



休館日
3日、4日
11日、18日
24日、25日

編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話 & FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail：fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!

藤の木公民館

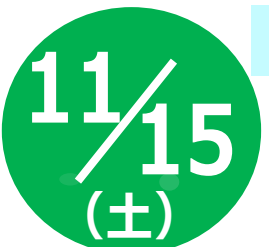
藤の木団地の人口統計(9月末現在) 人口 4,066人(前月比-5人) 世帯数 1,885世帯(前月比-1世帯)

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の5類移行後も、当面の間、引き続き感染防止対策(手指消毒、検温、体調不良の場合は参加を控えていただく等)にご協力をお願いします。天候不良等により、掲載の事業は中止・延期となる場合がございます。

公民館まつり開催の御礼

10月18日、19日の公民館まつりは、皆様のご協力のもと、盛況のうちに終わることができました。ご来場・ご支援ありがとうございました。



平和文化月間

アートフェスタ
佐伯区2025



花と緑と音楽の日「花苗の交換会 & クラシックと日本の歌」

【花苗交換会】

9:30～10:00

ご家庭で増えすぎた花苗をご持参ください。公民館玄関前でお預かりします。

10:00～

花苗交換会と葉牡丹の苗の無料配付

いきいき1pt

【クラシックと日本の歌】

14:00 開演 (13:30 開場)

クラシックギターとチェロの魅力を伝えます。

◆定員 どなたでも 先着50人

◆プログラム

「夢(マズルカ)/F. タレガ」(ギター独奏)

「無伴奏チェロ組曲第一番/J.S.バッハ」(チェロ独奏)

「アリオソ(カンタータ第156番より)/J.S.バッハ」
(チェロ & ギター 二重奏) ほか

◆演奏者 ギタリスト：石原 圭一郎

チェリスト：伊藤 哲次

◆申込 公民館へ

いきいき1pt



花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン



◆日時 11月13日(木)、20日(木)

10:00～11:30

いきいき2pt

◆対象 どなたでも

◆持参物 汚れてもよい服装、飲み物

◆共催 さえきフラワープロジェクト、藤の木フラワーサロン

みんなのひろ場 ～工作を楽しもう!～

◆日時 11月13日(木) 14:00～16:00

こどもから高齢者まで、だれでも参加できます。今月は工作にチャレンジ。公民館クイズ、オセロや昔遊び、輪投げを楽しみましょう。好きなことを見つけに来ませんか?

いきいき1pt

高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

◆日時 11月17日(月) 9:30～11:30

◆内容 パソコンのスタートからワード・エクセル・パワーポイントの基本を学ぶ。相談(限りがあります)にもできるだけ対応。

◆対象 概ね65歳以上の方 先着6人

◆講師 パソコンインストラクター 岡本 真理子さん

◆持参物 パソコン、筆記用具

◆申込 11月12日(水)までに公民館へ

いきいき1pt

子育てオープンスペース

オープンスペース ふじのきっこ



0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。時間内いつでも出入り自由です。

◆日時 11月10日(月) 10:00～11:30

◆対象 未就園児親子

◆申込 不要

◆共催 藤の木地区民生委員児童委員協議会

平和講演会

原爆ドームが広島県物産陳列館だった頃 ～設計者ヤン・レツルの生涯とともに～

「広島県物産陳列館(現、原爆ドーム)」の建築から現在までの生涯を追うことで、広島の辿った平和を希求する歴史を振り返ります。

◆日時 11月9日(日) 13:30～15:00

◆対象 どなたでも 先着20人

◆講師 ヤン・レツル研究家、元広島平和記念資料館職員 菊楽 忍さん

◆申込 公民館へ

◆共催 藤の木学区女性会

いきいき1pt



災害時のこどもの避難

～その時、保護者がいなかったら～



◆日時 11月16日(日) 10:00～11:30

◆内容 こどもだけで避難する方法を学ぶ

◆対象 小学生親子 先着15組及び関心のある人 先着10人

◆持参物 筆記用具

◆講師 防災士 三島 健司さん

◆申込 公民館へ

いきいき1pt



秋風に吹かれて 向山登山

◆日時 11月22日(土) 9:00～15:00

※9:00 藤の木公民館玄関前集合

◆内容 向山登山

いきいき1pt

◆対象 小学3年生以上で、1人で登山できる人 先着20人 1、2年生は保護者同伴

◆持参物 飲み物(ペットボトル500ml×2本程度)、帽子、昼食、雨具(かっぱ、ポンチョ等)、手袋(軍手等)、タオル、リュック、(ある人は)登山用ストック

◆服装 動きやすい服(長袖、長ズボン、長靴下)、履き慣れた靴

◆中止判断 開催前日(11/21) 19:00頃のNHK天気予報で、広島県南部の降水確率が50%以上の場合は、11/29(土)に延期します。

◆申込 11/20(木)までに公民館へ

◆協力 向山を守る会

おやこウキウキらんど



▶「リトミック」

◆日時 11月28日(金) 10:00～11:00

◆講師 ミュージカル女優 竹内 さあなさん

作曲家 杉江 慶子さん

◆対象 未就園児親子 先着10組

◆申込 公民館へ※申込時にお子様の年齢を教えてください。

◆共催 佐伯区厚生部地域支え合い課

◆協力 はなまるキッズ

※1月に「親子遊び」もあります。詳しくは次号で!

ロビー展

第19回藤の木どんなまち絵画・作文コンクール入賞作品展

◆開催日 11月1日(土)～11月26日(水)

献血啓発展

◆開催日 11月2日(日)まで

紙芝居グループ カナリア 紙芝居オリジナル作品「フジノッキー」

原画展

◆開催日 12月4日(木)～12月15日(月)

11月 行事カレンダー

- 土 かがやき大学
- 日
- 月 休館日
- 火 休館日
- 水
- 木 はつらつ百歳体操 [交友会]
- 金 図書ボランティア活動日
- 土
- 日 平和講演会
- 月 オープンスペースふじのきっこ
いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水 健康ウォーキング講座
藤の木フラワーサロン
- 木 みんなのひろ場
はつらつ百歳体操 [交友会]
- 金
- 土 花と緑と音楽の日
- 日 災害時のこどもの避難
- 月 高齢者 PC アドバイスルーム
いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水 健康ウォーキング講座
- 木 藤の木フラワーサロン
はつらつ百歳体操 [交友会]
- 金
- 土 本のふれあい譲渡会
向山登山
- 日
- 月 休館日
- 火 休館日
- 水
- 木 中欧スロバキアの魅力にふれる
はつらつ百歳体操 [交友会]
- 金 おやこウキウキらんど
- 土
- 日 普通救命講習会

図書ボランティア活動

11月7日(金) 10:00～11:00

図書室の整理など

次回 12月5日(金)

いきいき2pt

本のふれあい譲渡会

◆日時 11月22日(土)

10:00～11:30

いきいき1pt

本をさがしに来てみませんか。申し込みは不要です。みんなで来館ください。
◆持参物：本を持ち帰る袋など。

秋の健康ウォーキング講座

～秋風とともに、一歩ずつ健やかに～



日 時	内 容 な ど
第 1 回 11/12 (水) 14:00～ 16:00 どなたでも 先着 20 人	「室内運動編」 ～自宅でできる運動（筋トレ・ストレッチなど）～ 講師 (株)クリエクト コンディショニングスタジオコア×コアトレーナー 健康運動実践指導者 平野 未歩さん
第 2 回 11/19 (水) 14:00～ 16:00 どなたでも 先着 20 人	「ノルディックウォーキング編」 ～地域のウォーキングコースを歩こう！～（雨天時は室内運動） ノルディックウォーキングの基本歩行を学び、ポールを持って実際に歩きます。※ポールの貸出あり 講師 佐伯区スポーツセンター コーディネーター

- ◆持参物 動きやすい服、靴、タオル、飲物
- ◆申 込 11/9 (日) 17:00 までに公民館へ
- ◆共 催 藤の木学区公衆衛生推進協議会
広島市佐伯保健センター いきいき1pt
- ◆協 力 藤の木歩こう会
- ※全 2 回コースですが、1 回のみ参加も OK です。

国際理解講座 ～世界を近くに感じよう！～



中欧スロバキアの魅力にふれる

- ◆日 時 11月27日 (木) 10:00～12:00
- ◆内 容 スロバキアの文化、暮らし、言葉などの紹介
- ◆対 象 どなたでも 先着 15 人 いきいき1pt
- ◆参加費 250 円 (当日集めます)
- ◆講 師 英会話講師 館 (たち) サシャさん
- ◆申 込 11/22 (土) までに公民館へ
- ※館先生手作りのサワークラウトスープの試食があります。お楽しみに！

かがやき大学

テーマ：エシカル (倫理的) 消費～生活の中の思いやり消費～

- ◆日 時 12月6日 (土) 13:30～14:30
- ◆内 容 人や社会、環境、地域に配慮した消費行動を意味する「エシカル (倫理的) 消費」について
- ◆対 象 概ね 65 歳以上の方 先着 20 人
- ◆講 師 広島市消費生活センター消費者政策企画担当課長 関口 岳史さん
- ◆申 込 公民館へ
- ◆共 催 藤の木学区町内会連合会
藤の木学区交友会、藤の木ふれあいネット
(藤の木学区社会福祉協議会)
広島市三和地域包括支援センター

グラウンドゴルフ大会

5 人一組でゆったりホールを回ります。交友会メンバーも一緒なので、初心者の方でも楽しめますよ！ご家族でもぜひ (当日参加も OK です)

- ◆日 時 11月16日 (日) 10:00～12:00 (雨天中止)
- ◆場 所 藤の木小学校グラウンド いきいき1pt
- ◆対 象 どなたでも
- ◆持参物 帽子、タオル、飲み物など (動きやすい服装で)
- ◆申 込 公民館へ
- ◆共 催 藤の木学区体育協会、藤の木学区交友会

女性会からお知らせ おりづる平和学習



平和を願い一緒に鶴を折りませんか？

- ◆日 時 11月14日 (金) 13:30～15:00
- ◆対 象 どなたでも ◆申 込 不要 いきいき1pt

ICT スキルアップ講座

Power Point で動画入りフォトアルバムをつくろう!!

- ◆日 時 12月5日 (金) 9:30～11:30
- ◆内 容 用意した動画・写真・BGM(音)を使って学びます。
- ◆対 象 どなたでも 先着 10 人 いきいき1pt
- ◆講 師 パソコンインストラクター 岡本 真理子 さん
- ◆持参物 パソコン(パワーポイントのソフトが入っていること)、筆記用具 ※3 台貸与可能
- ◆申 込 11月1日 (土)～12月1日 (月) に公民館へ

普通救命講習 I

～心肺蘇生法や AED の使用方法を講習します～
大切な命を救うためにも受講しましょう。

- ◆日 時 11月30日 (日) 9:00～12:00
- ◆講 師 広島市佐伯消防署 八幡出張所職員 AED
- ◆内 容 ①DVD 鑑賞 ②グループ別に実技・講座
- ◆定 員 成人 先着 30 人 いきいき1pt
- ◆申 込 11月1日 (土)～11月12日 (水) に公民館へ。
- ◆主 催 藤の木学区自主防災連合会・藤の木学区社会福祉協議会
- ※藤の木公民館は AED を設置しています。

急増する交通トラブル

～あなたがもし当事者になったら～

- ◆日 時 12月7日 (日) 10:00～11:00
- ◆対 象 どなたでも 先着 20 人
- ◆内 容 身近な交通トラブルの現状と、その対処の仕方について
- ◆講 師 広島県佐伯警察署交通課 警部補 浅井 亨範さん
- ◆共 催 藤の木学区社会福祉協議会 いきいき1pt

地域インフォメーション

〔藤の木学区交友会〕
090-3744-3117 (宝木)

▷ はつらつ百歳体操
6日、13日、20日、27日
いずれも木曜日 10:00～

▷ グラウンドゴルフ
毎週 月・水・金曜日 8:30～
場所はふれあいグラウンドです
※全ての行事がいきいきポイント対象です。

藤の木学区献血推進協力会 「献血にご協力を！」

- 11月2日 (日) 13:30～16:00
- ◆会 場 藤の木公民館
- ◆対 象 (体重 50 kg 以上の方)
男性 17 歳～69 歳
女性 18 歳～69 歳

藤の木児童館 082-927-6287 ◆11 月の行事

- 15日 (土) 卓球教室 10:30～ (1、2 年生)
11:00～ (3 年生以上)
- 20日 (木) マジシャン“えびす”のマジックショー 14:30～
- 27日 (木) 佐伯消防団女性消防隊による防災教室
※詳しくは児童館だよりをご覧ください。

〔藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238(森木)〕

▷ いきいき百歳体操 いきいき1pt

- ◆日 時 10日、17日 いずれも月曜日
- ①10:00～ ②11:00～ ★飲み物持参でご参加ください。
- ① 1・4 丁目 + 小深川地区 ② 2・3 丁目 + 奥原地区

▷ 高齢者生活支援相談・オープンドア
+ ふれあいサロン (認知症カフェ)

会場は、4 丁目集会所です。

- ◆日 時 毎週火・水・金曜日 10:00～12:00
- ◆対 象 藤の木学区にお住まいの方
- ※ふじのいきいきサロン 11 月はお休みです

▷ ほっとひといき
井戸端カフェ

一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう。

- ◆日 時 8日 (土)
22日 (土)
- いきいき1pt 14:00～16:00

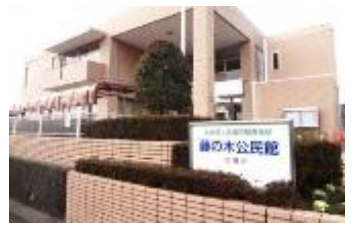
おめでとうございます！

広島市高齢者作品展「達人たちの夢 2025」来場者投票
第 6 位 「秋の実り探してるの？」(手芸部門)
すずらんグループ
影廣 輝子さん



Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30～22:00

受付時間

8:30～17:15
(木・金は 21:00 まで)

休館日

火曜日、祝・休日

(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日～1月3日、
8月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩 1 分

駐車場

全 26 台分
(うち身障者用駐車場 1 台)



問い合わせ・主催事業の申込みは
☎ 082-927-2496 へ



- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館でお願いします。
- 参加費の記述のないものは無料です。
- お申込みの際にいただく個人情報は、事業運営の目的以外に使用しません。

広島市高齢者いきいきポイント

いきいき1pt 公民館事業参加の場合

いきいき2pt ボランティア参加の場合

新しいグループができました。

「メロディーライフ藤の木」

音楽に合わせて歌ったり、体を動かしてみましょ。メンバー募集中!!

◆活動日時 第 4 木曜日
10:00～12:00

◆会 費 1100 円/月