



休館日
4日、6日、
11日、12日
18日、25日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッビ!



藤の木公民館



編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話 & FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail：fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

藤の木団地の人口統計(6月末現在)

人口 4,033人(前月比-11人)

世帯数 1,900世帯(前月比-3世帯)

本と出合えるブックカフェ

「本と出会い、人とつながる」
どなたでも申し込み不要で参加できます。おすすめの本があればご持参ください。

◆日 時 8月7日(金) 図書整理終了後～11:30

◆内 容 おすすめの本などの紹介

◆対 象 どなたでも ※申込不要

◆持参物 おすすめの本、飲み物など

◆協 力 図書ボランティア

※次回のブックカフェ 9月4日(金)

いきいき1pt



おりづる平和学習



7月17日(金)に平和公園へ千羽鶴を奉納しました。また、

8月31日(月)まで公民館ロビー
におりづるを展示しています。

◆共 催 藤の木学区女性会



第20回 「藤の木どんなまち」 絵画・作文コンクール



【テーマ】
ずっと すみたいふるさと「藤の木」どんなまち？
(絵画・ポスターの部、作文・詩の部 共通)

◆内 容

〈絵画・ポスターの部〉画用紙：四つ切り又は八つ切り
画 材：絵の具・クレパスなど自由

〈作文・詩の部〉作文：用紙3枚以内／詩：用紙2枚以内

※画用紙・作文用紙は公民館にあります。

◆対 象 小学生

◆申 込 夏休み明けの登校日8/27(木)に、藤の木小学校の担任の先生に提出してください。
参加賞もあります。

◆共 催 藤の木学区まちづくり推進協議会、藤の木小学校、藤の木小学校 PTA、藤の木学区青少年健全育成連絡協議会

※入賞作品は表彰と展示を行ないます。

【人権教育講座】伝えられていますか？あなたの想い ～いきいき人生ノートのすすめ～

もしもの時に備えて、あなたの想いや
大切な情報を整理してみませんか？

「家族に迷惑をかけたくない」

「自分の希望を伝えておきたい」

「これからの人生を前向きに考えたい」

そんな方におすすめの講座です。

広島市が発行している「広島市いきいき人生ノート」を活用しながら、人生の棚卸しや家族へのメッセージの残し方についてわかりやすくお話しします。

いきいき1pt

◆日 時 8月29日(土)10:00～12:00

◆対 象 どなたでも 先着30人

◆講 師 終活カウンセラー 米倉 久詠さん

◆持参物 広島市いきいき人生ノート(※お持ちでない方には講座でお配りします。)、筆記用具、飲み物

◆申 込 公民館へ



子育てオープンスペース ふじのきっこ

8月はお休みです。次回は9月7日(月)です。

みんなのひろ場

8月はお休みです。次回は9月10日(木)です。

高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

～初心者大歓迎！～

◆日 時 8月17日(月) 9:30～11:30

◆内 容 パソコンのスタートからワード・エクセルパワ
ーポイントの基本を学びます。相談(限りがあります)にもできるだけ対応。

◆対 象 概ね65歳以上の方 先着6人

◆講 師 パソコンインストラクター 岡本 眞理子さん

◆持参物 パソコン、筆記用具

◆申 込 8月5日(水)から公民館へ

いきいき1pt

かがやき大学

テーマ：意外と知らない？中四国は名湯だらけ！
～源泉かけ流し温泉への誘い～



◆日 時 9月5日(土)13:30～15:00

◆対 象 概ね65歳以上の方

◆講 師 温泉ソムリエアンバサダー
中野 一行さん

2012年温泉ソムリエアンバサダー &
マスター(二つ星)に認定される。
(3万3千人以上いる温泉ソムリエの中で二つ星は65人です。
2025年12月現在)

◆申 込 公民館へ

◆共 催 藤の木学区町内会連合会、藤の木学区交友会
藤の木ふれあいネット(藤の木学区社会福祉協議会)
広島市三和地域包括支援センター



いきいき1pt

花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン



◆日 時 8月20日(木)、27日(木)

9:00～10:30

いきいき2pt

◆対 象 どなたでも

◆持参物 汚れてもよい服装、飲み物

◆共 催 さえきフラワープロジェクト、藤の木フラワーサロン



7/22 現在

公民館入口
花壇の様子

8月 行事カレンダー

ヒロシマから見える世界 世界が見る
ヒロシマ
ロビー展示(～28)
おりづるロビー展示(～31)

1 土

2 日

3 月 いきいき百歳体操[社協]

4 火 休館日

5 水

6 木 休館日

7 金 図書ボランティア活動日
本と出合えるブックカフェ

8 土 井戸端カフェ

9 日

10 月

11 火 休館日

12 水 休館日

13 木 はつらつ百歳体操[交友会]

14 金

15 土

16 日

17 月 高齢者 PC アドバイスルーム
いきいき百歳体操[社協]

18 火 休館日

19 水

20 木 フラワーサロン
はつらつ百歳体操[交友会]

21 金

22 土 井戸端カフェ

23 日

24 月 いきいき百歳体操[社協]

25 火 休館日

26 水

27 木 フラワーサロン

28 金

29 土 いきいき人生ノートのすすめ

30 日

31 月 いきいき百歳体操[社協]

図書ボランティア活動

8月7日(金)10:00～11:00

図書室の整理など

いきいき2pt

次回 9月4日(金)

ロビー展示

藤の木公民館 思い出の写真 活動作品

藤の木公民館開館式典

8月1日(土)～8月28日(金)

親子で飾り巻きずしを作ろう！（家庭教育講座）

- ◆日 時 9月27日(日) 10:00～13:00
- ◆対 象 小学生とその保護者 8組
- ◆メニュー 飾り巻きずし
秋の味覚たっぷり肉団子入スープ
秋のさわやかデザート



(写真はイメージです)

- ◆講 師 栄養士 原 しのぶさん
- ◆参加費 1,000 円/組(当日集めます)
- ◆持参物 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物
- ◆申込締切 9/20 までに公民館へ
(締切日以後のキャンセルは材料費を徴収させていただきます。)

三和中学校 3 年生 2 名が公民館に
職業体験に来てくれました！

7/1～3の3日間、公民館主催事業や、学習グループ、地域団体さんの活動に参加しました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



藤の木フラワーサロン



藤の木「けん玉」同好会



藤の木フラシスターズ



図書ボランティア

広島市高齢者作品展「達人たちの夢 2026」

絵画・写真・書や工芸・手芸など、公募作品約 200 点を展示します。
「人生の達人」の皆さんの、心温まる力作をぜひご覧ください。
●期間 9月5日(土)～9月12日(土)
午前 10 時から午後 5 時まで
●会場 合人社ウエンディひと・まちプラザ
(まちづくり市民交流プラザ・中区袋町 6 番 36 号)
●問合 (公財)広島市文化財団 ひと・まちネットワーク管理課 Tel082-541-5335

佐伯区スポーツセンターからのお知らせ

休館日：火曜日(祝日を除く)
Tel:924-8198 fax:924-8199
「親子でリズムトレーニング」
◆日 時 8月22日(土) 10:00～11:00
◆場 所 佐伯区スポーツセンター 小体育室
◆内 容 親子で一緒にリズムを感じながら体を動かそう。
◆対 象 年中～小学校と保護者
◆定 員 15 組 ◆参加料 600 円/組
◆申込み スポーツセンター窓口または電話にて受付中(先着順)

「スポーツに役立つ！コーディネーショントレーニング」

◆日 時 8月1日(土) 9:30～11:00
◆場 所 佐伯区スポーツセンター 小体育室
◆内 容 スポーツに必要な運動神経や、判断能力を養おう。
◆対 象 小学校 3～6 年生
◆定 員 20 人 ◆参加料 600 円/人
◆申込み スポーツセンター窓口または電話にて受付中(先着順)

木・金曜日の夜間の受付時間変更のお知らせ

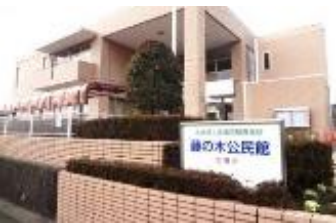
令和8年8月1日から、窓口業務(公民館使用承認申請書受付(仮予約含む)、印刷サービス、主催事業申込受付、図書利用の新規受付など)の受付時間が下記のとおり変更となります。どうぞよろしくお願いいたします。

曜日	変更前	変更後
毎週木・金	8:30～21:00	8:30～19:00

※他の曜日の受付時間(8:30～17:15)は、これまで通り変更ありません。※開館時間(8:30～22:00)の変更はありません。

Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30～22:00

受付時間

8:30～17:15
(木・金は 19:00 まで)

休館日

火曜日、祝・休日
(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日～1月3日、8月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩 1 分

駐車場

全 26 台分
(うち身障者用駐車場 1 台)



問い合わせ・主催事業の申込みは
☎ 082-927-2496 へ

- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館でお願いします。
- 参加費の記述のないものは無料です。
- お申込みの際にいただく個人情報は、事業運営の目的以外に使用しません。

広島市高齢者いきいきポイント

- いきいき 1pt 公民館事業参加の場合
- いきいき 2pt ボランティア参加の場合

地域インフォメーション

- 〔藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238(森木)〕
▷いきいき百歳体操 いきいき 1pt
◆日 時 3日、17日、24日、31日 いずれも月曜日
①10:00～ ②11:00～ ★飲み物持参でご参加ください。
①1・4丁目+小深川地区 ②2・3丁目+奥原地区

- ▷高齢者生活支援相談・オープンドア いきいき 1pt 会場は、4丁目集会所です。
◆日 時 毎週火・水・金曜日 10:00～12:00
◆対 象 藤の木学区にお住まいの方
※ふじのき・いきいきサロン8月はお休みです。
- ▷ほっとひといき 井戸端カフェ
ご一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう。
◆日 時 8日(土)、22日(土) いきいき 1pt
14:00～16:00

藤の木児童館 927-6287

8 月の行事

3日(月)～ チャレンジタングラム
20日(木) おたのしみ映画会
14:30～15:00
詳細は藤の木児童館だよりをごらんください。

乳幼児健康相談室

- ◆日 時 9月10日(木) 9:30～11:00
- ◆場 所 公民館 2 階和室
- ◆内 容 乳幼児の身体測定、育児相談など
- ◆持参物 母子健康手帳、バスタオル
- ◆問合せ Tel082-943-9733〔佐伯保健センター〕



絵手紙サークル秋桜

景月のおたより