



休館日
2日、9日、15日
16日、23日
24日、30日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



藤の木公民館



編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話 & FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail：fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

藤の木団地の人口統計(7月末現在) 人口 4,070 人(前月比 -6 人) 世帯数 1,883 世帯(前月比+1 世帯)

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の5類移行後も、当面の間、引き続き感染防止対策(手指消毒、検温、体調不良の場合は参加を控えていただく等)にご協力をお願いします。
天候不良等により、掲載の事業は中止・延期となる場合がございます。

第29回藤の木公民館まつり、第4回藤の木学区ふれあい祭り 開催のお知らせ

今年度も同時開催の予定です。詳細は藤の木通信(公民館だより)10月号でお知らせします。

第29回 藤の木公民館まつり(会場：公民館)

◆日時 10月18日(土)・19日(日) 両日 10:00~15:00

第4回 藤の木学区ふれあい祭り(会場：近隣公園)

◆日時 10月19日(日) 10:00~16:00

※近隣公園ではステージ、出店、公民館ではグループ活動発表、展示、バザー等を行ないます。



こどもの体験学習支援講座

【小枝を使ったランプ作り】

- ◆日時 9月7日(日) 9:30~11:30
- ◆対象 小学生 先着10人
- ◆持参物 飲み物
- ◆講師 工作指導員 辻邊 泰喜さん
- ◆参加費 500円(当日集めます)
- ◆申込 公民館へ



花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン

公民館の花壇で種から花を育ててみませんか?

- ◆日時 9月4日・18日・25日
- ◆対象 いずれも木曜日 9:00~10:30
- ◆対象 どなたでも
- ◆持参物 汚れてもよい服装、飲み物
- ◆共催 さえきフラワープロジェクト 藤の木フラワーサロン



いきいき2t

みんなのひろ場 ~工作を楽しもう!~

- ◆日時 9月11日(木) 14:00~16:00
- ◆対象 こどもから高齢者まで、だれでも参加できます。「和紙でつくるおりがみぞめ」ができます。公民館クイズ、けん玉や昔遊び・輪投げ、将棋・オセロもあります。好きなことを見つけに来ませんか?

いきいき1pt

子育てオープンスペース

オープンスペース ふじのきっこ

0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。時間内いつでも出入り自由です。今回は子育て支援相談員さんが来ます。



- ◆日時 9月8日(月) 10:00~11:30
- ◆対象 未就園児親子
- ◆申込 不要
- ◆共催 藤の木地区民生委員児童委員協議会

女性会からお知らせ おりづる平和学習

平和を願い一緒に鶴を折りませんか? 折り紙は脳トレ効果抜群です!

- ◆日時 9月12日(金) 13:30~15:00
- ◆対象 どなたでも
- ◆申込 不要

いきいき1pt



人権教育講座

「子どもの権利条約」を学ぼう

~こどもの権利が守られる社会へ~

国連で採択された「子どもの権利条約」は、「一人の人間として」こどもの権利を認めています。この講座では、こどもの権利について分かりやすくお話するとともに、こどもとの接し方についても取り上げます。

- ◆日時 9月21日(日) 10:00~11:30
- ◆内容 「子どもの権利条約」の中身とこどもとの接し方について
- ◆対象 どなたでも 先着20人
- ◆講師 広島県ユニセフ協会 平田 富樹さん 西堀 節子さん
- ◆申込 公民館へ
- ◆共催 藤の木学区青少年健全育成連絡協議会

いきいき1pt



男女共同参画講座

災害時の食を備える

いきいき1pt

~大切なのは日ごろからの心がけ~

災害が発生したときに、栄養バランスよく食事ができる準備は大切です。そのためのノウハウを学びましょう。

- ◆日時 9月25日(木) 13:30~15:00
- ◆内容 家庭での備蓄(ローリングストック)、パッキング
- ◆対象 どなたでも 先着16人
- ◆持参物 筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、ふきん
- ◆講師 管理栄養士・防災士 三宅 由紀子さん
- ◆参加費 500円(当日集めます)
- ◆申込 9月22日(月)までに公民館へ
- ◆共催 ※食物アレルギーのある方は、申込時にお申し出ください。 藤の木学区女性会



グループ体験会「英会話」

気軽に楽しく英会話を始めてみませんか? 言語学習は脳トレにもなり、異文化理解にもつながります。

- ◆日時 9月22日(月) 10:30~11:30
- ◆対象 どなたでも 先着5人
- ◆持参物 なし
- ◆申込 公民館へ
- ◆共催 Enjoy English(公民館学習グループ)

いきいき1pt

〈グループに入りませんか〉Enjoy English
活動日時：月2回月曜日 10:30~11:30
会費：2500円/月 内容：英会話の学習

9月 行事カレンダー

1 月	地域まるごとチャレンジ講座 ロビー展(~28日) いきいき百歳体操[社協]
2 火	休館日
3 水	
4 木	藤の木フラワーサロン はつらつ百歳体操[交友会]
5 金	図書ボランティア活動日
6 土	かがやき大学
7 日	小枝を使ったランプづくり
8 月	オープンスペースふじのきっこ
9 火	休館日
10 水	
11 木	みんなのひろ場 はつらつ百歳体操[交友会]
12 金	おりづる平和学習
13 土	井戸端カフェ
14 日	
15 月	休館日
16 火	休館日
17 水	
18 木	藤の木フラワーサロン はつらつ百歳体操[交友会]
19 金	
20 土	
21 日	「子どもの権利条約」を学ぼう グループ体験会(Enjoy English) いきいき百歳体操[社協]
22 月	
23 火	休館日
24 水	休館日
25 木	藤の木フラワーサロン 災害時の食を備える はつらつ百歳体操[交友会]
26 金	
27 土	地域まるごとチャレンジ講座 井戸端カフェ
28 日	
29 月	いきいき百歳体操[社協]
30 火	休館日

図書ボランティア活動

9月5日(金) 10:00~11:00
本の入れ替えなど図書整理
次回 10月3日(金)

いきいき2pt

地域まるごとチャレンジ講座



「五感を使って楽しもう
～フラワーアレンジメントにチャレンジ～」
花のある暮らしを楽しみませんか。自分の時間を豊かに過ごすために始めてみましょう。

- ◆日 時 9月27日(土) 10:00～11:30
- ◆対 象 どなたでも 先着12人 **いきいき1pt**
- ◆持参物 花ばさみ エプロン
- ◆講 師 フラワーデザイナー 石川 文野さん
- ◆参加費 2,800円(当日集めます)
- ◆申 込 9月20日(土) までに公民館へ

ロビー展



サンフレッチェパネル展

- ◆開催日 9月1日(月)～9月28日(日)

高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

9月はお休みです。
次回は10月20日(月) 9:30～11:30です。
詳細は10月号で。

11月主催事業(予告)

「花と緑と音楽の日～クラシックと日本の歌～」

出演：チェリスト 伊藤 哲次さん
ギタリスト 石原 圭一郎さん

- ◆日時 11月15日(土) 14:00～15:30

「国際理解講座 世界を近くに感じよう！
～中欧スロバキアの魅力にふれる～」

- ◆日 時 11月27日(木) 10:00～12:00

「普通救命講習Ⅰ～心肺蘇生法や AED の使用方法について学びましょう～」

- ◆日 時 11月30日(日) 9:00～12:00
- いずれも詳細は10月号で。お楽しみに！

乳幼児健康相談室

- ◆日 時 9月11日(木) 9:30～11:00
- ◆場 所 公民館 2階和室
- ◆内 容 乳幼児の身体測定、育児相談など
- ◆持参物 母子健康手帳、バスタオル
- ◆問合せ Tel082-943-9733(佐伯保健センター)



かがやき大学

いきいき1pt

テーマ：フレイル DX～自分の歩き方を知ろう～

- ◆日 時 10月4日(土) 13:30～14:30
- ◆内 容 デジタル技術を使って、歩き方やこころの健康について確認します。
- ◆対 象 概ね65歳以上の方 先着20人
- ◆講 師 西広島リハビリテーション病院 岡 光孝さん
- ◆申 込 公民館へ
- ◆共 催 藤の木学区町内会連合会
藤の木学区交友会
藤の木ふれあいネット
(藤の木学区社会福祉協議会)
広島市三和地域包括支援センター



本のふれあい譲渡会



- ◆日 時 11月22日(土) 10:00～11:30
- ～本の出品者募集～

譲渡会は、本を通して地域の交流を深める場です。
毎月、図書室の本の整理等をしている図書ボランティアの皆さんと開催します。

〈出品要項〉

- ①本(絵本や趣味の本、小説等)は一人一冊から出品できます。漫画、雑誌、辞書は出品できません。
- ②公民館の長机1台を出品者2名又は2組で使用します。開催当日に搬入し、本を並べてください。
- ③譲渡会終了後、残った本は出品者が各自持ち帰ってください。

※出品者募集の受付期間は10月4日(土)～10月31日(金) 先着順です。

※受付等に関する詳細は公民館だより10月号でご確認ください。

みんなのひろ場 サマーフェスタ(7/26) 報告



ボランティア21人を含め171人の方にご参加いただきました。地域サポートボランティアや共催していただいた「藤の木フラシスターズ」、「藤の木学区社会福祉協議会」の皆様、ありがとうございました。

Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30～22:00

受付時間

8:30～17:15
(木・金は21:00まで)

休館日

火曜日、祝・休日
(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日～1月3日、8月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩1分

駐車場

全26台分
(うち身障者用駐車場1台)



問い合わせ・主催事業の申込みは
☎ 082-927-2496 へ

地域インフォメーション

〔藤の木学区交友会
090-3744-3117(宝木)〕

★交友会体験入会募集

7～9月は交友会体験入会おすすめ月間です。

▷はつらつ百歳体操

4日、11日、18日、25日
いずれも木曜日 10:00～

▷グラウンドゴルフ

毎週 月・水・金曜日 8:30～
場所はふれあいグラウンドです

▷町内清掃奉仕 9月

※全ての行事がいきいきポイント対象です。

〔藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238(森木)〕

▷いきいき百歳体操 **いきいき1pt**

- ◆日 時 1日、22日、29日、いずれも月曜日

①10:00～ ②11:00～ ★飲み物持参でご参加ください。

①1・4丁目+小深川地区 ②2・3丁目+奥原地区

▷高齢者生活支援相談・オーブンドア +ふれあいサロン(認知症カフェ)

いきいき1pt 会場は、4丁目集会所です。

- ◆日 時 毎週火・水・金曜日
10:00～12:00

- ◆対 象 藤の木学区にお住まいの方
- ※ふじのきいきいきサロン9月はお休みです。

▷ほっとひといき 井戸端カフェ

ご一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう。

- ◆日 時 13日(土)
27日(土)
いきいき1pt 14:00～16:00

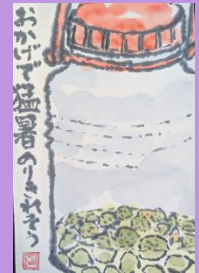
藤の木児童館 082-927-6287 開館日：月～金曜日 13:00～18:30 土曜日 10:00～17:00

◆9月の行事

18日(木) 先着30人・19日(金) 先着20人 くるくるレインボーしゃぼんだま 放課後
20日(土) 卓球教室 10:30～(1・2年生) 11:00～(3年生以上)
25日(木) 秋のおはなし会 14:00～ ※詳しくは児童館だよりをご覧ください。



絵手紙サークル秋桜



長月のおたより

- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館でお願いします。
- 参加費の記述のないものは無料です。
- お申込みの際にいただく個人情報は、事業運営の目的以外に使用しません。

広島市高齢者いきいきポイント

いきいき1pt 公民館事業参加の場合

いきいき2pt ボランティア参加の場合