

令和7年(2025年)

5・6月号

福田公民館だより



マスコミキャラクター「ぶくちゃん」



5・6月の絵手紙
「絵手紙グループ さくら草」
大野 俊子さん

☆住所 〒732-0029 広島市東区福田四丁目4152-1
☆Eメール fukuda-k@cf.city.hiroshima.jp
☆ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fukuda-k/>

☆TEL・FAX(082)899-2901



ホームページ



Instagram

公民館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
開館時間 8:30~22:00 休館日						
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)						

主催事業の申し込みは、5月1日(木)8:30から福田公民館へ電話または来館にてお申し込みください。(FAX・eメール不可)
P は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。いきいきポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※参加費及び材料費の表記のない事業は無料です。

東区内公民館ネットワーク事業 地域のいいところ再発見

平和への虹の架け橋 ～地域でつなぐ平和への願い～

東区内の公民館が協力して、毎年開催している「地域いいところ再発見」。被爆80周年を迎える今年は、東区内公民館で活動している団体による、平和への願いを発信します。

7館7色の発表を通して、東区民の交流の場とするとともに、平和であることに思いをよせ、次世代につなぐことを目的とするイベントです。お誘いあわせて、ぜひご参加ください。

と き: 5月31日(土) 10:00~12:40

と ころ: 東区民文化センター スタジオ1(広島市東区東蟹屋町10番31号) プログラム

基調講演 10:00~10:20

演 題: 「地域からの平和の声を～あなたも、ほら!あなたも～」

講 師: 言の葉工房“和”主宰 滝 和子さん

	時間	公民館	グループ名	内容
1	10:20 ～ 12:30	早稲田	Kids ABC・ちびっこクラブ	子どもたちの合唱
2		二葉	「原爆の子の像」語り部の会	語り
3		温品	アロハリリース	フラダンス
4		馬木	ゆずりは会	紙芝居・パネルシアター
5	12:30	福田	フレッシュハーモニー	ハーモニカ演奏
6		牛田	広島マーガレットF.D.C	フォークダンス
7		戸坂	れいわのみんなプロジェクトinHESAKA	子どもたちによる演劇

まとめのお話し: 12:30~12:40 言の葉工房“和”主宰 滝 和子さん

※詳しい内容(演目)は、チラシ・HP等をごらんください。

対 象: どなたでも

申込み: 不要(直接会場へお越しください。)

主 催: 東区内公民館(二葉公民館・福田公民館・馬木公民館・温品公民館・戸坂公民館・牛田公民館・早稲田公民館)

防災講座 ～地域に潜むリスクを知ろう～

住み慣れたこの町で安心して暮らすために、周辺の活断層や土砂災害の発生要因などについて学びます。

日 時: 6月22日(日) 10:00~11:30

場 所: 福田公民館 3階 研修室

対 象: どなたでも

定 員: 30人(申込順)

講 師: 広島県自主防災アドバイザー・防災士 越智 秀二さん

申込み: 6月19日(木)までに福田公民館へ

共 催: 福田地区自主防災連絡協議会、福田地区防災士会



グループ体験会「如月句会」

俳句の世界を一緒に楽しんでもみませんか?

日 時: 5月21日(水) 13:00~15:00

場 所: 福田公民館 1階 第1会議室

対 象: どなたでも(初心者)

持参物: 筆記用具

申込み: 5月18日(日)までに福田公民館へ



※公民館主催事業のお申込みの際にお寄せいただいた個人情報には事業の目的以外には使用しません。

5月・6月の福田大学

～元気でいきいき健康長寿～

(5月) からだが喜ぶ、ちょこっと体操

適度な運動は、認知症予防につながります。

また、筋力や身体機能を向上させ、健康の維持・促進に効果的です。

簡単体操で筋力や体力の維持をしてみませんか?

日 時: 5月28日(水) 13:30~15:00

場 所: 福田公民館 3階 研修室

対 象: どなたでも

定 員: 30人(申込順)

講 師: 健康運動指導士 久保 恵さん

申込み: 5月25日(日)までに福田公民館へ

共 催: 福田地区老年会連合会



(6月) 素敵な音楽で、心と身体をリフレッシュ!

～楽しく歌いましょう!～

あの素敵な先生が今年度も来られます。

楽しく歌ってリフレッシュしませんか?

日 時: 6月25日(水) 13:30~15:00

場 所: 福田公民館 3階 研修室

対 象: どなたでも

定 員: 40人(申込順)

講 師: 音楽療法士 渡辺 ダマリスさん

申込み: 6月22日(日)までに福田公民館へ

共 催: 福田地区老年会連合会



男女共同参画事業 パパとパン教室

子どもさんと一緒に生地をこねこね、バンバン、まるまるっと!パン作りを楽しみましょう!子どもさんと一緒にあればどなたでも参加できますが、パパの参加大歓迎です。

日 時: 6月7日(土) 10:00~13:00 ※集合時間 9:50

場 所: 福田公民館 2階 実習室

内 容: ソーセージパンとチョコチップパン作り
(手のひらサイズ各4個ずつ)

対 象: 小学生と保護者

定 員: 8組(申込順)

講 師: パン作り講師 山本 ゆりかさん

材料費: 500円/1組(当日集めます。)

※申込み締め切り以降のキャンセルは、材料費をいただく場合があります。

持参物: エプロン、バンダナ、食器ふき3枚、手ふき1枚、飲み物
持ち帰り用の容器または箱(ビニール袋不可)

申込み: 5月31日(土)までに福田公民館へ



ふくだ力レッジ(予告)

「話し方」と「言葉選び」を10倍磨く方法

今年も比治山大学との連携講座がやってきます。

詳しくは、公民館だより7・8月号に掲載します。お楽しみに!

日 時: 7月19日(土) 10:00~11:30

講 師: 比治山大学 現代文化学部マスコミュニケーション学科
教授 児玉 勝司さん

いきいき