



休館日
1日、8日、15日、
21日～24日、
29日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail: fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

TEL & fax : 082-927-2496

藤の木公民館



本と出合えるブックカフェ

「本と出会い、人とつながる」
どなたでも申し込み不要で参加できます。おすすめの本があればご持参ください。

◆日 時 9月4日(金) 図書整理終了後～11:30

◆内 容 おすすめの本などの紹介

◆対 象 どなたでも ※申込不要

◆持参物 おすすめの本、飲み物など

◆協 力 図書ボランティア

※次回のブックカフェ 10月9日(金)

いきいき1pt



花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン

◆日 時 9月10日(木)、17日(木)

9:00～10:30

◆対 象 どなたでも

◆持参物 汚れてもよい服装、飲み物

◆共 催 さえきフラワープロジェクト、藤の木フラワーサロン

いきいき2pt



みんなのひろ場

「秋の工作あそび」

◆日 時 9月10日(木)14:00～16:00

こどもから高齢者まで、だれでも参加できます。

顕微鏡を使ってみませんか。将棋をやりたい人も増えてきました。昔遊びや公民館クイズ・紙ひこうきづくりを楽しみましょう。好きなことを見つけにきませんか。

いきいき1pt



7月の「みんなのひろ場」の様子

女性会からのお知らせ おりづる平和学習

平和を願い一緒に鶴を折りませんか？折り紙は脳トレ効果抜群です！申込不要です。

◆日 時 9月11日(金) 13:30～15:00

◆対 象 どなたでも

いきいき1pt



ペタンク・モルックしてみませんか？

年齢を問わず、誰でも手軽に楽しめるスポーツです。初めての方でも十分楽しめます。

◆日 時 9月27日(日)10:00～12:00

◆集合場所 近隣公園(藤の木南第一公園)

◆対 象 ペタンク…小学校5年生以上

モルック…どなたでも

◆持参物 帽子

◆申 込 当日集合場所へ

お越しください。

◆共 催 藤の木学区体育協会

※雨天の場合は中止

いきいき1pt



親子で飾り巻きずしを作ろう！(家庭教育講座)

◆日 時 9月27日(日) 10:00～13:00

◆対 象 小学生とその保護者 8組

◆メニュー 飾り巻きずし

秋の味覚たっぷり肉団子入りスープ

秋のさわやかデザート



(写真はイメージです)

◆講 師 栄養士 原 しのぶさん

◆参加費 1,000円/組(当日集めます)

◆持参物 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物

◆申込締切 9/20までに公民館へ

(締切日以後のキャンセルは材料費を徴収させていただきます。)

◆共 催 藤の木学区青少年健全育成連絡協議会

高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

9月はお休みです。次回は10月19日(月)です。
詳細は10月号に掲載。

子育てオープンスペース ふじのきっこ

0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。
申込不要、時間内いつでも出入り自由です。今月は
子育て支援相談員さんが来ます。

◆日 時 9月14日(月) 10:00～11:30

◆対 象 0歳～未就園児とその保護者

◆共 催 藤の木地区民生委員児童委員協議会



地域まるごとチャレンジ講座

～初めてのスポーツ吹矢～



いきいき1pt

スポーツ吹矢は、筒から息を使って矢を放ち、的の得点を競うスポーツです。自分にピッタリのスポーツを見つけて健康を維持していきませんか。一度体験してみましょう。

◆日 時 ①10月 7日(水)14:00～15:30

講義と吹矢実体験

②10月 14日(水)14:00～15:30

吹矢実体験

◆対 象 上記①②の両方に参加できる方 先着10人

◆講 師 一般社団法人 スポーツ吹矢振興協会

上級公認指導員 菊田 勝さん

◆参加費 100円(マウスピース代)

◆持参物 飲み物(動きやすい服装で)

◆申 込 10月1日(木)までに公民館へ

9月 行事カレンダー

1 火	休館日
2 水	ロビー展示(～27日)
3 木	はつらつ百歳体操[交友会]
4 金	図書ボランティア活動日 本と出合えるブックカフェ
5 土	かがやき大学
6 日	
7 月	いきいき百歳体操[社協]
8 火	休館日
9 水	
	フラワーサロン
10 木	みんなのひろ場 はつらつ百歳体操[交友会]
11 金	おりづる平和学習
12 土	井戸端カフェ
13 日	
14 月	オープンスペースふじのきっこ いきいき百歳体操[社協]
15 火	休館日
16 水	
	フラワーサロン
17 木	はつらつ百歳体操[交友会]
18 金	
19 土	
20 日	
21 月	休館日
22 火	休館日
23 水	休館日
24 木	休館日
25 金	
26 土	井戸端カフェ
27 日	親子で飾り巻きずしを作ろう！ ペタンク・モルックしてみませんか
28 月	いきいき百歳体操[社協]
29 火	休館日
30 水	

図書ボランティア活動

9月4日(金)10:00～11:00

図書室の整理など

いきいき2pt

次回 10月9日(金)

ロビー展示

「大庭義昭ひとり日本画展」

展示期間

9月2日(水)～9月27日(日)