

令和8年(2026年)

3・4月号

福田公民館だより



マスコットキャラクター「ふくちゃん」

☆住所 〒732-0029 広島市東区福田四丁目4152-1
☆Eメール fukuda-k@cf.city.hiroshima.jp
☆ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fukuda-k/>

☆TEL・FAX(082)899-2901



ホームページ



Instagram

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間 8:30~22:00 休館日
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)



3・4月の絵手紙
「絵手紙グループ さくら草」
宮本 美和子さん

主催事業の申込みは、3月1日(日)8:30から福田公民館へ電話または来館にてお申し込みください。(FAX・eメール不可)
は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※参加費及び材料費の表記のない事業は無料です。

「木の宗山」清掃登山



旅立ちの春、地域の宝「木の宗山」清掃登山にチャレンジしてみませんか？
1年の節目に「木の宗山」の烏帽子岩までの登山道の清掃を行います。



日時: 3月14日(土)9:30~13:00 ※集合時間 9:30
集合・解散: 福田公民館
内容: ①木の宗山(烏帽子岩まで)の清掃②歴史講話③交流会(昼食)
※雨天時は、11時から公民館で歴史講話、交流会のみを行います。
対象: どなたでも ※小学生以下は保護者同伴
定員: 30人(申込順)
講師: 福田歴史文化保存会のみなさん
持参物: 飲み物、軍手、タオル
服装: 登山に適した服装、すべりにくい靴
申込み: 3月9日(月)までに福田公民館へ
共催: 福田地区社会福祉協議会、福田地区老年会連合会、福木女性会、福田歴史文化保存会
協力: 広島湾岸トレイル協議会



大人も参加できます!

福田防災サポーター養成講座

福田の防災大作戦! 中高生防災講座

近い将来必ず起きる南海トラフ巨大地震に備え、福田の防災力向上を目指します。中高生のみなさんの力が地域を守ります!
日時: 3月27日(金)9:30~16:00
場所: 福田公民館 3階 研修室
内容: 防災講座、防災まち歩き、防災食づくり(パッキング)、被災体験談、防災ラジオ作成
対象: 中高生 ※大人の参加可
定員: 10人(申込順)
講師: 広島市防災士ネットワーク 代表 柳迫 長三さん
福田地区防災士会 代表 越智 秀二さん
持参物: 飲み物、筆記用具 ※歩きやすい服装でお越しくだい。
参加費: 1,500円(昼食代、防災ラジオ材料代) ※当日集めます。
申込み: 3月18日(水)までに福田公民館へ
共催: 福田地区自主防災連絡協議会、福田地区防災士会、ふくだLMO
協力: 一般社団法人 ひろしま防災減災支援協会



防災ハイキング



~地域に残る災害跡から防災のポイントを学ぶ~

日時: 4月12日(日)9:00~12:00
※前日18時台の天気予報にて降水確率50%以上で中止
集合: 福田公民館
対象: どなたでも ※小学生以下は保護者同伴
定員: 20人(申込順)
講師: 福田地区防災士会 代表 越智 秀二さん
持参物: 飲み物 ※動きやすい服装でお越しくください。
申込み: 4月5日(日)までに福田公民館へ
共催: 福田地区自主防災連絡協議会、福田地区防災士会、広島湾岸トレイル協議会



福田大学



~音楽に合わせて楽しく全身運動~ シニア椅子ダンス講座

椅子に座った状態で行うため、膝や腰の負担が少なく、気軽に全身運動ができる椅子ダンス。
バランス力の向上や体力・筋力アップ、脳の活性化も期待できます。
懐かしい洋楽に合わせて、みんなで楽しく踊りましょう!



日時: 3月18日(水)13:30~15:00
場所: 福田公民館 3階 研修室
対象: どなたでも
定員: 30人(申込順)
講師: JDAC認定ダンス指導員 鈴木 あつ子さん
持参物: 飲み物、タオル ※動きやすい服装でお越しくください。
申込み: 3月15日(日)までに福田公民館へ
共催: 福田地区老年会連合会

ふくだ時紀行



福田の古代から近世までの歴史を福田型銅鐸を中心に幅広く学んでみませんか。

日時: 3月28日(土)9:30~11:30
場所: 福田公民館 3階 研修室
内容: ①福田の歴史 古代~近世
②弥生中期の福田型銅鐸
対象: どなたでも
定員: 25人(申込順)
講師: ①福田歴史文化保存会 会員 上林 充さん
②福田歴史文化保存会 会長 中村 正治さん
持参物: 筆記用具
申込み: 3月23日(月)までに福田公民館へ
共催: 福田歴史文化保存会



こども何でもチャレンジ

~たけのこ掘り体験~

たけのこの季節がやってきました! たけのこを掘った後は、掘りたてならではの調理をして、たけのこを食べてみましょう。

日時: 4月19日(日)9:30~12:30 ※少雨決行
場所: 大平町内の竹やぶ、福田公民館
集合・解散: 福田公民館 1階 第1会議室
対象: 小学生とその保護者
定員: 6組(申込順)
持参物: 飲み物、軍手、タオル、雨具、ビニール袋(持ち帰り用)、たけのこ掘り用のくわ(お持ちの方)
服装: 汚れてもよい服装・靴
参加費: 250円/人 ※当日集めます。
申込み: 4月13日(月)までに福田公民館へ
協力: 大平町内会、福田ふれあい朝市



※公民館主催事業のお申込みの際にお寄せいただいた個人情報は事業の目的以外には使用しません。