

家庭教育講演会

一心が軽くなる親子のコミュニケーション

親子のコミュニケーションを見直してみませんか?

日時: 2月 7日(土) 10:00~11:30

所: 福田公民館 3階 研修室

対象: 小中学生の保護者または関心のある方

員: 30人(申込順)

講師: 国際コーチング連盟認定コーチ 岩元 佳子さん

申込み: 2月 4日(水)までに福田公民館へ

共催: 福木小学校PTA・子どもサポートクラブ、福木小学校PTA



ピースフラワープロジェクトに参加してみませんか?



~育てた花でフラワーフェスティバル(FF)の会場を飾ろう~
FF終了後、希望者にはパンジー、ペチュニアの苗をお渡しします。

日時: 2月から4月の2週間に1回程度 13:30~15:00(全6回)
※詳しい日程は、決まり次第ご連絡します。

場所: 福田公民館 1階 第1会議室

内容: パンジー、ペチュニアの鉢上げや施肥等手入れ、出荷準備など
※初回は、園芸講座「冬の花の管理について」を行います。

(講師: トータルライフコーディネーター 小島 ゆきこさん)
対象: どなたでも

員: 15人(申込順)

持参物: 軍手、飲み物 ※汚れてもよい服装でお越しください。

申込み: 1月 31日(土)までに福田公民館へ

共催: ふくだLMO、福田地区公衆衛生推進協議会、花ボランティア

ほっとスペース福田

9:30
~
11:00



親子で楽しく過ごせるオープンスペースです。

日時: 1月 9日(金)・2月 6日(金) 9:30~11:30

※2月は、保健師による健康相談・身体測定があります。

場所: 福田公民館 2階 和室

内容: 親子遊び、絵本コーナー、交流など

対象: 乳幼児とその保護者

持参物: バスタオル

共催: 子育て応援隊



スマートフォン相談室



日時: ①1月 22日(木)・②2月 19日(木) 13:30~15:30

所: 福田公民館 1階 第1会議室

内容: ワンポイント相談

対象: どなたでも(初心者)

員: 8人(申込順)

講師: スマートフォンボランティア 岡平 裕次さん、石川 健二さん

持参物: スマートフォン

申込み: ①1月 21日(水)、②2月 18日(水)までに福田公民館へ



「福田スポーツ吹矢同好会」グループ体験会



肺活量UP、姿勢の改善が期待できる吹矢に挑戦してみませんか?

日時: ①2月 12日(木)・②2月 21日(土)

13:00~15:00 ※どちらか1回の参加可

所: 福田公民館 3階 研修室



対象: どなたでも(初心者)

員: 各10人(申込順)

講師: 公民館活動グループ 福田スポーツ吹矢同好会のみなさん

持参物: 飲み物

申込み: ①2月 9日(月)、②2月 20日(金)までに福田公民館へ

山の安全講習会【動物編】



クマ、イノシシ、ハチなどへの対策を学びます。

日時: 3月 8日(日) 10:00~11:30

所: 福田公民館 3階 研修室



対象: 関心のある方

講師: 広島湾岸トレイン協議会 会長 田川 宏規さん

申込み: 3月 7日(土)までに福田公民館へ

パソコン教室



日時: 2月 20日(金) 9:30~11:30

所: 福田公民館 1階 第1会議室



内容: パソコンを便利に使おう パート3

対象: どなたでも(初心者)

員: 8人(申込順)

講師: パソコンボランティア 石川 健二さん、山本 愛子さん

持参物: ノートパソコン

申込: 2月 19日(木)までに福田公民館へ

パソコンなんでも相談室



日時: 1月 23日(金) 13:00~15:00

所: 福田公民館 1階 第3会議室



内容: ワンポイント相談

対象: どなたでも(初心者)

講師: パソコンボランティア 石川 健二さん

持参物: ノートパソコン

福田口ビーギャラリー展



◆「福田周辺の野鳥たち」写真展

期間: 1月 9日(金)~1月 29日(木)

出展者: 福田・大和台団地郷土史研究者 大西 五己さん

◆平和パネル展~高校生が描いたヒロシマ「原爆の絵画展」~

期間: 2月 1日(日)~2月 26日(木)

地域の情報 1・2月

申込不要
です!

社協【ふくだオレンジカフェ】

日時: 1月 14日(水)・2月 11日(水) 13:30 受付開始 16:30 閉店

場所: ケアハウス ラポーレひろしま

内容: 1月: オカリナ、2月: 健康体操

飲物代: 100円

持参物: 高齢者いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方)



ふくだLMO【介護セミナー】

日時: 1月 10日(土) 14:00~15:00

場所: 福田公民館

内容: 「家族の介護と自分の老後を考える」

~不安を解消し、知っておくべき知識と行動のステップ~

申込み: 1月 8日(木)までにふくだLMOへ

お問い合わせ 福田地区社会福祉協議会・福田まちづくり協議会(ふくだLMO)

事務所: 福田一丁目753番6 電話・FAX: 082-215-2296 平日の 9:00~16:00

どちらも
参加費
無料!

【ライフサポートふくだ】

ちょっとした困りごと、相談したいことはありませんか? 地域の一人暮らしやご高齢家庭の方々の日常生活の中で生じる「困った」を解決するお手伝いをさせていただきます。福田地区社会福祉協議会の生活相談窓口にお気軽にご相談ください。

【認知症サポートセンター養成講座】

日時: 2月 14日(土) 14:00~15:30

場所: 福田公民館

内容: 認知症の正しい理解と具体的なかかわり方

申込み: 2月 12日(木)までにふくだLMOへ



子育て支援・児童館の催し情報 1・2月

連絡先	日 時	対 象	内 容	予約
福木幼稚園 ☎899-2153	1月 14日(水)	未就園児 親子	☆とんでも参加しよう	不要
	2月 28日(水)		☆体を動かして遊ぼう☆お弁当を食べよう 他	
	2月 10日(火)		☆わらべ歌遊びをしよう	
	2月 17日(火)		☆雛人形を作ろう☆おわりの会をしよう 他	
福木保育園 ☎899-2039	1月 24日(土)	未就園児 親子	サタデー広場	必要
	2月 14日(土)		キッズルーム	
安芸みのる幼稚園 ☎899-2364	1月 19日(月)・26日(月)	0~4歳の未就園児と保護者	ドッジボールであそぼう!	不要
	2月 2日(月)・9日(月)		オセロであそぼう!	
福木児童館 ☎899-4611	1月 8日(木)	小学生	節分のつどい・鬼豆ボックスをつくろう!	必要
	1月 15日(木)		オセロであそぼう!	
	1月 22日(木)		けん玉認定	
	1月 5日(木)		おひなさま工作	
	1月 12日(木)・20日(金)			

このたよりは、中国新聞温品通り販売所、YC 読売センター安芸府中のご厚意により、無料で新聞折込していただいております。