



休館日
4日～7日
12日、19日
26日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話&FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail：fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

藤の木公民館



藤の木団地の人口統計(3月末現在)

人口 4,068人(前月比-8人)

世帯数 1,905世帯(前月比+-0世帯)

おりづる平和学習



平和を願い一緒に鶴を折りませんか? 折り紙は脳トレ効果抜群です! 申込不要です。

いきいき1pt

- ◆日時 5月8日(金) 13:30~15:00
- ◆対象 どなたでも
- ◆共催 藤の木学区女性会

初夏の向山登山



爽やかな空気の中、向山に登ります。「向山を守る会」の皆さんがサポートしてくれますので安心してご参加ください。

いきいき1pt

- ◆日時 5月9日(土)9:00~15:00
※9:00 藤の木公民館玄関前集合
- ◆内容 向山登山
- ◆対象 中学生以上で、1人で登山できる人、小学生は保護者同伴 先着20人
- ◆持参物 飲み物(ペットボトル 500ml×2本程度)、帽子、昼食、雨具(かっぱ、ポンチョ等)、手袋(軍手等)、タオル、リュック、(ある人は)登山用ストック
- ◆服装 動きやすい服(長袖、長ズボン、長靴下)、履き慣れた靴
- ◆中止判断 開催日前日(5/8)19:00頃のNHK天気予報で、広島県南部の降水確率が50%以上の場合は、5/16(土)に延期します。
- ◆申込 5/8(金)までに公民館へ
- ◆協力 向山を守る会

子育てオープンスペース

オープンスペース ふじのきっこ

0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。申込不要、時間内いつでも出入り自由です。



- ◆日時 5月11日(月) 10:00~11:30
- ◆対象 0歳~未就園児とその保護者
- ◆共催 藤の木地区民生委員児童委員協議会

みんなのひろ場

「みんなで一緒にカードで遊ぼう」

いきいき1pt

- ◆日時 5月14日(木)14:00~16:00
- トランプ
かるた
UNO(ウノ)など
カードで遊ぼう



「みんなのひろ場」は毎月第2木曜日 14:00~16:00にこどもから高齢者までだれでも楽しめるつどいの場です。毎月、昔遊び、公民館クイズ、オセロなど楽しいことがいっぱい。好きなことを見つけに来ませんか?

次回6月11日(木)14:00~詳細は6月号で!

本と出会えるブックカフェ

「本と出会い、人とつながる」おすすめの本などを持って気軽に参加してみませんか。本などを通してみんなが集える交流の場です。

- ◆日時 5月8日(金) 図書整理終了後~11時30分
- ◆内容 おすすめの本などの紹介
- ◆対象 どなたでも ※申込不要
- ◆持参物 おすすめの本、飲み物など
- ◆協力 図書ボランティア
- ※次回のブックカフェ 6月5日(金)



いきいき1pt

高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

- ◆日時 5月18日(月) 9:30~11:30
- ◆内容 パソコンのスタートからワード・エクセルパワーポイントの基本を学びます。相談(限りがあります)にもできるだけ対応。
- ◆対象 概ね65歳以上の方 先着6人
- ◆講師 パソコンインストラクター 岡本 真理子さん
- ◆持参物 パソコン、筆記用具
- ◆申込 5月8日(金)までに公民館へ

いきいき1pt

花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン



- ◆日時 5月14日、28日(木)10:00~11:30
- ◆対象 どなたでも
- ◆持参物 汚れてもよい服装、飲み物
- ◆共催 さえきフラワープロジェクト、藤の木フラワーサロン

いきいき2pt

グループ体験会「お菓子作り」

- ◆日時 5月17日(日) 9:00~13:00
- ◆対象 小学生 先着5人
- ◆持参物 エプロン、三角巾、ふきん、タッパー
- ◆参加費 2,000円※当日徴収
- ◆共催 目指せ!パティシエ(公民館学習グループ)

グループ体験会「俳句」

毎日言葉を使って生活している私達。感じたことを言葉にすることをおすすめします。一緒に楽しみましょう。

- ◆日時 5月25日(月)10:00~12:00
- ◆対象 どなたでも 先着3人
- ◆持参物 筆記用具
- ◆共催 ゆずりは俳句会(公民館学習グループ)
- ※どちらも申込みは公民館へ

いきいき1pt

グループ体験会「書道」

- ◆日時 6月1日(月) 12:45~14:45
- ◆対象 どなたでも 先着5人
- ◆持参物 習字道具(持っている人)
- ◆共催 藤の木らもんの会(公民館学習グループ)

いきいき1pt

グループ体験会「お菓子作り」

- ◆日時 6月7日(日) 13:00~16:00
- ◆対象 小学生~中学生 先着4人
- ◆持参物 エプロン、三角巾、ふきん、タッパー
- ◆参加費 1,600円※当日徴収
- ◆共催 藤の木パティシエ(公民館学習グループ)

5月 行事カレンダー

1 金	
2 土	
3 日	
4 月	休館日
5 火	休館日
6 水	休館日
7 木	休館日
8 金	図書ボランティア活動日 本と出会うブックカフェ おりづる平和学習
9 土	初夏の向山登山 井戸端カフェ
10 日	
11 月	オープンスペースふじのきっこ いきいき百歳体操[社協]
12 火	休館日
13 水	
14 木	みんなのひろ場 フラワーサロン はつらつ百歳体操[交友会]
15 金	
16 土	
17 日	グループ体験会(お菓子作り)
18 月	高齢者 PC アドバイスルーム いきいき百歳体操[社協]
19 火	休館日
20 水	
21 木	はつらつ百歳体操[交友会]
22 金	
23 土	井戸端カフェ
24 日	
25 月	グループ体験会(俳句) いきいき百歳体操[社協]
26 火	休館日
27 水	
28 木	フラワーサロン
29 金	
30 土	「カムイの歌」上映会
31 日	藤の木ウォーキング

図書ボランティア活動

5月8日(金)10:00~11:00
図書室の整理など
次回 6月5日(金)

いきいき2pt

子育て支援講座
~おみせやさんごっこ~

6/27日(土)10:00~12:00
店長を体験してお金の大切さを知ろう(保護者向けのプチセミナー有)
詳細は6月号で!

学んでみよう！世界に誇れるアイヌ文化
映画「カムイのうた」上映会



『カムイのうた』は、大雪山の自然の美しさを描きながら、アイヌ文化を初めて日本語に訳した知里幸恵（ちり・ゆきえ）さんの生涯をモデルにした映画です。アイヌが暮らしていた自然環境の豊かさ、社会環境の厳しさを通して、文化や価値観が多様であることに尊さを感じてみませんか？

- ◆日時 5月30日(土)13:30～15:45
- ◆内容 『カムイのうた』(2023年作品)上映
- ◆対象 どなたでも 先着 60人
- ◆申込 公民館へ いきいき 1pt
- ◆共催 藤の木学区交友会

大雪山旭岳の天然水プレゼント

みんなで歩こう 藤の木ウォーキング

近隣公園に集合して、初夏の団地周辺をみんなでのんびり歩きましょう。

- ◆日時 5月31日(日)10:00～12:00
- ◆集合場所 近隣公園〔藤の木南第一公園〕
- ◆対象 どなたでも
- ◆持参物 帽子、タオル、シヨルダーカリュック
※飲み物は準備します。 いきいき 1pt
- ◆締切 5月28日(木)
※当日の参加も受付ますが、できるだけ事前に申込みをお願いします。
- ◆申込 公民館に置いてある申込み用紙で申し込むか、直接電話または fax で公民館まで。
- ◆共催 藤の木学区体育協会
※雨天の場合は中止します。



かがやき大学

テーマ:みんなで認知症予防
認知症の原因や症状、種類、予防方法などについて説明します。脳トレーニングや介護予防体操も行ないますので一緒に楽しく学びましょう！ いきいき 1pt

- ◆日時 6月6日(土) 13:30～14:30
- ◆対象 概ね 65歳以上の方 40人
- ◆講師 三和地域包括支援センター 酒井 祐典さん
- ◆申込 公民館へ
- ◆共催 藤の木学区町内会連合会、藤の木学区交友会、藤の木ふれあいネット(藤の木学区社会福祉協議会)、広島市三和地域包括支援センター

藤の木公民館 思い出写真・活動作品大募集！

令和8年度「藤の木公民館まつり」が第30回を迎えます。30回を記念し、これまで公民館で生まれたたくさんの思い出を振り返るロビー展示を企画しています。グループ活動や公民館事業等の思い出の写真、活動作品を募集します。お預かりした資料は夏頃からロビーで順次展示させていただく予定です。皆さんの思い出が公民館の歴史になります。「懐かしい！」「こんな活動もあったんだ！」とみんなで楽しめる展示を目指しています。詳細は公民館にあります「藤の木公民館思い出の品大募集！」応募チラシをご覧ください。

- ◆募集期間 5/1(金)～9/30(水)
- ◆応募方法 上記期間内にご持参ください。

サンフレッチェ広島レジーナ

左山 桃子選手が来館されました



昨年手渡した応援メッセージのお礼に、4月23日、左山桃子選手が藤の木公民館へ来館されました。地域の小学生や住民の皆さんも集まり、会場は和やかな雰囲気になり、心温まるひとときとなりました。左山さんから頂いた直筆サインとユニフォーム(メンバーサイン入り)をロビーに展示中です。ぜひ見てきてください。

地域インフォメーション

- 〔藤の木学区交友会 090-3744-3117(宝木)〕
- ▷ はつらつ百歳体操
 - ◆日時 14日、21日 いきいき 1pt
 - いずれも木曜日 10:00～
- ▷ グラウンドゴルフ
 - 毎週 月・水・金曜日 8:30～
 - 場所はふれあいグラウンドです いきいき 1pt



- 〔藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238(森木)〕
- ▷ いきいき百歳体操 いきいき 1pt
- ◆日時 11日、18日、25日 いずれも月曜日
 - ①10:00～ ②11:00～ ★飲み物持参でご参加ください。
 - ①1・4丁目+小深川地区 ②2・3丁目+奥原地区
- ▷ 高齢者生活支援相談・オープンドア+ふれあいサロン(認知症カフェ) いきいき 1pt 会場は、4丁目集会所です。
 - ◆日時 毎週火・水・金曜日 10:00～12:00
 - ◆対象 藤の木学区にお住まいの方
 - ※ふじのき・いきいきサロン5月はお休みです。
- ▷ ほっとひといき 井戸端カフェ
 - ご一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう。
 - ◆日時 9日(土) いきいき 1pt
 - 23日(土) 14:00～16:00

乳幼児健康相談室

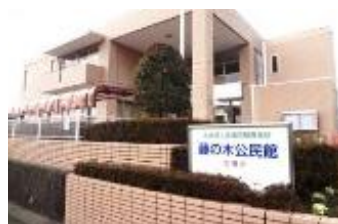
- ◆日時 5月14日(木) 9:30～11:00
- ◆場所 公民館 2階和室
- ◆内容 乳幼児の身体測定、育児相談など
- ◆持参物 母子健康手帳、バスタオル
- ◆問合せ Tel.082-943-9733 [佐伯保健センター]

〔藤の木児童館 082-927-6287〕

- ◆5月の行事 ※詳しくは児童館だよりをご覧ください。
 - 13日(水)・14日(木) 放課後 粘土でスイーツマグネットを作ろう
 - 16日(土) 卓球教室 2年生以上 10:30～11:30
 - 21日(木) 交通安全教室 14:00～15:00

Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30～22:00

受付時間

8:30～17:15 (木・金は 21:00 まで)

休館日

火曜日、祝・休日
(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日～1月3日、8月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩1分

駐車場

全 26 台分 (うち身障者用駐車場 1 台)



問い合わせ・主催事業の申込みは ☎ 082-927-2496 へ

- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館をお願いします。
- 参加費の記述のないものは無料です。
- お申込みの際にいただく個人情報は、事業運営の目的以外に使用しません。

広島市高齢者いきいきポイント

- いきいき 1pt 公民館事業参加の場合
- いきいき 2pt ボランティア参加の場合



藤の木公民館 花壇の様子 (4/21 現在)