

**防犯講習会**

いきいき 1pt

**守ろう！大切な財産と命**

全国各地で高齢者を狙った犯罪が後を絶ちません。被害を防ぐためには、「知ること」が何より重要です。身近な事例を知り、「だまされないためのポイント」を楽しく学びましょう。



- ◆日時 6月28日(日) 10:00~12:00
- ◆内容 ①防犯をテーマにしたショートコント 紙芝居グループ カナリア  
②笑って学ぶ防犯落語 広島演芸協会 会長 秋風亭 てい朝さん  
③佐伯区犯罪発生状況と防備 佐伯警察署生活安全課署員
- ◆対象 どなたでも 先着30人
- ◆申込 公民館へ
- ◆共催 藤の木学区安全・安心協議会、藤の木学区交友会、藤の木学区社会福祉協議会

**かがやき大学**

いきいき 1pt

テーマ:朝ドラを百倍楽しむ  
～“幸福の花咲かばあさん”宇野千代を知る～  
大正・昭和・平成の時代を駆け抜けた岩国出身の作家、宇野千代をモデルにした朝ドラが始まります。着物のデザイナーや実業家の顔も持つ彼女は、晩年は「幸福の花咲かばあさん」を自称し、自由奔放に輝く人生を送りました。ドラマが始まる前に、そんな宇野千代の足跡をたどってみませんか？

- ◆日時 7月4日(土)13:30~15:00
- ◆対象 概ね65歳以上の方
- ◆講師 宇野千代顕彰会 会長 島津 教恵さん
- ◆申込 公民館へ
- ◆共催 藤の木学区町内会連合会、藤の木学区交友会、藤の木ふれあいネット(藤の木学区社会福祉協議会)、広島市三和地域包括支援センター



写真:(株)宇野千代より提供

**みんなでつくるサマーランチ**

みんなで楽しみながら、お昼ご飯を作って食べましょう。一年生からOKです。初めてでも大丈夫です。

- ◆日時 7月11日(土)10:00~12:00
- ◆対象 小学生 先着12人
- ◆内容 カレーミートソース丼・キラキラ2色ゼリー
- ◆講師 管理栄養士 山口 洋子さん
- ◆参加費 700円(当日持参)
- ◆持参物 エプロン・三角巾・ふきん・飲み物
- ◆申込 7月3日(金)までに公民館へ



**絵手紙ボランティア育成講座**



「へたでいい へたがいい」はがきを受け取る人のことを思い丁寧に描く絵手紙。一度描いてみませんか！

いきいき 1pt

- ◆日時 7月12日(日)10:00~12:00
- ◆対象 どなたでも 先着10人
- ◆内容 地域の方々に向けての絵手紙を描く
- ◆講師 日本絵手紙協会公認講師 小田 厚子さん
- ◆申込 7月10日(金)までに公民館へ
- ◆共催 藤の木学区社会福祉協議会 ※道具は公民館で用意します。

**ペタンク・モルックしてみませんか？**

年齢を問わず、誰でも手軽に楽しめるスポーツです。初めての方でも十分楽しめます。

- ◆日時 6月21日(日)10:00~12:00
- ◆集合場所 近隣公園(藤の木南第一公園)
- ◆対象 ペタンク…小学校5年生以上  
モルック…どなたでも
- ◆持参物 帽子
- ◆締切 6/18(木)※当日の参加も受け付けますが、できるだけ事前に申込みをお願いします。
- ◆申込 公民館に置いてある申込み用紙で申し込むか、直接電話またはfaxで公民館まで。
- ◆共催 藤の木学区体育協会 ※雨天の場合は中止

いきいき 1pt

**木・金曜日の夜間の受付時間変更のお知らせ**

令和8年8月1日から、窓口業務(公民館使用承認申請書受付(仮予約含む)、印刷サービス、主催事業申込受付、図書利用の新規受付など)の受付時間が下記のとおり変更となります。どうぞよろしくお願いいたします。

曜日	変更前	変更後
毎週木・金	8:30~21:00	8:30~19:00

※他の曜日の受付時間(8:30~17:15)は、これまで通り変更ありません。※開館時間(8:30~22:00)の変更はありません。

**地域インフォメーション**

〔藤の木学区交友会 090-3744-3117(宝木)〕

▷はつらつ百歳体操 **いきいき 1pt**

◆日時 4日、11日、18日、25日  
いずれも木曜日 10:00~

▷グラウンドゴルフ

毎週 月・水・金曜日 8:30~  
場所はふれあいグラウンドです

**いきいき 1pt**

〔藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238(森木)〕

▷いきいき百歳体操 **いきいき 1pt**

◆日時 1日、8日、15日、22日、29日 いずれも月曜日  
①10:00~ ②11:00~ ★飲み物持参でご参加ください。  
①1・4丁目+小深川地区 ②2・3丁目+奥原地区

▷高齢者生活支援相談・オープンドア+ふれあいサロン(認知症カフェ)

**いきいき 1pt** 会場は、4丁目集会所です。

◆日時 毎週火・水・金曜日 10:00~12:00

◆対象 藤の木学区にお住まいの方  
※ふじのき・いきいきサロン5月はお休みです。

▷ほっとひといき 井戸端カフェ

ご一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう。

◆日時 13日(土)、27日(土)  
**いきいき 1pt** 14:00~16:00

〔藤の木児童館 082-927-6287〕

◆6月の行事

18日(木)、22日(月) 一輪車教室  
※1、2年生で乗れない人対象

19日(金)お楽しみ工作 15:30~先着15人

20日(土)卓球教室 1、2年生 10:30~10:50  
3年生以上 11:00~11:30

25日(木)けん玉教室 14:00~14:50  
※詳しくは児童館だよりをご覧ください。

佐伯区公民館ネットワーク事業 第12回佐伯区紙芝居まつり

◆日時 6月21日(日)13:00~15:00(開場 12:30 ※時間内出入り自由)

◆会場 五日市公民館 ホール1【申込不要】(佐伯区新宮苑11-14)

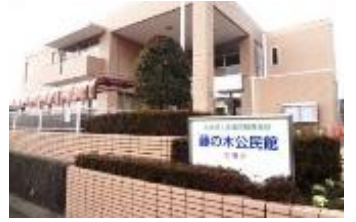
◆内容 佐伯区を活動拠点とするグループ等による紙芝居上演

◆主催 佐伯区紙芝居まつり実行委員会

◆問合せ 五日市公民館(Tel.082-922-8333)  
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

**Information**

藤の木公民館インフォメーション



**開館時間**

8:30~22:00

**受付時間**

8:30~17:15  
(木・金は 21:00 まで)

**休館日**

火曜日、祝・休日

(日曜日は除き、祝・休日が日曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

**アクセス**

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩1分

**駐車場**

全 26 台分  
(うち身障者用駐車場 1 台)



問い合わせ・主催事業の申込みは  
☎ 082-927-2496 へ

- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館でお願いします。
- 参加費の記述のないものは無料です。
- お申込みの際にいただく個人情報は、事業運営の目的以外に使用しません。

**広島市高齢者いきいきポイント**

**いきいき 1pt** 公民館事業参加の場合

**いきいき 2pt** ボランティア参加の場合

