



休館日
6日、12日、
13日、20日、
27日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



藤の木公民館



編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail: fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

TEL & fax : 082-927-2496



第5回 藤の木学区ふれあい祭り

10月18日(日) 10:00~15:30 少雨決行 会場:藤の木南第一公園(近隣公園)
各種バザー(飲食、フリーマーケットなど)、ステージ(ダンスほか)、お楽しみ抽選会

詳細は、藤の木学区ふれあい祭りパンフレットをご覧ください

いきいき1pt

主催/藤の木学区町内会連合会/藤の木学区まちづくり推進協議会/藤の木学区ふれあい祭り大会委員会/
藤の木エルモ共催/藤の木公民館まつり実行委員会

第30回 藤の木公民館まつり

11月28日(土)・29日(日) 10:00~15:00 会場:藤の木公民館

芸能発表、グループ作品展示、グループ活動紹介ポスター、活動体験、食品バザー
【ゲスト】広島市消防音楽隊、広島修道大学ジャグリング部(予定)

詳細は、藤の木通信11月号および公民館まつりプログラム(藤の木通信11月号とあわせて配布)をご覧ください。
主催/藤の木公民館まつり実行委員会

花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン



- ◆日 時 10月1日(木)、15日(木)、29日(木)
10:00~11:30
- ◆対 象 どなたでも
- ◆持参物 汚れてもよい服装、飲み物
- ◆共 催 さえきフラワープロジェクト、藤の木フラワーサロン

いきいき2pt

本と出合えるブックカフェ

「本と出会い、人とつながる」
本を通じて脳トレをしてみませんか。

- ◆日 時 10月9日(金) 図書整理終了後~11:30
- ◆内 容 おすすめの本などの紹介
- ◆対 象 どなたでも ※申込不要
- ◆持参物 おすすめの本、飲み物など
- ◆協 力 図書ボランティア
- ※次回のブックカフェ 11月6日(金)

いきいき1pt



みんなのひろ場



「輪投げ大会! 輪投げ名人はだれだ!!」

- ◆日 時 10月8日(木)14:00~16:00
こどもから高齢者まで、だれでも参加できます。みんなで楽しみましょう!

いきいき1pt

高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

- ◆日 時 10月19日(月) 9:30~11:30
- ◆内 容 パソコンのスタートからワード・エクセルパワーポイントの基本を学びます。相談(限りがあります)にもできるだけ対応。
- ◆対 象 概ね65歳以上の方 先着6人
- ◆講 師 パソコンインストラクター 岡本 真理子さん
- ◆持参物 パソコン、筆記用具
- ◆申 込 10月7日(水)~15日(木)に公民館へ

いきいき1pt

グループ体験会「ヨガ」

- ◆日 時 10月28日(水)12:00~13:00
- ◆対 象 どなたでも 先着3人
- ◆持参物 ヨガマット(あれば)、飲み物、タオル
- ◆申 込 公民館へ
- ◆共 催 リラックスヨガ(公民館学習グループ)

いきいき1pt

史跡がささやく藤の木ロマン (地域まるごとチャレンジ講座)



~団地の下に眠る古代遺跡を中心に~
かつて、藤の木団地造成時に弥生時代の土器、竪穴式住居跡、貝塚などの遺跡が出土したのをご存知ですか? 悠久の歴史の中で、古代の藤の木に住んでいた人々の暮らしや生活を想像しながら、周辺の遺跡も含めて、思いを当時の世界へタイムスリップしてみませんか?

- ◆日 時 10月30日(金) 13:30~15:30
- ◆テーマ・講師
○笹利迫田遺跡について
~発掘の経緯、出土したものからわかる弥生時代の地形・暮らし~
(講師)公益財団法人埋蔵文化財調査室 調査研究員 順田 千織さん
○佐伯区ロマン~古代の藤の木とその周辺地域
(講師)大学講師 河濱 一也さん
- ◆対 象 成人・40人
- ◆申 込 公民館へ

いきいき1pt



これならできる!! 暮らし力UP! 初めての男めし (男女共同参画講座)



人生100年時代、毎日の「食」は元気に暮らすための基本です。初心者大歓迎! 一緒に作ってみんなで食べて、新しい仲間を作りませんか? 1回のみの参加も大丈夫です。

- ◆日 時 ①10月30日(金)18:00~20:00
「鮭の香味だれ和え・小松菜ナムル ほか」
②11月 6日(金)18:00~20:00
「豚バラ肉豆腐・たたききゅうりの酢物 ほか」
- ◆対 象 成人男性・12人(先着順)
- ◆講 師 栄養士 原 のぶさん
- ◆参加費 各 700円(※当日集めます。)
- ◆持参物 エプロン、三角巾、てふき、飲み物
- ◆申込締切 それぞれ 10/25、11/1までに公民館へ
※締切以後のキャンセルは参加費を徴収させていただきます。

いきいき1pt

子育てオープンスペース ふじのきっこ

10月はお休みです。次回は11月9日(月)です。

10月 行事カレンダー

- | | |
|------|--------------------------------------|
| 1 木 | フラワーサロン
はつらつ百歳体操[交友会] |
| 2 金 | |
| 3 土 | 公民館まつり実行委員会
かがやき大学
ロビー展示(~26日) |
| 4 日 | |
| 5 月 | いきいき百歳体操[社協] |
| 6 火 | 休館日 |
| 7 水 | スポーツ吹矢 |
| 8 木 | みんなのひろ場
はつらつ百歳体操[交友会] |
| 9 金 | 図書ボランティア活動日
本と出合えるブックカフェ |
| 10 土 | |
| 11 日 | |
| 12 月 | 休館日 |
| 13 火 | 休館日 |
| 14 水 | スポーツ吹矢 |
| 15 木 | フラワーサロン
はつらつ百歳体操[交友会] |
| 16 金 | |
| 17 土 | |
| 18 日 | 藤の木ふれあい祭り |
| 19 月 | 高齢者のためのパソコンアドバイスルーム
いきいき百歳体操[社協] |
| 20 火 | 休館日 |
| 21 水 | ロビー展示(~11/1) |
| 22 木 | はつらつ百歳体操[交友会] |
| 23 金 | |
| 24 土 | 井戸端カフェ |
| 25 日 | 藤の木どんなまちコンクール入賞作品表彰式 |
| 26 月 | いきいき百歳体操[社協] |
| 27 火 | 休館日 |
| 28 水 | グループ体験会(リラックスヨガ) |
| 29 木 | フラワーサロン
はつらつ百歳体操[交友会] |
| 30 金 | 史跡がささやく藤の木ロマン
初めての男めし |
| 31 土 | |

図書ボランティア活動

10月9日(金)10:00~11:00
図書室の整理など
次回 11月6日(金)

いきいき2pt

ロビー展示

「マウスは絵筆 ワードで遊ぶ」
出品:三瀧 道子さん
10月3日(土)~10月26日(月)
「献血啓発展」
10月21日(水)~11月1日(日)