



休館日
7日、14日、
20日、21日、
28日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



藤の木公民館



編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話 & FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail: fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

藤の木団地の人口統計(5月末現在)

人口 4,044 人(前月比-3人)

世帯数 1,903 世帯(前月比+5世帯)

本と出合えるブックカフェ

「本と出会い、人とつながる」
どなたでも申し込み不要で参加できます。おすすめ
の本があればご持参ください。 **いきいき1pt**

- ◆日時 7月3日(金) 図書整理終了後～11:30
- ◆内容 おすすめの本などの紹介
- ◆対象 どなたでも ※申込不要
- ◆持参物 おすすめの本、飲み物など
- ◆協力 図書ボランティア 次回8/7(金)
- ※次回のブックカフェ 8月7日(金)



おりづる平和学習



平和を願い一緒に鶴を折りませんか? 折り紙は
脳トレ効果抜群です! 申込不要です。 **いきいき1pt**

- ◆日時 7月10日(金) 13:30～15:00
- ◆対象 どなたでも
- ◆共催 藤の木学区女性会
- おりづるロビー展示(7/18～8/31)

第20回 「藤の木どんなまち」 絵画・作文コンクール



- 【テーマ】
ずっと すみたいふるさと「藤の木」どんなまち?
(絵画・ポスターの部、作文・詩の部 共通)
- ◆内容
〈絵画・ポスターの部〉画用紙:四つ切り又は八つ切り
画 材:絵の具・クレパスなど自由
〈作文・詩の部〉作文:用紙3枚以内/詩:用紙2枚以内
※画用紙・作文用紙は公民館にあります。
 - ◆対象 小学生
 - ◆申込 夏休み明けの登校日8/27(木)に、藤の木小学校の担任の先生に提出してください。
参加賞もあります。
 - ◆共催 藤の木学区まちづくり推進協議会、藤の木小学校、藤の木小学校 PTA、藤の木学区青少年健全育成連絡協議会
 - ※入賞作品は表彰と展示を行ないます。

夏休み子ども絵画教室 ～絵画・作文コンクールの 応募作品も描けるよ!～



- ◆日時 7月31日(金)9:00～12:00
- ◆対象 小学生 先着15人
- ◆講師 藤筆会講師 中島 美樹夫さん
- ◆持参物 絵の具セット、筆記用具、帽子、飲み物

絵手紙ボランティア育成講座

「へたでいい へたがいい」はがきを受け取る人の
ことを思い丁寧に描く絵手紙。一度描いてみませんか!

- ◆日時 7月12日(日)10:00～12:00 **いきいき1pt**
- ◆対象 どなたでも 先着10人
- ◆内容 地域の方々に向けての絵手紙を描く
- ◆講師 日本絵手紙協会公認講師 小田 厚子さん
- ◆申込 7月10日(金)までに公民館へ
- ◆共催 藤の木学区社会福祉協議会
- ※道具は公民館で用意します。



子育てオープンスペース ふじのきっこ

0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。
申込不要、時間内いつでも出入り自由です。

- ◆日時 7月13日(月) 10:00～11:30
- ◆対象 0歳～未就園児とその保護者
- ◆共催 藤の木地区民生委員児童委員協議会



みんなのひろ場

「顕微鏡をのぞいてみよう!」 **いきいき1pt**

- ◆日時 7月9日(木)14:00～16:00
- こどもから高齢者まで、だれでも参加できます。
- 顕微鏡を使ってみませんか。将棋をやりたい人も増えてきました。昔遊びや公民館クイズ・紙ひこうきづくりを楽しみましょう。好きなことを見つけにきませんか。

みんなのひろ場 ～サマーフェスタ～

いきいき1pt

- ◆日時 7月25日(土)10:00～13:00
- こどもから高齢者まで、どなたでも楽しめます。一人でも、親子でも、友達と兄弟姉妹、お孫さんと一緒でもOK! 地域の人みんなで体験してみよう。

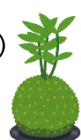
みんなでフラダンス 10:00～11:00

- ◆対象 小学校3年生以上どなたでも
- ◆講師 東原 洋子さん
- ◆申込み 7月5日(日)～7月17日(金)
- ◆協力 藤の木フランチスターズ(フラダンス)



おしゃれなコケ玉づくりに挑戦 11:00～12:00

- ◆対象・定員 小学生以上どなたでも・先着10人
- ◆材料費 900円(当日持参)
- ◆持参物 エプロン・はさみ等
- ◆講師 (財)日本フラワーデザイナー協会講師 石川 文野さん
- ◆申込み 7月5日(日)～7月17日(金)
- ◆協力 プチ フラワー(フラワーアレンジメント)



チャレンジひろば 10:00～13:00

- チャレンジひろばで昔遊びを楽しもう!
- ☎こども100人(当日先着順)に参加賞があります、お買い物は11:00～なくなり次第終了
- 竹とんぼ、輪投げ、お手玉(お手玉づくり可)、あやとり
- こま回し、けん玉、将棋、公民館クイズ、魔法のコースターづくり(ふたが開けやすくなります。)
- ☎チャレンジ賞もあります。
- バルーンアートやお買い物
- (昔懐かしいビンのラムネとフライドポテト)もあるよ!
- ◆共催 藤の木学区社会福祉協議会



高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

7月はお休みです。次回は8月17日(月)詳細は8月号で。

花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン



- ◆日時 7月2日(木)、23日(木) **いきいき2pt**
- 9:00～10:30
- ◆対象 どなたでも
- ◆持参物 汚れてもよい服装、飲み物
- ◆共催 さえきフラワープロジェクト、藤の木フラワーサロン

7月 行事カレンダー

- 水 ロビー展示(～7/26)
- 木 フラワーサロン
はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 図書ボランティア活動日
本と出合えるブックカフェ
- 土 かがやき大学
- 日
- 月 いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水
- 木 みんなのひろ場
はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 おりづる平和学習
- 土 こどもサマーランチ
井戸端カフェ
- 日 絵手紙ボランティア養成講座
- 月 オープンスペースふじのきっこ
いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水
- 木 はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 おりづる平和学習鶴奉納
- 土 おりづるロビー展示(～8/31)
- 日 こどもドローン教室
- 月 休館日
- 火 休館日
- 水
- 木 フラワーサロン
はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 健康講座
- 土 みんなのひろ場「サマーフェスタ」
井戸端カフェ
- 日
- 月 いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水 こども PC 教室
- 木 手すき和紙でランチョンマット
づくり
- 金 こども絵画教室

図書ボランティア活動

7月3日(金)10:00～11:00

図書室の整理など **いきいき2pt**

次回 8月7日(金)

ロビー展示

藤の木公民館 思い出の写真 活動作品
藤の木手編みグループ
25年間の私たちのあゆみ
開催中～7月26日(日)まで

夏休みも公民館は楽しいこといっぱい！いろいろなチャレンジしてみよう！受付開始 7月5日(日)8:30～

やってみよう！ みんなのドローン教室

ドローンの操縦の仕方を教えてもらって 1 日ドローンパイロットになってみよう



- ◆日 時 7月19日(日) 13:00～14:00
- ◆対 象 小学生 先着 10人
- ◆講 師 ドローンパイロット 池田 喬志さん
- ◆持参物 飲み物、汗拭きタオル物
- ◆申 込 7月15日(水)17:00 までに公民館へ

クイズに答えてネットの使い 方名人になろう！

- ◆日 時 7月29日(水) 9:30～11:30
- ◆内 容 クイズに挑戦してネットの安全な使い方を学ぶ。
- ◆対 象 小学生 先着 6人
- ◆講 師 パソコンインストラクター 岡本 眞理子さん
- ◆持参物 パソコン ※6台借用可能・筆記用具
- ※興味のある大人の方の見学 OK。
- ◆申 込 7月19日(日)17:00 までに公民館へ

手すき和紙ですてきな ランチョンマットづくり

- ◆日 時 7月30日(木) 9:30～11:30
- ◆対 象 どなたでも 先着16人
- ◆講 師 河内和紙プロジェクト あおいの会のみなさん
- ◆参加費 100 円(当日集めます)
- ◆持参物 手ふきタオル、飲み物、エプロン
- ◆申 込 公民館へ いきいき1pt
- ◆共 催 彩が丘公民館、河内公民館
- ※公民館に7月以降見本があります。

令和8年度健康講座

知って納得！献血と健康の関係 ～献血基準からみる健康づくり～



- ◆日 時 7月24日(金)13:30～15:00
- ◆内 容 ①知っている？献血基準
②自身の生活習慣を振り返り見よう
③健康づくりのポイント(休息・運動・食生活)
- ◆対 象 どなたでも 30人程度
- ◆講 師 すこやか食生活推進リーダー(管理栄養士) 佐伯保健センター保健師
- ◆申 込 公民館へ
- ◆共 催 藤の木学区公衆衛生推進協議会、佐伯区地域支えあい課
- ◆協 力 藤の木学区社会福祉協議会

いきいき1pt

【人権教育講座】伝えられていますか？あなたの想い ～いきいき人生ノートのすすめ～

もしもの時に備えて、あなたの想いや大切な情報を整理してみませんか？「家族に迷惑をかけたくない」「自分の希望を伝えておきたい」「これからの人生を前向きに考えたい」そんな方におすすめの講座です。

広島市が発行している「**広島市いきいき人生ノート**」を**活用しながら**、人生の棚卸しや家族へのメッセージの残し方についてわかりやすくお話しします。



- ◆日 時 8月29日(土)10:00～12:00
- ◆対 象 どなたでも 先着30人
- ◆講 師 終活カウンセラー 米倉 久詠さん
- ◆持参物 広島市いきいき人生ノート(※お持ちでない方には講座でお配りします。)、筆記用具、飲み物
- ◆申 込 公民館へ いきいき1pt

木・金曜日の夜間の受付時間変更のお知らせ

令和8年8月1日から、窓口業務(公民館使用承認申請書受付(仮予約含む)、印刷サービス、主催事業申込受付、図書利用の新規受付など)の受付時間が下記のとおり変更となります。どうぞよろしくお願いいたします。

曜日	変更前	変更後
毎週木・金	8:30～21:00	8:30～19:00

※他の曜日の受付時間(8:30～17:15)は、これまで通り変更ありません。※開館時間(8:30～22:00)の変更はありません。

ヒロシマから見える世界 世界が見るヒロシマ

この講座では元ニューヨーク特派員として世界各地を取材し、紛争地や多様な文化の現場で人々と向き合ってきた方を講師にお迎えし、世界と広島をつなぎながら、「自分ごと」として平和を見つめなおします。

- ◆日 時 8月1日(土)10:00～11:30
- ◆対 象 どなたでも 30人
- ◆講 師 広島経済大学名誉教授 徳永 博充さん
- ◆持参物 筆記用具、飲み物
- ◆申 込 公民館へ

いきいき1pt



地域インフォメーション

〔藤の木学区交友会〕
090-3744-3117 (宝木)

- ▷ はつらつ百歳体操 いきいき1pt
- ◆日 時 2日、9日、16日、23日、30日
いずれも木曜日 10:00～

- ▷ グラウンドゴルフ いきいき1pt
- 毎週 月・水・金曜日 8:30～
- 場所はふれあいグラウンドです

藤の木児童館 927-6287

7月21日から開館時間が12:00 になります。その他行事等は藤の木児童館だよりをごらんください。

乳幼児健康相談室

- ◆日 時 7月9日(木) 9:30～11:00
- ◆場 所 公民館 2階和室
- ◆内 容 乳幼児の身体測定、育児相談など
- ◆持参物 母子健康手帳、バスタオル
- ◆問合せ (082)943-9733
〔佐伯保健センター〕

〔藤の木学区社会福祉協議会〕 090-7898-0238(森木)

- ▷ いきいき百歳体操 いきいき1pt

- ◆日 時 6日、13日、27日 いずれも月曜日
①10:00～ ②11:00～ ★飲み物持参で参加ください。
- ①1・4丁目+小深川地区 ②2・3丁目+奥原地区

- ▷ 高齢者生活支援相談・オープンドア+ふれあいサロン(認知カフェ)

いきいき1pt 会場は、4丁目集会所です。

- ◆日 時 毎週火・水・金曜日 10:00～12:00
- ◆対 象 藤の木学区にお住まいの方
- ※ふじのき・いきいきサロン7月はお休みです。

- ▷ ほっとひといき 井戸端カフェ

一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう。

- ◆日 時 11日(土)、25日(土)
- いきいき1pt 14:00～16:00

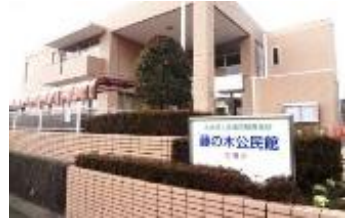
藤の木学区青少年健全育成連絡協議会からお知らせ 夏休みラジオ体操

- ◆日 時 7月 21 日(火)～8月 12 日(水)6:30～6:45
- ◆場 所 近隣公園
- ※6:00 の時点で雨が降っていたら中止(小雨決行)
- ※近隣迷惑にならないように、6:20 以降に集まってください。
- ※見守りの方は 6:30 までにお集まりください。
- ※最終日景品を配る予定です。雨で中止の場合は13日(木)に行ないます。
- ※高齢者いきいきポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。



Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30～22:00

受付時間

8:30～17:15
(木・金は 21:00 まで)

休館日

火曜日、祝・休日
(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日～1月3日、8月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩1分

駐車場

全 26 台分
(うち身障者用駐車場 1 台)



問い合わせ・主催事業の申込みは
☎ 082-927-2496 へ

- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館でお願いします。
- 参加費の記述のないものは無料です。
- お申込みの際にいただく個人情報は、事業運営の目的以外に使用しません。

広島市高齢者いきいきポイント

- いきいき1pt 公民館事業参加の場合
- いきいき2pt ボランティア参加の場合

