子育てサロン

小さいお子さんと保護者のための憩いの場です。
月曜日の午前は公民館へいらっしゃい♪



おでかけグッズ（オムツ・お茶ミルク等）は、各自でお持ちください。

子育てオープンスペース「ぷっかぷっか舟入」

おもちゃで遊んだり、保護者同士おしゃべりしたり、自由に過ごせます。子育て支援相談員による遊びの紹介もあります♪



11月16日（月）
10:00～11:30
協　力/子育てオープンスペース「ぷっかぷっか舟入」スタッフ

健康相談室

保健師が相談に応じます。
お子さんの身長・体重も測れます。



11月9日（月）　9:30～11:00
持参物/母子健康手帳
　　フェイスタオル（身長・体重測定希望の場合）
問合せ/中保健センター　☎082-504-2109

ベビーマッサージ

マッサージをすることで、親子のふれあいができ、絆を深める効果や、赤ちゃんの触覚が刺激され脳の活性化にもつながるといわれています。
ぜひご参加ください！

11月16日（月）9:30～10:00

対象・定員/2か月～1歳2か月の乳幼児と保護者
　　8組（先着順）
講　師/ベビーマッサージセラピスト　中本　悦子さん
持参物/バスタオル1枚
申　込/前日までに舟入公民館へ

次回は、1/25(月)

予告　親子 DE サロン「親子ふれあいコンサート&クリスマス会」12月21日(月)
詳細は、12月号にて

小学生のみんなあつまれ！

わくわく！手作りクリスマスリース
～自分だけの宝物を作ろう～



今年のクリスマスは、松ぼっくりやどんぐりにキラキラパーツを組み合わせて、世界にひとつだけのクリスマスリースを作りませんか。
楽しく手を動かして、すてきな思い出を一緒につくりましょう！

11月28日（土）13:00～16:00
対象・定員/小学生　10人（先着順）
※保護者同伴可
講　師/舟入公民館工作隊　堀川　武吉さん
材料費/500円　※当日集めます。
申　込/前日までに舟入公民館へ

オープンスペース

地域のオープンスペースです♡
※会場をご確認のうえお越しください。

江波っ子の集い

11月5日(木)・19日(木)10:00～12:00
（19日のみ、受付11:00まで）
※5日は、栄養士、子育て支援委員さんによる指導があります。
会　場/江波集会所
対　象/3歳までの乳幼児と保護者
主　催/子育て支援連絡会
　　江波地区民生委員児童委員協議会



ちびっこひろば

11月18日（水）10:00～12:00
会　場/舟入児童館
対　象/乳幼児と保護者
主　催/中区地域活動連絡協議会（舟入クラブ）

あかちゃんひろば



自由遊び・おしゃべりしましょう。
11月20日（金）10:00～11:30
会　場/地域交流センターパルティア
対　象/2歳までの乳幼児と保護者
問合せ/舟入地区社会福祉協議会
　　☎082-503-2405（火・金10:00～12:00）

高齢者サロン　おおむね６５歳以上の方が対象です。

いきいき　高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちください。

みんなDE健康サロン



自宅でも無理なく続けられる体操を紹介します。

申込不要

11月13日(金)10:00～11:30
講　師/世界リンパ整体協会認定トレーナー　柳下　明美さん
持参物/タオル・室内シューズ・飲み物

縁側の時間

気軽におしゃべりできる交流の場です。
暮らしの中の困りごとなどの相談もお気軽にどうぞ。

11月16日（月）10:00～11:30
共催・問合せ/江波地域包括支援センター
☎082-296-4833

よがんす塾

JAZZ レコードコンサート



曲目
★ディヴ・ブルーベック“スターダスト”
★ウエスモンゴメリー“フルハウス”
★ベニーグットマン“シングシングシング”　ほか

12月13日(日)１３：３０～１５：００
（開場は１３：１５）
対　象/おおむね65歳以上の方
解　説/レコード愛好家　橋本良裕さん
申　込/前日までに舟入公民館へ



初心者向け

パソコン・スマホ相談室

いきいき

パソコン・スマホ操作の初歩的なお悩みにボランティアがアドバイスします。ご自身がお使いのパソコン・スマホをお持ちください。
※PCは、Windows10及び11のみの対応



11月27日（金）9:00～10:00
対象・定員/どなたでも　3人（先着順）
申　込/11月22日(日)までに舟入公民館へ
※申込時に相談内容をお伝えください。

講座の予告

12/4(金)から申込み受付

【日本文化伝承講座】
しめ縄飾り作り

詳細は、12月号にて

12月19日（土）9:00～12:00
講　師/しめ縄飾り作り指導者　椿原　俊憲さん



市立図書館で借りた本を公民館で返却できます。
回収日の**前日**までに返却ポストへ本を入れてください。　※返却期限前の本に限ります。

回収日
１１月７日（土）・２１日（土）
１２月５日（土）・１９日（土）

舟入公民館トピックス

中学生自習室から



10月1日(木)～15日(木)まで、定期試験に向けて自習室を開設しました。毎日2人～10人でしたが、熱心に学習している姿に感心しました！
参加した中学生からは、「静かに勉強できてとてもよかった。」「とても勉強がはかどりました。」などの感想が寄せられました。
友達と一緒に、ボランティアさんに見守られながら、集中できる場になったこと、嬉しく思います。
ボランティアの皆様には、準備、見守り、片付けと大変お世話になりました。
ありがとうございました！



中区図書館からのお知らせ



☎082-248-9300
会　場/JMS アステールプラザ4階　大広間

えほんとわらべうた　乳幼児向け　おはなし会
対象/乳幼児と保護者
11月20日（金）11:00～11:20

おはなしワールド
対象/幼児・小学生と保護者
絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しもう！
11月21日（土）11:00～11:30

11月の公民館ロビー展は、ふないりロビー展「広島市立大学芸術学部　平和ポスター展」です。　期間/11月5日(木)～22日(日)　8:30～22:00　（休館日を除く。）