



【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】



# ～令和7年度 福田大学～

## ～伝統の知恵をみらいのチカラへ～ ヨーグルトのひみつ

身近な食品だけど、知っている  
ようで意外と知らないヨーグルト  
の歴史や種類、栄養、乳酸菌の働き  
など、盛りだくさんな内容でお伝  
えます！

※当日は、試食もあります。



### 7月23日(水)10:00～11:30

【場 所】福田公民館 3階 研修室

【講 師】株式会社 明治 管理栄養士 米田 麻衣さん

【対 象】どなたでも

【定 員】30人(申込順)

【参加費】無料

【申込み】7月2日(水)から7月18日(金)までに福田公民館へ

【共 催】福田地区老年会連合会、株式会社 明治

【その他】「高齢者いきいき活動ポイント手帳」をお持ちの方はご持参ください。

※8月は、お休みです。



(公財) 広島市文化財団 福田公民館  
〒732-0029 広島市東区福田4丁目4152-1  
TEL・FAX 082-899-2901  
Eメール [fukuda-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:fukuda-k@cf.city.hiroshima.jp)  
ホームページ [http:// www.cf.city.hiroshima.jp/fukuda-k/](http://www.cf.city.hiroshima.jp/fukuda-k/)



ホームページ



Instagram

※申込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業の目的以外には使用致しません。