



休館日
1～3日、6日
12日、13日
20日、27日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話&FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail: fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

藤の木公民館

藤の木団地の人口統計(11月末現在) 人口 4,076人(前月比+1人) 世帯数 1,900世帯(前月比+3世帯)

新年おめでとうございます



公民館は、学びの場、交流の場として、地域の皆様のご利用をお待ちしております。本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。

第28回 とんどのご案内 ～皆様の参加をお待ちしています～



昨年度の様子

- ◆日時 1月11日(日) 12:00～
(12:00に火をつけますので、それまでにおいでください。)
- ◆会場 藤の木ふれあいグラウンド(旧中学校予定地)
お餅を焼いて、ぜんざい、豚汁を食べませんか?
餅つき大会も実施します。
- ※注意 小雨・雪の場合は決行します。雨天の場合は中止
- ◆持参物 各自で、お椀・おはし・お餅をお持ちください。
※お餅を焼く網・竹があればお持ちください。しめ縄・書き初めなどは、必ず金具やビニール部分は取り外してお持ちください。
- ◆共催 藤の木エルモ 藤の木学区体育協会

【お願い】
とんど作りにご協力いただける方は、会場へ9:00にお集まりください。



1月 行事カレンダー

1 木	休館日
2 金	休館日
3 土	休館日
4 日	
5 月	
6 火	休館日
7 水	
8 木	みんなのひろ場 ロビー展(～30日) はつらつ百歳体操 [交友会]
9 金	図書ボランティア活動日
10 土	健康けん玉ひろば
11 日	第28回とんど
12 月	休館日
13 火	休館日
14 水	
15 木	藤の木フラワーサロン はつらつ百歳体操 [交友会]
16 金	
17 土	
18 日	
19 月	高齢者PCアドバイスルーム いきいき百歳体操[社協]
20 火	休館日
21 水	
22 木	はつらつ百歳体操 [交友会]
23 金	おやこウキウキらんど
24 土	地域まるごとチャレンジ講座 井戸端カフェ
25 日	
26 月	いきいき百歳体操[社協]
27 火	休館日
28 水	
29 木	はつらつ百歳体操 [交友会]
30 金	
31 土	

みんなのひろ場

いきいき1pt

高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

～お正月あそび 福笑いに挑戦しよう!～

◆日時 1月8日(木) 14:00～16:00

～やってみよう!!輪投げ～

◆日時 2月12日(木) 14:00～16:00

こどもから高齢者まで、だれでも参加できます。毎月、工作や昔遊び、輪投げ、公民館クイズ、オセロを楽しめます。好きなことを見つけに来ませんか?

花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン

◆日時 1月15日(木) 10:00～11:30

◆対象 どなたでも

◆持参物 汚れてもよい服装、飲み物

◆共催 さえきフラワープロジェクト、藤の木フラワーサロン

いきいき2pt

◆日時 1月19日(月) 9:30～11:30

◆内容 パソコンのスタートからワード・エクセル・パワーポイントの基本を学びます。相談(限りがあります)にもできるだけ対応。

◆対象 概ね65歳以上の方 先着6人

◆講師 パソコンインストラクター 岡本 真理子さん

◆持参物 パソコン、筆記用具

◆申込 1月14日(水)までに公民館へ
※次回は2月16日(月)です。詳細は2月号で。



おやこウキウキらんど

「親子遊び」

◆日時 1月23日(金) 10:00～11:00

◆講師 元保育士 菊本 知子さん

◆対象 未就園児と保護者 先着10組

◆申込 公民館へ

※申込時にお子様の年齢を教えてください。

◆共催 佐伯区厚生部地域支援合い課

◆協力 はなまるキッズ



世代間交流 健康けん玉ひろば 新春ゲーム大会

けん玉を使って楽しいゲームをします。

初心者の方、どなたでもお越しください。

◆講師 日本けん玉協会広島支部

越智 昭博さん、越智 恵子さん、寺田 史歩さん

◆対象 どなたでも 先着20人(※小学生未満は保護者同伴)

◆持参物 動きやすい服装、靴、飲物、タオル、けん玉

※けん玉は貸出もあります。

◆申込 前日までに公民館へ。

◆共催 藤の木学区公衆衛生推進協議会

お菓子の詰合せなど豪華景品があるよ!



図書ボランティア活動

1月9日(金) 10:00～11:00

図書室の整理など

次回 2月6日(金)



1/10(土)
13:30～
15:00



地域まるごとチャレンジ講座

～体あったか腸活ご飯！～

発酵食品(酒粕)を使った料理を作ってみましょう。体調改善にも役立つ発酵食品！料理初心者、小学生でも大丈夫。みんなで作って食べて、元気に冬を乗り切ろう。

- ◆日時 1月24日(土) 10:00～12:30
- ◆内容 「酒粕を使った料理」
・酒粕クリーム煮・油揚げの酒粕味噌焼き
・酒粕トースト・酒粕チーズケーキ
- ◆対象 どなたでも(小学生以上)・先着16人
※小学生は「酒粕」に配慮します。申込時にお声掛けください。
- ◆講師 広島市すこやか食生活推進リーダー 原しのぶさん いきいき1pt
- ◆参加費 700円
- ◆持参物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、飲物
- ◆申込 1月17日(土)までに公民館へ



かがやき大学

- テーマ：お薬について
- ◆日時 2月7日(土) 13:30～14:30
 - ◆内容 正しい薬の使い方や選び方、保管方法などについて
 - ◆対象 概ね65歳以上の方 先着20人
 - ◆講師 かなえ薬局ヒロシマ 薬剤師 横山 孝行さん
 - ◆申込 公民館へ いきいき1pt
 - ◆共催 藤の木学区町内会連合会
藤の木学区交友会、藤の木ふれあいネット
(藤の木学区社会福祉協議会)
広島市三和地域包括支援センター



新しいグループが出来ました！

～メンバー募集中～

【メロディーライフ藤の木】

5月・9月に開催した「大人のリトミック」からグループができました。10月から活動を始めたてきたてほやほやのグループです。初めての方でも入りやすいですよ。月に一回、みんなと一緒に歌を通して交流しています。

- ◆活動日時 第4木曜日 10:00～12:00

【プチフラワー】

昨年、立ち上がったグループです。1年間活動をお休みにしていましたが、9月の講座後に活動を始めました。月に一回、フラワーアレンジメントを通して交流しています。

- ◆活動日時 第4土曜日 10:00～12:00

子供フェスタ・青少年の思い発表

～佐伯区青少年健全育成大会～

- ◆日時 2月1日(日) 10:00～16:00
 - ◆場所 佐伯区民文化センター
 - ◆問合せ 地域起こし推進課
Tel.943-9705, fax.943-9718
- こどもたちの笑顔があふれるお祭りです。みんなで遊びに来てくださいね。
- 10:00～10:15 オープニングセレモニー
 - 10:00～15:00 (売り切れ次第) バザーもあるよ！
 - 10:25～11:30 「青少年の思い」発表大会
 - 10:30～15:00 (受付は14:30まで) あそびのひろば
 - 11:40～15:30 子供フェスタ★ステージ発表
 - 10:00～16:00 活動内容の展示
- ※催し物の内容については、当日変更する場合があります。
※駐車場に限りがあります。ご来場は、公共交通機関をご利用ください。近隣店舗等の駐車場には駐車しないでください。

確定申告は

国税局・税務署

e-Tax

で完了!



マイナンバーカードで自宅 から!

▶ 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホ等で申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出!



▶ マイナポータル連携で、控除証明書等のデータが自動入力!

▲「確定申告書等作成コーナー」はこちら

地域インフォメーション



〔藤の木学区交友会 090-3744-3117(宝木)〕

▷ はつらつ百歳体操 いきいき1pt

8日、15日、22日、29日
いずれも木曜日 10:00～

◆日時 19日、26日 いずれも月曜日

①10:00～ ②11:00～ ★飲み物持参でご参加ください。

①1・4丁目+小深川地区 ②2・3丁目+奥原地区

▷ 高齢者生活支援相談・オープンドア + ふれあいサロン(認知症カフェ) いきいき1pt

会場は、4丁目集会所です。

◆日時 毎週火・水・金曜日 10:00～12:00

◆対象 藤の木学区にお住まいの方

※ふじのき・いきいきサロン1月はお休みです。

▷ ほっとひといき 井戸端カフェ

ご一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう。

◆日時 24日(土)

いきいき1pt 14:00～16:00

〔藤の木児童館 082-927-6287〕

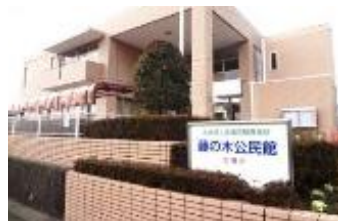
◆1月の行事

- 15日(木) かるた会 14:30～
 - 17日(土) 卓球教室 10:30～ 1、2年生 11:00～ 3年生以上
 - 19日(月)～ こま回し週間
 - 29日(木) 節分のつどい 14:30～
- ※詳しくは児童館だよりをご覧ください。



Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30～22:00

受付時間

8:30～17:15
(木・金は21:00まで)

休館日

火曜日、祝・休日

(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日～1月3日、8月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩1分

駐車場

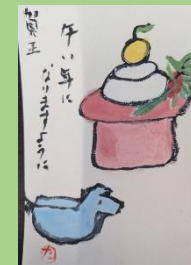
全26台分
(うち身障者用駐車場1台)



問い合わせ・主催事業の申込みは

☎ 082-927-2496 へ

絵手紙サークル秋桜



睦月のおたより

- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館でお願いします。
- 参加費の記述のないものは無料です。
- お申込みの際にいただく個人情報は、事業運営の目的以外に使用しません。

広島市高齢者いきいきポイント

いきいき1pt 公民館事業参加の場合

いきいき2pt ボランティア参加の場合