



休館日

1日、8日、
15日、21日、
22日、29日

藤の木通信

編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話 & FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail: fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



藤の木公民館



藤の木団地の人口統計(5月末現在)

人口 4,084 人(前月比 -2 人)

世帯数 1,885 世帯(前月比+5 世帯)

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の5類移行後も、当面の間、引き続き感染防止対策(手指消毒、検温、体調不良の場合は参加を控えていただく等)にご協力をお願いします。

天候不良等により、掲載の事業は中止・延期となる場合がございます。

令和7年度健康講座

いきいき1pt

食べて予防する生活習慣病と熱中症対策

- ◆日時 7月4日(金) 10:00~11:30
◆内容 ①藤の木地区の健康課題
②食べて予防する生活習慣病!
③熱中症予防対策
◆対象 どなたでも 先着30人
◆講師 すこやか食生活推進リーダー(管理栄養士)
佐伯保健センター保健師
◆申込 公民館へ
◆共催 藤の木学区公衆衛生推進協議会
佐伯区地域支えあい課
◆協力 藤の木学区社会福祉協議会

子育てオープンスペース

オープンスペース ふじのきっこ

0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。
時間内いつでも出入り自由です。

- ◆日時 7月7日(月) 10:00~11:30
◆対象 未就園児親子
◆申込 不要
◆共催 藤の木地区民生委員児童委員協議会

花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン

いきいき2pt

公民館の花壇で種から花を育ててみませんか?

- ◆日時 7月3日(木)・17日(木)
9:00~10:30
◆対象 どなたでも
◆持参物 汚れてもよい服装、飲み物
◆共催 さえきフラワープロジェクト
藤の木フラワーサロン

みんなのひろ場 ~工作を楽しもう!~

- ◆日時 7月10日(木) 14:00~16:00
小学生から高齢者まで、だれでも参加できます。
「和紙でつくるおりがみぞめ」ができます。公民館クイズ・けん玉や昔遊び・輪投げ、将棋・オセロもあります。
好きなことを見つけに来ませんか?

いきいき1pt

おりづる平和学習

いきいき1pt

平和を願い一緒に鶴を折りませんか? 折り紙は脳トレ効果抜群です!

- ◆日時 7月11日(金) 13:30~15:00
◆対象 どなたでも
◆申込 不要
◆共催 藤の木学区女性会
〈おりづるロビー展示 7/19~8/31〉

乳幼児健康相談室

- ◆日時 7月10日(木) 9:30~11:00
◆場所 公民館 2階和室
◆内容 乳幼児の身体測定、育児相談など
◆持参物 母子健康手帳、バスタオル
◆問合せ (082)943-9733〔佐伯保健センター〕

第19回 絵画・作文コンクール

【テーマ】

ずっとすみたいふるさと「藤の木」どんなまち?
(絵画・ポスターの部、作文・詩の部 共通)

- ◆内容 〈絵画・ポスターの部〉
画用紙: 四つ切り又は八つ切り
画材: 絵の具・クレパスなど自由
〈作文・詩の部〉作文: 用紙3枚以内/詩: 用紙2枚以内
※画用紙・作文用紙は小学校、公民館にあります。

- ◆対象 小学生
◆申込 夏休み明けの登校日8/27(水)に、藤の木小学校の担任の先生に提出してください。
参加賞もあります。
◆共催 藤の木学区まちづくり推進協議会、藤の木小学校、藤の木小学校PTA、藤の木学区青少年健全育成連絡協議会
※入賞作品は表彰と展示を行ないます。

夏休みこども絵画教室 ~絵画・作文コンクールの応募作品も描けるよ!~

- ◆日時 7月25日(金) 9:00~12:00
◆対象 小学生 先着10人
◆講師 藤筆会講師 中島 美樹夫さん
◆持参物 絵の具セット、帽子、飲み物

平和講演会「映画で伝え遺すヒロシマ」



被爆地・広島を題材にしたり、ロケ地にしたり、映画は、いつまでも色あせることなく、力強く私たちに訴えかけてきます。その映画の「ヒロシマを伝え遺す」力について取り上げます。

- ◆日時 7月12日(土) 10:00~11:30
◆対象 どなたでも 先着20人
◆講師 広島フィルム・コミッション 西崎 智子さん
◆申込 公民館へ
◆共催 藤の木学区女性会

いきいき1pt

みんなのひろ場 ~サマーフェスタ~

こどもから高齢者まで地域のみんなで体験してみよう!
受付をしてくれる「夏休みこどもボランティア(定員10人)」も募集します。

いきいき1pt

- ◆日時 7月26日(土) 10:00~16:00

★みんなでフラダンス 10:00~11:00

親子・友達同士でもみんなで楽しもう!

※申込: 7/17(木)までに。

★井戸端カフェ 14:00~16:00

コーヒーやお茶を飲んだり、話をしたりしてゆったり過ごそう! 絵手紙やおりがみも楽しめます。

★チャレンジひろば 10:00~16:00

(11:30~13:00 休けい)

来てみてびっくり!! 地域サポートボランティアと楽しもう!

- ・竹とんぼ、お手玉、あやとり、こま回し、けん玉
・将棋やオセロ、公民館クイズ、輪投げ大会
・メラメラ揚げもみじつくり 11:00~

- ◆持参物 飲み物
◆申込 公民館へ
◆共催 藤の木フラスターズ、藤の木学区社会福祉協議会

7月 行事カレンダー

- 火 休館日
- 水 ロビー展(~20日)
- 木 藤の木フラワーサロン
こどもみらい講座(児童館)
はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 健康講座
図書ボランティア活動日
- 土 かがやき大学
地域まるごとチャレンジ講座
- 日
- 月 オープンスペースふじのきっこ
いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水
- 木 みんなのひろ場
はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 おりづる平和学習
- 土 平和講演会
井戸端カフェ
- 日 絵手紙ボランティア養成講座
- 月 いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水
- 木 藤の木フラワーサロン
はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 おりづる奉納
- 土 おりづる展示(~8/31)
- 日
- 月 休館日
- 火 休館日
- 水
- 木 リサイクル品を使ったキラキラ
ラボトル作り
はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 こども絵画教室
ロビー展(~8/21)
- 土 みんなのひろ場
井戸端カフェ
- 日
- 月 いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水
- 木 皮のコインケース&変身キューブを作ろう
はつらつ百歳体操[交友会]

図書ボランティア活動

7月4日(金) 10:00~11:00

本の入れ替えなど図書整理

次回 8月10日(日) いきいき2pt

こどもの体験学習支援講座

- いずれも◆対 象 小学生 先着 10 人
◆持参物 飲み物
◆申 込 公民館へ

★リサイクル品を使ったキラキラボトル作り

- ◆日 時 7 月 24 日 (木) 10:00～11:30
◆講 師 リサイクル研究家 雅栄さん
◆参加費 300 円

★皮のコインケース&変身キューブを作ろう

- ◆日 時 7 月 31 日 (木) 10:00～11:00
◆講 師 元児童館職員 清水 多津さん

★ハーバリウム水族館を作ろう

- ◆日 時 8 月 4 日 (月) 10:00～11:30
◆講 師 手づくり作家 重田 啓子さん
◆参加費 500 円

★卓球をやろう

- ◆日 時 8 月 8 日 (金) 13:30～14:30
◆講 師 公民館利用グループ 藤の木ピンポンの皆さん
◆持参物 運動できる服装、(ある人は) ラケット

★けん玉をやろう

- ◆日 時 8 月 20 日 (水) 10:00～11:00
◆講 師 公民館利用グループ 藤の木「けん玉」同好会の皆さん
◆持参物 運動できる服装、(ある人は) けん玉

ロビー展

ヒロシマを伝える映画パネル展

- ◆開催日 7 月 2 日 (水) ～ 20 日 (日)

原爆ドームの軌跡

- ◆開催日 7 月 25 日 (金) ～ 8 月 21 日 (木)

手すき和紙ですてきなランプシェード作り

- ◆日 時 8 月 3 日 (日) 9:30～11:30
◆対 象 小学生 先着 15 人
◆講 師 河内和紙プロジェクトあおいの会のみなさん
◆参加費 300 円 (当日集めます)
◆持参物 手ふきタオル、飲み物
◆申 込 公民館へ
※公民館に見本があります。
◆共 催 彩が丘公民館、河内公民館

こどもも大人も楽しく学ぼう！

ICT スキルアップ講座 はじめての AI 講座

- ◆日 時 8 月 2 日 (土) 9:30～11:30
◆内 容 AI について知り、体験する **いきいき 1pt**
◆対 象 どなたでも 先着 6 人
◆講 師 パソコンインストラクター 岡本 眞理子さん
◆持参物 筆記用具、飲み物
※パソコンは講師所有のものを借りて利用します。
◆申 込 7/9 (水) ～ 7/28 (月) 公民館へ

高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

7 月はお休みです。
次回は 8 月 18 日 (月) です。詳細は 8 月号で。

大学生によるこども応援企画

★電気工作にチャレンジ

- ◆日 時 8 月 17 日 (日) 13:30～15:00
◆対 象 小学生 先着 10 人
◆持参物 飲み物
◆講 師 広島工業大学 HIT-ALPs 電気クラブの皆さん
◆申 込 公民館へ

図書室御利用の皆様へ

中央図書館移転に伴う図書資料の整理・搬出作業のため、公民館図書室におけるサービスを一部休止します。図書室への 10 月以降の配本 (図書の入れ替え) はありません。また、今年度は新着図書の送付もありません。図書館返却ポストの本は、これまでどおり回収します。

リクエスト図書の申込みは 7 月 28 日 (月) まで受け、9 月 3 日 (水) まで藤の木公民館窓口で貸出します。リクエスト図書は 9 月 29 日 (月) までにすべて返却してください。

藤の木学区青少年健全育成連絡協議会からお知らせ 夏休みラジオ体操

- ◆日 時 7 月 22 日 (火) ～ 8 月 7 日 (木)
6:30～6:45
◆場 所 近隣公園
※6:00 の時点で雨が降っていたら中止 (小雨決行)
※近隣迷惑にならないように、6:20 以降に集まってください。
※見守りの方は 6:30 までにお集まりください。
※最終日景品を配る予定です。雨で中止の場合は 8 日 (金) に行ないます。
※高齢者いきいきポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

地域インフォメーション

〔藤の木学区交友会〕
090-3744-3117 (宝木)

★交友会体験入会募集

7～9 月は交友会体験入会おすすめ月間です。

▷ はつらつ百歳体操

毎週木曜日 10:00～

▷ グラウンドゴルフ

毎週 月・水・金曜日 8:30～
場所はふれあいグラウンドです

▷ 町内清掃奉仕 9 月

※全ての行事 **いきいき 1pt**

〔藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238 (森木)〕

▷ いきいき百歳体操 **いきいき 1pt**

- ◆日 時 7 日、14 日、28 日、いずれも月曜日

① 10:00～ ② 11:00～ ★飲み物持参でご参加ください。

① 1・4 丁目 + 小深川地区 ② 2・3 丁目 + 奥原地区

▷ 高齢者生活支援相談・オープンドア + ふれあいサロン (認知症カフェ)

いきいき 1pt 会場は、4 丁目集会所です。

- ◆日 時 毎週火・水・金曜日
10:00～12:00

- ◆対 象 藤の木学区にお住まいの方
※ふじのいきいきサロン 7 月はお休みです。

▷ ほっとひといき 井戸端カフェ

ご一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう。

- ◆日 時 12 日 (土)
26 日 (土)

いきいき 1pt 14:00～16:00

〔藤の木児童館 082-927-6287〕

- ◆ 7/22 (火) から開館時間が 12:00 になります。

7 月の行事

3 日 (木) 14:00～ けんだま教室 (公民館共催)
19 日 (土) 卓球教室
22 日 (火) 7 本あみミサンガ
29 日 (火)・30 日 (水)

まほうのきかいでつくるチューブレット

8 月の行事 チャレンジタングラム

※詳しくは児童館だよりをご覧ください。

〔藤の木学区町内会連合会
藤の木エルモ設置準備委員会〕

▷ 藤の木学区エルモ設置準備委員会より進捗状況

令和 7 年 9 月末制定に向けて 2 回実施したワークショップ (意見交換会) で、皆様から頂いた、地域の課題や要望を総合的に考慮して、現在、中長期計画を作成中です。

また、エルモ制定に向け組織編制や規約の制定等、準備委員会役員一団となって進めています。地域の皆様方の更なるご支援ご協力をお願いいたします。

Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30～22:00

受付時間

8:30～17:15
(木・金は 21:00 まで)

休館日

火曜日、祝・休日
(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12 月 29 日～1 月 3 日、8 月 6 日

アクセス

広電バス (藤の木団地行き) の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩 1 分

駐車場

全 26 台分
(うち身障者用駐車場 1 台)



問い合わせ・主催事業の申込みは
☎ 082-927-2496 へ

絵手紙サ
ー
クル秋桜



文月のおたより

- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館をお願いします。
- 参加費の記述のないものは無料です。
- お申込みの際にいただく個人情報は、事業運営の目的以外に使用しません。

広島県夏の交通安全運動

「手をあげて くるまにお知らせ ぼくはここ」

7 月 11 日 (金) ～ 7 月 20 日 (日)

広島市高齢者いきいきポイント

いきいき 1pt 公民館事業参加の場合

いきいき 2pt ボランティア参加の場合