

# かけはし

講座の申込みは、**9月4日（木）8：30**から  
電話、窓口にて。（個別に記載のあるものを除く。）

発行 公益財団法人広島市文化財団 **舟入公民館**

【開館時間】8：30～22：00

【受付時間】8：30～17：00（木・金曜日は20：45まで）

住所 〒730-0845 広島市中区舟入川口町2-8

電話/FAX 082-295-5003

E-mail funairi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/funairi-k/>



主催事業の申込みの前にご確認ください。

- ① 会場の記載がない場合は、舟入公民館で開催
- ② 申込みの記載がない場合は、申込み不要
- ③ 問合せの記載がない場合の問合せ先は、舟入公民館
- ④ 材料費等の記載がない場合は、無料
- ⑤ いきいきは、高齢者いきいき活動ポイント対象事業  
（参加当日にポイント手帳をお持ちください。）
- ⑥ 個人情報は事業目的以外には使用しません。

| 9月 |    |    |    |    |    |    | 休館日 |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |     |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |     |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |     |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |     |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |     |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |     |

人とひと 心とこころの かけはしに。舟入公民館はあなたの学びと、神崎・舟入・江波地域のまちづくり活動を応援しています。

いきいき【オンラインふれあいサロン】

## リモートくこうみんかん

リモートで だれでも どこでも ふれあいトーク！  
Zoom を使って、あの町、あのひとと、気軽にオンライン交流しましょう♪

9月20日（土）10：00～12：00頃

①ついに海外から！地球の歩き方を書いた日本語教師が青の都「ウズベキスタン」から生中継（ウズベキスタン共和国）

②歴史とアートのまち・横川の地域密着型アートイベント「横川まちの芸術祭—よこげい—」（西区横川）

③大雪山に魅せられた写真家が撮り続ける「神々の遊ぶ庭」（北海道東川町）ほか

申込/参加形態に合わせ、次のいずれかで。

- ①自宅等で Zoom 視聴⇒舟入公民館へ（電子メール）  
※件名は、「リモートくこうみんかん申込」とし、本文に名前と電話番号を記入。メール送信から1週間以内に返信がない場合は、電話でお問い合わせください。

- ②公民館会場でオンライン中継⇒舟入公民館へ



いきいき【地域を知る講座】

## 地域の魅力再発見講座

募集中

対象/どなたでも

定員/①②とも、30人（先着順）

講師/広島修道大学 人文学部  
非常勤講師 中道 豪一さん

持参物/飲み物

申込/①②とも、前日までに舟入公民館へ

①水都広島における祈りの記憶—古地図や歴史史料から繙く広島市中心部の歴史—

9月27日（土）14：00～16：00

②広島の人々の暮らしと賑わい—古地図と郷土資料から繙く舟入界隈の様子—

10月18日（土）14：00～16：00

いきいき江波地域包括支援センターとの共催事業

対象/主に神崎・舟入・江波学区にお住いの  
おおむね65歳以上の方

募集中

■いきいき倶楽部Ⅱ期「いつまでも安心した生活を送るために」～日々の暮らしに役立つ情報を知ろう～

申込/①②の前日までに江波地域包括支援センター（電話 082-296-4833）へ。

※会場は、舟入公民館。各回のみの参加も可能です。

①いつまでも健康な身体を維持しよう。

9月12日（金）13：30～15：00

講師/カルム訪問看護ステーション中  
理学療法士 野村 宗史さん

持参物/飲み物、タオル

②食べる幸せいつまでも

9月26日（金）13：30～15：00

講師/広島市立舟入市民病院看護科  
摂食・嚥下障害看護認定看護師 吉村 明美さん

持参物/飲み物

いきいき高齡者サロン おおむね65歳以上の方が対象です。

## かんざき塾

知って、実践！断捨離ものしり講座

人生をより身軽に、充実して生きていくための  
前向きな準備としての断捨離、そのポイントや  
モノを増やさない方法などについて学びましょう♪

9月20日（土）10：30～12：00

対象・定員/主に神崎学区にお住まいの方 25人（先着順）

会場/神崎会館（神崎小学校北側）

講師/NPO 全国葬送支援協議会広島支部  
株式会社玉屋 児玉 賢司さん

持参物/飲み物

申込/前日までに舟入公民館へ



## よがんす塾

笑いヨガ

深呼吸して「ワハハ」 大きな声で「ワハハ！」  
いつでもどこでも「ワハハ」  
みんなで笑って、福をよびましょう！



9月26日（金）10：30～12：00

対象・定員/30人（先着順）

講師/ラフターヨガインターナショナルティーチャー  
佐藤 育子さん

持参物/飲み物、タオル

申込/前日までに舟入公民館へ

## 縁側の時間

気軽におしゃべりできる交流の場です。暮らしの  
中の困りごとなどの相談もお気軽にどうぞ。

9月 8日（月）10：00～11：30

持参物/飲み物

共催・問合せ/江波地域包括支援センター  
（電話 082-296-4833）

## みんな DE 健康サロン

自宅でも無理なく続けられる体操を紹介します。

9月12日（金）10：00～11：30

講師/世界リンパ整体協会認定トレーナー 柳下 明美さん

持参物/飲み物、タオル

## 舟入公民館まつり実行委員会からのお知らせ

### ①お楽しみ市場の出店者募集

舟入公民館まつりに出店して地域の皆さんと交流しませんか。出店ご希望の方は、「お楽しみ市場出店規約」（窓口で配付）をご確認の上、お申込みください。

日時/11月1日（土）10：00～16：00

2日（日）9：30～15：00

場所/舟入第三公園

販売品/雑貨、消耗品など

※手作り食品、電気製品などは、販売不可

申込/9月4日（木）から舟入公民館の窓口へ

（先着順）

### ②舟入公民館開館40周年記念アトラクション

「40人でつなぐけん玉リレー」の参加者募集

開会記念式典（11月1日（土）9：30～10：15（予定））  
の中で、けん玉リレーを行います。

皆さん、奮ってご参加ください。

特に、今年40歳の方、5月1日（舟入公民館開館日）  
生まれの方、大歓迎！

申込・問合せ/舟入公民館へ

### ③展示部会開催

9月6日（土）10：30～12：00

