

令和8年(2026年)

5・6
月号

福田公民館だより



マスコットキャラクター「ふくちゃん」

☆住所 〒732-0029 広島市東区福田四丁目4152-1
☆Eメール fukuda-k@cf.city.hiroshima.jp
☆ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fukuda-k/>

☆TEL・FAX(082)899-2901

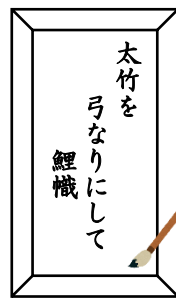


ホームページ



Instagram

公民館カレンダー						
5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
開館時間 8:30~22:00 休館日 受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)						



俳句グループ「如月句会」
船山 幸美さん

主催事業の申込みは、5月1日(金)8:30から福田公民館へ電話または来館にてお申し込みください。(FAX・eメール不可)

は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※場所の表記がない事業は、福田公民館で開催します。また、参加費及び材料費の表記のない事業は無料です。



どきどき わくわくわがまち探検隊

～ひろがるつながる ふくきのみちを探検しよう～

むかーしむかしの福木のメイン道路を歩いてみよう！昔の写真を
見ながら歩くと発見がいっぱい！！さて、どんな道歩くのかな？

日時：5月23日(土)9:30~11:30 ※集合時間 9:30 (福田公民館)
場所：むかーしむかしのメイン道路
対象：小学生(1・2年生は保護者同伴) ※大人も大歓迎
定員：16人(申込順)
講師：福田歴史文化保存会 会員 上林 充さん
馬木郷土史愛好会 代表 櫻原 猛さん
持参物：飲み物、帽子、筆記用具、雨具
申込み：5月18日(月)までに福田公民館へ
共催：馬木公民館

参加者には
オリジナル
缶バッジを
プレゼント！



歴史セミナー 福木地区の城跡

福木地区内のどこにどんな城跡があるのか、
最新の現地調査を踏まえて紹介します。

日時：5月30日(土)14:00~15:30
対象：どなたでも
定員：30人(申込順)
講師：安芸高田市歴史民俗博物館 副館長 秋本 哲治さん
申込み：5月24日(日)までに福田公民館へ
共催：福田歴史文化保存会



防災講座

～必ず来る南海トラフ巨大地震
でもその前にも、そしてそのあとにも～

様々な情報が氾濫する中で、必要なことを整理し、
とっさの判断に役立つ情報をお伝えします。

日時：6月14日(日)13:30~15:00
対象：どなたでも
定員：30人(申込順)
講師：広島県自主防災アドバイザー・防災士 越智 秀二さん
申込み：6月11日(木)までに福田公民館へ
共催：福田地区自主防災連絡協議会、福田地区防災士会



福田防災サポーター養成講座

福田の防災大作戦！中高生防災講座

大切な命を守る一生モノの防災士の資格を手に入れよう！
頻発する土砂災害や南海トラフ巨大地震に備え福田の防災力向上
を目指し、地域で活躍する防災士を養成します。

※参加者の方は、防災士試験の受験資格を得ることができます。
日時：①6月28日②9月6日③11月8日(いずれも日曜日)
9:30~16:00(予定)
内容：災害の基礎知識、災害跡の見学、防災士試験対策講座、
防災食づくり など
対象：中学生・高校生 ※大人の参加歓迎
定員：10人(申込順) ※3回講座の内2回以上参加可能な方
講師：広島市防災士ネットワーク 代表 柳迫 長三さん
福田地区防災士会 代表 越智 秀二さん
参加費：材料費を実費徴収 ※当日集めます。
申込み：6月21日(日)までに福田公民館へ
共催：福田地区自主防災連絡協議会、福田地区防災士会
協力：一般社団法人 ひろしま防災減災支援協会



※公民館主催事業のお申込みの際にお寄せいただいた個人情報は事業の目的以外には使用しません。

福田大学

素敵な音楽で、心と身体をリフレッシュ！

～みんなで音楽を楽しみましょう！！～

ピアノの伴奏に合わせて歌ったり、めずらしい楽器に触れたり、
演奏したり…みんなで音楽を楽しみましょう♪

日時：5月27日(水)13:30~15:00
講師：音楽療法士 ダマリスさん
持参物：飲み物
申込み：5月24日(日)までに福田公民館へ



からだが喜ぶ、ちょこっと体操

～認知症予防編～

昨年のフレイル編に引き続き、ご自宅でかんたんにできる認知症を
予防する体操をお伝えします！

日時：6月24日(水)13:30~15:00
講師：健康運動指導士 久保 恵さん
持参物：飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
申込み：6月21日(日)までに福田公民館へ
【共通事項】
対象：どなたでも
定員：30人(申込順)
共催：福田地区老年会連合会



申込不要
です！

ハーモニカ コンサート

ハーモニカの澄んだ音色を楽しみ、心なごむひと時を過ごしましょう♪

日時：6月19日(金)11:00~11:40
曲目：笑ったり転んだり、恋の季節、上を向いて歩こう 他7曲
対象：どなたでも
演奏：公民館活動グループ フレッシュハーモニーのみなさん

ふくだカレッジ 注意と記憶の心理学

主要な認知機能である「注意」と「記憶」の仕組みをもとに、脳を
若く保つヒントをご紹介します。

日時：6月20日(土)10:00~11:30
対象：どなたでも
定員：30人(申込順)
講師：比治山大学 教授 吉田 弘司さん
持参物：筆記用具
申込み：6月14日(日)までに福田公民館へ



パパとパン教室

子どもたちに人気の「コーンソーセージパン」とふっくらふわふわ
「帽子パン」を作ります。親子でパン作りを楽しみましょう！

日時：6月27日(土)10:00~13:00 ※集合時間 9:50
対象：小学生とその保護者
※パパの参加が難しい場合は、保護者の方ならどなたでも参加できます。
定員：8組(申込順)
講師：パン作り講師 山本 ゆりかさん
持参物：飲み物、エプロン、バンダナ、食器拭き3枚、手拭き1枚、
持ち帰り用の容器(手のひらサイズのパンが10個入る箱など)
※ビニール袋不可、こども用の包丁(お持ちの方)
材料費：700円/組 ※当日集めます。
※申込締切日以降のキャンセルは、材料費をいただく場合があります。
申込み：6月20日(土)までに福田公民館へ
その他：アレルギーの対応はできません。