



休館日
3日、10日
17日、24日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話&FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail: fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

藤の木公民館



藤の木団地の人口統計(4月末現在)

人口 4,086人(前月比 -10人)

世帯数 1,880世帯(前月比+1世帯)

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の5類移行後も、当面の間、引き続き感染防止対策(手指消毒、検温、体調不良の場合は参加を控えていただく等)にご協力をお願いします。

天候不良等により、掲載の事業は中止・延期となる場合がございます。

子育てオープンスペース

オープンスペース ふじのきっこ

0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場で、時間内いつでも出入り自由です。今回は、子育て支援相談員さんが来ます。

- ◆日時 6月9日(月) 10:00~11:30
- ◆対象 未就園児親子
- ◆申込 不要
- ◆共催 藤の木地区民生委員児童委員協議会



みんなのひろ場~昔遊びを楽しもう!~

- ◆日時 6月12日(木) 14:00~16:00

小学生から高齢者まで、だれでも参加できます。「和紙でつくるおりがみぞめ」ができます。公民館クイズ・けん玉や昔遊び・輪投げ、将棋・オセロもあります。好きなことを見つけに来ませんか?

いきいき1pt

おりづる平和学習

いきいき1pt

平和を願い一緒に鶴を折りませんか? 折り紙は脳トレ効果抜群です!

- ◆日時 6月13日(金) 13:30~15:00
- ◆対象 どなたでも
- ◆申込 不要
- ◆共催 藤の木学区女性会



高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

- ◆日時 6月16日(月) 9:30~11:30
- ◆内容 パソコンのスタートからワード、エクセル、パワーポイントの基本を学ぶ。相談(限りがあります)にもできるだけ対応。

- ◆対象 概ね65歳以上の方 先着6人
- ◆講師 パソコンインストラクター 岡本 真理子さん
- ◆持参物 パソコン、筆記用具
- ◆申込 6月6日(金)から公民館へ

いきいき1pt

グループ体験会 「フラダンス」

- ◆日時 6月20日(金) 13:30~15:00
- ◆対象 成人 先着3人
- ◆持参物 動きやすい服装、飲み物、タオル
- ◆申込 公民館へ
- ◆共催 藤の木フラシスターズ

いきいき1pt

〈佐伯区内公民館ネットワーク事業〉 第11回佐伯区紙芝居まつり

- ◆日時 6月15日(日)13:00~15:00 (開場 12:30 ※時間内出入り自由)
- ◆会場 五日市公民館 ホール1【申込不要】(広島市佐伯区新宮苑11-14)
- ◆内容 佐伯区を活動拠点とするグループ等による紙芝居上演
- ◆主催 佐伯区紙芝居まつり実行委員会
- ◆問合せ 五日市公民館 (Tel.082-922-8333)

いきいき1pt

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

防犯講習会~高齢狙いの犯罪に備える~

特殊詐欺 あなたは騙されませんか?

いまだに続くオレオレ詐欺、給付金詐欺、架空請求、最近では投資詐欺など、どんどん巧みになっています。実際の事件発生状況を知り、被害にあわないための備えをしておきましょう。お笑い芸人や佐伯警察署の方が、新しい内容をわかりやすくお話しますので、ぜひご参加ください。

- ◆日時 6月15日(日) 10:00~12:00

- ◆内容 ①防犯をテーマにしたショートコント 紙芝居グループ カナリア
- ②笑って学ぶ特殊詐欺コント 「あなたは騙されませんか」他 お笑い芸人 ジャンボ亭バズーカさん
- ③佐伯区犯罪発生状況と防備 佐伯警察署生活安全課署員



いきいき1pt

- ◆対象 どなたでも 先着30人
- ◆申込 公民館へ
- ◆共催 藤の木学区安全・安心協議会、藤の木学区交友会、藤の木学区社会福祉協議会

ペタンク・モルックしてみませんか?

年齢を問わず、誰にでも手軽に楽しめるスポーツです。初めての方でも十分楽しめます。

- ◆日時 6月15日(日) 10:00~12:00

- ◆集合場所 近隣公園〔藤の木南第一公園〕
- ◆対象 ペタンク…小学校5年生以上
- モルック…どなたでも

いきいき1pt

- ◆申込 6月11日(水)までに公民館へ※当日の参加も受け付けますが、できるだけ事前に申込みをお願いします。

- ◆共催 藤の木学区体育協会
- ※雨天の場合は中止します。



花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン

公民館の花壇で種から花を育て、交流してみませんか。

- ◆日時 6月26日(木) 10:00~11:30

- ◆対象 どなたでも
- ◆持参物 汚れてもよい服装
- ◆共催 さえきフラワープロジェクト 藤の木フラワーサロン

いきいき2pt



ロビー展示

佐伯区交通安全児童生徒習字・標語コンクール最優秀作品巡回展〔佐伯区公民館巡回展〕

- ◆開催日 6月2日(月)~14日(土)
 - ◆共催 佐伯区地域起こし推進課
- 行ってみんなさい! 竹原市の魅力
- ◆開催日: 6月18日(水)~29日(日)
- ヒロシマを伝える映画パネル展
- ◆開催日: 7月2日(水)~20日(日)

6月 行事カレンダー

1日	
2月	グループ体験会「手編み」
	ロビー展(~14日)
	いきいき百歳体操[社協]
3火	休館日
4水	
5木	はつらつ百歳体操 [交友会]
6金	図書ボランティア活動日
7土	かがやき大学
8日	
9月	オープンスペースふじのきっこ
	いきいき百歳体操[社協]
10火	休館日
11水	
12木	みんなのひろ場
	はつらつ百歳体操 [交友会]
13金	おりづる平和学習
14土	井戸端カフェ
	防犯講習会
15日	ペタンク・モルックしてみませんか?
	高齢者パソコンアドバイスルーム
16月	いきいき百歳体操[社協]
17火	休館日
18水	ロビー展(~29日)
19木	はつらつ百歳体操 [交友会]
20金	グループ体験会「フラダンス」
21土	
22日	
23月	いきいき百歳体操[社協]
24火	休館日
25水	
26木	藤の木フラワーサロン
	はつらつ百歳体操 [交友会]
27金	
28土	地域まるごとチャレンジ講座
	井戸端カフェ
29日	グループリーダー研修会
30月	いきいき百歳体操[社協]

図書ボランティア活動日

6月6日(金) 10:00~11:00

本の入れ替えなど図書整理

▶次回は、7月4日(金) いきいき2pt

予告 みんなのひろ場 ~サマーフェスタ~

7月26日(土) 10:00~16:00

こども体験型「夏まつり」です。フラダンスにチャレンジしてみませんか?

詳細は7月号で。

地域まるごとチャレンジ講座

いきいき 1pt

～五感を使って楽しもう～

「日本の世界遺産を巡って

～おすすめポイント & 豆知識～

日本の世界遺産を旅するように学んでみませんか？小学生から高齢者まで、どなたでも参加できます。旅行だけでなく、文化や歴史に興味のある方にピッタリ！

- ◆日時 6月28日(土) 10:00～11:30
- ◆対象 どなたでも 先着20人
- ◆講師 世界遺産アカデミー認定講師 西森 正明さん
- ◆持参物 筆記用具・飲み物
- ◆申込 6月22日(日)までに公民館へ

～五感を使って楽しもう～

「じゃがいもの簡単ミルクグラタン」

広島旬の食材を使った料理にチャレンジしてみよう！

- ◆日時 7月5日(土) 10:00～12:30
- ◆内容 じゃがいもの簡単ミルクグラタン
たまねぎのまるごとスープ
ミルクプリン
- ◆対象 どなたでも 先着16人
- ◆講師 広島市食生活推進リーダー 原 しのぶさん
- ◆参加費 700円(当日持参)
- ◆持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、飲物
- ◆申込 6月29日(日)までに公民館へ



かがやき大学

いきいき 1pt

今回のテーマ

おかみんざん

「広島藩の絵師 岡岷山を知っていますか」

岡岷山は広島藩の絵師として重用され、広島城下の藩主の別荘や紀文、眺望図などを作成しました。江戸中期広島市の代表的絵師として活躍した半生を取り上げます。

- ◆日時 7月5日(土) 13:30～14:30
- ◆対象 概ね65歳以上の方 先着20人
- ◆講師 広島市郷土資料館 主幹学芸員 前野 やよいさん
- ◆申込 公民館へ
- ◆共催 藤の木学区町内会連合会、藤の木学区交友会、藤の木ふれあいネット(藤の木学区社会福祉協議会)、広島市三和地域包括支援センター

乳幼児健康相談室



- ◆日時 7月10日(木) 9:30～11:00
- ◆場所 公民館 2階和室
- ◆内容 乳幼児の身体測定、育児相談など
- ◆持参物 母子健康手帳、バスタオル
- ◆問合せ (082)943-9733〔佐伯保健センター〕

令和7年度健康講座

食べて予防する生活習慣病と熱中症対策

血圧や脂質異常症など年齢とともに気になってくる生活習慣病。正しい知識とちょっとした工夫で予防・改善ができます！毎日の生活に欠かせない食事を、体にやさしい食習慣に変えてみませんか？また、暑くなるこれからの時期に気になる熱中症対策についてもお伝えします！ぜひお気軽にご参加ください。

- ◆日時 7月4日(金) 10:00～11:30
- ◆内容 ①藤の木地区の健康課題
②食べて予防する生活習慣病
③熱中症予防対策
- ◆対象 どなたでも 先着30人
- ◆講師 すこやか食生活推進リーダー(管理栄養士) 佐伯保健センター保健師
- ◆申込 公民館へ
- ◆共催 藤の木学区公衆衛生推進協議会 佐伯区地域支えあい課
- ◆協力 藤の木学区社会福祉協議会

いきいき 1pt



平和講演会「映画で伝え遺すヒロシマ」



被爆地・広島を題材にしたり、ロケ地にした映画は、いつまでも色あせることなく、力強く私たちに訴えかけてきます。その映画の「ヒロシマを伝え遺す」力について取り上げます。

- ◆日時 7月12日(土) 10:00～11:30
- ◆対象 どなたでも 先着20人
- ◆講師 広島フィルム・コミッション 西崎 智子さん
- ◆申込 公民館へ
- ◆共催 藤の木学区女性会

いきいき 1pt

絵手紙ボランティア育成講座

いきいき 1pt

絵手紙の描き方を学んで、地域活動に生かしてみませんか！

- ◆日時 7月13日(日) 10:00～12:00
- ◆対象 どなたでも 先着10人
- ◆講師 日本絵手紙協会公認講師 小田 厚子さん
- ◆持参物 描いてみたい野菜や果物、花など
- ◆申込 7月7日(月)までに公民館へ
- ◆共催 藤の木学区社会福祉協議会 絵手紙サークル秋桜

地域インフォメーション

〔藤の木学区交友会 090-3744-3117(宝木)〕

はつらつ百歳体操

- ◆日時 5日、12日、19日、26日 いずれも木曜日 10:00～11:30
- ◆持参物 タオル、水分、動きやすい服装

いきいき 1pt



〔藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238(森木)〕

いきいき百歳体操

いきいき 1pt

- ◆日時 2日、9日、16日、23日、30日 いずれも月曜日
- ◎A 10:00～ ◎B 11:00～ ★飲み物持参でご参加ください。
- ◎A 1・4丁目+小深川地区 ◎B 2・3丁目+奥原地区

高齢者生活支援相談・オープンドア + ふれあいサロン(認知症カフェ)

- ◆日時 毎週火・水・金曜日 10:00～
- ◆対象 藤の木学区にお住まいの方
- ※「ふじのき いきいきサロン」6月はお休みです

いきいき 1pt

ほっとひといき 井戸端カフェ

- ◆日時 14日(土) 28日(土) 14:00～16:00

いきいき 1pt

〔藤の木児童館 082-927-6287〕

開館日：月～金曜日 13:00～18:30
土曜日 10:00～17:00

6月の行事

- 12日(木)・19日(木) 一輪車教室
- 21日(土) 卓球教室 ※申込要
- 26日(木)・27日(金) プラバンキーホルダーづくり ※申込要
- ※行事等の詳しいことは、児童館だよりをご覧ください。

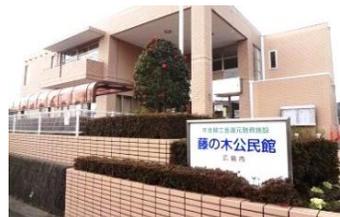
〔藤の木学区町内会連合会 藤の木エルモ設置準備委員会〕

藤の木学区意見交換会(ワークショップ)開催

- 地域の課題や「こんな行事があったらいいな」などについてみんなで一緒に考えましょう！
- ◆日時 6月22日(日) 10:00～12:00
- ◆内容 ①地域課題②地域課題の解決のための取組③将来こんな地域になったらいいな
- ◆対象 どなたでも 先着40人(小学生大歓迎)
- ◆申込 公民館へ

Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30～22:00

受付時間

8:30～17:15
(木・金は21:00まで)

休館日

火曜日、祝・休日
(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日～1月3日、8月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩1分

駐車場

全26台分
(うち身障者用駐車場1台)



問い合わせ・主催事業の申込みは
☎ 082-927-2496 へ

絵手紙サークル秋桜



水きりのおたより

- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館をお願いします。
- 参加費の記述のないものは無料です。
- お申込みの際にいただく個人情報は事業運営の目的以外に使用しません。

広島市高齢者いきいきポイント

いきいき 1pt 公民館事業参加の場合

いきいき 2pt ボランティア参加の場合