

### 主催事業のご案内 お問い合わせは古市公民館へ。電話 082-877-2677 または窓口、メール、FAX でお気軽にどうぞ。

参加費表記のない講座・イベントは無料で開催します。

## おもちゃの広場 (木育)

～たくさんのおもちゃにふれて、遊ぼう、つくろう!～

《対象》 未就学児とその保護者及び小学生とその保護者

《日時》 4月19日(日) 10:00~15:00  
(工作は 14:30迄)

《場所》 古市公民館 2階全室

《内容》 おもちゃの広場、絵本の広場、工作の広場、赤ちゃんの広場

(※ただし、準備した材料がなくなり次第終了します。)

《参加費》 一家族 200円

《共催》 おもちゃの広場実行委員会

※お問い合わせは、古市公民館へ

### ★★けん玉の広場を開催します★★

けん玉の名人からけん玉のコツを教えてください!

○場所: 2階 第二研修室

○時間: 10:00~12:00

○講師: けん玉名人 志賀 光伸さん

※ My けん玉を持っているお友達はもってきてね♪

※ 貸出用のけん玉もあります♪



### 子ども科学広場



## ピコピコカプセル迷路をつくらう!

ピコピコカプセルは中の重りが動いて、変わった動きをするよ!ピコピコカプセルを使って、自分だけのユニークな迷路を作ってみよう。

《対象》 小中学生 (小学校1~2年生は保護者同伴)

《日時》 5月24日(日) 10:00~12:00

《場所》 古市公民館 1階 第一研修室

《定員》 12名(先着順)

《参加費》 100円 ※当日集めます

《講師》 浜崎 修さん (元中学校理科教諭)

《申し込み》 4月11日(土)から古市公民館へ  
(電話、窓口、メール、FAXにて受け付けます。)



### 地域理解講座~地域の歴史を知ろう!~

## 古の道 古代山陽道のお話

安佐南区を通過していた古の道ー古代山陽道について、古市、大町、安地域の史跡も交えながらお話を伺います。地域の歴史とその魅力について学んでみませんか。

《対象》 どなたでも

《日時》 6月7日(日) 10:00~12:00

《場所》 古市公民館 2階 大集会室

《定員》 50名(先着順)

《持参物》 筆記用具

《講師》 安郷土史懇話会 山根 稔さん

《申し込み》 4月10日(金)から古市公民館へ  
(電話、窓口にて受け付けます。)



## ふるいちねんりん大学

今に続く日本の伝統芸能である雅楽・能楽・歌舞伎、民俗芸能の神楽・民謡・祭りなどで使われるいろいろな横笛をご紹介いただき、芸能史のお話を伺います。

《対象》 概ね65歳以上の方

《日時》 5月14日(木)

① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00  
(どちらも同じ内容の入替制です。)

《場所》 古市公民館 2階 大集会室

《内容》 笛でひもとく日本の芸能史

《定員》 各60名(先着順)

《講師》 伝統文化コーディネーター・日本の横笛奏者 鼓谷 義之さん

《申し込み》 4月8日(水)から古市公民館へ  
(電話、窓口にて受け付けます。)



## ステップアップスマートフォン講座

「生成AI」って言葉を耳にはするけど、どんなこと? 「生成AI」について学び、スマホで新しい検索体験を試してみませんか?

《対象》 どなたでも

《日時》 5月21日(木) 10:00~11:30  
10:00~11:00 (講座)  
11:00~11:30 (個別相談/希望者のみ)

《場所》 古市公民館 1階 第一研修室

《定員》 16名(先着順)

《持参物》 なし

※スマホは講師が用意したものを利用するため、ご自身のスマホは使用できません。

《講師》 スマホアドバイザー

《申し込み》 4月9日(木)から古市公民館へ  
(電話、窓口にて受け付けます。)



## Google レンズを楽しもう!

Google レンズは、カメラ機能を使って検索したり、情報収集したりすることができ、外国語の翻訳機能など便利な機能があります。Google レンズが使えるようになりませんか?

《対象》 どなたでも

《日時》 6月17日(水) 10:00~11:30

※講座終了後、zoom 視聴の体験も予定していますので、興味のある方は、zoom がインストールされているパソコンもあわせてご持参ください。

《場所》 古市公民館 1階 第一研修室

《定員》 10名(先着順)

《持参物》 スマートフォン、筆記用具

※事前に Google アカウントを作成し、Google レンズのアプリをインストールしてご参加ください。

《講師》 パソコンボランティア

《申し込み》 4月9日(木)から古市公民館へ  
(電話、窓口、メール、FAXにて受け付けます。)

### 4・5月の公民館主催事業

日	曜日	4月内容
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	休館日
8	水	
9	木	
10	金	グループ体験会(サンレディース2)
11	土	とんぼろりんのおはなし会
12	日	グループ成果発表・展示(SonA-T 作品展~4/23迄)
13	月	
14	火	休館日
15	水	
16	木	グループ体験会(たまちゃんごはん)
17	金	
18	土	
19	日	おもちゃの広場
20	月	
21	火	休館日
22	水	
23	木	おひざにだっこのおはなし会
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	休館日
29	水	休館日(昭和の日)
30	木	

日	曜日	5月内容
1	金	マジ交通ミュージアムの四季パネル展(~5/23)
2	土	
3	日	
4	月	休館日(みどりの日)
5	火	休館日(こどもの日)
6	水	休館日(振替休日)
7	木	休館日(振替休日)
8	金	
9	土	とんぼろりんのおはなし会
10	日	
11	月	
12	火	休館日
13	水	
14	木	ふるいちねんりん大学
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	休館日
20	水	赤ちゃんがきた①
21	木	ステップアップスマートフォン講座
22	金	
23	土	
24	日	子ども科学広場
25	月	
26	火	休館日
27	水	赤ちゃんがきた② グループ体験会(Sunny rhythm)
28	木	おひざにだっこのおはなし会
29	金	
30	土	
31	日	

〈利用者の皆様にお願ひ〉駐車場に限りがありますので、出来るだけ公共交通機関をご利用の上、お越しください。

### 公民館活動グループ体験会

※体験会の申し込みは、電話、窓口、メール、FAXにて受け付けます。

#### ① サンレディース2

《日時》 4月10日(金) 18:30~19:30  
《場所》 古市公民館2階 会議室2  
《内容》 エアロビクス  
《持参物》 マット(バスタオルでも可)、飲み物  
※運動のできる服装、靴(室内用)  
《申し込み》 4月8日(水)までに古市公民館へ



#### ② たまちゃんごはん

《日時》 4月16日(木) 19:00~21:15  
《場所》 古市公民館1階 実習室  
《内容》 メニュー:デミグラスソースハンバーグなど  
《定員》 5名(申込順)  
《材料費》 2,000円(当日、集めます)  
《持参物》 エプロン、三角巾、ふきん(食器用)2枚  
《申し込み》 4月5日(日)までに古市公民館へ



#### ③ Sunny rhythm (サニーリズム)

《日時》 5月27日(水) 11:00~12:00  
《場所》 古市公民館2階 大集会室  
《内容》 ズンバ  
《定員》 5名(申込順)  
《持参物》 シューズ、飲み物  
※動きやすい服装  
《申し込み》 5月25日(月)までに古市公民館へ

### 公民館活動グループ会員募集

#### ① けんこうくらぶ古市

日常生活での転倒・骨折予防のための体操です。イスに座って行う体操なので、どなたでもできます。

《対象》 どなたでも  
《活動日時》 第2・4木曜日 13:15~15:15  
《活動場所》 古市公民館2階 第二研修室  
《会費》 月額 1,200円  
《問い合わせ》 古市公民館へ



#### ② かんさいぎんし ろしょかい 関西吟詩鶯曙会

和気あいあいと活動しています。初心者でも大歓迎です。気軽に見学にきてください。

《対象》 どなたでも  
《活動日時》 第1・3・4金曜日 13:00~15:00  
《活動場所》 古市公民館2階 第二研修室  
《会費》 月額 3,000円  
《問い合わせ》 古市公民館へ



### 4・5月のロビー展

#### SonA-T 作品展

公民館活動グループ「SonA-T」さんの作品の数々を、ぜひご覧ください。  
期間 4月12日(日)~4月23日(木)

#### 又マジ交通ミュージアムの四季パネル展

ミュージアム敷地内やその周辺で撮影した四季折々の美しい景色や一瞬の光景を、ぜひご覧ください。  
期間 5月1日(金)~5月23日(土)

### 【区内ネットワーク事業】 親子の絆づくりプログラム

## 赤ちゃんがきた! (全4回)

参加したお母さん同士が話し合ったり、赤ちゃんに触れ合いながらテキストやDVDを使って学びを深めあいます。

《対象》 初めてのお子さんと母親  
(プログラム講座開催時に、2ヵ月~5ヵ月のお子さん)  
《定員》 親子8組(先着順)

日時	開催会場	募集開始
5/20・27・6/3・10 毎週水曜日 13:30~15:30	古市公民館 2階 和室	4/2(木)
6/25・7/2・9・16 毎週木曜日 13:30~15:30	安東公民館 TEL:082-878-7683	5/1(金)

《内容》 ①新しい出会い ②赤ちゃんのいる生活  
③赤ちゃんとの接し方 ④親になること

《講師》 日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター

《参加費》 1,100円(テキスト代) ※初回に集めます。

《持参物》 バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ

《申し込み》 各開催会場の公民館まで

※古市公民館は5月15日(金)までに

電話、窓口、メール、FAXにて受け付けます。

《共催》 子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ

《協力》 安佐南保健センター



#### とんぼろりんのおはなし会

~たのしい絵本がまってるよ~

#### おひざにだっこのおはなし会

~絵本の紹介や手遊びもあるよ~

《対象》	どなたでも	こどもと保護者
《日時》	4月11日(土) 5月9日(土) いずれも11:00~11:45	4月23日(木) 5月28日(木) いずれも10:00~11:00
《場所》	古市公民館1階 図書コーナー	古市公民館2階 和室
《申し込み》	不要(ご自由にご参加ください。)	
《共催》	おはなしサークルとんぼろりん	

### ~図書コーナーからのお知らせ~

■広島市立中央図書館は、4月1日(水) エールエールA館に移転・開館します。開館に伴い、公民館図書コーナーにおけるサービスも再開します。

- ・リクエスト図書の申し込み 4月1日(水)~
- ・図書の配本 4月分~

■広島市立図書館で借りた本の返却ポスト回収予定日  
(前日までに返却ください)

4月10日(金)・24日(金)  
5月15日(金)・29日(金)



### ~献血のお知らせ~

日時: 5月9日(土)  
受付時間: 10:00~12:30・13:45~16:00  
会場: 安佐南区総合福祉センター  
(※400ml 献血のみ受付)  
主催: 広島市  
広島県赤十字血液センター  
協力: 古市学区献血推進協力会  
広島城北ライオンズクラブ  
問い合わせ: 安佐南区役所生活課(831-4939)



### 【古市公民館職員の異動】

◎よろしくお願ひします。 主幹 川上 裕司 (中央図書館から)  
主事 中村 百子 (亀山公民館から)  
◎お世話になりました。 主任 吉崎 雄次 (安佐北環境事業所へ)  
主事 野村 佳恵 (五日市公民館へ)

は、「高齢者いきいき活動ポイント対象事業」です。ポイント手帳をご持参ください。参加費表記のない講座・イベントは無料で開催します。

この公民館だよりは、中国新聞販売所(古市東・緑井・安東)様のご厚意により、地域のみなさまにお届けしています。