



【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】



～令和7年度 福田大学～

知ってよかった！お口の健康について ～健康と若さを保つためのお口ケアのポイント～

「むせる」「活舌が悪くなった」などのお口の衰え（オーラルフレイル）は全身の衰えにつながると言われています。いつまでも美味しく食べて、楽しく話すために、この機会にお口の健康について見直してみませんか？



9月17日(水)10:00～11:30

【場 所】 福田公民館 3階 研修室

【講 師】 歯科衛生士 吉田 純子さん

【対 象】 どなたでも

【定 員】 30人（申込順）

【参加費】 無料

【申込み】 9月1日(月)から9月14日(日)までに
福田公民館へ

【共 催】 福田地区老年会連合会

【その他】 「高齢者いきいき活動ポイント手帳」をお持ちの方は
ご持参ください。



(公財) 広島市文化財団 福田公民館
〒732-0029 広島市東区福田4丁目4152-1
TEL・FAX 082-899-2901
Eメール fukuda-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ [http:// www.cf.city.hiroshima.jp/fukuda-k/](http://www.cf.city.hiroshima.jp/fukuda-k/)



ホームページ



Instagram

※申込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業の目的以外には使用致しません。