



10・11月号

2026年(令和8年)10月1日発行

発行／公益財団法人広島市文化財団 古市公民館
〒731-0123 広島市安佐南区古市三丁目2番8号
TEL 082-877-2677 FAX 082-877-2757
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/furuichi-k/>
Eメール furuichi-k@cf.city.hiroshima.jp
X(旧ツイッター) https://twitter.com/furuichi_komin

○開館時間 8:30～22:00
○受付時間 (電話/窓口)
☆月水土日→ 8:30～17:15
☆木金→ 8:30～19:00
8月1日から受付時間が変更になりました。
○休館日
☆火曜日、祝日、8月6日、12月29日～1月3日

公民館ホームページ



主催事業のご案内 お問い合わせは古市公民館へ。電話 082-877-2677 または窓口、メール、FAX でお気軽にどうぞ。

10・11月の公民館主催事業

第52回 古市・大町ふれあいまつり 開催！

同時開催 第33回 古市学区老人クラブ連合会文化祭

11月14日(土)、15日(日) いずれも10:00～15:00

ふれあいまつりの詳細は、11月初旬発行のプログラムをご確認ください。

プログラムは、後日の新聞折込、公民館ロビーへの設置とともに、ホームページでも公開します。

※まつり開催に伴い11月11日(水)～16日(月)10時まで、部屋利用は中止します。

わくわくイベント：
忍者ショー
11月14日(土)
AM開催予定



ふるいちねんりん大学

赤ヘル、モミジ、朱の大鳥居—広島人がこよなく愛する赤い色。赤が発するメッセージをひも解いてみましょう。

《対象》 概ね65歳以上の方

《日時》 10月8日(木)

① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00
(どちらも同じ内容の入替制です。)

《場所》 古市公民館2階 大集会室

《内容》 赤のチカラを探る—カーブ・モミジの広島から

《定員》 各60名(先着順)

《講師》 (株)中国放送OB 小沢 康甫さん

《申し込み》 10月2日(金)から古市公民館へ
(電話、窓口にて受け付けます。)

食欲の秋！いろいろおいしい食べ物が出回る時期になりました。今回は、広島湾で獲れる地魚などについて、その調理法も交えてご紹介いただきます。

《対象》 概ね65歳以上の方

《日時》 11月19日(木) ※第3木曜日です。

① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00
(どちらも同じ内容の入替制です。)

《場所》 古市公民館2階 大集会室

《内容》 とれとれ広島地魚のお話

《定員》 各60名(先着順)

《講師》 広島市経済観光局農林水産部水産課技師

《申し込み》 10月2日(金)から古市公民館へ
(電話、窓口にて受け付けます。)

自然観察お散歩講座

普段何気なく歩いている安川緑道公園も、知らずに見逃している植物がたくさんあります。この機会に専門家と一緒に散歩がてら歩いてみませんか。

《対象》 どなたでも

《日時》 10月14日(水) 10:00～12:00
(小雨決行)

※雨で中止の場合は、当日の午前9時までに公民館から参加者の方へご連絡いたします。

《集合場所》 古市公民館1階 第一研修室

《散歩場所》 安川緑道公園

(古市公民館～中須方面 解散はアストラムライン高架下付近)

《内容》 植物を観賞、説明を受けながらのお散歩

《定員》 20名(先着順)

《講師》 広島市植物公園職員

自然観察指導員 濱谷 修一さん

《申し込み》 10月3日(土)から古市公民館へ
(電話、窓口にて受け付けます。)

《協力》 (公財)広島市みどり生きもの協会 植物公園

ふるいちけんこう大学院

フレイルという言葉を知っていますか？元気に毎日過ごすために知っておきたい、フレイルについてお話をうかがいます。

《対象》 概ね65歳以上の方

《日時》 10月15日(木) 13:30～14:30

《場所》 古市公民館2階 大集会室

《内容》 フレイルを予防し元気に過ごそう

《定員》 60名(先着順)

《講師》 株式会社ヤクルト山陽 健康管理士上級指導員

二宗 真平さん

《申し込み》 10月2日(金)から古市公民館へ
(電話、窓口にて受け付けます。)

《共催》 安佐・安佐南地域包括支援センター

佐東・古市・祇園公民館ネットワーク事業

再発見 八木用水 つなぐ

安佐南区の東部を南北に流れる八木用水をご存じですか？江戸時代に作られた、地域の農業には欠かせない農業用水路です。八木用水について学び、その歴史をつないでいきませんか？

《対象》 どなたでも

《日時》 10月24日(土) 9:30～10:30(講演会)
10:30～12:00(散策会)

《場所》 古市公民館2階 会議室1・2

《内容》 講演会「八木用水の今」

散策会「公民館から安川・サイフォンまで」

《定員》 40名(先着順)

《講師》 広島市祇園町外二ヶ町土地改良区理事長 島本 啓司さん

安郷土史懇話会 立川 元英さん

《申し込み》 10月3日(土)から古市公民館へ

(電話、窓口にて受け付けます。)

佐東・祇園公民館で開催の事業はこちら・・・

祇園公民館	10月22日(木)	講演会「八木用水の歴史」
佐東公民館	12月5日(土)	散策会「八木用水ウォーキング」

詳しくは各公民館のHPでご覧いただくか、各公民館へお問合せください。

地域理解講座

ふるいち 古市・大町を支える身近な乗り物

～あの日、あのバス乗って、どこ行った？～

路線バスのお話

古市・大町のエリアは、昔から交通の要所です。長年地域の暮らしを支えてきたバスについて、その変遷を中心にご紹介いただきます。

《対象》 どなたでも

《日時》 10月31日(土) 10:00～11:30

《場所》 古市公民館2階 会議室1・2

《定員》 40名(先着順)

《講師》 広島経済大学経済学部

准教授 加藤 博和さん

《申し込み》 10月4日(日)から古市公民館へ

(電話、窓口、メール、FAXにて受け付けます。)



日	曜日	10月内容
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	香書ってなんじゃろ？展(～10/24迄)
5	月	ふれあい歌声ひろば 英語であそぼ②
6	火	休館日
7	水	
8	木	ふるいちねんりん大学
9	金	
10	土	第52回古市・大町ふれあいまつり実行委員会(2回目) とんぼろりんのおはなし会
11	日	
12	月	休館日(スポーツの日)
13	火	休館日
14	水	自然観察お散歩講座
15	木	ふるいちけんこう大学院
16	金	老後と不動産①
17	土	グループ発表会(コーロ・フェリーチェ)
18	日	おもちゃの広場
19	月	英語であそぼ③
20	火	休館日
21	水	
22	木	おひざにだっこのおはなし会
23	金	老後と不動産②
24	土	再発見 八木用水 つなぐ
25	日	
26	月	英語であそぼ④ 親子ヨガ
27	火	休館日
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	路線バスのお話

日	曜日	11月内容
1	日	あさみなみ 平和を考えるパネル展(～11/30迄)
2	月	
3	火	休館日(文化の日)
4	水	休館日(振替休日)
5	木	子育てに役立つかおり術
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	休館日
11	水	ふれあいまつり準備
12	木	
13	金	
14	土	第52回古市・大町ふれあいまつり(1日目)
15	日	第52回古市・大町ふれあいまつり(2日目)
16	月	片付け(～10時)
17	火	休館日
18	水	
19	木	ふるいちねんりん大学
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	休館日(勤労感謝の日)
24	火	休館日
25	水	
26	木	おひざにだっこのおはなし会
27	金	
28	土	
29	日	こども科学広場
30	月	

〈利用者の皆様にお願ひ〉駐車場に限りがありますので、出来るだけ公共交通機関をご利用の上、お越しください。

おもちゃの広場（木育）

～たくさんのおもちゃにふれて、遊ぼう、つくろう！～

- 《対 象》 未就学児とその保護者及び小学生とその保護者
《日 時》 10 月 18 日(日) 10:00～14:30
《場 所》 古市公民館 2 階全室
《内 容》 おもちゃの広場、あそびの広場、赤ちゃんの広場、
工作の広場（材料がなくなり次第終了）
《参加費》 一家族 200 円 ※当日、集めます。
《申し込み》 当日会場でお申し込みください。
《共 催》 おもちゃの広場実行委員会
※お問い合わせは、古市公民館へ（TEL:082-877-2677）



塗装のプロ「株式会社八紘」による塗装体験もあるよ！

子育て応援講座

親子ヨガ

あかちゃんのぬくもりを感じながら、親子でゆったり楽しむベビーヨガ講座です。ふれあいを大切にしながら、笑顔あふれる時間を過ごせます。親子のコミュニケーションを育みましょう！

- 《対 象》 首すわり後～1 歳半くらいまでの子と保護者
《日 時》 10 月 26 日(月) 14:00～15:00
《場 所》 古市公民館 2 階 和室
《定 員》 親子ペア 10 組（先着順）
《持参物》 飲み物、タオル、動きやすい服装
《講 師》 フィットインジャパン(株)専任講師
深澤 葉子さん
《申し込み》 10 月 3 日(土)から古市公民館へ
（電話、窓口、メール、FAX にて受け付けます。）



家庭教育講座

子育てに役立つ かおり術

嗅覚は直接、脳に影響し、記憶や感情と強く結びつく感覚といわれます。登校、登園の朝に気持ちの切り替えができない。帰宅後に落ち着かない。そんな時に役に立つ「かおり」の活用術についてお話をうかがいます。

- 《対 象》 園児（幼児）～小学生の保護者
《日 時》 11 月 5 日(木) 10:00～11:30
《場 所》 古市公民館 2 階 和室
《内 容》 「子育てに役立つかおり術」のお話と
アロマのジェル芳香剤づくり
《定 員》 12 名（先着順）
《材料費》 350 円 ※当日、集めます。
《講 師》 アロマセラピスト 砂川 沙央里さん
《申し込み》 10 月 4 日(日)から 10 月 29 日(木)までに古市公民館へ
（電話、窓口、メール、FAX にて受け付けます。）

ポタニカルな大人かわいい「アロマのジェル芳香剤」を作ります！

こども科学広場

もどり車をつくろう！

輪ゴムのねじれを利用して、一人で何度も行ったり、戻ったりする車をつくろう！どうして、一人行ったり戻ったりするのかな？輪ゴムやおもりを観察しよう！

- 《対 象》 小中学生（小学校 1～2 年生は保護者同伴）
《日 時》 11 月 29 日(日) 10:00～12:00
《場 所》 古市公民館 2 階 大集会室
《定 員》 12 名（先着順）
《参加費》 100 円 ※当日集めます
《講 師》 藤田 正実さん（科学コミュニケーター）
《申し込み》 10 月 4 日(日)から古市公民館へ
（電話、窓口、メール、FAX にて受け付けます。）

もどり車（みほん）



	とんぼろりんのおはなし会 ～たのしい絵本がまっているよ～	おひざにだっこのおはなし会 ～絵本の紹介や手遊びもあるよ～
《対 象》	どなたでも	こどもと保護者
《日 時》	10月10日(土)	10月22日(木) 11月26日(木)
	いずれも11:00～11:45	いずれも10:00～11:00
《場 所》	古市公民館 1 階 図書コーナー	古市公民館 2 階 和室
《申し込み》	不要（ご自由にご参加ください。）	
《共 催》	おはなしサークルとんぼろりん	

企業・団体等との連携講座

メルカリ活用リユース講座

フリマアプリ「メルカリ」を使った、身近なリユース（再利用）方法を学びませんか？

- 《対 象》 どなたでも
《日 時》 12 月 2 日(水) 13:30～15:00
《場 所》 古市公民館 1 階 第一研修室
《内 容》 アプリの使い方、出品物の撮影方法
出品から配送までの流れについて
15 名（先着順）
《定 員》 (株)ヤクルト山陽サステナ推進部リユースメルカリ専任講師
《講 師》 スマートフォン、出品したい遊休品 1 点、筆記用具
《持参物》 「メルカリ」アプリのインストールと会員登録を済ませてご参加ください。
※会員登録が難しい場合は、13:00 から講師がお手伝いしますので、
早めにお越しください。
《申し込み》 10 月 5 日(月)から古市公民館へ
（電話、窓口にて受け付けます。）
《共 催》 株式会社ヤクルト山陽



子育て応援講座

親子で自然素材の

クリスマスリースづくり

今年のクリスマスは、どんぐりや松ぼっくりなどの自然素材を使って、世界に一つだけのクリスマスリースを親子で作りませんか？

- 《対 象》 小学生とその保護者
《日 時》 12 月 12 日(土) 10:00～11:30
《場 所》 古市公民館 1 階 第一研修室
《定 員》 親子ペア 10 組（先着順）
《材料費》 800 円 ※当日、集めます。
《持参物》 手ふき 1 枚、持ち帰り用エコバッグ
《講 師》 クラフト作家 大岡 ひとみさん
《申し込み》 10 月 5 日(月)から 12 月 5 日(土)までに古市公民館へ
（電話、窓口、メール、FAX にて受け付けます。）
※締切日以降のキャンセルは、材料費をいただく場合があります。



20 センチ程度のリース台を使用して作ります。

区内ネットワーク事業

サンフレッチェ広島を応援して、 広島のサッカーを知ろう！

- 《対 象》 安佐南区内にお住まいの人
《日 時》 1 月 17 日(日) 10:00～12:00（集合時間 9:45）
《場 所》 エディオンピースウイング広島（広島市中区基町 15 番 2-1 号）
《内 容》 ○【講義】サンフレッチェ広島観戦の醍醐味
～推しチームで活性化
○エディオンピースウイング広島の紹介
《定 員》 100 名
《講 師》 サンフレッチェ広島 普及部・普及ダイレクター 塩崎 浩作さん
《申し込み》 往復はがきで古市公民館へ（1 2 月 7 日（月）必着）
※小学生以下は保護者と一緒にお申し込みください。
（一枚のはがきにつき保護者を含めて 2 名まで申し込みめます。）
※詳しくは、公民館の HP、チラシか、二次元コードでご確認ください。
《主 催》 （公財）広島市文化財団 安佐南区内公民館
《協 力》 （株）サンフレッチェ広島
《問合せ》 安佐南区公民館（古市、佐東、東野、安東、安、祇園、祇園西、沼田、大塚、戸山）



©1992 SJC



公民館活動グループ 発表会

コーロ・フェリーチェ（女声合唱団）

公民館活動グループ「コーロ・フェリーチェ」さんの発表会を開催します。日頃の練習の成果をどうぞお聞きください。

- 《対 象》 どなたでも
《日 時》 10 月 17 日(土) 11:00～（開場：10:30）
《場 所》 古市公民館 2 階 大集会室
《内 容》 活動発表会「コーロ・フェリーチェ ～日本の花をうたう～」
《申し込み》 不要



10・11月の展示

10月4日(日)～10月24日(日)	香害ってなんじゃろ？
11月1日(日)～11月30日(月)	あさみなみ 平和を考えるパネル展

■広島市立図書館で借りた本の返却ポスト回収予定日
（前日までにご返却ください）

10月9日(金)・23日(金)
11月13日(金)・27日(金)



は、「高齢者いきいき活動ポイント対象事業」です。ポイント手帳をご持参ください。参加費表記のない講座・イベントは無料で開催します。

この公民館だよりは、中国新聞販売所（古市東・緑井・安東）様のご厚意により、地域のみなさまにお届けしています。