

主催事業のご案内 お問い合わせは古市公民館へ。電話 082-877-2677 または窓口、メール、FAX でお気軽にどうぞ。

6・7月の公民館主催事業

は、「高齢者いきいき活動ポイント対象事業」(※ポイント手帳をご持参ください。押印いたします。)

ふるいちねんりん大学

今月は漢方薬についてお話を伺います。これから来る梅雨時期や暑い時期を元気に乗り切りましょう!

《対象》 概ね65歳以上の方

《日時》 6月12日(木)

①9:30~10:30

②11:00~12:00

(どちらも同じ内容の入替制です。)

《場所》 古市公民館2階 大集会室

《内容》 季節で変わる漢方薬

《定員》 各60名(先着順)

《講師》 漢方百花堂代表 竹内 温子 さん

《申し込み》 6月2日(月)から古市公民館へ

(電話、窓口にて受け付けます。)

ふるいちけんこう大学院

じめじめした時期ですが、こんな時こそしっかり体を動かしましょう!

《対象》 概ね65歳以上の方

《日時》 6月19日(木) 13:30~14:30

《場所》 古市公民館2階 大集会室

《内容》 自宅でイスに座ってできる体操

《定員》 40名(先着順)

《持参物》 飲み物、タオル

《講師》 フィットネスデイ Yスタ古市健康運動指導士 栗原 芳崇さん

《申し込み》 6月5日(木)から古市公民館へ(電話、窓口にて受け付けます。)

《共催》 安佐・安佐南地域包括支援センター

おもちゃの広場(木育)

~たくさんのおもちゃにふれて、遊ぼう、つくろう!~

《対象》 未就学児とその保護者及び小学生とその保護者

《日時》 6月15日(日) 10:00~15:00

6月のテーマ:親子でふれあって遊ぼう!

7月27日(日) 10:00~15:00

7月のテーマ:夏祭りを楽しもう

※7月は、参議院選挙と重なった場合、7月20日(日)に変更します。変更の際は、ホームページに掲載します。

(いずれも工作は14:30迄)

《場所》 古市公民館2階全室

《内容》 おもちゃの広場、あそびの広場、工作の広場、赤ちゃんの広場

(※ただし、準備した材料がなくなり次第終了します。)

《参加費》 一家族200円

《共催》 おもちゃの広場実行委員会

※お問い合わせは、古市公民館へ

6月『親子ふれあい遊び』を開催します!

○場所:2階 和室

○対象:2歳~年長

○時間:①10:30~11:00 ②11:15~11:45

○講師:レクインストラクター 谷口 直美さん

○定員:各回 親子15組

○申し込み:当日、受付でお申し込みください。途中退可。

7月は涼しい部屋の中で、映画鑑賞です!

暑い時期、お手軽に近隣地域の活動や

ちょっとした旅気分を味わいませんか?

《対象》 概ね65歳以上の方

《日時》 7月10日(木)

9:30~11:30

《場所》 古市公民館2階 大集会室

《内容》 誰もそなたもご苦労様よ

—再現 第10回安の花田植の記録—

世界遺産シリーズ 知床

—海・川・森の物語—

《定員》 100名(先着順)

《申し込み》 6月2日(月)から古市公民館へ

(電話、窓口にて受け付けます。)

夏休み子ども事業のお知らせ



古市公民館では、夏休みの楽しい講座をたくさん企画しています。6月中旬には学校に詳しい内容のプリントを配布できる予定です。楽しみに待っていてくださいね!

日	曜日	内容
7月24日	木	暗やみからのプレゼント
7月25日	金	シーグラスでフォトフレームづくり
7月27日	日	こども科学広場
8月2・3日	土・日	夏の算数教室
8月2日	土	平和学習
8月8日	金	エコ工作
8月9日	土	とんぼろりんの夏のおはなし会

日曜日	6月内容
1日	
2月	グループ体験会(絵手紙マーガレット)
3火	休館日
4水	赤ちゃんがきた③
5木	
6金	行政相談パネル展(~6/18迄)
7土	
8日	
9月	
10火	休館日
11水	赤ちゃんがきた④
12木	ふるいちねんりん大学
13金	
14土	とんぼろりんのおはなし会
15日	おもちゃの広場
16月	
17火	休館日
18水	
19木	ふるいちけんこう大学院
20金	
21土	グループ体験会(食を楽しむ会) リモートくこうみかん
22日	
23月	
24火	休館日
25水	グループ体験会(Sunny rhythm)
26木	おひざにだっこのおはなし会
27金	
28土	
29日	
30月	

日曜日	7月内容
1火	休館日
2水	
3木	
4金	
5土	安佐動物公園人気動物パネル展(~7/27迄)
6日	
7月	
8火	休館日
9水	
10木	ふるいちねんりん大学
11金	
12土	とんぼろりんのおはなし会
13日	こどもカラダづくり講座(運動編)
14月	
15火	休館日
16水	
17木	
18金	
19土	こどもカラダづくり講座(栄養編)
20日	
21月	休館日(海の日)
22火	休館日
23水	
24木	おひざにだっこのおはなし会 暗やみからのプレゼント
25金	シーグラスでフォトフレーム作り
26土	
27日	おもちゃの広場 こども科学広場
28月	
29火	休館日
30水	
31木	

〈利用者の皆様にお願ひ〉駐車場に限りがありますので、出来るだけ公共交通機関をご利用の上、お越しください。

オンラインふれあいサロン リモートくこうみんかん

リモートで だれでも どこでも ふれあいトーク！
Zoom を使って、あの町、あのひと、気軽にオンライン交流しませんか？



《対 象》 どなたでも

《日 時》 **6 月 21 日(土) 10:00～12:00 頃**

《場 所》 各自宅等のインターネットを接続できる環境から Zoom でオンライン参加

《内 容》 ①「あの日」から 26 年。豪雨にさらされた被災地より、尊い命を地域で守る！（広島市佐伯区河内地区）
②中学生の声から生まれた多世代つなぐ地域の居場所「ワングふるたパーク」（広島市西区古江）
③大雪山旭岳の山開き、アイヌ伝統の祭り「ヌプリコロカムイノミ」本番直前！初夏の北の国から（北海道東川町）（予定）ほか

《申し込み》 **6 月 4 日(水)** から古市公民館へ電子メール（件名は「リモートくこうみんかん申込」、本文に名前、電話番号を記入）または来館か電話で（TEL:082-877-2677）。申し込みから 5 日以内に公民館から招待メールを送信します。5 日間を過ぎても招待メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。

《参加費》 無 料

《共 催》 舟入・戸坂・井口・安・高陽・亀山・五日市・湯来西・石内・河内公民館

成長期、スポーツをしているこどものための

こどもカラダづくり講座

今、こどもさんが成長期真っ只中の方、これから成長期を迎える方、
長年スポーツをしている方！夏休みの食生活も心配になる時期です。
この機会にこどもの体づくりについて、考えてみませんか？

《対 象》 小学生と小学生をもつ保護者・興味のある方

《日 時》 ① **7 月 13 日(日)** (運動編・親子参加)

② **7 月 19 日(土)** (栄養編・保護者対象)
いずれも 10:00～11:30

《場 所》 ① 古市公民館 2 階 大集会室

② 古市公民館 1 階 第一研修室

《内 容》 動ける体づくりのコツと成長を支える栄養について

《定 員》 ①親子 10 組 (先着順) ②20 名 (先着順)
※どちらか 1 回の参加も可

《講 師》 スポーツトレーナー 五郡 秀臣 さん

《申し込み》 **6 月 5 日(木)** から古市公民館へ

(電話、窓口、メール、FAX にて受け付けます。)



行政相談パネル展

行政相談に関するお困りごと相談会に併せてパネル展を開催します。

《展示期間》 **6 月 6 日(金)～6 月 18 日(水)**

安佐動物公園人気動物パネル展

安佐動物公園で人気の動物たちのパネル展です。ぜひ会いにきてね！

《展示期間》 **7 月 5 日(土)～7 月 27 日(日)**



とんぼろりんのおはなし会

たのしい絵本がまってるよ。小学生も大歓迎！

《対 象》 赤ちゃんからシニアまで どなたでも

《日 時》 **6 月 14 日(土)、7 月 12 日(土)**
いずれも 11:00～11:45

《場 所》 古市公民館 1 階 図書コーナー

《申し込み》 **不 要(ご自由にご参加ください。)**

《参加費》 無 料

《共 催》 おはなしサークルとんぼろりん



おひざにだっこのおはなし会

絵本の紹介や手遊びもあります。

《対 象》 未就園児と保護者

《日 時》 **6 月 26 日(木)、7 月 24 日(木)**
いずれも 10:00～11:00

《場 所》 古市公民館 2 階 和室

《申し込み》 **不 要(ご自由にご参加ください。)**

《参加費》 無 料

《共 催》 おはなしサークルとんぼろりん



◆公民館で図書館の本が返却できます◆

公民館に設置している返却ボックスに、市立図書館で借りた本を返却
できます。図書館への返却期限を確認してご利用ください。(巡回予定
日の前日までに返却ください)

6 月図書館車巡回予定日 **13 (金)・27 日(金)**

7 月図書館車巡回予定日 **11 (金)・25 日(金)**



【活動グループからのお知らせ】

◆レッツ・ピラティス◆ 新規会員募集

ピラティスのエクササイズにより体幹を強化し、美しい姿勢を目指します。
肩こりや腰痛予防にもつながります。一緒にピラティスをして心身ともに
スッキリしませんか？

《対 象》 どなたでも
《活動日時》 毎週金曜日 10:00～11:00
《活動場所》 古市公民館 2 階 和室
《会 費》 1 回 800 円
※1 回 500 円で体験を行っています。

《問い合わせ》 古市公民館へ

