## <sup>令和 7年</sup> 中入公民館だより



### 発行 公益財団法人広島市文化財団 舟入公民館

【開館時間】8:30~22:00

【受付時間】8:30~17:00 (木・金曜日は20:45まで)

住所 〒730-0845 広島市中区舟入川口町2-8

電話/FAX 082-295-5003

E-mail funairi-k@cf.city.hiroshima.jp

講座の申込みは、11月5日(水)8:30から ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/funairi-k/

**電話、窓口にて。**(個別に記載のあるものを除く。)

|飲食バザー【1階・駐車場・舟入第三公園] 🍊

うどん、チキンカレー、白玉ぜんざい、助六寿司、焼き鳥、コーヒー、フライドポテト、ジュース、焼きそば、おでん、もち、綿菓子、ポップコーン、果物、パン、 おからドーナツなど ★包丁とぎコーナー

● 2日 9:30~15:00(ラストオーダー14:30)

うどん、白玉ぜんざい、助六寿司、赤飯、卵焼き、焼き鳥、 フライドポテト、ジュース、 焼きそば、綿菓子、コーヒー、 パン、もち¤ど ★包丁とぎコーナー

広商デパート、遊休品福祉バザー、薬物乱用防止啓発(中

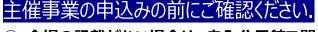
地区保護司会)、献血(日赤)、行政相談(中区行政相談委員

バザー(舟入体協)、介護相談(江波地域包括支援センター)

ストラックアウト、スーパーボールすくい、くじ引き、型抜

きなど(舟入学区子ども会)、手紙ワークショップ(広島舟

11:00~13:00 記憶力ゲーム(楽しい健康運動)



- ① 会場の記載がない場合は、舟入公民館で開催
- ② 申込みの記載がない場合は、申込み不要
- ③ 問合せの記載がない場合の問合せ先は、舟入公民館
- ④ 材料費等の記載がない場合は、無料
- ⑤ 🔡 は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業 (参加当日にポイント手帳をお持ちください。)
- ⑥ 個人情報は事業目的以外には使用しません。

11月 **休館日** 日月火水木金土 5 3 4 6 7 10 11 12 13 14 15 17 18 19 20 21 22 24 25 26 27 28 29 30

人とひと 心とこころの かけはしに。 舟入公民館はあなたの学びと、神崎・舟入・江波地域のまちづくり活動を応援しています。

駐周ま

挿輪辺つ

で場のり

ハザーは、カスーパーの会場に

入一駐電

三ゴ場公ルは

園グば

はくような関係をありません。

欠す**駐ん** 

車

しな

(J

でくださ

U

# 舟入公民館開館 40 周年記念

(開館記念式典) 1日9:30~ 3階ホール

●1日 10:00~16:00

お楽しみ市場【舟入第三公園】

健康チェック(広島中央保健生協)など

防災コーナー(中消防団舟入神崎分団)

子どもあそびコーナー【舟入第三公園】

入川口郵便局)、ぶんぶんゴマ(舟入児童館)

スーパーホールすくい、くじ引き、型抜きなど(舟入学区子ども会)

● 2日 9:30~15:00 ペタンク体験(FE スポーツクラブ)

健康とスポーツコーナー 【舟入第三公園】

参加者には景品プレゼント!

● 1日 10:00~16:00

● 2日 9:30~15:00

● 1日 10:00~16:00

● 2日 9:30~15:00

11/1(土)9:30~16:00

11/2(日)9:30~15:00

- a a

消防車がくるよ

広島商業高校応援部のチアダンス

40 人でつなぐけん玉リレー 報恩保育園年長さんのバルーン演技など、お楽しみに!!

1日 子どもまつり

午前の部 10:30~12:00(予定)

- ●広島市立江波中学校吹奏楽部
- 2 舟入学区子ども会
- ❸県立広島商業高等学校バトン部
- 4神崎学区子ども会

午後の部 13:00~14:30(予定)

- **⑤**ヒップホップダンスグループ M&M
- 6 舟入空手教室
- ②ジャズキッズ
- ❸児童ディサービスみえる2号チーム GŔÍT
- **9**カウピリ(フラダンス)

#### 2日 芸能発表

午前の部 10:00~12:00(予定)

- ●大正琴りんどう
- 2入門太極拳同好会
- ❸コーロ・ゴンドリエ(合唱)
- ◆菱萌吟友会(詩吟)
- 母朗読そよ風
- 6リズム体操ひまわり
- **⑦**ナチュラルエイジングビクス
- ❸オカリナクラブやまびこ

午後の部 13:00~14:30(予定)

- ❷舟入ダンスクラブ(社交ダンズ)
- ●童謡・唱歌の会
- ●コンダクター同好会(詩吟)
- €ちんどん教室
- ∰廣島紅葉連安芸組(阿波踊り)

小学生のみんな! 2日は<mark>スタンプラリー</mark>を やるよ!参加してね。 (受付は1階窓口)

#### 

#### 紳士の快尿ライフ講座

「トイレが不安で外出しづらい」など排泄についての 悩みはひとそれぞれ。このたびは、男性向けの骨盤底 筋トレーニングを伝授します。悩んでいるいないに関 わらず、自身の将来のために「悩み」を「安心」、「自 信」に変えて笑顔になりませんか♪

11月16日(日)・30日(日)・12月14日(日) 10:00~11:30

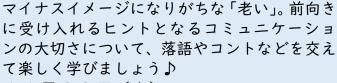
対象・定員/男性 20人(先着順)

講 師/排泄機能指導士 石硯 登貴子さん 持参物/ゴルフボール(お持ちの方)、飲み物

申 込/前日までに舟入公民館へ

#### 🎏 【人権教育講座】 介護芸人から学ぶ

#### 「老い」と「コミュニケーション



11月29日(土)10:00~12:00

対象・定員/どなたでも 25人(先着順)

講 師/介護福祉士と芸人の2足わらじで活動中! 鹿見 勇輔さん

申 込/前日までに舟入公民館へ

#### 高齢者サロン おおむね65歳以上の方が対象です。

#### かんざき塾 会場/神崎会館(神崎小学校北側)

#### 椅子に座ってできるダンス体操

懐かしい曲で、椅子に座ったまま背中や肩甲骨(け んこうこつ)周りを中心に、バラエティ豊かな振り付 けで踊りましょう♪、心も体もスッキリ(^^)/

どんでんどん塾 会場/江波集会所 みんなで歌おう!童謡・唱歌♪

懐かしい童謡唱歌をみんなで歌いましょう♪

声を発することは、健康にもいいですよ!

困りごとなどの相談もお気軽にどうぞ。

### よがんす塾

#### 霜月の落語

縁側の時間

『笑う門には福来る』、てい朝さんの粋な落語を聞 き、大笑いして福を呼びましょう!

11月15日(土)10:30~12:00

対象・定員/主に神崎学区にお住まいの方 25人(先着順)

講 師/JDAC 認定ダンス指導員 鈴木 あつ子さん 持参物/室内シューズ、タオル

申 込/前日までに舟入公民館へ

11月20日(木)13:30~15:00

対象・定員/主に江波学区にお住まいの方 25人(先着順)

講 師/舟入公民館活動グループ「童謡・唱歌の会」講師 高田 幸子さん

申 込/前日までに舟入公民館へ

11月28日(金)10:30~12:00

**対象·定員**/40人(先着順)

ロ 演/広島演芸協会会長 秋風亭てい朝さん

申 込/前日までに舟入公民館へ

11月17日(月)10:00~11:30

共催・問合せ/江波地域包括支援センター 気軽におしゃべりできる交流の場です。暮らしの中の (電話 082-296-4833)

作品展示【公民館1階、2階】●1日10:00~16:00●2日9:30~15:00

白炎短歌会、舟入俳句会、舟入川柳会、絵手紙サークル、陶芸クラブ「炎」、陶遊会、書き方グループ、花墨会 やさしい水彩画、墨彩画グループ、はじめのいっぽ(ソーイング)、うるし蒔絵教室、麦の畑サロン、かすみ(生け花)、 まぼろしの江波焼探偵団、ほお~江波、フラワーアレジ倶楽部、神崎保育園、報恩保育園

『かけはし』は、中国新聞 読売新聞 朝日新聞 各販売店のご厚意によりお届けしております。