

平成30年
(2018年)
2月号

福田公民館だより

「袴鯛を家の門口につけて魔除けに」
絵手紙グループ「さくら草」

宮本美和子さん



福田の世帯数・人口
世帯数/3,059 世帯
<前月比 9世帯増>
人口/7,077人
<前月比 8人増>
(平成29年12月末現在)

●発
●住
●電話・Fax/Eメール
●ホームページ
●今月の休館日
●開館時間
●窓口業務受付時間

(公財) 広島市文化財団 福田公民館
〒732-0029 広島市東区福田四丁目 4152-1
(082)899-2901 / fukuda-k@cf.city.hiroshima.jp
http://www.cf.city.hiroshima.jp/fukuda-k/
火曜日(6日・13日・20日・27日) 振替休日(12日)
午前8時半～午後10時
午前8時半～午後5時15分(月、水、土、日)、午前8時半～午後9時(木、金)

主催事業のご案内

※事業への参加申込みの際にお聞きした個人情報は、適切に管理し各事業の目的のみに使用します。

子育て支援者研修会

これから子育て支援活動をしてみたいという方、また地域で子育て支援活動をされている方、子育て支援者研修会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時	テーマ	講師
2月16日(金) 午前10時～11時半	子育てオープンスペースとは?	東区役所厚生部保健福祉課保健師 延田真樹子さん オープンスペース「ねこの手」代表 岩崎裕美さん
2月23日(金) 午前10時～12時	乳幼児の救命救急法	日本赤十字社救急法・幼児安全法指導員 山縣圭子さん
3月2日(金) 午前10時～11時半	ほっとスペースを見学しよう	ほっとスペース子育て応援隊
3月7日(水) 午前10時～11時半	乳幼児と接するときの心構えについて	比治山大学短期大学部幼児教育科 准教授 七木田方美さん
3月16日(金) 午前10時～11時半	乳幼児の心と身体の発達について	比治山大学短期大学部幼児教育科 准教授 七木田方美さん

場 所/福田公民館 第1会議室 (3月2日は和室)

定 員/15人(先着順)

対 象/これから子育て支援活動をしてみたいと考えておられる方、
支援活動をされている方(可能な受講日のみの参加も受け付けます)

参加費/無料

申込み/2月15日(木)までに福田公民館へ



子ども何でもチャレンジ～モルックであそぼう～

モルックという競技を知っていますか?

モルックとは木製の棒(モルック)を木製のピン(スキットル)に当てて倒す、フィンランドで生まれたボーリングのようなゲームです。初めてでも大丈夫!楽しく運動をしましょう!

日 時/2月17日(土) 午後1時半～3時

場 所/福田公民館 研修室

指 導/福木学区体育協会のみなさん

定 員/15人(先着順) 対 象/小学生

参加費/無料

その他/動きやすい服装・靴(サンダル不可)

申込み/2月15日(木)までに福田公民館へ

共 催/福木学区体育協会



高齢者いきいき活動ポイント対象事業

福田大学～健康体操で 心も体もポツカポカ～

寒い時期は、体を動かす機会が少ないのでは? 一人ではつらい運動も、みんなでチャレンジすれば、楽しくできるはず。お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日 時/2月21日(水) 午後1時半～3時

場 所/福田公民館 研修室

講 師/健康運動指導士 横山有里さん

定 員/30人(先着順)

対 象/おおむね65歳以上の人

参加費/無料

持参物/飲み物・タオル・動きやすい服装

申込み/2月18日(日)までに福田公民館へ

共 催/福田老年会連合会

その他/「高齢者いきいき活動ポイント手帳」をお持ちの方は、終了時に押印いたしますのでご持参ください。



2月の定例イベント

申込み不要です。お気軽にどうぞ。

ほっとスペース福田

親子で自由に集まって過ごせる場です。

日 時/2日(金) 午前9時半～11時半

場 所/福田公民館 和室、第2会議室

対 象/乳幼児とその保護者

内 容/健康相談(受付は午前11時まで)

絵本コーナー、子育て情報コーナー等

共 催/子育て応援隊、東保健センター、

東区地域子育て支援センター

うさちゃんクラブ

親子でふれあい遊びを楽しみませんか。

日 時/9日(金)・23日(金)

午前10時～11時

場 所/福田公民館 研修室

対 象/乳幼児とその保護者

持参物/飲み物、運動しやすい服装

共 催/子育て応援隊



おひざにだっこのおはなし会

日 時/16日(金) 午前10時半～11時

場 所/福田公民館 第2会議室

対 象/乳幼児とその保護者

共 催/絵本グループ「メリーゴーランド」

メリーゴーランドのおはなし会

今回のテーマは

「ゆきこんこん」です。

親子でお楽しみください。

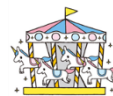
日 時/17日(土)

午前10時半～11時

場 所/福田公民館 第2会議室

対 象/どなたでも

共 催/絵本グループ「メリーゴーランド」



パソコン相談室

パソコンの操作方法などの疑問点にパソコンボランティアがお答えします。

〔パソコンは公民館が用意しております。〕
〔ご自分のパソコンの持込みも可能です。〕

日 時/26日(月)

午後1時～3時

場 所/福田公民館 第3会議室



パソコン教室～はじめてのパソコン～

パソコンをはじめて使う方のための講座です。まずは、電源の入れ方からはじめましょう。パソコンを使ってみたいけど触ったことがない方、一緒に学びませんか？

日 時／2月22日(木) 午前9時半～11時半
 場 所／福田公民館 第1会議室
 指 導／ICTまちづくりボランティア 定 員／8人(先着順)
 対 象／はじめてパソコンにふれる方 参加費／無料
 申込み／2月19日(月)までに福田公民館へ
 持参物／パソコン(お持ちの場合)、筆記用具
 その他／使用するパソコンのOSが、XP以前のものはご遠慮ください。
 パソコンが持参できない場合は、公民館で準備しますのでご連絡ください。



高齢者いきいき活動ポイント対象事業

いきいきサロン～笑いは 元気の源～

大声で笑うことは、体温も上昇し、免疫力をアップさせます。大いに笑って、健康を維持しましょう！お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日 時／2月28日(水) 午前10時～11時半
 場 所／観音原集会所(福田三丁目35-6)
 出 演／落語家 秋風亭てい朝さん
 定 員／10人(先着順)
 対 象／おおむね65歳以上の人 参加費／無料
 申込み／2月25日(日)までに福田公民館へ
 共 催／福田観音原福寿会
 その他／「高齢者いきいき活動ポイント手帳」をお持ちの方は、終了時に押印いたしますのでご持参ください。



地域の宝「木の宗山」の清掃登山

地域団体の方々と一緒に登山道の清掃を行うとともに、頂上で「木の宗山」にまつわる歴史を学習します。終了後は、昼食(カレー)をとりながら参加者と交流を行います。ぜひご参加ください。

日 時／3月3日(土) 午前9時半～午後1時
 ※雨天時は午前11時から公民館で交流会を行います。
 集 合／福田公民館 午前9時半集合
 行 程／午前9時40分出発→木の宗山(烏帽子岩まで)の清掃→烏帽子岩で歴史説明→公民館帰着後昼食→午後1時終了予定
 定 員／20人(先着順) 対 象／どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
 参加費／無料 申込み／2月24日(土)までに福田公民館へ
 持参物／水筒、軍手、登山に適した服装と靴でお越しください。
 共 催／福田地区社会福祉協議会、福田老年会連合会、福田女性会、福田歴史文化保存会



親子でヨガを楽しもう

子育て中のお母さん、ヨガを学んで肩こりや腰痛対策に役立てましょう。お子さまも体を動かすことで、運動能力の向上が期待できます。親子で楽しみましょう。

日 時／3月5日(月) 午前10時～11時半
 場 所／福田公民館 和室
 講 師／ヨガ・親子リズム体操講師 玖島雅子さん
 対 象／おおむね1歳以上の未就学児と保護者
 定 員／15組(先着順) 参加費／無料
 持参物／運動のできる服装、飲み物、長めのタオル、あればヨガマット
 申込み／3月1日(木)までに福田公民館へ 共 催／どーなつくらび



●公民館からのお知らせ●

第11回 ひがし区 出会い・ふれあい フェスティバル

東区を中心に活動するみなさんのステージや作品展示、イベントが盛りだくさん。笑顔が出会う 心がふれあうフェスティバルへぜひご来場ください。

日 時／2月17日(土)・18日(日) 両日とも午前10時～午後4時(予定)
 場 所／東区民文化センター
 内 容／■舞台発表(楽器演奏、舞踊などをお楽しみください)
 ■区民作品展(2月10日(土)～2月18日(日))
 ■遺跡展(東区内の遺跡写真や出土品を展示)
 ■本の交換市 ■おはなし会 ■紙芝居上演
 ■親子で楽しむお芝居プロジェクト
 ■バザー(うどん、いなり、もちつき、お菓子、手芸品など)
 ■ふれあいもてなし市(東区産の野菜直売)
 ■体験コーナー
 (土曜のみ)バルーンアート、しおり作り (両日)雨量計作り
 ■公民館紹介コーナー(公民館グループや主催事業等の紹介)
 主 催／東区民文化センター、広島市文化財団文化財課、東区図書館、東区内公民館、東区役所地域起こし推進課
 問合せ先／東区民文化センター TEL 264-5551

2月の地域情報

安芸みのる幼稚園

■「Kids Room」
 日 時／5日(月)・19日(月)
 午前10時～11時半
 対 象／未就園児(0～4歳)と保護者
 問合せ先／安芸みのる幼稚園 TEL 899-2364

福木幼稚園

■ふくちゃん広場(未就園児親子対象)
 日 時／1日(木) 午前9時半～11時半
 内 容／「作って遊ぼう」
 ・親子で鬼のお面を作る。
 ■ちゅうりっぷ組(3歳児～4歳児対象)
 日 時／7日(水) 午前9時半～11時半
 内 容／「動くおもちゃを作ろう」
 ■園庭開放について
 毎週水 午前9時～11時半
 毎週月・火・水 午後3時～4時
 来られた方は、名簿に名前と来園時間、退園時間を書いてください。
 ※都合により開放できない日もあります。
 問合せ先／福木幼稚園 TEL 899-2153

福木保育園

「きんさい!みんなの保育園」
 ■音楽鑑賞
 日 時／8日(木) 午前10時～11時
 対 象／地域の親子10組
 内 容／「アフエット」コンサートを楽しみます。
 ■サタデー広場
 日 時／24日(土) 午前10時～11時
 対 象／地域の親子5組
 内 容／ふれあい遊びなど一緒に楽しめます。
 問合せ先／福木保育園 TEL 899-2039

福木児童館

● 1日(木) 午後2時半～「節分豆まき会」
 ● 8日(木) 午後2時半～「防災指導・オセロ大会」
 ● 14日(水) 午後2時半～「おはなし会」
 ● 17日(土) 午後1時半～「将棋をしよう」
 ● 19日(月)～23日(金) 学校終了～
 「プレゼント工作」
 [休館日]日曜日(4日・18日)
 祝日(11日)
 振替休日(12日)
 問合せ先／福木児童館 TEL 899-4611

●公民館からのお知らせ●

エフケーディ
「FKDダンススクール」会員募集
 ♪音楽、ダンスの好きな子ども達、ダンスが初めての子も大歓迎♪
 HIPHOP ダンスをはじめてみませんか?
 毎週木曜日に見学、無料体験できます!
 活動日／毎週 木曜日 午後6時～7時
 場 所／福田公民館
 対 象／6歳(年長児)～
 ※男女問わず
 問合せ先／福田公民館



＜今月の題材「心」＞

お年玉

孫の心を

ひとつかみ

福田川柳あひる会

片嶋さん

◆ロビーギャラリー

「福木幼稚園ひな人形作品展」
 「吊り下げ雛展」

2 / 2 / 10 (金) (土) 2 / 2 / 25 26 (日) (月)