



# 「福田スポーツ吹矢同好会」の グループ体験会 参加者募集！

老若男女、だれでも楽しめるニュースポーツ！

肺活量 UP のために、お医者様が開発したスポーツと言われています。しかも矢を吹く時の姿勢から、日頃の姿勢がよくなり、集中力 UP！複式呼吸の鍛錬にもなります。初心者の方や親子の参加も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

日 時：①令和8年2月12日(木) 13:00～15:00

②令和8年2月21日(土) 13:00～15:00

場 所：福田公民館 3階 研修室

内 容：スポーツ吹矢の体験

講 師：福田スポーツ吹矢同好会のみなさん

対 象：どなたでも、初心者の方大歓迎です。

定 員：各10人（申込順）

参加費：無料

持参物：飲み物、お持ちの方はいきいきポイント手帳

申込み：1月4日（日）から①2月9日(月)、②2月20日(金)

までに福田公民館へ

その他：どちらか1回の参加でも可能



申し込み・問合せ

（公財）広島市文化財団 福田公民館

〒732-0029

広島市東区福田4丁目4152-1

Tel&Fax 899-2901

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fukuda-k/>

開館時間 8:30～22:00

受付時間：8:30～17:15（ただし、木・金は21:00）

最寄りのバス停（福田／広島バス）徒歩1分



インスタグラム



福田公民館マスコットキャラクター

「ふくちゃん」