



休館日
1日、8日、15日、
21日～24日、
29日

藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail: fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

TEL & fax : 082-927-2496

藤の木公民館



本と出合えるブックカフェ

「本と出会い、人とつながる」
どなたでも申し込み不要で参加できます。おすすめの本があればご持参ください。

◆日 時 9月4日(金) 図書整理終了後～11:30

◆内 容 おすすめの本などの紹介

◆対 象 どなたでも ※申込不要

◆持参物 おすすめの本、飲み物など

◆協 力 図書ボランティア

※次回のブックカフェ 10月9日(金)

いきいき1pt



花いっぱいのもちづくり

藤の木フラワーサロン

◆日 時 9月10日(木)、17日(木)

9:00～10:30

◆対 象 どなたでも

◆持参物 汚れてもよい服装、飲み物

◆共 催 さえきフラワープロジェクト、藤の木フラワーサロン

いきいき2pt



みんなのひろ場

「秋の工作あそび」

◆日 時 9月10日(木)14:00～16:00

こどもから高齢者まで、だれでも参加できます。

顕微鏡を使ってみませんか。将棋をやりたい人も増えてきました。昔遊びや公民館クイズ・紙ひこうきづくりを楽しみましょう。好きなことを見つけにきませんか。

いきいき1pt



7月の「みんなのひろ場」の様子

女性会からのお知らせ おりづる平和学習

平和を願い一緒に鶴を折りませんか？折り紙は脳トレ効果抜群です！申込不要です。

◆日 時 9月11日(金) 13:30～15:00

◆対 象 どなたでも

いきいき1pt



ペタンク・モルックしてみませんか？

年齢を問わず、誰でも手軽に楽しめるスポーツです。初めての方でも十分楽しめます。

◆日 時 9月27日(日)10:00～12:00

◆集合場所 近隣公園(藤の木南第一公園)

◆対 象 ペタンク…小学校5年生以上

モルック…どなたでも

◆持参物 帽子

◆申 込 当日集合場所へ

お越しください。

◆共 催 藤の木学区体育協会

※雨天の場合は中止

いきいき1pt



親子で飾り巻きずしを作ろう！(家庭教育講座)

◆日 時 9月27日(日) 10:00～13:00

◆対 象 小学生とその保護者 8組

◆メニュー 飾り巻きずし

秋の味覚たっぷり肉団子入りスープ

秋のさわやかデザート



(写真はイメージです)

◆講 師 栄養士 原 しのぶさん

◆参加費 1,000円/組(当日集めます)

◆持参物 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物

◆申込締切 9/20までに公民館へ

(締切日以後のキャンセルは材料費を徴収させていただきます。)

◆共 催 藤の木学区青少年健全育成連絡協議会

高齢者のためのパソコンアドバイスルーム

9月はお休みです。次回は10月19日(月)です。
詳細は10月号に掲載。

子育てオープンスペース ふじのきっこ

0歳から3歳(未就園児)の親子が集う場です。
申込不要、時間内いつでも出入り自由です。今月は
子育て支援相談員さんが来ます。

◆日 時 9月14日(月) 10:00～11:30

◆対 象 0歳～未就園児とその保護者

◆共 催 藤の木地区民生委員児童委員協議会



地域まるごとチャレンジ講座

～初めてのスポーツ吹矢～



いきいき1pt

スポーツ吹矢は、筒から息を使って矢を放ち、的の得点を競うスポーツです。自分にピッタリのスポーツを見つけて健康を維持していきませんか。一度体験してみましょう。

◆日 時 ①10月 7日(水)14:00～15:30

講義と吹矢実体験

②10月 14日(水)14:00～15:30

吹矢実体験

◆対 象 上記①②の両方に参加できる方 先着10人

◆講 師 一般社団法人 スポーツ吹矢振興協会

上級公認指導員 菊田 勝さん

◆参加費 100円(マウスピース代)

◆持参物 飲み物(動きやすい服装で)

◆申 込 10月1日(木)までに公民館へ

9月 行事カレンダー

1 火	休館日
2 水	ロビー展示(～27日)
3 木	はつらつ百歳体操[交友会]
4 金	図書ボランティア活動日 本と出合えるブックカフェ
5 土	かがやき大学
6 日	
7 月	いきいき百歳体操[社協]
8 火	休館日
9 水	
	フラワーサロン
10 木	みんなのひろ場 はつらつ百歳体操[交友会]
11 金	おりづる平和学習
12 土	井戸端カフェ
13 日	
14 月	オープンスペースふじのきっこ いきいき百歳体操[社協]
15 火	休館日
16 水	
	フラワーサロン
17 木	はつらつ百歳体操[交友会]
18 金	
19 土	
20 日	
21 月	休館日
22 火	休館日
23 水	休館日
24 木	休館日
25 金	
26 土	井戸端カフェ
27 日	親子で飾り巻きずしを作ろう！ ペタンク・モルックしてみませんか
28 月	いきいき百歳体操[社協]
29 火	休館日
30 水	

図書ボランティア活動

9月4日(金)10:00～11:00

図書室の整理など

いきいき2pt

次回 10月9日(金)

ロビー展示

「大庭義昭ひとり日本画展」

展示期間

9月2日(水)～9月27日(日)

かがやき大学

テーマ:日常生活を助ける「福祉用具」について
福祉用具って何?どんな物があるの?などさまざまな疑問を専門家がわかりやすくお伝えします!

- ◆日 時 10月3日(土)13:30~14:30
- ◆対 象 概ね65歳以上の方 **いきいき1pt**
- ◆講 師 深川医療器(株)ライフケア広島
伊藤 健太さん
- ◆申 込 公民館へ
- ◆共 催 藤の木学区町内会連合会、
藤の木学区交友会
藤の木ふれあいネット
(藤の木学区社会福祉協議会)
広島市三和地域包括支援センター



普通救命講習 I

~心肺蘇生法や AED の使用方法を講習します~
大切な命を救うためにも受講しましょう。

- ◆日 時 11月1日(日)9:00~12:00 **いきいき1pt**
- ◆講 師 広島市佐伯消防署職員
- ◆内 容 ①DVD 鑑賞 ②グループ別に実技・講座
- ◆定 員 成人 先着20人
- ◆申 込 9月9日(水)~10月7日(水)に公民館へ。
- ◆主 催 藤の木学区自主防災連合会・藤の木学区社会福祉協議会

※藤の木公民館は AED を設置しています。



昨年度の様子

これならできる!!暮らし力 UP!
初めての男めし (男女共同参画講座)



人生 100 年時代、毎日の「食」は元気に暮らすための基本です。初心者大歓迎!一緒に作ってみんなで食べて、新しい仲間を作りませんか?1 回のみ参加も大丈夫です。

- ◆日 時 ①10月30日(金)18:00~20:00
「鮭の香味だれ和え・小松菜ナムル ほか」
②11 月 6日(金)18:00~20:00
「豚バラ肉豆腐・たたききゅうりの酢物 ほか」
- ◆対 象 成人男性・12人(先着順) **いきいき1pt**
- ◆講 師 栄養士 原 しのぶさん
- ◆参加費 各 700 円(※当日集めます。)
- ◆持参物 エプロン、三角巾、てふき、飲み物
- ◆申込締切 それぞれ 10/25、11/1までに公民館へ
※締切以後のキャンセルは参加費を徴収させていただきます。

第5回 藤の木学区ふれあい祭り開催のお知らせ

- ◆日 時 10月18日(日)10:00~15:30(予定)
- ◆会 場 近隣公園

※「第30回藤の木公民館まつり」は別日開催
(11月28日(土)・29日(日))です。
詳細は次号以降でお知らせします。

藤の木公民館 思い出写真・活動作品大募集!

令和 8 年度「藤の木公民館まつり」が第 30 回を迎えます。30 回を記念し、これまで公民館で生まれたたくさんの思い出を振り返るロビー展示を実施中です。
グループ活動や公民館事業等の思い出の写真、活動作品を募集しています。皆さんの思い出が公民館の歴史になります。詳細は公民館にあります「藤の木公民館思い出の品大募集!」応募チラシをご覧ください。

- ◆募集期間 ~9/30(水)まで
- ◆応募方法 上記期間内にご持参ください。

木・金曜日の夜間の受付時間変更のお知らせ

令和8年8月1日から、窓口業務(公民館使用承認申請書受付(仮予約含む)、印刷サービス、主催事業申込受付、図書利用の新規受付など)の受付時間が下記のとおり変更となります。どうぞよろしくお願いいたします。

曜日	変更前	変更後
毎週木・金	8:30~21:00	8:30~19:00

※他の曜日の受付時間(8:30~17:15)は、これまで通り変更ありません。※開館時間(8:30~22:00)の変更はありません。

地域インフォメーション

- 〔藤の木学区交友会 090-3744-3117 (宝木)〕
- ▷はつらつ百歳体操 **いきいき1pt**
- ◆日 時 3日、10日、17日
いずれも木曜日 10:00~

- ▷グラウンドゴルフ **いきいき1pt**
- 毎週 月・水・金曜日 8:30~
- 場所はふれあいグラウンドです



- 〔藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238(森木)〕
- ▷いきいき百歳体操 **いきいき1pt**
- ◆日 時 7日、14日、28日 いずれも月曜日
①10:00~ ②11:00~ ★飲み物持参でご参加ください。
①1・4丁目+小深川地区 ②2・3丁目+奥原地区

- ▷高齢者生活支援相談・オープンドア **いきいき1pt** 会場は、4丁目集会所です。
- ◆日 時 毎週火・水・金曜日
10:00~12:00
- ◆対 象 藤の木学区にお住まいの方
※ふじのき・いきいきサロン9月はお休みです。

- ▷ほっとひといき 井戸端カフェ 
- 一緒に絵手紙や折り紙を楽しみましょう。
- ◆日 時 12日(土)、
26日(土) **いきいき1pt**
- 14:00~16:00

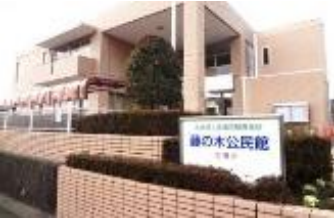


- 藤の木児童館 927-6287
- 9月の行事
- 17日(木) 秋のお話し会 14:20~
- 19日(土) 卓球教室 10:30~ 1,2年生
11:00~ 3年生以上
- 24日(木) オセロで遊ぼう 14:00~
- 25日(金) コラージュ作り 15:30~
- 詳細は藤の木児童館だよりをごらんください。

- 乳幼児健康相談室
- ◆日 時 9月10日(木) 9:30~11:00
- ◆場 所 公民館 2階和室
- ◆内 容 乳幼児の身体測定、育児相談など
- ◆持参物 母子健康手帳、バスタオル
- ◆問合せ Tel082-943-9733 (佐伯保健センター)

Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30~22:00

受付時間

8:30~17:15
(木・金は 19:00 まで)

休館日

火曜日、祝・休日
(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、
8月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩1分

駐車場

全 26 台分
(うち身障者用駐車場 1 台)



問い合わせ・主催事業の申込みは
☎ 082-927-2496 へ

- 会場記載がないものは、藤の木公民館が会場です。
- 受講のお申込みは、電話・来館でお願いします。
- 参加費の記述のないものは無料です。
- お申込みの際にいただく個人情報 は、事業運営の目的以外に使用しません。

広島市高齢者いきいきポイント

- いきいき1pt** 公民館事業参加の場合
- いきいき2pt** ボランティア参加の場合

絵手紙サークル秋桜



長月のおたより