

古市公民館だより



かわら版 ふるいち

12・1 月号

2025年(令和7年)12月1日発行

発行／ 公益財団法人広島市文化財団 古市公民館
〒731-0123 広島市安佐南区古市三丁目24番8号
TEL 082-877-2677 FAX 082-877-2757
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/furuichi-k/>
Eメール furuichi-k@cf.city.hiroshima.jp
X(旧ツイッター) https://twitter.com/furuichi_komin

○開館時間
8:30~22:00
○受付時間 (電話/窓口)
☆月水土日→ 8:30~17:15
☆木金→ 8:30~21:00
できるだけ受付終了時間の15分前までにお越しいただきますようお願いいたします。
○休館日
☆火曜日、祝日、8月6日、12月29日~1月3日

主催事業のご案内 お問い合わせは古市公民館へ。電話 082-877-2677 または窓口、メール、FAX でお気軽にどうぞ。

12・1月の公民館主催事業

参加費表記のない講座・イベントは無料で開催します。

ふるいちねんりん大学

毎年恒例！一年の締めくくりをヴィオラとピアノのコンサートでお楽しみください。



《対象》 概ね65歳以上の方

《日時》 12月11日(木)

①9:30~10:30 ②11:00~12:00

(どちらも同じ内容の入替制です。)

《場所》 古市公民館2階 大集会室

《内容》 ヴィオラとピアノのクリスマスコンサート

《定員》 各60名(先着順)

《講師》 ヴィオラ 沖田 孝司さん

ピアノ 沖田 千春さん

《申し込み》 12月3日(水)から古市公民館へ

(電話、窓口にて受け付けます。)

昨年、大好評だったリンパビクス！

リンパを刺激し血行をよくしましょう。年末年始でなま

った身体を整えて、新しい年も元気に過ごしましょう！

《対象》 概ね65歳以上の方

《日時》 1月8日(木)

①9:30~10:30 ②11:00~12:00

(どちらも同じ内容の入替制です。)



《場所》 古市公民館2階 大集会室

《内容》 リンパビクスのお話と実践

《定員》 各50名(先着順)

《講師》 リンパビクス協会公認インストラクター

助信 奈穂子さん

《申し込み》 12月3日(水)から古市公民館へ

(電話、窓口にて受け付けます。)

ふるいちけんこう大学院

低栄養という言葉を知っていますか？低栄養について理解を深め、自分でもできる予防についてお話をうかがいます。

《対象》 概ね65歳以上の方

《日時》 12月18日(木)13:30~14:30

《場所》 古市公民館2階 大集会室

《内容》 低栄養について



《定員》 50名(先着順)

《講師》 エコール訪問看護ステーション

栄養士 村上 桂子さん

《申し込み》 12月4日(木)から古市公民館へ

(電話、窓口にて受け付けます。)

《共催》 安佐・安佐南地域包括支援センター

パソコンおもしろ雑学セミナー

楽しみながら、パソコンの使い方を学びませんか？

《対象》 どなたでも

《日時》 12月19日(金)10:00~12:00

古市公民館1階 第一研修室

①白黒写真が、一瞬でカラー写真に変身！

②地図サイトを使って、世界のミュージアムを訪ねよう！

《定員》 10名(先着順)

《持参物》 パソコン、筆記用具、カラーにしたい白黒写真またはデータ、USBメモリー(データを持ち帰りたい方)

《講師》 パソコンボランティアのみなさん

《申し込み》 12月5日(金)から古市公民館へ

(電話、窓口にて受け付けます。)



オンラインふれあいサロン

リモートこくみんかん

リモートで だれでも どこでも ふれあいトーク！Zoomを使って、あの町、あの人と、気軽にオンライン交流しませんか？

《対象》 どなたでも

《日時》 12月20日(土)10:00~12:00頃

《場所》 各自宅等のインターネットを接続できる環境からZoomでオンライン参加

《内容》 ①まさこのお話プロジェクト～伝えよう！安佐町の伝承話(広島市安佐北区安佐町)

②見てヨシ！みよし！人形との文化に会えるまち、ブライ三次さんぽ(広島県三次市)

③街がまるごと建築ミュージアム～清澄白河のたてものがたり(東京都江東区清澄白河エリア)(順不同)

《申し込み》 12月5日(金)から古市公民館へ電子メール(件名は「リモートこくみんかん申込」、本文に名前、電話番号を記入)または来館か電話で。

申し込みから1週間以内に公民館から招待メールを送信します。1週間を過ぎても招待メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。

《共催》 市内公民館

日	曜日	12月 内容
1	月	安佐南中学校生徒作品展(～12/28迄)
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	ふるいちねんりん大学
12	金	
13	土	とんぼりんのおはなし会
14	日	
15	月	「土と大麦の会」十二支の置物展(～1/10迄)
16	火	
17	水	
18	木	ふるいちけんこう大学院
19	金	パソコンおもしろ雑学セミナー
20	土	リモートこくみんかん
21	日	おもちゃの広場
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	おひざにだっこのおはなし会
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日

日	曜日	1月 内容
1	木	休館日
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	
5	月	
6	火	休館日
7	水	
8	木	ふるいちねんりん大学
9	金	
10	土	とんぼりんのおはなし会
11	日	
12	月	休館日(成人の日)
13	火	休館日
14	水	「広島市近郊の野鳥たち展」(午後～1/29迄)
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	休館日
21	水	
22	木	おひざにだっこのおはなし会
23	金	
24	土	
25	日	こども科学広場カラダとこころの健康講座
26	月	
27	火	休館日
28	水	
29	木	我が子の心のポケットにLOVEをズンド(大町幼稚園)
30	金	漢方でいきいき健康講座
31	土	

おもちゃの広場(木育)

～たくさんのおもちゃにふれて、遊ぼう、つくろう！～

《対象》 未就学児とその保護者及び小学生とその保護者

《日時》 12月21日(日)10:00~15:00

(工作は14:30迄)

《場所》 古市公民館2階全室

おもちゃの広場、あそびの広場、工作の広場、赤ちゃんの広場

(ただし、準備した材料がなくなり次第終了します。)

《参加費》 一家族200円

《共催》 おもちゃの広場実行委員会

※お問い合わせは、古市公民館へ(TEL:082-877-2677)

当日『ふれあいあそび&パネルシアター』を開催します！

★★クリスマス・クリスマス♪うたってあそぼう★★

○場所：2階 第二研修室

○対象：未就園児親子

○時間：①10:30～ ②11:30～

○講師：松本 智恵美さん ※当日、会場でお申し込みください。



