

かけはし

【開館時間】8:30~22:00
 【受付時間】8:30~17:00 (木・金曜日は20:45まで)
 住所 〒730-0845 広島市中区舟入川口町2-8
 電話/FAX 082-295-5003
 E-mail funairi-k@cf.city.hiroshima.jp
 ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/funairi-k/>



主催事業の申込みの前にご確認ください。

- ① 会場の記載がない場合は、舟入公民館で開催
- ② 申込みの記載がない場合は、申込み不要
- ③ 問合せの記載がない場合の問合せ先は、舟入公民館
- ④ 材料費等の記載がない場合は、無料
- ⑤ **いきいき**は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業 (参加当日にポイント手帳をお持ちください。)
- ⑥ 個人情報事は事業目的以外には使用しません。

5月							休館日
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

講座の申込みは、**5月3日(日) 8:30**から電話、窓口にて。※個別に記載のあるものを除く。

人とひと心とこころのかけはしに。舟入公民館はあなたの学びと、神崎・舟入・江波地域のまちづくり活動を応援しています。

風薫る気持ちのよい季節になりました。春になって新たなことに一歩踏み出してみましたか？舟入公民館には、楽しい、ためになる講座やグループ活動など、ワクワクすることがいっぱい！思い立ったら吉日。「やってみたい」「やってみよう」と思ったら、ぜひ公民館へ。

高齢者サロン おおむね65歳以上の方が対象です。

かんざき塾 会場/神崎会館(神崎小学校北側) 5月16日(土) 10:30~12:00
 ~いきいき健康生活のために~
「はじめよう!未病対策」
 病気になる手前の「未病」の段階で、体調の変化に気づき、自分でケアできたら、日々も快活に!自分でできる対処法やトレーニング等を紹介しします。
 対象/主に神崎学区にお住まいの方
 講師/世界リンパ整体協会認定トレーナー 柳下 明美さん
 持参物/タオル、飲み物、上靴
 ※動きやすい服装でお越しください。
 申込/前日までに舟入公民館へ

【年間予定】原則奇数月第3土曜日
 7月18日 琴の演奏会
 各月号でお知らせします。
 9月19日、11月21日、1月16日、3月20日
 ※防犯やお金にまつわる話など計画中

どんでんどん塾 会場/江波集会所 5月21日(木) 13:30~15:00
はじめてのメルカリ体験会
 スマホひとつで気軽に売り買いができるフリマアプリ「メルカリ」。基本操作から出品の流れ、写真の撮り方発送方法など、ゆっくり丁寧にサポートします。おうちの不用品を“誰かの役に立つもの”に変えてみませんか。
 対象/主に江波学区にお住まいの方
 定員/15人(先着順)
 講師/(株)ヤクルト山陽
 持参物/スマートフォン
 事前準備/「メルカリ」アプリのインストールと会員登録
 ※会員登録が難しい場合は、13:00から講師がお手伝いしますのでお早めにお越しください。
 申込/前日までに舟入公民館へ

【年間予定】原則奇数月第3木曜日
 7月16日 大道芸を楽しもう
 9月17日 昭和歌謡レコードコンサート
 11月19日 (未定)
 各月号でお知らせします。
 1月21日 新春落語
 3月18日 瀬戸内の島旅のお話

みんなDE健康サロン 5月8日(金) 10:00~11:30
 自宅でも無理なく続けられる体操を紹介します。
 講師/世界リンパ整体協会認定トレーナー 柳下 明美さん
 持参物/タオル、飲み物、上靴(ホールの予定)

縁側の時間 5月18日(月) 10:00~11:30
 気軽におしゃべりできる交流の場です。暮らしの中の困りごとなどの相談もお気軽にどうぞ。
 申込不要
 共催・問合せ/江波地域包括支援センター
 ☎082-296-4833

大人の男のオシャレ講座
 無理なく自然体で年齢を重ねたからこそ似合うスタイルや色など、清潔感を引き立てる身だしなみの整え方をお伝えします。
①6月6日(土)、②13日(土)
 10:00~11:30 ※2回連続講座です。
①自分に似合う色を知ろう
②家にある服でコーディネートしよう
 対象・定員/概ね50代以上の成人男性
 講師/ファッションコーディネーター 黒木 佳奈さん
 申込/6月5日までに舟入公民館へ



【グループ活動体験講座】俳句を詠んでみましょう!
 五七五の17音で、四季を感じながら俳句を作ってみませんか? 俳句の基本を学びながら楽しみましょう。
①6月11日(木)、②7月9日(木)
 10:00~12:00 ※1回のみ参加可
①五七五で楽しく詠もう
②とにかく作ってみよう
 対象・定員/どなたでも4人/回(先着順)
 持参物/筆記用具、飲み物
 申込/各回の前日までに舟入公民館へ
 共催/舟入公民館活動グループ「舟入俳句会」

いきいき倶楽部 I 期 対象/主に神崎・舟入・江波学区にお住まいの方 共催/江波地域包括支援センター
 「いつまでも安心した生活を送るために」~日々の暮らしに役立つ情報を知ろう~
 申込/5月1日(金)9:30~受付、江波地域包括支援センター(電話082-296-4833)へ。
 ※会場は、舟入公民館。お間違えなく! 各回のみ参加も可能です。

①消費者被害にあわないためのABC
 まさか騙されるとは!?
 実際にあった消費者トラブルを知り、対策しましょう。
5月15日(金) 13:30~15:00
 講師/消費生活専門相談員
 持参物/筆記用具、飲み物



②成年後見制度について学ぼう
 成年後見制度ってなあに? どうしたら利用できるの? 制度について一緒に学びましょう!
5月29日(金) 13:30~15:00
 講師/広島市社会福祉協議会権利擁護課 成年後見係 職員
 持参物/筆記用具、飲み物

初心者向け パソコン・スマホ相談室
 パソコン・スマホ操作の初歩的なお悩みにボランティアがアドバイスします。ご自身がお使いのパソコン・スマホをお持ちください。※Windows10及び11のみの対応になります。
5月22日(金) 9:00~10:00
 対象・定員/どなたでも5人(先着順)
 申込/前日までに舟入公民館へ

グループ代表者会議・まつり実行委員会
 代表者の方または代理の方は、出席をお願いします。
7月4日(土) 10:00~12:00
 ★グループ代表者会議 10:00~10:30
 ★まつり実行委員会・各部会 10:30~12:00