」について考えよう

～ACP 人生会議～

「人生会議」とは、『もしもの時のために希望する治療やケアについて、前もって繰り返し話し合う取り組み』のことです。もしものに備え、一緒に学んでみませんか？

- ◆日時 6月7日(土) 13:30～14:30
- ◆対象 概ね65歳以上の方 先着20人
- ◆講師 広島市三和地域包括支援センター 社会福祉士 須藤 実咲さん
- ◆申込 公民館へ
- ◆共催 藤の木学区町内会連合会、藤の木学区交友会、藤の木ふれあいネット(藤の木学区社会福祉協議会)、広島市三和地域包括支援センター

みんなで歩こう 藤の木ウォーキング

近隣公園に集合して、初夏の団地周辺をみんなで
のんびり歩きましょう。

いきいき 1pt

無料

- ◆日時 5月25日(日) 10:00～12:00
- ◆集合場所: 近隣公園〔藤の木南第一公園〕
- ◆対象 どなたでも
- ◆持参物 帽子、タオル、ショルダーカリュック
※飲み物は準備します。
- ◆締切 5月28日(水)※当日の参加も受付ますが、
できるだけ事前に申込みをお願いします。
- ◆申込 公民館に置いてある申込み用紙で申し込むか、
直接電話または fax で公民館まで。
- ◆共催 藤の木学区体育協会
※雨天の場合は中止します。



地域インフォメーション

藤の木学区交友会
090-3744-3117(宝木)

藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238(森木)

はつらつ百歳体操

いきいき 1pt

- ◆日時 1日、8日、15日、
29日 いずれも木曜日
10:00～11:30
- ◆持参物 タオル、水分、動きやすい服装

無料



いきいき百歳体操

いきいき 1pt

- ◆日時 12日、19日、26日 いずれも月曜日

無料

①10:00～ ②11:00～

飲み物持参でご参加ください。

①1・4丁目+小深川地区

②2・3丁目+奥原地区

高齢者生活支援相談・オーブンドア
+ ふれあいサロン(認知症カフェ)

無料

会場は、4丁目集会所で

いきいき 1pt

- ◆日時 毎週火・水・金曜日 10:00～
- ◆対象 藤の木学区にお住まいの方

※「ふじのき いきいきサロン」5月はお休みです

ほっとひととき
井戸端カフェ

いきいき 1pt

一緒に絵手紙や折り紙を
楽しみましょう。

無料

- ◆日時 10日(土)
24日(土)
14:00～16:00

藤の木児童館 082-927-6287

開館日: 月～金曜日 13:00～18:30 土曜 10:00～17:00

◆5月の行事

14日(水)～16日(金) 放課後 フェルトでつくる小物入れ: 申込 要

17日(土) 10:30～ 卓球教室: 申込 要

22日(木) 14:00～ 交通安全教室(1, 2年生対象): 申込 不要

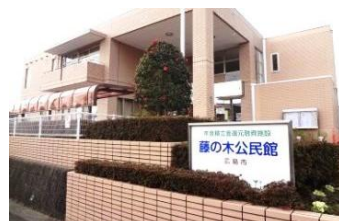
※開館日時、行事時間等の詳しいことは、児童館だよりをご覧ください。

児童館の利用、行事の参加には、事前に「利用登録」が必要です。



Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30～22:00

受付時間

8:30～17:15
(木・金は 21:00 まで)

休館日

火曜日、祝・休日

(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日～1月3日、8月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩1分

駐車場

全 26 台分
(うち身障者用駐車場 1 台)



問い合わせ・主催事業の申込みは

☎ 082-927-2496 へ

絵手紙サークル秋桜



皋月のおたより

- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館でお願いします。
- お申込みの際にいただく個人情報は事業運営の目的以外に使用しません。

広島市高齢者いきいきポイント

いきいき 1pt

公民館事業参加の場合

いきいき 2pt

ボランティア参加の場合