

令和7年(2025年)

福田公民館だより



マスコットキャラクター
「あぐちゃん」

11・12月号

☆住所 〒732-0029 広島市東区福田四丁目4152-1
☆Eメール fukuda-k@cf.city.hiroshima.jp
☆ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fukuda-k/>

☆TEL・FAX(082)899-2901



ホームページ



Instagram



11・12月の絵手紙
「絵手紙グループ さくら草」
渡辺 登美枝さん

公民館カレンダー													
11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	1	1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

開館時間 8:30～22:00 休館日 受付時間 8:30～17:15(木・金は21:00まで)

主催事業の申込みは、11月1日(土)8:30から福田公民館へ電話または来館にてお申し込みください。(FAX・eメール不可)
は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※参加費及び材料費の表記のない事業は無料です。

どきどき わくわくわがまち探検隊

さぼうえんていの ひ・み・つ

平成30年の豪雨災害の後にできた大谷川溪流砂防堰堤を探検して、作られた理由や役割など、ひみつを探ってみよう！
マジックライスの試食やお土産もあるよ！！

日時：11月29日(土)10:00～12:00

場所：大谷川溪流砂防堰堤工事現場(広島高速1号線「馬木料金所」前の「森林公園入口」の信号から広島市森林公園に向かって約1km)※現地集合・駐車場有
※当日午前7時時点で降水確率50%以上の場合は、馬木公民館で開催します。

対象：小学生とその保護者

定員：15組(30人)※申込順

講師：馬木地区自主防災連絡協議会のみなさん、国土交通省 広島西部山系砂防事務所職員のみなさん、株式会社 伏光組のみなさん

持参物：飲み物、歩きやすい靴と服装、防寒着、筆記用具

申込み：11月20日(木)までに馬木公民館(電話：899-3062)へ

共催：馬木地区自主防災連絡協議会

協力：広島市東区市民部地域起こし推進課



福田大学



～心にも身体にもやさしい～フラダンス教室

性別も年齢も関係なく楽しめ、体幹の強化や脳の活性化など様々な効果が期待できるフラダンスをみんなで笑顔で踊りましょう！

日時：11月26日(水)13:30～15:00

講師：中四国ハワイアン協会 田戸 久子さん

持参物：飲み物、運動靴 ※動きやすい服装でお越しください。

申込み：11月21日(金)までに福田公民館へ

共催：福田地区老年会連合会、公民館活動グループ アロハフラワーズ

～もしもの時、あわてずおくりだすための～終活セミナー

遺された家族の負担を減らすため、また、これからの生活をいきいきと前向きに過ごすために、一緒に考えてみませんか？

日時：12月17日(水)13:30～15:00

講師：有限会社 花園 部長 森重 雄一さん

申込み：12月12日(金)までに福田公民館へ

共催：福田地区老年会連合会、ふくだLMO

【共通事項】

場所：福田公民館 3階 研修室

対象：どなたでも

定員：30人(申込順)



達人の輪 ～味噌づくり～



安全・安心・美味しい「手作り味噌」を作ってみませんか？

日時：3月7日(土)9:00～12:00

場所：福田公民館 2階 実習室

対象：どなたでも

定員：8人(申込順)※2人1組で申し込みをしていただくこともできます。(2人合わせて4kgの材料費をいただきます。)

講師：JAレディーズ福田支部のみなさん

持参物：エプロン、三角巾、ふきん、マスク、塩1kg(重し用)、古タオル1枚、4kgの味噌が入る容器

材料費：5,140円(合わせ味噌4kg)、6,510円(米味噌4kg)

どちらかを選んで、当日おつりがないようご持参ください。

※申込締切日以降のキャンセルは、材料費をいただく場合があります。

申込み：12月15日(月)までに福田公民館へ

※公民館主催事業のお申込みの際にお寄せいただいた個人情報は事業の目的以外には使用しません。

親子クッキング

親子で作るわっぱのお弁当講座

秋の行楽シーズン！冷めても美味しいわっぱのお弁当を作って、お出かけしてみませんか？

日時：11月15日(土)10:00～12:00

場所：福田公民館 2階 実習室

メニュー：ごちそう鶏つくね、きのこたっぷり炊き込みご飯 他

対象：小学生とその保護者

定員：8組(申込順)

講師：野菜ソムリエ・野菜ソムリエ協会認定料理教室講師 峰 しのぶさん

持参物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、食器用ふきん、飲み物
筆記用具、お弁当のお持ち帰り用の袋

参加費：大人用800円、小学生用500円

※11月10日(月)17:00までに、福田公民館窓口までお支払いください。申込締切日以降のキャンセルは、返金できません。

申込み：11月10日(月)までに福田公民館へ

その他：アレルギーの対応はできません。

材料調達の関係で、メニューは予告なく変更することがあります。



親子でスマイル！

世界に一つだけのアロマバスボム作り

色や香りを選んで、天然素材のバスボムをお子様と一緒に作りましょう♪

日時：11月20日(木)10:00～11:30

場所：福田公民館 2階 和室

対象：乳幼児とその保護者

定員：5組(申込順)

講師：アロマセラピーインストラクター 黒川 京子さん

持参物：ハンドタオル

参加費：500円/組(親子で1個作ります。)※当日集めます。

申込み：11月17日(月)までに福田公民館へ

共催：公民館活動グループ 育児サークル どーなつくらぶ



国際理解講座



タイカービング体験とティータイム

石鯰をカービング(彫刻)して、クリスマスツリーを作ります。
体験後、健康効果の高いハーブティーのティータイムがあります。

日時：12月6日(土)10:00～12:00

場所：福田公民館 3階 研修室

対象：成人及び関心のある親子

定員：12人(申込順)

講師：広島タイ交流協会 タイカービング講師 川内 信枝さん

参加費：500円

申込み：11月29日(土)までに福田公民館へ

達人の輪 ～来年の干支 午のブローチ作り～



来年の干支は午(うま)！午のブローチを手芸の達人に学びましょう！！

日時：11月27日(木)13:30～15:30

場所：福田公民館 1階 第1会議室

対象：どなたでも

講師：手芸愛好家 三島 啓子さん

定員：10人(申込順)

持参物：はさみ、針、糸、ピンセット、洗濯ばさみ3～5個

参加費：300円 ※当日集めます。

申込み：11月20日(木)までに福田公民館へ

