



主催事業のご案内

お問い合わせは古市公民館へ。電話 082-877-2677 または窓口、メール、FAX でお気軽にどうぞ。

8・9月の公民館主催事業

参加費表記のない講座・イベントは無料で開催します。

ふるいちねんりん大学

日々を元気に過ごすには、足は大事なパートナーです。
大事な足のケアを学んで、これからも元気に活動的に
過ごしましょう！

《対象》 概ね65歳以上の方

《日時》 9月10日(木) (※8月はお休みです)

① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00
(どちらも同じ内容の入替制です。)

《場所》 古市公民館2階 大集会室

《内容》 元気に豊かな足人生を送るために

《定員》 各60名(先着順)

《講師》 フットケアセラピスト 古山 昌子さん

《申し込み》 8月5日(水)から古市公民館へ
(電話、窓口にて受け付けます。)

オンラインふれあいサロン

リモートくこうみんかん

リモートで だれでも どこでも ふれあいトーク！Zoomを
使って、あの町、あのひと、気軽にオンライン交流。

《対象》 どなたでも

《日時》 9月19日(土) 10:00～12:00頃

《場所》 ②オンライン中継会場：古市公民館1階 第一研修室

《内容》 ①保護猫と人がふれあう猫カフェ(広島市中区本通)

②佐賀発「おじさんトレカ」(佐賀県佐賀市)

③「一箱古本市いすえ」開店奮闘記(岡山県井原市)

④オンラインでレクを楽しむチャレンジ・ザ・ゲーム！
(広島市レクリエーション協会)

《申し込み》 8月7日(金)から参加形態に合わせ、次のいずれかで。

参加形態	申し込み方法
①自宅等でZoom視聴	古市公民館へ電子メールで
②公民館会場でオンライン中継	古市公民館へ電話か来館で。

※①の電子メール申し込みの場合、件名は「リモートくこうみんかん申し
込み」、本文に名前と電話番号を記入。メール申し込みから1週間以内に
返信がない場合は電話でお問合せください。

《共催》 市内公民館

国際理解講座

水餃子づくりで、中国文化を学ぼう！

中国出身の講師から、皮から作る本格的な水餃子の作り方を
学びながら、中国のことばや歴史、文化に触れてみよう！

《対象》 どなたでも

(小学生以下は保護者同伴※保護者一人につき子ども2人まで)

《日時》 9月26日(土) 9:30～13:00

《場所》 古市公民館1階 実習室

《内容》 水餃子づくりと中国のお話

《定員》 16名(先着順)

《材料費》 800円 ※当日集めます。

《持参物》 エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、

食器用ふきん2枚、飲み物

《講師》 張 小輝さん

《その他》 一人20個程度作ります。
試食して余った餃子は冷凍して持ち帰ります。
※餃子の具材にはエビが入っています。
アレルギー対応はできません。《申し込み》 8月7日(金)から9月19日(土)までに古市公民館へ
(電話、窓口、メール、FAXにて受け付けます。)

企業・団体等との連携講座

老後と不動産

不動産相続や資産管理の知識を学習します。
県内に6人しかいない公認不動産コンサルティングマスター・
相続対策専門士の方からお話をうかがいます。

《対象》 どなたでも

《日時》 第1回 10月16日(金) 13:30～14:30
「実家じまいについて」
第2回 10月23日(金) 13:30～14:30
「不動産活用について」

《場所》 古市公民館1階 第一研修室

《定員》 20名(先着順)

《講師》 公認不動産コンサルティングマスター 相続対策専門士
山田 隆徳さん《申し込み》 8月7日(金)から古市公民館へ
(電話、窓口にて受け付けます。)

《共催》 土地・住まい相談支援センター広島

【個別相談会のお知らせ】

講座終了後、30分間の個別相談を行います。

○定員 各回先着2組

講座と同時に申し込みください。

○持参物 相談に必要と思われる資料

ふるいちけんこう大学院

認知症について理解を深め、今できる認知症予防
についてのお話をうかがいます。

《対象》 概ね65歳以上の方

《日時》 8月20日(木) 10:00～11:00
(※8月のみ、時間が変更になります。)

《場所》 古市公民館2階 大集会室

《内容》 認知症を知る第一歩

《定員》 60名(先着順)

《講師》 広島市認知症地域支援推進員

俵 輝己さん

《申し込み》 8月3日(月)から古市公民館へ
(電話、窓口にて受け付けます。)

《共催》 安佐・安佐南地域包括支援センター

平和講演会

全国に分布する原爆慰霊碑から考える
平和への想い

全国各地に原爆に関する慰霊碑があります。
その分布や特徴、建立の想いなどについて学習しませ
んか？慰霊碑の分布から、それぞれの平和への想いを
一緒に考えましょう。

《対象》 どなたでも

《日時》 8月29日(土) 10:00～11:30

《場所》 古市公民館2階 会議室1・2

《定員》 40名(先着順)

《持参物》 筆記用具

《講師》 広島大学大学院人間社会学研究科
教授 熊原 康博さん《申し込み》 8月7日(金)から古市公民館へ
(電話、窓口にて受け付けます。)

防犯・交通講習会

笑いから、防犯・交通安全を学びましょう！

《対象》 どなたでも

《日時》 9月12日(土) 10:00～11:30

《場所》 古市公民館2階 大集会室

《テーマと講師》 ①風呂 哲州さん(ギター漫談家)

②安佐南警察署 生活安全課職員

③安佐南警察署 地域課 古市交番所長

《申し込み》 不要(ご自由にご参加ください。)

《共催》 安佐南防犯組合連合会

古市学区・大町学区防犯組合

安佐南交通安全協会古市支部・大町支部

日	曜日	8月内容
1	土	夏休みナゾ解き講座 動く童謡の世界(～8/30迄) ちいともやまやジェンダー川柳コンテスト(～8/30迄)
2	日	
3	月	
4	火	休館日
5	水	きょうりゅうのたまご石けんを作ろう！
6	木	休館日(広島平和記念日)
7	金	
8	土	とんぼろりんのおはなし会
9	日	麻の茎でビンメリを作ってみよう！
10	月	発泡スチロールであそぼう！
11	火	休館日(山の日)
12	水	休館日(振替休日)
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	休館日
19	水	
20	木	ふるいちけんこう大学院 グループ体験会(バレーサークルフェアリー)
21	金	暗やみからのプレゼント
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	休館日
26	水	
27	木	おひざにだっこのおはなし会
28	金	おもちゃで遊ぼう！
29	土	平和講演会
30	日	みんなで知ろう！海と川すごろく
31	月	

日	曜日	9月内容
1	火	休館日
2	水	グループ成果発表・展示(晴雲会作品展～ 9/14迄)
3	木	防災パネル展(～9/19迄)
4	金	
5	土	
6	日	ふれあいまつり実行委員会
7	月	
8	火	休館日
9	水	
10	木	ふるいちねんりん大学
11	金	
12	土	とんぼろりんのおはなし会 防犯・交通講習会
13	日	
14	月	
15	火	休館日
16	水	
17	木	おひざにだっこのおはなし会
18	金	
19	土	リモートくこうみんかん グループ体験会(楽画会)
20	日	
21	月	休館日(敬老の日)
22	火	休館日
23	水	休館日(秋分の日)
24	木	休館日(振替休日)
25	金	
26	土	国際理解講座
27	日	こども科学広場
28	月	英語であそぼう①
29	火	
30	水	休館日

〈利用者の皆様にお願ひ〉駐車場に限りがありますので、出来るだけ公共交通機関をご利用の上、お越しください。

家庭教育講座

おもちゃであそぼ！

こどものおもちゃは、学びの一步。大人の共感があれば、こどもは何倍も楽しめます！どんなおもちゃがいいの、どうやって遊んだらいいの・
・など、この機会に、おもちゃ選びのプロが選んだおもちゃで遊びながら学びましょう。

《対 象》 0～3歳児と保護者

《日 時》 8月28日(金) 10:00～11:30

《場 所》 古市公民館 2 階 和室

《内 容》 こどもと一緒に実際に遊びながら、おもちゃについてのお話

《定 員》 親子 10 組

《講 師》 おもちゃコンサルタント Yocco (よっこ) さん

《申し込み》 8月9日(日)から古市公民館へ

(電話、窓口、メール、FAX にて受け付けます。)



環境講座

みんなで知ろう！海と川すごろく

海と川のごみ問題をテーマにした、すごろくで遊びながら大学生と一緒に環境問題について学ぼう！

《対 象》 小学生

《日 時》 8月30日(日) 10:00～12:00

《場 所》 古市公民館 2 階 大集会室

《内 容》 すごろくゲームで遊びながら、環境問題について学ぶ

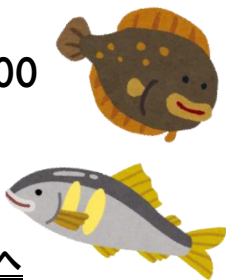
《定 員》 25 名(先着順)

《申し込み》 8月23日(日)までに古市公民館へ

(電話、窓口、メール、FAX にて受け付けます。)

《共 催》 広島経済大学 興動館

広島海と川の豊かさを守ろうプロジェクト



こども科学広場

卵に乗れる！？大きな水槽の水を捨てる方法は？？

圧力実験大集合！！

いろんな実験をして、圧力や浮力について学習するよ！
中の魚が浮いたり、沈んだりする魚釣り浮沈子も作るよ。

《対 象》 小中学生(小学校 1～2 年生は保護者同伴)

《日 時》 9月27日(日) 10:00～12:00

《場 所》 古市公民館 1 階 実習室

《定 員》 12 名(先着順)

《参加費》 200 円 ※当日集めます

《講 師》 浜崎 修さん(元中学校理科教員)

《申し込み》 8月9日(日)から古市公民館へ

(電話、窓口、メール、FAX にて受け付けます。)



魚釣り浮沈子



とんぼろりんのおはなし会

～たのしい絵本がまってるよ～

おひざにだっこのおはなし会

～絵本の紹介や手遊びもあるよ～

《対 象》 どなたでも

こどもと保護者

《日 時》 8月8日(土)

8月27日(木)

9月12日(土)

9月17日(木)

いずれも11:00～11:45

いずれも10:00～11:00

《場 所》 古市公民館 1 階 図書コーナー

古市公民館 2 階 和室

《申し込み》 不要(ご自由にご参加ください。)

《共 催》 おはなしサークルとんぼろりん

～8・9月の展示～

8月	8月1日(土)～8月30日(日)	ちいともやもやジェンダー川柳コンテスト パネル展
	8月1日(土)～8月30日(日)	動く童謡の世界
9月	9月2日(水)～9月14日(月)	公民館利用グループ 晴墨会作品展
	9月3日(木)～9月19日(土)	防災パネル展

～図書コーナーからのお知らせ～

■広島市立図書館で借りた本の返却ポスト回収予定日

(前日までにご返却ください)

8月14日(金)・28日(金)

9月11日(金)・25日(金)



グループ育成講座

マイケル先生と英語であ・そ・ぼ！

うたやゲームで、楽しく英語と触れあおう！

《対 象》 幼児(年中及び年長)

《日 時》 9/28・10/5・10/19・10/26

いずれも月曜日 16:30～17:30(全4回)

《場 所》 古市公民館 1 階 第一研修室

《定 員》 10 名(先着順)

《講 師》 ショウ・マイケルさん

《申し込み》 8月9日(日)から古市公民館へ

(電話、窓口、メール、FAX にて受け付けます。)

※保護者の方も一緒に、ご参加いただけます。



ふれあいうたごえひろば

懐かしの昭和歌謡、童謡など、皆さんで楽しく歌いましょう！

《対 象》 概ね 65 歳以上の方

《日 時》 10月5日(月) 10:30～12:00

《場 所》 古市公民館 2 階 大集会室

《内 容》 懐メロコンサート

《定 員》 100 名(先着順)

《講 師》 夫婦歌声ユニット 七福神さん

《申し込み》 8月10日(月)から古市公民館へ

(電話、窓口にて受け付けます。)

《共 催》 大町女性会



公民館活動グループ 会員募集

メンズ・クッキングクラブ

男性の料理教室です。女性 3 名の専門講師が指導にあたります。初心者の方、大歓迎です！

《対 象》 男性

《活動日時》 第 2 土曜日 9:00～13:00

《活動場所》 古市公民館 1 階 実習室

《会 費》 入会金 500 円、月額 2,000 円

《問い合わせ》 古市公民館へ



そば打ち迷人会

みんなで楽しくそば打ちを体験しませんか？

《対 象》 どなたでも

《活動日時》 第 1 木曜日 14:00～18:00

《活動場所》 古市公民館 1 階 実習室

《会 費》 年額 2,000 円

材料費 2,500～4,000 円/1 回

《問い合わせ》 古市公民館へ



公民館活動グループ体験会

※体験会の申し込みは、電話、窓口、メール、FAX にて受け付けます。

楽 画 会

作品を近隣のスーパーに展示して、楽しみながら描いています。
絵の好きな方は、一度遊びに来てみませんか？

《対 象》 どなたでも

《日 時》 9月19日(土) 9:30～11:30

《場 所》 古市公民館 2 階 会議室 1

《定 員》 2 名(先着順)

《申し込み》 9月12日(土)までに古市公民館へ



バレエサークルフェアリー

《対 象》 3 歳～小学 6 年生

《日 時》 8月20日(木) 16:00～17:00

《場 所》 古市公民館 2 階 大集会室

《定 員》 10 名(先着順)

《持参物》 シューズ、水分、タオル、動きやすい服装で来てください

《申し込み》 8月14日(金)までに古市公民館へ



は、「高齢者いきいき活動ポイント対象事業」です。ポイント手帳をご持参ください。参加費表記のない講座・イベントは無料で開催します。

この公民館だよりは、中国新聞販売所(古市東・緑井・安東)様のご厚意により、地域のみなさまにお届けしています。