

10 月号
令和7(2025)年



休館日
7日、13日
14日、21日
28日

編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話 & FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail：fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

最新情報は
ホームページで
確認するッビ!



藤の木公民館



藤の木団地の人口統計(8月末現在)

人口 4,071 人(前月比+1 人)

世帯数 1,886 世帯(前月比+3 世帯)

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の5類移行後も、当面の間、引き続き感染防止対策(手指消毒、検温、体調不良の場合は参加を控えていただく等)にご協力をお願いします。

天候不良等により、掲載の事業は中止・延期となる場合がございます。

第29回 藤の木公民館まつり

会場：藤の木公民館

いきいき1pt

10月18日(土)・19日(日)

両日10:00～15:00

オープニングセレモニー(18日 10:00～)

〔各会場は、オープニングセレモニー終了後よりスタートします〕

食品バザー(18日)、麻雀体験(18日)、グループ作品展示(18日・19日)、芸能発表(18日)

主催／藤の木公民館まつり実行委員会

第4回 藤の木学区ふれあい祭り

会場：藤の木南第一公園(近隣公園)

10月19日(日) 10:00～15:30

少雨決行

いきいき1pt

各種バザー(飲食、フリーマーケットなど)、ステージ(ダンス・漫才ほか)、お楽しみ抽選会

詳細は、町内会で回覧されるチラシをご覧ください

主催／藤の木学区町内会連合会

藤の木学区まちづくり推進協議会

藤の木学区ふれあい祭り大会委員会

共催／藤の木公民館まつり実行委員会

実施主体／藤の木学区ふれあい祭り実行委員会

10月 行事カレンダー

1 水	
2 木	藤の木フラワーサロン ロビー展(～27日)
3 金	図書ボランティア活動日
4 土	かがやき大学
5 日	
6 月	いきいき百歳体操[社協]
7 火	休館日
8 水	グループ体験会(池坊すみれ会)
9 木	みんなのひろ場 はつらつ百歳体操 [交友会]
10 金	
11 土	
12 日	
13 月	休館日
14 火	休館日
15 水	
16 木	藤の木フラワーサロン はつらつ百歳体操 [交友会]
17 金	
18 土	公民館まつり
19 日	公民館まつり ふれあいまつり
20 月	高齢者 PC アドバイスルーム いきいき百歳体操[社協]
21 火	休館日
22 水	ロビー展(～11月2日)
23 木	はつらつ百歳体操 [交友会]
24 金	おやこウキウキらんど
25 土	井戸端カフェ
26 日	藤の木ふれあいフェスタ
27 月	いきいき百歳体操[社協]
28 火	休館日
29 水	
30 木	藤の木フラワーサロン はつらつ百歳体操 [交友会]
31 金	

花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン

いきいき2pt

◆日時 10月2日・16日・30日

いずれも木曜日 10:00～11:30

◆対象 どなたでも

◆持参物 汚れてもよい服装、飲み物

◆共催 さえきフラワープロジェクト

藤の木フラワーサロン



みんなのひろ場 ～工作を楽しもう!～

◆日時 10月9日(木) 14:00～16:00

こどもから高齢者まで、だれでも参加できます。

今月は織物が作れます。公民館クイズ、オセロや昔遊び、輪投げを楽しみましょう。好きなことを見つけに来ませんか?

いきいき1pt

高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

◆日時 10月20日(月) 9:30～11:30

◆内容 パソコンのスタートからワード・エクセル・パワーポイントの基本を学ぶ。相談(限りがあります)にもできるだけ対応。

◆対象 概ね65歳以上の方 先着6人

◆講師 パソコンインストラクター

岡本 眞理子さん

いきいき1pt

◆持参物 パソコン、筆記用具

◆申込 10月15日(水)までに公民館へ

ロビー展

佐伯区誕生40周年湯来町合併20周年記念

佐伯区なつかしの写真展

◆開催日 10月2日(木)～10月27日(月)

献血啓発展

◆開催日 10月22日(水)～11月2日(日)

藤の木出身 左山選手(サンフレッチェ広島レジーナ)を応援しよう

サンフレッチェ広島レジーナキャプテン 左山桃子選手は藤の木出身です。今シーズンも活躍が期待されていましたが、試合で足を負傷し、現在リハビリ中です。そこで、公民館では、藤の木から元気を届けようと、励ましのメッセージを集めています。地域の皆さま、左山選手へ応援のメッセージをぜひお願いいたします。※公民館に用紙があります。

おやこウキウキらんど



▷「いっしょに絵本を楽しみましょう」

◆日時 10月24日(金) 10:00～11:00

◆講師 家庭読書アドバイザー 村上 桃子さん

▷「リトミック」

◆日時 11月28日(金) 10:00～11:00

◆講師 ミュージカル女優 竹内 さあなさん

作曲家 杉江 慶子さん

◆対象 いずれも未就園児と保護者 先着10組

◆申込 公民館へ※申込時にお子様の年齢を教えてください。

◆共催 佐伯区厚生部地域支え合い課

◆協力 はなまるキッズ

※1月に「親子遊び」も予定しています。詳しくは次号で!

平和講演会

原爆ドームが広島県物産陳列館だった頃 ～設計者ヤン・レツルの生涯とともに～

「広島県物産陳列館(現、原爆ドーム)」の建築から現在までの生涯を追うことで、広島の辿った平和を希求する歴史を振り返ります。

◆日時 11月9日(日) 13:30～15:00

◆対象 どなたでも 先着20人

◆講師 ヤン・レツル研究家、

元広島平和記念資料館職員 菊楽 忍さん

◆申込 公民館へ

◆共催 藤の木学区女性会

いきいき1pt



かがやき大学

いきいき1pt

テーマ：脳トレで健康増進! 楽しく学べる認知症講座

◆日時 11月1日(土) 13:30～14:30

◆内容 認知症の予防について学びます。

◆対象 概ね65歳以上の方 先着20人

◆講師 広島市三和地域包括支援センター 酒井 祐典さん

◆申込 公民館へ

◆共催 藤の木学区町内会連合会

藤の木学区交友会、藤の木ふれあいネット

(藤の木学区社会福祉協議会)

広島市三和地域包括支援センター

オープンスペースふじのきっこ

10月はお休みです。

図書ボランティア活動

10月3日(金) 10:00～11:00

図書室の整理

いきいき2pt

次回 11月7日(金)

第19回絵画・作文コンクール表彰式

10月26日(日) 9:40～

藤の木小学校 体育館

「ふれあいフェスタ 2025」の中で
行ないます。

秋の健康ウォーキング講座

～秋風とともに、一歩ずつ健やかに～



日 時	内 容 な ど
第 1 回 11/12 (水) 14:00～ 16:00 どなたでも 先着 20 人	「室内運動編」 ～自宅でできる運動（筋トレ・ストレッチなど）～ 講師 (株)クリエクト コンディショニングスタジオ ジョコア×コアトレーナー 健康運動実践指導者 平野 未歩さん
第 2 回 11/19 (水) 14:00～ 16:00 どなたでも 先着 20 人	「ノルディックウォーキング編」 ～地域のウォーキングコースを歩こう！～（雨天時は室内運動） ノルディックウォーキングの基本歩行を学び、ポールを持って実際に歩きます。※ポールの貸出あり 講師 佐伯区スポーツセンター コーディネーター

- ◆持参物 動きやすい服、靴、タオル、飲物
- ◆申 込 11/9 (日) 17:00 までに公民館へ
- ◆共 催 藤の木学区公衆衛生推進協議会
広島市佐伯保健センター
- ◆協 力 藤の木歩こう会
- ※全 2 回コースですが、1 回のみ参加も OK です。

災害時のこどもの避難

～その時、保護者がいなかったら～



- ◆日 時 11月16日 (日) 10:00～11:30
- ◆内 容 こどもだけで避難する方法を学ぶ
- ◆対 象 小学生親子 先着 15 組及び関心のある人先着 10 人
- ◆持参物 筆記用具
- ◆講 師 防災士 三島 健司さん
- ◆申 込 公民館へ

花と緑と音楽の日～クラシックと日本の歌～

- 「花苗の交換会」
- ◆日 時 11月15日 (土) 10:00～ (予定)
- 「ギターとチェロの独奏・二重奏」
- クラシック音楽と日本の歌を奏でクラシックギターとチェロの魅力を伝えます。
- ◆日 時 11月15日 (土) 14:00～15:30
- ◆出 演 ギタリスト 石原 圭一郎さん
チェリスト 伊藤 哲次さん
- ★詳細は 11 月号で。



秋風に吹かれて 向山登山



- ◆日 時 11月22日 (土) 9:00～15:00
- ※9:00 藤の木公民館玄関前集合
- ◆内 容 向山登山
- ※向山を守る会の皆さんがサポートします。
- ◆対 象 小学 3 年生以上で、1 人で登山できる人先着 20 人 1、2 年生は保護者同伴
- ◆持参物 飲み物(ペットボトル 500ml×2 本程度)、帽子、昼食、雨具(かっぱ、ポンチョ等)、手袋(軍手等)、タオル、リュック、(ある人は)登山用ストック
- ◆服 装 動きやすい服(長袖、長ズボン、長靴下)、履き慣れた靴
- ◆中止判断 開催日前日(11/21) 19:00 頃の NHK 天気予報で、広島県南部の降水確率が 50% 以上の場合は、11/29 (土) に延期します。
- ◆申 込 11/20 (木) までに公民館へ
- ◆協 力 向山を守る会

本のふれあい譲渡会



- ◆日 時 11月22日 (土) 10:00～11:30
- ～本の出品者募集～
- 譲渡会は、本を通して地域の交流を深める場です。毎月、図書室の本の整理等をしている図書ボランティアの皆さんと開催します。出品要項を確認してお申込みください。申込書は 10/1 (水) から事務室前に準備します。
- ◆申 込 10月4日 (土) ～10月31日 (金)
- (先着順) 来館にて、申込書を提出。電話不可。
- 〈出品要項〉
- ①本(絵本や趣味の本、小説等)は一人一冊から出品できます。漫画、雑誌、辞書は出品できません。
- ②公民館の長机 1 台を出品者 2 名又は 2 組で使用します。開催当日に搬入し、本を並べてください。
- ③譲渡会終了後、残った本は出品者が各自持ち帰ってください。

国際理解講座 ～世界を近くに感じよう！～

中欧スロバキアの魅力にふれる



- ◆日 時 11月27日 (木) 10:00～12:00
- ◆内 容 スロバキアの文化、暮らし、言葉などの紹介
- ◆対 象 どなたでも 先着 15 人
- ◆参加費 250 円(当日集めます)
- ◆講 師 英会話講師 館(たち) サシャさん
- ◆申 込 11/22 (土) までに公民館へ
- ※館先生手作りのサワークラウトスープの試食があります。お楽しみに！

地域インフォメーション

- 〔藤の木学区交友会 090-3744-3117 (宝木)〕
- ▷ はつらつ百歳体操
9日、16日、23日、30日
いずれも木曜日 10:00～
- ▷ グラウンドゴルフ
毎週 月・水・金曜日 8:30～
場所はふれあいグラウンドです
※全ての行事がいきいきポイント対象です。



- 〔藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238(森木)〕
- ▷ いきいき百歳体操
- ◆日 時 6日、20日、27日、いずれも月曜日
- ①10:00～ ②11:00～ ★飲み物持参でご参加ください。
- ① 1・4 丁目+小深川地区 ② 2・3 丁目+奥原地区

- ▷ 高齢者生活支援相談・オープンドア + ふれあいサロン(認知症カフェ)
- ◆日 時 毎週火・水・金曜日 10:00～12:00
- ◆対 象 藤の木学区にお住まいの方
- ※ふじのいきいきサロン 10 月はお休みです。

- ▷ ほっとひといき 井戸端カフェ
- 一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう。
- ◆日 時 25日 (土) 14:00～16:00



- 藤の木児童館 082-927-6287 ◆10 月の行事
- 9日 (木) オセロであそぼう! 14:30 ごろから
- 26日 (日) PTA バザー
- 工作コーナーがあります。
- 遊びに来てね!
- ※詳しくは児童館だよりをご覧ください。



- 献血推進協力会 「献血にご協力を！」
- 11月2日 (日) 13:30～16:00
- ◆会 場 藤の木公民館
- ◆対 象 (体重 50 kg 以上の方)
- 男性 17 歳～69 歳 女性 18 歳～69 歳

Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30～22:00

受付時間

8:30～17:15
(木・金は 21:00 まで)

休館日

火曜日、祝・休日
(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日～1月3日、8月6日

アクセス

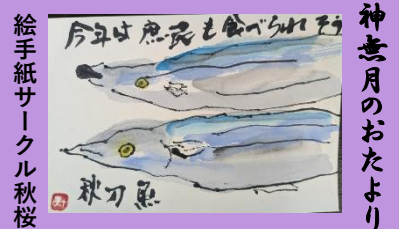
広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩 1 分

駐車場

全 26 台分
(うち身障者用駐車場 1 台)



問い合わせ・主催事業の申込みは
☎ 082-927-2496 へ



- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館をお願いします。
- 参加費の記述のないものは無料です。
- お申込みの際にいただく個人情報は、事業運営の目的以外に使用しません。

広島市高齢者いきいきポイント

- いきいき 1pt 公民館事業参加の場合
- いきいき 2pt ボランティア参加の場合

お願い: 10/16 (木) ～10/19 (日) は公民館まつり(準備・当日・撤収)のため図書室利用ができません。返却本は受付窓口横の黒ボックスへお返しください。