

4月 令和7年 2025 舟入公民館だより

かけはし

講座の申込みは、**4月5日(土) 8:30**から
電話、窓口にて。

発行 公益財団法人広島市文化財団 **舟入公民館**

【開館時間】8:30~22:00

【受付時間】8:30~17:15 ※木・金曜日は21:00まで

住所 ■730-0845 広島市中区舟入川口町 2-8

電話/FAX ■082-295-5003

E-mail ■funairi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ ■<http://www.cf.city.hiroshima.jp/funairi-k/>

スマホカメラ
で読取って、
ホームページ
をチェック！



主催事業の申込みの前にご確認ください。

- ① 会場の記載がない場合は、舟入公民館で開催
- ② 申込みの記載がない場合は、申込み不要
- ③ 問合せの記載がない場合の問合せ先は、舟入公民館
- ④ 材料費等の記載がない場合は、**無料**
- ⑤ は高齢者いきいき活動ポイント対象事業
参加当日にポイント手帳をお持ちください。
- ⑥ ご提供いただいた個人情報は事業目的以外には使用しません。

公民館カレンダー4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

休館日です。

人とひと 心とこころの かけはしに。 舟入公民館はあなたの学びと、神崎・舟入・江波地域のまちづくり活動を応援しています。

春到来！公民館で何かを始めてみませんか？

公民館グループを知ろう！「グループ活動体験講座 ～運動編～」

「公民館のグループって、どんな雰囲気？でどんなことをやっているの？」公民館グループのことを知りたい、何かを始めたい、そんな思いに応じて体験講座を実施します。一度きりの体験でもOK！もちろん、続けてやりたい方は大歓迎！新しい出会いが始まりますよ。



みんなでウォーキング！

舟入公民館から、平和記念公園まで往復します。みんなで一緒に新緑の川土手を歩きましょう。

4月25日(金)10:00~12:00

※動きやすい服装、履きなれた靴で参加してください。

対象・定員/どなたでも 10人(先着順)
持参物/タオル、飲み物、帽子

申込み/4月24日(木)17:00までに
舟入公民館へ。

共催/舟入公民館活動グループ
「舟入ウォーク・ウォーク」

運動することは素晴らしい！！

筋力アップ&ストレッチ



無理なく体脂肪を減らす運動で、スマートな身体を目指してみませんか。ストレス解消にもつながりますよ。

4月26日(土)13:30~15:30

※動きやすい服装で参加してください。

対象/どなたでも

持参物/バスタオル、飲み物、屋内用シューズ

申込み/4月25日(金)17:00までに

舟入公民館へ。当日の飛び入り参加も
大歓迎です。

共催/舟入公民館活動グループ「サタデー2」

「うら面」に、舟入公民館活動グループ一覧表(全67グループ)を掲載しています。

地域の学校などのコーナーを設けています

舟入公民館1階ロビーで、地域の学校等の取組紹介や江波中学校の学校だよりを掲示・配布しています。ぜひ、ご覧ください。



市立図書館で借りた本を
公民館で返却できます

4月 5日(土)・19日(土)

5月 10日(土)・24日(土)



回収日の**前日**までに返却ポストへ本を入れてください。※返却期限前の本に限ります。

高齢者サロン おおむね65歳以上の方が対象です。

公民館は、高齢者の方々の健康で心豊かな暮らしを応援しています。
定期的に集いの場を開いていますので、ご参加ください。



みんな DE 健康サロン 自宅でも無理なく続けられる体操を紹介します。	4月11日(金)10:00~12:00 講師/世界リンパ整体協会認定トレーナー 柳下明美さん 持参物/飲み物、タオル
縁側の時間 気軽に立ち寄り、おしゃべりできる交流の場です。 暮らしの中の困りごとなどの相談もお気軽にどうぞ。	4月21日(月)10:00~11:30 持参物/飲み物 共催・問合せ/江波地域包括支援センター(電話 082-296-4833)

次の各塾では、暮らしに役立つお話、落語や音楽鑑賞等を予定しています。

✿**よがんす塾** 原則偶数月第3金曜日 10:30~12:00 または 13:30~15:00

✿**かんだき塾** 【会場:神崎会館(中区河原町 15-16)】 原則奇数月第3土曜日 10:30~12:00

✿**どんでん塾** 【会場:江波集会所(中区江波南 1-7-19)】 原則奇数月第3木曜日 13:30~15:00

子育て
サロン

月曜日の午前中は公民館へいらっやい♪

小さいお子さんと保護者のための憩いの場へどうぞ。

★おでかけグッズ(オムツ お茶 ミルク等)は、
各自でお持ちください。

＜原則第1・3・4・5月曜日＞
子育てオープンスペース
ぶっかぶっか舟入
10:00~11:30

※おはなし会の日は11:00まで

4月7・21・28日

おもちゃで遊んだり、
おしゃべりしたり、
自由に過ごせます。

＜原則第2月曜日＞
健康相談室
9:30~11:00
お子さんの身長・
体重も測れます。

4月14日

持参物/フェイスタオル
(身長・体重測定希望の場合)
母子健康手帳
問合せ/中保健センター
(電話 504-2109)

＜原則第4月曜日＞
ベビーマッサージ
9:30~10:00
4月28日

対象/2か月~1歳2か月の
乳幼児と保護者8組
(先着順)

講師/ベビーマッサージセラピスト
中本悦子さん

持参物/バスタオル2枚

申込み/前日までに舟入公民館へ。

＜原則偶数月の第4月曜日＞
おはなし会
11:00~11:30
4月28日

テーマ「いろいろ・いろいろ」
絵本の読み読みのほか、
手遊びやうたも。



※日程については、追加や変更することがあります。「かけはし」でご確認ください。

☺親子で参加できるヨガ、手形足形アート、人形劇による歌や童話の紹介等も予定しています☺

地域の子育てオープンスペース(会場をご確認ください。) ※「ちびっ子ひろば」(会場:舟入児童館)・・・4月はお休みです。

江波っ子の集い 自由あそび

4月3日(木)、17日(木)10:00~12:00

会場/江波集会所(中区江波南 1-7-19)

持参物/おでかけグッズ



あかちゃんひろば こいのぼりプレゼント・自由あそび

4月18日(金)10:00~11:30

会場/地域交流センターパルティア(中区舟入南 3-6-15)

持参物/おでかけグッズ

問合せ/舟入地区社会福祉協議会(電話 082-503-2405 ※火・金 10:00~12:00)



舟入公民館だよりは かけはし は中国新聞 読売新聞 朝日新聞 各販売店のご厚意によりお届けしています。いつもありがとうございます。