

# かけはし

発行 公益財団法人広島市文化財団 **舟入公民館**

【開館時間】8:30~22:00  
 【受付時間】8:30~17:00 (木・金曜日は20:45まで)  
 住所 〒730-0845 広島市中区舟入川口町2-8  
 電話/FAX 082-295-5003  
 E-mail funairi-k@cf.city.hiroshima.jp  
 ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/funairi-k/>



## 主催事業の申込みの前にご確認ください。

- ① 会場の記載がない場合は、舟入公民館で開催
- ② 申込みの記載がない場合は、申込み不要
- ③ 問合せの記載がない場合の問合せ先は、舟入公民館
- ④ 材料費等の記載がない場合は、無料
- ⑤ **いきいき**は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業 (参加当日にポイント手帳をお持ちください。)
- ⑥ 個人情報は事業目的以外には使用しません。

3月							休館日
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

講座の申込みは、**3月4日(水) 8:30**から電話、窓口にて。※個別に記載のあるものを除く。

人と心とところのかけはしに。舟入公民館はあなたの学びと、神崎・舟入・江波地域のまちづくり活動を応援しています。

**いきいき** 【環境を考える講座】  
**エコ・クッキング®**

ホワイトデーにちなんでイギリス発祥のエコデザート「トライフル」と食品ロスを活用した時短料理を紹介します。クッキング体験を通して、エコな生活を考えてみませんか。

**3月14日(土) 10:00~12:30**  
 対象/どなたでも  
 定員/16人(先着順)  
 講師/環境カウンセラー 青山 範子さん  
 材料費/500円 ※参加費は集めます。  
 申込/3月11日(水)までに舟入公民館へ  
 持参物/エプロン、マスク、ハンドタオル  
 飲み物

**いきいき** 【国際理解講座】  
**いつか行きたい世界遺産講座**  
**~世界遺産で広がる旅の地図~** **募集中**

各国の世界遺産を実際に巡り歩いた講師が、旅先で出会った感動と発見をお届けします。“次に訪れたい場所”が見つかるかもしれません。

**3月28日(土) 10:00~12:00**  
 対象/どなたでも  
 定員/30人(先着順)  
 講師/旅脳活講師 松田 和彦さん  
 申込/前日までに舟入公民館へ

**いきいき** **高齢者サロン** おおむね65歳以上の方が対象です。

**よがんす塾**  
 楽しい健康運動♪  
 ~春に向けてしっかり体を動かそう!~  
 春がそこまで来ています!家でも無理なくできる運動で体を動かしましょう。

**3月13日(金) 13:30~15:00**  
 対象/どなたでも ※お住まいの学区は問いません。  
 定員/25人(先着順)  
 講師/健康運動指導士 中村 晃士さん  
 申込/前日までに舟入公民館へ

**いきいき** **どんでんどん塾** 会場/江波集会所  
 食のなるほど発見セミナー  
 “元気な人生100年”のカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」を学びましょう。

**3月19日(木) 13:30~14:30**  
 対象/主に江波学区にお住まいの方  
 定員/30人(先着順)  
 講師/(株)明治 西日本支社  
 申込/前日までに舟入公民館へ

**いきいき** **かんざき塾** 会場/神崎会館(神崎小学校北側)  
 室内モルック体験  
 北欧フィンランド発祥のゲーム感覚のスポーツ  
 数字の書かれた木製ピンに棒を投げて倒し、50点を目指します。みんなで盛り上がり、心も体も元気になりましょう!

**3月21日(土) 10:00~12:00**  
 対象/主に神崎学区にお住まいの方  
 定員/25人(先着順)  
 講師/神崎学区体育協会の皆さん  
 持参物/屋内シューズ  
 申込/3月19日(木)までに舟入公民館へ

**【オンラインふれあいサロン】**  
**リモートくこうみんかん**  
 リモートで だれでも どこでも ふれあいトーク!  
 Zoomを使って、あの町、あのひと、気軽にオンライン交流しましょう♪

**3月21日(土) 10:00~12:00頃**

- ①開園50周年!広島市植物公園は、約1万種類の植物が迎えてくれる花と緑のワンダーランド(佐伯区倉重)
- ②閉城直前!天守だけじゃないお城の見どころを巡る、広島城でブラ★リジョー!(中区基町)
- ③海外中継第二弾!中央アジア最大のお祭り「ナウルズ」で賑わう町(ウズベキスタン共和国)

申込/参加形態に合わせ、次のいずれかで。  
 ①自宅等でZoom視聴➡舟入公民館へ E-mail [funairi-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:funairi-k@cf.city.hiroshima.jp)  
 件名は、「リモートくこうみんかん申込」とし、本文に名前と電話番号を記入。  
 メール送信から1週間以内に返信がない場合は、電話でお問い合わせください。  
 ②公民館会場でオンライン中継➡舟入公民館へ **いきいき**

国内最大級のバオバウの木 【広島市植物公園提供】

「ナウルズ」新春を祝う祭典

3月22日に閉城となる天守

**縁側の時間** **申込不要**  
 気軽におしゃべりできる交流の場です。暮らしの中の困りごとなどの相談もお気軽にどうぞ。

**3月16日(月) 10:00~11:30**  
 共催・問合せ/江波地域包括支援センター ☎082-296-4833

**初心者向け** **パソコン・スマホ相談室**  
 パソコン・スマホ操作の初歩的なお悩みにボランティアがアドバイスします。ご自身がお使いのパソコン・スマホをお持ちください。  
**3月19日(木) 9:00~10:00**  
 対象・定員/どなたでも 5人(先着順)  
 ※Windows10及び11のみの対応になります。  
 申込/前日までに舟入公民館へ

**【行政困りごと相談】のご案内**  
 ※申込み不要・秘密厳守・相談無料  
 どこに相談すればいいかわからない。そんな時はひとりで抱えこまず、行政相談へ。医療保険・年金、子育て、被災者支援、雇用のことなど、どんなお悩みも一緒に考えます。  
**3月18日(水) 13:30~16:30**  
 相談員/中区行政相談委員