



休館日
7日、14日
21日、28日
29日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話&FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail：fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

藤の木公民館



藤の木団地の人口統計(2月末現在)

人口 4,076人(前月比+2人)

世帯数 1,905世帯(前月比+2世帯)

みんなのひろ場

「みんなのひろ場」は毎月第2木曜日14:00~16:00にこどもから高齢者までだれでも楽しめるつどいの場です。昔遊び、公民館クイズ、オセロなど楽しいことがいっぱい。好きなことを見つけに来ませんか?

「入学・進級祝いひろ場」 **いきいき1pt**

- ◆日時 4月9日(木) 14:00~16:00
- みんなで一緒にクイズチャレンジ! 14:00~
全問正解者にはチャレンジ賞をプレゼント!
- バルーンアートにチャレンジ! 15:00~
アンケートに答えて参加賞をゲットしよう。
- 次回5月14日(木) 14:00~詳細は5月号で!

子育てオープンスペース

オープンスペース ふじのきっこ



0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。申込不要、時間内いつでも出入り自由です。今回は、子育て支援相談員さんが来てくれます。

- ◆日時 4月13日(月) 10:00~11:30
- ◆対象 0歳~未就園児とその保護者
- ◆共催 藤の木地区民生委員児童委員協議会

花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン



- ◆日時 4月16日(木) 10:00~11:30
- ◆対象 どなたでも
- ◆持参物 汚れてもよい服装、飲み物 **いきいき2pt**
- ◆共催 さえきフラワープロジェクト、藤の木フラワーサロン

地域包括ケアサポート講座 **いきいき1pt**

「元気な毎日は足腰から! 介護予防と楽しい体操」

- ◆日時 4月25日(土) 10:30~11:30
- ◆対象 概ね65歳以上の方 30人程度
- ◆講師 広島市三和地域包括支援センター 社会福祉士 酒井 祐典さん
- ◆持参物 動きやすい服装、飲み物
- ◆申込 前日までに公民館へ
- ◆共催 藤の木学区交友会、広島市三和地域包括支援センター

初夏の向山登山

爽やかな空気の中、向山に登ります。「向山を守る会」の皆さんがサポートしてくれますので安心してご参加ください。 **いきいき1pt**

- ◆日時 5月9日(土) 9:00~15:00
※9:00 藤の木公民館玄関前集合
- ◆内容 向山登山
- ◆対象 中学生以上で、1人で登山できる人、小学生は保護者同伴 先着20人
- ◆持参物 飲み物(ペットボトル500ml×2本程度)、帽子、昼食、雨具(かっぱ、ポンチョ等)、手袋(軍手等)、タオル、リュック、(ある人は)登山用ストック
- ◆服装 動きやすい服(長袖、長ズボン、長靴下)、履き慣れた靴
- ◆中止判断 開催前日(5/8) 19:00頃のNHK天気予報で、広島県南部の降水確率が50%以上の場合は、5/16(土)に延期します。
- ◆申込 5/8(金)までに公民館へ
- ◆協力 向山を守る会

かがやき大学

テーマ：豊かな老後のために知っておきたいお金の話~相続のキホン~ **いきいき1pt**

相続の基本的なルールや仕組みを理解し、大切な財産をトラブルなくスムーズに引き継げるよう準備したいものです。この講座では、相続の基本について、わかりやすくご紹介します。

- ◆日時 4月4日(土) 13:30~14:30
- ◆対象 概ね65歳以上の方 先着20人
- ◆講師 J-FLEC講師 倉橋 孝博さん
- ◆申込 公民館へ
- ◆共催 藤の木学区町内会連合会、藤の木学区交友会、藤の木ふれあいネット(藤の木学区社会福祉協議会)、広島市三和地域包括支援センター
- ※5月の「かがやき大学」はお休みです。

高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

- ◆日時 4月20日(月) 9:30~11:30
- ◆内容 パソコンのスタートからワード・エクセル・パワーポイントの基本を学びます。相談(限りがあります)にもできるだけ対応。 **いきいき1pt**
- ◆対象 概ね65歳以上の方 先着6人
- ◆講師 パソコンインストラクター 岡本 真理子さん
- ◆持参物 パソコン、筆記用具
- ◆申込 4月10日(金)までに公民館へ。

女性会からお知らせ おりづる平和学習

平和を願い一緒に鶴を折りませんか? 折り紙は脳トレ効果抜群です! 申込不要です。 **いきいき1pt**

- ◆日時 4月10日(金) 13:30~15:00
- ◆対象 どなたでも

グループ体験会「お菓子作り」

- ◆日時 5月17日(日) 9:00~13:00
- ◆対象 小学生 先着5人
- ◆持参物 エプロン、三角巾、ふきん、タッパー
- ◆参加費 2,000円※当日徴収
- ◆共催 目指せ! パティシエ(公民館学習グループ)

グループ体験会「俳句」

- ◆日時 5月25日(月) 10:00~12:00 **いきいき1pt**
- ◆対象 どなたでも 先着3人
- ◆持参物 筆記用具
- ◆共催 ゆずりは俳句会(公民館学習グループ)
- ※どちらも申込みは公民館へ

藤の木公民館 思い出写真・活動作品大募集!

令和8年度「藤の木公民館まつり」が第30回を迎えます。30回を記念し、これまで公民館で生まれたたくさんの思い出を振り返るロビー展示を企画しています。グループ活動や公民館事業等の思い出の写真、活動作品を募集します。お預かりした資料は夏頃からロビーで順次展示させていただく予定です。皆さんの思い出が公民館の歴史になります。「懐かしい!」「こんな活動もあったんだ!」とみんなで楽しめる展示を目指しています。詳細は公民館にあります「藤の木公民館思い出の品大募集!」応募チラシをご覧ください。

- ◆募集期間 5/1(金)~9/30(水)
- ◆応募方法 上記期間内に
ご持参ください。



4月 行事カレンダー

1 水
2 木 はつらつ百歳体操 [交友会]
3 金 図書ボランティア活動日
4 土 かがやき大学
5 日
6 月 いきいき百歳体操[社協]
7 火 休館日
8 水
9 木 みんなのひろ場 はつらつ百歳体操 [交友会]
10 金 おりづる平和学習 グループ体験会(ウクレレ)
11 土 井戸端カフェ
12 日
13 月 オープンスペースふじのきっこ いきいき百歳体操[社協]
14 火 休館日
15 水
16 木 フラワーサロン はつらつ百歳体操 [交友会]
17 金
18 土
19 日
20 月 高齢者PCアドバイスルーム いきいき百歳体操[社協]
21 火 休館日
22 水
23 木 はつらつ百歳体操 [交友会]
24 金
25 土 地域包括ケアサポート講座 井戸端カフェ
26 日
27 月 いきいき百歳体操[社協]
28 火 休館日
29 水 休館日
30 木 はつらつ百歳体操 [交友会]

図書ボランティア活動

4月3日(金) 10:00~11:00
図書室の整理など **いきいき2pt**
次回 5月8日(金)

中央図書館がエールエール A 館に移転し、4月1日(水)に開館します。開館に伴い、配本及びリクエストの受付を4月1日(水)より再開します。

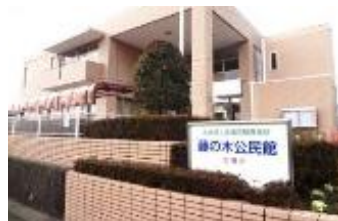
R8 年度 藤の木公民館学習グループ一覧表

「やってみたい！」に遅すぎることはありません。まずは公民館に足を運んでみませんか? ◆問合せ 公民館まで

曜日	グループ名 (▲:欠員待ち)	内容	第1週	第2週	第3週	第4週	活動時間	会費(円)	教材費(円)
月	ゆずりは俳句会	俳句				○	10:00 ~ 12:30	500 /月	
月	ピラティス藤の木	ピラティス		○			13:30 ~ 15:30	1,000 /月	
月	藤の木手編みグループ	手芸	○	○	○	○	13:00 ~ 16:00	1,000 /月	
月	藤の木のらもんの会	書道	○		○		12:45 ~ 14:45	2,000 /月	入会金1,000
月	▲Enjoy English	英会話	○		○		10:00 ~ 12:00	2,000 /月	入会時
水	池坊すみれ会	生け花		○		○	9:30 ~ 12:30	2,000 /月	2,000 /月
水	藤の木「けん玉」同好会	けん玉	○				10:00 ~ 11:00	100 /月	
水	紙芝居グループ カナリア	紙芝居づくり	○		○		10:00 ~ 12:00	300 /月	
水	▲藤の木フォトクラブ北斗	写真		○			10:00 ~ 12:00	1,000 /月	
水	リラックス ヨガ	ヨガ・ストレッチ		○月3回			12:00 ~ 13:00	1,500 /月	
水	すずらんグループ	パッチワーク		○		○	12:30 ~ 15:30	2,000 /月	その都度
水	藤の木歩こう会	ウォーキング		○		○	14:00 ~ 16:00	100 /月	
水	紙あそび	和紙工作		○			9:30 ~ 11:30	1,100 /月	300~500 /月
木	藤の木フラワーサロン	花ボランティア	← 不定期 →				10:00 ~ 11:30	無料	
木	▲藤の木和みの会	健康麻雀	○	○	○	○	12:30 ~ 16:30	500 /月	
木	▲藤の木さわやか卓球	卓球	○	○	○	○	13:00 ~ 16:00	500 /月	
木	なでしこの会(裏千家)	茶道	○		○		13:30 ~ 16:30	3,000 /月	
木	New メロディーライフ藤の木	歌とリズム				○	10:00 ~ 12:00	1,000 /月	
金	パソコン同好会	パソコン			○		10:00 ~ 12:00	200 /月	
金	▲藤の木満貫クラブ	健康麻雀	○	○±	○		12:30 ~ 16:30	300 /月	
金	藤の木フラシスターズ	フラダンス	○		○		13:30 ~ 15:30	2,000 /月	500 /月
金	藤の木ピンポンポン	卓球		○			13:00 ~ 15:00	100 /月	
金	マザーグースハーモニー	オカリナ				○	14:00 ~ 16:00	1,300 /月	2,200 初回のみ
金	楽しいウクレレ マハロ	ウクレレ		○		○	9:40 ~ 11:40	2,000 /月	入会金1,000
土	藤筆会	水彩画		○	○		9:00 ~ 12:00	1,500 /月	
土	そば打同好会	そば打ち			○		9:00 ~ 13:00	200 /月	1,000 /月
土	ブチフラワー	フラワーアレンジメント				○	10:00 ~ 12:00	1,600 /月	1,800 /月
土	ゆるり運動ふわふわ	健康体操		○			10:00 ~ 12:00	600 /月	
土	向山を守る会	登山		○	○		9:00 ~ 15:00	無料	
日	藤の木パティシエ	お菓子づくり(小学生以上)	○				13:00 ~ 16:00	1,200 /月	500 /月
日	目指せ!パティシエ	お菓子づくり(小学生以上)	○				9:00 ~ 12:00	1,100 /月	500 /月
日	▲絵手紙サークル 秋桜	絵手紙		○			10:00 ~ 12:00	1,000 /月	その都度
日	▲日曜クラブ	料理等		○			10:00 ~ 12:00	2,500 /年	

Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30~22:00

受付時間

8:30~17:15
(木・金は 21:00 まで)

休館日

火曜日、祝・休日

(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩1分

駐車場

全 26 台分
(うち身障者用駐車場 1 台)



問い合わせ・主催事業の申込みは

☎ 082-927-2496 へ

地域インフォメーション



〔藤の木学区交友会〕
090-3744-3117 (宝木)

▷ はつらつ百歳体操
2日、9日、16日、23日、30日
いいきいき1pt
いずれも木曜日 10:00~

▷ グラウンドゴルフ いいきいき1pt
毎週 月・水・金曜日 8:30~
場所はふれあいグラウンドです

春の全国交通安全運動
4月6日(月)~15日(水)
(スローガン)
「譲り合い ハンドル越しの 思いやり」

〔藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238(森木)〕

▷ いいきいき百歳体操 いいきいき1pt
◆日時 6日、13日、20日、27日 いずれも月曜日
①10:00~ ②11:00~ ★飲み物持参でご参加ください。
①A 1・4丁目+小深川地区 ②B 2・3丁目+奥原地区

▷ 高齢者生活支援相談・オープンドア + ふれあいサロン(認知症カフェ)
いいきいき1pt 会場は、4丁目集会所です。
◆日時 毎週火・水・金曜日 10:00~12:00
◆対象 藤の木学区にお住まいの方
※ふじのき・いいきいきサロン4月はお休みです

▷ ほっとひといき 井戸端カフェ
ご一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう。
◆日時 11日(土) 25日(土)
いいきいき1pt 14:00~16:00

〔藤の木児童館 082-927-6287〕

◆4月の行事※詳しくは児童館だよりをご覧ください。
15日(水)入学おめでとう会 13:30~
※一年生対象 申込不要
※卓球教室はお休みです。

〔藤の木公民館職員異動のお知らせ〕

★よろしくお願ひいたします。
館長 渡辺 雅司(楠那公民館より)
★お世話になりました。
館長 与倉 伸二(安東公民館へ)
公民館専門員 井手 宏高(退職)
★引き続きよろしくお願ひいたします。
菅 千子(社会教育主事) 水上 百合香(公民館専門員)

- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館でお願いします。
- 参加費の記述のないものは無料です。
- お申込みの際にいただく個人情報は、事業運営の目的以外に使用しません。

広島市高齢者いいきいきポイント

- いいきいき1pt 公民館事業参加の場合
- いいきいき2pt ボランティア参加の場合

