

かがやき大学

- テーマ：今日もあしたも笑って元気に！
- ◆日時 3月7日(土) 13:30~15:00
※いつもより30分長くなります。
 - ◆内容 明日に向かって元気になれるお話と落語
 - ◆対象 概ね65歳以上の方 先着20人
 - ◆講師 落語家 七色亭 紫陽花さん
 - ◆申込 公民館へ
 - ◆共催 藤の木学区町内会連合会 **いきいき1pt**
藤の木学区交友会、藤の木ふれあいネット
(藤の木学区社会福祉協議会)
広島市三和地域包括支援センター

子育てオープンスペース

オープンスペース ふじのきっこ

- 0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。時間内いつでも出入り自由です。今回は楽しい人形劇です。人形劇どんぐりさんが来てくれます。
- ◆日時 3月9日(月) 10:00~11:30
※人形劇は10:30頃から
 - ◆対象 0歳~未就園児とその保護者
 - ◆申込 不要
 - ◆共催 藤の木地区民生委員児童委員協議会



乳幼児健康相談室

- ◆日時 3月12日(木) 9:30~11:00
- ◆場所 公民館 2階和室
- ◆内容 乳幼児の身体測定、育児相談など
- ◆持参物 母子健康手帳、バスタオル
- ◆問合せ Tel.082-943-9733 [佐伯保健センター]



佐伯区スポーツセンターからのお知らせ

Tel 924-8198 (火曜日休館)

レッツ!スポーツリズムトレーニング

- ◆日時 2月4、18、25日(水) 13:30~14:30
- ◆場所 佐伯区スポーツセンター 会議室
- ◆内容 音楽に合わせて手足を動かし、脳の活性化と怪我予防に繋がります。
- ◆対象 18歳以上 先着20人
- ◆参加費 600円
- ◆申込 開催当日13:00からスポーツセンター窓口にて受付

教育講演会

「心の折れにくいこどもを育てるレジリエンス研修」

- ◆日時 2月14日(土) 10:10~11:30
- ◆場所 広島市佐伯区石内福祉センター
(広島市佐伯区石内南一丁目5-1)
- ◆対象 どなたでも
- ◆講師 NPO法人日本タッチ・コミュニケーション協会理事長 宇治木 敏子さん
- ◆持参物 スリッパ、筆記用具
- ◆申込 2月7日(土)までに公民館へ
- ◆共催 三和中学校区ふれあい活動推進協議会

~メンバー大募集中!~

「はなまるキッズ」(子育てサークル)

- 季節の行事や工作など楽しいことをしています。乳幼児、未就園児を子育て中の方、お友達になりませんか?アットホームなサークルです。まずは見学に来てください。お待ちしております!!
- ◆活動日時 毎週金曜日 10:30~12:00
 - ◆対象 乳幼児、未就園児とその保護者
 - ◆会費 こども1人200円/月
 - ◆問合せ先 公民館まで



第28回 とんど開催報告

1/11(日)に第28回とんどが開催されました。一年の平和と無病息災の願いの中、持ち寄られた正月飾りや書き初めとともに勢いよく燃え上がりました。当日は朝から雪が舞う厳しい寒さとなりましたが、豚汁・ぜんざいで体の中から温まることができました。準備・後片付け等で大忙しの地域役員や協力者の皆さま、大変お疲れさまでした。



地域インフォメーション

〔藤の木学区交友会 090-3744-3117(宝木)〕

- ▷はつらつ百歳体操
5日、12日、19日、26日
いずれも木曜日 10:00~

いきいき1pt

▷グラウンドゴルフ

毎週 月・水・金曜日 8:30~
場所はふれあいグラウンドです

いきいき1pt



〔藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238(森木)〕

▷いきいき百歳体操 **いきいき1pt**

- ◆日時 2日、9日、16日 いずれも月曜日
①10:00~ ②11:00~ ★飲み物持参でご参加ください。
- ①1・4丁目+小深川地区 ②2・3丁目+奥原地区

▷高齢者生活支援相談・オープンドア + ふれあいサロン(認知カフェ)

いきいき1pt 会場は、4丁目集会所です。

- ◆日時 毎週火・水・金曜日 10:00~12:00
- ◆対象 藤の木学区にお住まいの方

※ふじのき・いきいきサロン2月はお休みです

▷ほっとひといき 井戸端カフェ

ご一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう。

- ◆日時 14日(土) 28日(土) 14:00~16:00

いきいき1pt



〔藤の木児童館 082-927-6287〕

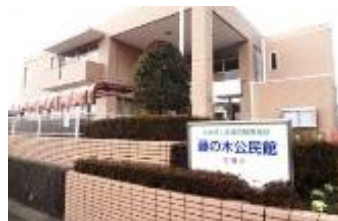
- ◆2月の行事 ※詳しくは児童館だよりをご覧ください。
5日(木) おおなわで遊ぼう 14:30~
9日(月) チャレンジ皿回し 放課後
18日(水)、19日(木)、20日(金) おひなさま工作 放課後
21日(土) 卓球教室 10:30~(1,2年生) 11:00~(3年生)

藤の木学区献血推進協力会
「献血にご協力を!」

- 3月15日(日) 13:30~16:00
- ◆会場 藤の木公民館
- ◆対象 (体重50kg以上の方)
男性17歳~69歳
女性18歳~69歳

Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30~22:00

受付時間

8:30~17:15
(木・金は21:00まで)

休館日

火曜日、祝・休日

(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩1分

駐車場

全26台分
(うち身障者用駐車場1台)



問い合わせ・主催事業の申込みは

☎ 082-927-2496 へ

絵手紙サークル秋桜



如月のおたより

- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館でお願いします。
- 参加費の記述のないものは無料です。
- お申込みの際にいただく個人情報は、事業運営の目的以外に使用しません。

広島市高齢者いきいきポイント

いきいき1pt 公民館事業参加の場合

いきいき2pt ボランティア参加の場合