



休館日

3日、4日、
10日、17日、
23日、24日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail: fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

TEL & fax : 082-927-2496

藤の木公民館



第30回 藤の木公民館まつり

11月28日(土)・29日(日) 10:00～15:00 会場：藤の木公民館

芸能発表、グループ作品展示、グループ活動紹介ポスター、活動体験、食品バザー

☆30回スペシャルイベント 広島市消防音楽隊コンサート／本のふれあい譲渡会

広島修道大学ジャグリング部パフォーマンス&体験

クイズラリー(先着50人/両日 参加賞あり)／ビンゴ大会(景品あり)

詳細は、公民館まつりプログラム(藤の木通信11月号とあわせて配布)をご覧ください。

主催／藤の木公民館まつり実行委員会

共催／藤の木学区町内会連合会、藤の木学区交友会、藤の木学区社会福祉協議会、藤の木学区女性会、おやじの会



本と出合えるブックカフェ

「本と出会い、人とつながる」

◆日時 11月6日(金) 図書整理終了後～11:30

◆対象 どなたでも ※申込不要

◆協力 図書ボランティア

※次回のブックカフェ 12月4日(金)

いきいき1pt

子育てオープンスペース ふじのきっこ

0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。申込不要、時間内いつでも出入り自由です。

◆日時 11月9日(月) 10:00～11:30

◆対象 0歳～未就園児とその保護者

◆共催 藤の木地区民生委員児童委員協議会



みんなのひろ場

いきいき1pt

「公民館まつりを彩る飾りを作ろう！」

◆日時 11月12日(木)14:00～16:00

こどもから高齢者まで、だれでも参加できます。みんなで楽しみましょう！

グラウンドゴルフ大会

5人一組でゆったりホールを回ります。交友会メンバーも一緒なので、初心者の方でも楽しめますよ！ご家族でもぜひ(当日参加もOKです)

◆日時 11月15日(日)10:00～12:00(雨天中止)

◆場所 藤の木小学校グラウンド

◆対象 どなたでも

◆持参物 帽子、タオル、飲み物など(動きやすい服装で)

◆申込 11月12日(木)までに公民館へ

◆共催 藤の木学区体育協会、藤の木学区交友会

昨年度の様子



高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

◆日時 11月16日(月) 9:30～11:30

◆内容 パソコンのスタートからワード・エクセルパワーポイントの基本を学びます。相談(限りがあります)にもできるだけ対応。

◆対象 概ね65歳以上の方 先着6人

◆講師 パソコンインストラクター 岡本 真理子さん

◆持参物 パソコン、筆記用具

◆申込 11月5日(木)～12日(木)に公民館へ

花と緑と音楽の日「花苗交換会」

◆日時 11月14日(土)10:00～
当日 9:30～10:00 に、ご家庭で増えすぎた花苗
をご持参ください。公民館玄関前でお預かりします。

いきいき1pt

花と緑と音楽の日

「珠玉のピアノコンサート」



バッハからバルトークまでの名曲を、時代の流れに沿ってお届けします。日常生活に溶け込んでいるピアノ曲をゆっくり聴いてみませんか。

◆日時 11月14日(土)

開場 13:30 開演 14:00

◆対象 どなたでも 先着40人

◆出演 ピアニスト 石橋 裕子さん

※藤の木団地にゆかりのある方です。

◆申込 11月13日(金)までに公民館へ



花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン



◆日時 11月12日(木)、26日(木)
10:00～11:30

◆対象 どなたでも

◆持参物 汚れてもよい服装、飲み物

◆共催 さえきフラワープロジェクト、藤の木フラワーサロン

いきいき2pt

自分の体は自分で守る

～ウォーキング基礎知識～

ご自身の「歩き方」を意識したことがありますか？
本講座では、毎日の何気ない「歩く」を見直し、ウォーキングの基礎知識を楽しく学びます。心も身体もいきいきとした健康づくり、始めてみませんか？

◆日時 11月16日(月)10:00～12:00

◆対象 どなたでも 30人程度

◆講師 健康運動指導士 中村 晃士さん

◆内容 (前半室内) 歩行姿勢の確認、正しい歩き方のポイント、靴の選び方など
(後半屋外) 藤の木南第一公園(近隣公園)でのウォーキング実践

◆申込 公民館へ

◆共催 藤の木学区公衆衛生推進協議会

広島市佐伯保健センター

◆協力 藤の木歩こう会



11月 行事カレンダー

1 日 ロビー展示(～25日)

2 月 いきいき百歳体操[社協]

3 火 休館日

4 水 休館日

5 木

6 金 図書ボランティア活動日
本と出合えるブックカフェ
初めての男めし

7 土 かがやき大学

8 日

9 月 オープンスペースふじのきっこ
いきいき百歳体操[社協]

10 火 休館日

11 水

12 木 フラワーサロン
みんなのひろ場
はつらつ百歳体操[交友会]

13 金

14 土 花と緑と音楽の日

15 日 グラウンドゴルフ大会

16 月 高齢者のためのパソコンアドバイスルーム
ウォーキング基礎知識

17 火 休館日

18 水

19 木 はつらつ百歳体操[交友会]

20 金

21 土 井戸端カフェ

22 日

23 月 休館日

24 火 休館日

25 水

26 木 フラワーサロン

27 金

28 土 藤の木公民館まつり

29 日 藤の木公民館まつり

30 月 いきいき百歳体操[社協]

図書ボランティア活動

11月6日(金)10:00～11:00

図書室の整理など

次回 12月4日(金)

いきいき2pt

ロビー展示

「第20回藤の木どんなまち絵画・作文コンクール入賞作品展」

11月1日(日)～25日(水)