

令和7年(2025年)

9・10月号

# 福田公民館だより



マスコットキャラクター「ふくちゃん」

☆住所 〒732-0029 広島市東区福田四丁目4152-1  
☆Eメール [fukuda-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:fukuda-k@cf.city.hiroshima.jp)  
☆ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fukuda-k/>



ホームページ



Instagram

公民館カレンダー						
9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
開館時間 8:30~22:00 休館日						
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)						



9・10月の絵手紙「絵手紙グループ さくら草」 船山 幸美さん

☆TEL・FAX(082)899-2901

主催事業の申し込みは、9月1日(月)8:30から福田公民館へ電話または来館にてお申し込みください。(FAX・eメール不可)

は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。高齢者いきいきポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。  
※参加費及び材料費の表記のない事業は無料です。

防犯講座 第1弾

## 高齢者のための防犯講座

この町で安心して暮らすために、様々な分野のプロから防犯対策について学びます。

日時: 9月17日(水) 13:00~14:30  
場所: 福田公民館 3階 研修室  
内容: ①広島地域での防犯事情とその対策  
②特殊詐欺被害の現状と対策  
講師: 広島総合警備保障、広島東警察署、広島銀行  
申込み: 9月12日(金)までに福田まちづくり協議会事務所(電話: 082-215-2296)、または福田公民館へ  
共催: 福田まちづくり協議会、福田公民館



## 福田大学

知ってよかった! お口の健康について  
~健康と若さを保つためのお口ケアのポイント~  
いつまでも美味しく食べて、楽しく話すために、  
お口の健康について見直してみませんか?

日時: 9月17日(水) 10:00~11:30  
講師: 歯科衛生士 吉田 純子さん  
申込み: 9月14日(日)までに福田公民館へ



防犯講座 第2弾

豊かな老後のために知っておきたいお金の話  
~消費者トラブル・年金・介護などについて学ぼう!~  
人生100年時代。ゆとりのある生活を送るために必要な生きがいと健康、そしてお金。安心して生活できるよう、学びましょう。

日時: 10月29日(水) 13:30~15:00  
講師: J-FLEC(金融経済教育推進機構) 倉橋 孝博さん  
申込み: 10月26日(日)までに福田公民館へ

【共通事項】

場所: 福田公民館 3階 研修室  
対象: どなたでも  
定員: 30人(申込順)  
共催: 福田地区老年会連合会



## 防災ハイキング ニヶ城山の被災跡をめぐる

ニヶ城山に残る災害の痕跡と名産「馬木ごぼう」の謎を探ります。

日時: 11月8日(土) 9:00~12:00  
※前日18時台の天気予報にて降水確率50%以上で中止  
集合: 馬木第五公園(馬木四丁目交差点横の公園)  
対象: どなたでも  
定員: 30人(申込順)  
講師: 広島県自主防災アドバイザー・防災士 越智 秀二さん  
持参物: 飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。  
申込み: 11月5日(水)までに福田公民館へ  
共催: 福田地区自主防災連絡協議会・福田地区防災士会



## 健康教室

良い睡眠で健康づくり  
~知っているようで知らない睡眠について知ろう~

日時: 11月14日(金) 10:00~11:00  
場所: 福田公民館 3階 研修室  
対象: どなたでも  
定員: 40人(申込順)  
講師: 広島市東区地域支えあい課 堀 由里奈さん  
申込み: 11月10日(月)までに福田公民館へ  
共催: 福田地区公衆衛生推進協議会



※公民館主催事業のお申込みの際にお寄せいただいた個人情報は事業の目的以外には使用しません。

## ふくだカレッジ

ユーモアの心理学~笑いがつなぐ人と人~  
日常の会話にあふれる「ユーモア」について、心理学の視点から学びます。

日時: 9月27日(土) 10:00~11:30  
場所: 福田公民館 3階 研修室  
対象: どなたでも  
定員: 30人(申込順)  
講師: 比治山大学 教授 塚脇 涼太さん  
申込み: 9月21日(日)までに福田公民館へ



## 親子でスマイル!

### 楽しくリフレッシュ! 親子ヨガ教室

お子様と一緒にヨガを楽しみながら絆を深め、リフレッシュしましょう♪

日時: 9月18日(木) 10:00~11:00  
場所: 福田公民館 2階 和室  
対象: 首が据わった3ヵ月頃から3歳頃のお子様とその保護者  
※産後すぐに参加を希望される方は、主治医にヨガをしても問題がないか確認のうえ、お申し込みください。

定員: 10組(申込順)  
講師: ヨガインストラクター 高下 干奈さん  
持参物: ヨガマット(貸出を希望される方は、申込の際にお知らせください)、汗拭き用タオル、飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。

申込み: 9月14日(日)までに福田公民館へ  
共催: 公民館活動グループ 育児サークル どーなつくらぶ



## ふくちゃん広場 親子で人形劇を観よう

日時: 10月27日(月) 9:30~11:30  
場所: 福木幼稚園 ※駐車場はありません。  
対象: 未就園児とその保護者  
講師: 人形劇グループ おはなしドンドンのみなさん  
申込み: 不要 ※直接福木幼稚園へお越しください。



## 達人の輪 おとなの折り紙

簡単だけど見栄えがする立体的な花の折り紙を折ります。

日時: 10月6日(月) 10:00~11:30  
場所: 福田公民館 1階 第1会議室  
対象: どなたでも  
定員: 10人(申込順)  
持参物: 折り紙、ボンド  
申込み: 9月29日(月)までに福田公民館へ



## 木下 泰嘉 版画講座

来年は午年。干支をモチーフにした木版画の年賀状にチャレンジしましょう!

日時: 11月16日(日) 12:30~17:00  
場所: 福田公民館 3階 研修室  
対象: どなたでも  
定員: 10人(申込順)  
講師: 版画家 木下 泰嘉さん  
参加費: 1,500円(当日集めます。)  
※申込締切以降のキャンセルは、参加費をいただきます。  
持参物: 年賀状20枚(インクジェット不可)、エプロン、タオル、筆記用具 ※年賀状の下絵は用意します。  
申込み: 11月12日(水)までに福田公民館へ

