

かけはし

人とひと 心とこころの かけはしに。舟入公民館はあなたの学びと、神崎・舟入・江波地域のまちづくり活動を応援しています。

舟入
公民館

TEL FAX 082-295-5003
住所 〒730-0845 広島市中区舟入川口町2番8号
e-mail funairi-k@cf.city.hiroshima.jp
HP <http://www.cf.city.hiroshima.jp/funairi-k/>

開館時間 8:30-22:00
受付時間 8:30-17:15 ※木金曜日 8:30-21:00
4月の休館日 2日(火)9日(火)16日(火)23日(火)29日(月・祝)30日(火)
5月の休館日 3日(金・祝)4日(土・祝)6日(月・振)7日(火)14日(火)21日(火)28日(火)

事業の申込受付は、4月1日(月) 8:30 から開始します。(個別に記載にあるものを除く。)

高齢者サロン おおむね 65 歳以上の方を対象とした事業です。初めての方もどうぞ!

■みんな DE 健康サロン

自宅でも無理なく続けられる
体操を紹介しています。

4月12日(金)10:00~12:00

講師/世界リンパ整体協会認定トレーナー 柳下明美さん

持参物/タオル、飲み物

※4月から申込を不要としました。

■縁側の時間

塗り絵やおしゃべり等、自由
に過ごしています。暮らしの中
の困りごとや気になることの相
談もお気軽にどうぞ。

4月15日(月)10:00~12:00

持参物/飲み物

※4月から申込を不要としました。

共催・問合/江波地域包括支援センター(Tel296-4833)

子育てサロン

※持参物について…おでかけグッズ(オムツ お茶 ミルク等)は各自で
お持ちください。また、お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

内容	日時・対象・持参物・申込先等
健康相談室	4月8日(月) 9:30~11:00 対象/乳幼児とその保護者 持参物/おでかけグッズ、フェイスタオル(お子さんの身長・体重 測定希望の場合)、母子健康手帳 問合/中保健センター(Tel504-2109)へ
子育てオープンスペース ぷっかぷっか舟入	4月15日(月) 10:00~11:30 4月22日(月) 10:00~11:00 ☆終了後にはおはなし会があります。 対象/乳幼児とその保護者 持参物/おでかけグッズ
ベビーマッサージ	4月22日(月) 9:30~10:00 対象/2か月~1歳2か月の乳幼児と女性保護者 講師/ベビーマッサージセラピスト 中本悦子さん 持参物/バスタオル2枚、おでかけグッズ 申込/舟入公民館へ。先着8組
おはなし会	4月22日(月) 11:00~11:30 対象/乳幼児とその保護者。関心のある方もどうぞ。 4月のテーマ/「はな・はな・はな」

■地域の子育てオープンスペース(会場をご確認ください。)

名称	日時・会場・対象・持参物・問合先
江波っ子の集い	4月4日(木)10:00~12:00 会場/江波集会所(江波南1-7-19) 対象/0歳~未就園児とその保護者 持参物/おでかけグッズ
江波っ子の集い2	4月18日(木)10:00~12:00 会場/江波集会所(江波南1-7-19) 対象/0歳~未就園児とその保護者 持参物/おでかけグッズ
あかちゃんひろば	4月19日(金)10:00~11:30 会場/地域交流センターパルティア(舟入南3-6-15) 対象/0~2歳児とその保護者。持参物/おでかけグッズ 問合/舟入地区社会福祉協議会へ (Tel503-2405、※火・金10:00~12:00)

ちびっ子ひろば …4月はお休みです。

■事業申込み前にご確認ください。

- ・会場標記のない事業は舟入公民館で開催
- ・問合標記のない事業は舟入公民館にお問い合わせください。
- ・材料費等の記載がなければ無料
- ・申込は受付時間内に電話<FAX>か窓口で
※掲載している事業のうち申込の記載がないものは、申込不要
- ・申込締切後のキャンセルの場合、材料費等をいただくことがあります。
- ・いただいた個人情報(事業目的以外)には使用しません。
- ・は高齢者いいきいき活動ポイント対象事業です。参加当日にポイント手帳をお持ちください。ポイントを付与します。

■グループ活動体験講座

■誰にでも出来る簡単な護身術を学ぼう!

不審者などに手をつかまれた時、児童や女性でも簡単に逃げる事ができる技を身につけませんか。力がない方もすぐに出来ますよ!

① 4月20日(土) ② 5月11日(土)

いずれも19:00~21:00

内容/①うでをつかまれた時の外し方

②後ろからおそわれた時の逃げ方

対象/どなたでも

持参物/タオル、運動のできる服装、飲み物

申込/①、②ともに前日までに舟入公民館へ。先着10人/回

共催/公民館学習グループ「護身道拳法寺子屋塾」

[予告]受付開始5月1日(水)8:30から

パパと作ろう!お菓子づくり

5月11日(土)10:00~13:00(予定)

対象:小学生と男性保護者

※詳細は公民館だより『かけはし5月号』でご案内します。

中区スポーツセンターからお知らせ

なかスポげんキッズ(年長コース)

日時 4月16日(火)16:15~17:15
場所 中区スポーツセンター 小体育室
対象 7年度小学生になる幼児(年長)
内容 小学校入学前の体力づくりプログラムとして、いろいろな用具を活用した運動あそびで身体を動かし、運動神経の発達を目指します。

参加費 500円

申込 4月1日(月)9時から中区スポーツセンター窓口または電話にて。

先着14人

問合 中区スポーツセンター

(Tel241-9355)へ

===令和6年春の全国交通安全運動===

4月6日(土)~15日(月)

今日もまた あなたの無事故 待つ家族



市立図書館で借りた本を
公民館で返却できます

4月の巡回日 6日(土)・20日(土)

巡回日の前日までに返却ポストへ本を入れてください。



LINE 登録をどうぞ♪

公式 LINE を開設しています。

「お友だち」募集中です!

<https://line.me/R/ti/p/@O24nldh>

