

かけはし

講座の申込みは、5月4日(日) 8:30から
電話、窓口にて。

【開館時間】8:30~22:00

【受付時間】8:30~17:15

※木・金曜日は21:00まで

住所 ■ 730-0845 広島市中区舟入川口町2-8

電話/FAX ■ 082-295-5003

E-mail ■ funairi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ ■ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/funairi-k/>

主催事業の申込みの前にご確認ください。

- ① 会場の記載がない場合は、舟入公民館で開催
- ② 申込みの記載がない場合は、申込み不要
- ③ 問合せの記載がない場合の問合せ先は、舟入公民館
- ④ 材料費等の記載がない場合は、無料
- ⑤ は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業
※参加当日にポイント手帳をお持ちください。
- ⑥ ご提供いただいた個人情報は事業目的以外には使用しません。

スマホカメラ
で読取って、
ホームページ
をチェック!



5月							休館日
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

人とひと 心とこころの かけはしに。舟入公民館はあなたの学びと、神崎・舟入・江波地域のまちづくり活動を応援しています。

新緑のさわやかな季節になりました。舟入公民館には、ワクワクがいっぱい♪

「公民館ってどんなことをやっているの? どんなことができるの?」もっと知りたい、何かしてみたい、そんな思いに応えて体験講座や主催事業を実施します。ぜひお越しください!

手芸 **春のおでかけにピッタリの**
ミニトートバッグ作りにチャレンジ!!

みんなでワイワイ楽しみながら、ミシンを使ってミニトートバッグを作ってみませんか。ミシンはお貸しします。

5月29日(木) 10:00~12:00

対象・定員/どなたでも 5人(先着順)
材料費/550円(当日集めます。)
持参物/裁縫セット(あれば)
申込/5月28日(水)17:00までに
舟入公民館へ。
共催/公民館活動グループ「はじめのいっぽ」

舟入公民館 ボランティア
募集中

“無理なくできる”
“好きなこと、特技を生かせる” などなど。
そんなボランティア活動を舟入公民館で始めてみませんか。

◆ボランティアの内容

- 子育てオープンスペース「ぷっかぷっか舟入」のスタッフ
- 図書サポーター (図書室内の本の整理や飾り付けなど)
- パソコンアドバイザー (パソコン操作のアドバイスなど)

申込/窓口受付時間内に舟入公民館へ。

江波地域包括支援センターとの共催事業 (対象/主に神崎・舟入・江波学区にお住まいの方)

■いきいき倶楽部 I 期 「いつまでも安心した生活を送るために」～日々の暮らしに役立つ情報を知ろう～
申込/5月1日(木)9:30~前日までに、江波地域包括支援センター(電話 082-296-4833)へ。
※会場は、舟入公民館。お間違えなく! 各回のみ参加も可能です。

第1回 **防犯活用と詐欺対策について**
～スマホで出来る対策方法を知ろう～

5月16日(金) 13:30~15:00

定員/20人(先着順)
スマホをお持ちでない方も参加できます。
講師/ソフトバンク(株) スマホアドバイザー
持参物/飲み物、筆記用具
※当日、スマホを貸し出します。
ご自身でお持ちのスマホは使用しません。

第2回 **成年後見制度の利用を考えてみませんか**
～自分ひとりではよくわからない!?
そんな時でも安心して暮らせるために。～

5月30日(金) 13:30~15:00

定員/なし ※参加申込みは、必要です。
講師/広島市健康福祉局高齢福祉部
高齢福祉課職員
持参物/飲み物、筆記用具

いきいき 高齢者サロン おおむね65歳以上の方が対象で

公民館は、高齢者の方々の健康で心豊かな暮らしを応援しています。定期的に集いの場を開いていますので、ご参加ください。

どんでんどん塾
グラウンドゴルフを体験しよう!

5月15日(木) 13:30~15:30
※雨天の場合、5月22日(木)に延期します。
対象・定員/主に江波学区にお住まいの方 30人(先着順)
会場/江波高架下 GG 場(屋外です。)
(江波二本松一丁目/気象館通り交差点そば)
持参物/飲み物、タオル、帽子、運動のできる服装
グラウンドゴルフスティック(お持ちの方)
申込/前日までに舟入公民館へ

初心者の方、大歓迎
みんなで楽しく体を動かしましょう!

かんだき塾
若々しい姿勢になろう!
～簡単筋力アップ体操～

5月17日(土) 10:30~12:00

対象・定員/主に神崎学区にお住まいの方 25人(先着順)
会場/神崎会館(神崎小学校北側)
講師/パーソナルトレーナー 藤野 真人さん
持参物/飲み物、タオル
申込/前日までに舟入公民館へ

筋力向上、転倒予防、腰痛解消! 椅子に座ってできる簡単な体操で元気になりましょう♪

よがんす塾
ひろしま紙芝居村がやってくる!
「新井貴浩物語」等

5月23日(金) 10:30~12:00

対象・定員/ 30人(先着順)
講師/ひろしま紙芝居村村長 阿部 頼繁さん
持参物/飲み物
申込/前日までに舟入公民館へ

見て、聞くだけではありませんよ。
元気に声を出して紙芝居に参加しましょう!

みんな DE 健康サロン

5月 9日(金) 10:00~11:30

講師/世界リンパ整体協会認定トレーナー 柳下明美さん
持参物/飲み物、タオル、上靴

自宅でも無理なく続けられる体操を紹介します。

縁側の時間

5月19日(月) 10:00~11:30

持参物/飲み物
共催・問合せ/江波地域包括支援センター
(電話 082-296-4833)

気軽におしゃべりできる交流の場です。暮らしの中の困りごとなどの相談もお気軽にどうぞ。