

地域まるごとチャレンジ講座

初めての スポーツ吹矢

スポーツ吹矢は、筒から息を使って矢を放ち、的の得点を競うスポーツです。自分にピッタリのスポーツを見つけて、健康を維持していきませんか。一度体験してみましょう。

日 時 ①10月 7日(水) 14:00～15:30
講義と吹矢実体験

②10月 14日(水) 14:00～15:30
吹矢実体験

対 象 上記①②の両方に参加できる方

定 員 10人(先着順)

講 師 一般社団法人 スポーツ吹矢振興協会
上級公認指導員 菊田 勝さん

参加費 100円(マウスピース代)

持参物 飲み物(動きやすい服装で)

申込み 10月 1日(木)までに藤の木公民館へ
来館か電話で(927-2496)