

【人権教育講座】

伝えられていますか？ あなたの思い

～いきいき人生ノート～

すすめ～

参加費 無料

日時 8月29日(土)
10:00～12:00
場所 藤の木公民館

もしもの時に備えて、あなたの思いや大切な情報を整理してみませんか？

「家族に迷惑をかけたくない」「自分の希望を伝えておきたい」「これらからの人生を前向きに考えたい」そんな方におすすめの講座です。広島市が発行している「広島市いきいき人生ノート」を活用しながら、人生の棚卸しや、家族へのメッセージの残し方についてわかりやすくお話します。

◆講師 終活カウンセラー 米倉 久詠さん

◆対象定員 興味のある方・20人

◆持参物 広島市いきいき人生ノート、



(※お持ちでない方には講座でお配りします。)

筆記用具、飲み物、いきいきポイント手帳



◆申込・問合せ 広島市藤の木公民館 ☎082-927-2496