

子育て
サロン

小さいお子さんと保護者のための憩いの場です。

月曜日の午前は
公民館へいらっしやい♪



おでかけグッズ(オムツ・お茶ミルク等)は、
各自でお持ちください。

子育てオープンスペース「ぷっかぷっか舟入」

おもちゃで遊んだり、保護者同士おしゃべりしたり、
自由に過ごせます。



10月19日(月)
10:00～11:30

協力/神崎地区・舟入地区民生委員児童委員協議会
子育てオープンスペース「ぷっかぷっか舟入」スタッフ

健康相談室

※10月はお休み

保健師が相談に応じます。

お子さんの身長・体重も測れます。



11月9日(月) 9:30～11:00
持参物/母子健康手帳

フェイスタオル(身長・体重測定希望の場合)
問合せ/中保健センター ☎082-504-2109

ベビーマッサージ

今回は、11/16(月)
申込は、11/5(木)～

親子DEサロン「親子で秋の運動会」

広いホールで思いきり体を動かして
元気いっぱい遊びましょう!

抱っこして、おんぶして、よーいどん!

ハイハイやよちよち競争できるかな?

楽しい親子体操や、ふれあい遊びも

しますよ♪



申込み
不要

10月5日(月)10:30～12:00

※10:00～10:30は、フリータイムです。遊具で自由に
遊びましょう!

対象/乳幼児と保護者

持参物/飲み物、タオル、おでかけグッズ

協力/子育てオープンスペース「ぷっかぷっか舟入」スタッフ

神崎地区民生委員児童委員協議会

オープン
スペース

地域のオープンスペースです♡

※会場をご確認のうえお越しください。

江波っ子の集い

10月1日(木)・15日(木)10:00～12:00

会場/江波集会所

対象/3歳までの乳幼児と保護者

主催/子育て支援連絡会
江波地区民生委員児童委員協議会



ちびっこひろば

※10月はお休み

11月18日(水)10:00～12:00

会場/舟入児童館

対象/乳幼児と保護者

主催/中区地域活動連絡協議会(舟入クラブ)

あかちゃんひろば

ハロウィン工作・自由遊び

10月16日(金)10:00～11:30

会場/地域交流センターパルティア

対象/2歳までの乳幼児と保護者

問合せ/舟入地区社会福祉協議会
☎082-503-2405(火・金10:00～12:00)



【行政困りごと相談】のご案内

※申込み不要・秘密厳守・相談無料

どこに相談すればいいかわからない。そんな時はひとりで抱えこまず、行政相談へ。

医療保険・年金、子育て、被災者支援、雇用のこと
など、どんなお悩みも一緒に考えます。

10月21日(水)

13:30～16:00

相談員/中区行政相談委員



市立図書館で借りた本を公民館で
返却できます。

回収日の前日までに返却ポストへ本を入れてくだ
さい。 ※返却期限前の本に限ります。

回収日

10月3日(土)・17日(土)

11月7日(土)・21日(土)

高齢者サロン おおむね65歳以上の方が対象です。

いき
いき

高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちください。

よがんす塾

転ばん教室～転ばぬ先の転倒予防体操～

いつまでも健康で楽しく暮らしたいものですね。

老いてくると骨も弱くなり、転ぶと骨折してしま
うことも…。愉快地体操をし、うっかり転ばない

ように、足腰を丈夫にしましょう!



10月16日(金)10:30～12:00

対象/おおむね65歳以上

定員/25人(先着順)

講師/スポーツインストラクター 高 芳照さん

持参物/タオル

申込/前日までに舟入公民館へ



みんなDE健康サロン

自宅でも無理なく続けられる体操を

紹介します。



申込
不要

10月9日(金)10:00～11:30

講師/世界リンパ整体協会認定トレーナー 柳下 明美さん

持参物/タオル

縁側の時間

気軽におしゃべりできる交流の場です。

暮らしの中の困りごとなどの相談もお気軽にどうぞ。

10月19日(月)10:00～11:30

共催・問合せ/江波地域包括支援センター

☎082-296-4833

中学生自習室 はじまるよ!

中学校の定期テストに向けて、皆さんがテスト勉強や提出物に
取り組める「中学生自習室」を新しく開設することになりました。

「友達と一緒に勉強したい!」「勉強時間を確保したい!」そんな
学びの場として活用してください。事前の申し込みは不要です。

日程は、次のとおりです。

〈10月〉

1日(木)・2日(金)16:00～18:30

3日(土)13:00～17:00

4日(日)9:00～12:00、13:00～17:00

5日(月)・7日(水)16:00～17:00

8日(木)・9日(金)16:00～18:30

10日(土)・11日(日)9:00～12:00、13:00～17:00

14日(水)13:00～17:00

15日(木)13:00～18:30



中学生自習室見守りボランティア募集中!

いき
いき

活動内容/学習の見守り、準備や受付、片付けなど

募集対象/高校生以上の方(ボランティア証明書を発行します!)

○活動可能な日を舟入公民館へお知らせください。

2～3日でも大歓迎です! 随時受け付けます。

初心者向け

パソコン・スマホ相談室

パソコン・スマホ操作の初歩的なお悩みにボランティアが
アドバイスします。ご自身がお使いのパソコン・スマホをお
持ちください。

※PCは、Windows10及び、11のみの対応

10月23日(金)9:00～10:00

対象・定員/どなたでも 3人(先着順)

申込/10月18日(日)までに舟入公民館へ

※申込時に相談内容をお伝えください。



中区図書館からのお知らせ



☎082-248-9300

会場/JMS アステールプラザ4階 大広間

えほんとわらべうた

乳幼児向け おはなし会

対象/乳幼児と保護者

10月16日(金)11:00～11:20

おはなしワールド

対象/幼児・小学生と保護者

絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しもう!

10月17日(土)11:00～11:30

広島市企画総務局区政課からのお知らせ

マイナンバーカード出張申請サポート

マイナンバーカードの申請をサポートします。
予約不要。写真撮影無料。

●日時:10月24日(土)・25日(日)10:00～17:00

●会場:舟入公民館

●持参物:二次元コード付き交付申請書
(なくても手続可)

●対象者:初めてカードの申請をする方
カード更新の方(電子証明書を除く)

●問合せ先:広島市マイナンバーカード出張申請
窓口(0120-239-651)

※外出が困難な方については、ご自宅等に伺って
申請サポートをいたします。上記問合せ先までご
相談ください。出張申請サポートに
関する詳細は、右の二次元コードから
確認することができます。

