

ママのための防災講座



要申込 いきいき

10/14 (金)

いざという時に慌てないために…、大切な命を守るために…もしもの時に備えましょう！

- ▼対象・定員 乳幼児とその保護者、妊婦さん、関心のある人・20人(申込順)
- ▼日時 10月14日(金)10:30~12:00
- ▼場所 古田公民館
- ▼内容 “2014.8.20” 土砂災害を絶対に忘れない！
紙芝居「なっちゃんのランドセル」の制作にまつわるお話と上演
- ▼講師 子育て・サークル応援グループ MaMa ぼっけのみなさん
- ▼持参物 飲み物、お子さんに必要と思われるもの
- ▼申込 古田公民館窓口または電話で
- ▼共催 古田ママの会



いきいきプラチナ塾 華麗に加齢に立ち向かう 「望ましい食習慣の秘訣」

要申込 いきいき

加齢とともに気を付けたいのが「フレイル(虚弱)」です。フレイルチェックで自分の体と楽しく付き合しましょう。体組成測定を行いますので、素足になれる服装でお越しください。



- ▼対象・定員 概ね50歳以上の人・20人(申込順)
- ▼日時 10月22日(土)13:30~15:00
(13:00受付開始。来られた方から順に
握力・体組成測定を行います)
- ▼場所 古田公民館
- ▼講師 すずらん薬局 管理栄養士
フレイルチェックと体に
合わせた食事・運動習慣
でフレイルを予防しよう！
- ▼持参物 飲み物、タオル
- ▼申込 古田公民館窓口
または電話で
- ▼共催 古田地域包括
支援センター

フレイルは
予防できる！



花づくりdeまちづくり講座

ふれあい花壇 オープンガーデン&園芸講座

広電宮島線古江駅前の“ふれあい花壇”で、オープンガーデン&寄せ植えなどの園芸講座を行います。花づくりに関する相談会もありますので、気軽にご参加ください。

- ▼対象 どなたでも。事前申し込み不要
- ▼日時 11月9日(水)10:00~12:00
※雨天の場合翌日に順延
- ▼場所 ふれあい花壇(広電古江駅隣)
- ▼内容 花壇への季節の花の植え付け
寄せ植えのデモンストレーション
- ▼持参物 手袋、移植ごて(あれば)
- ▼参加費 無料
- ▼共催 花づくりdeまちづくりボランティアグループ

【募集！鉢の日】

あなたの育てた鉢花を、公民館玄関に飾って
いただく「鉢の日」に出展しませんか？
10月は、8日(土)9:30~17:00です。
好きな時間に公民館までお持ち寄りください。



「古田公民館屋上防水工事」 に伴う利用制限について

- (1) 道路側駐車場の利用中止
期間◆令和4年10月12日(水)~
令和5年1月30日(月)
 - (2) 研修室1の利用中止
期間◆令和4年11月2日(水)~
令和4年12月28日(水)
- 利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。
進捗状況により工期が変更となる可能性が
あります。

古江いちじくプロジェクト ジャム&スイーツづくり体験会

地域の特産「古江いちじく」のPR
に取り組む住民プロジェクトです。
私たちと一緒に活動しませんか？

- ▼対象・定員 どなたでも・10人(申込順)
- ▼日時 10月30日(日)10:00~12:00
- ▼場所 古田公民館
- ▼内容 古江いちじくを使ったジャム&スイ
ーツ作り
- ▼参加費 500円(材料費・当日集めます)
- ▼持参物 エプロン、バンダナ、タオル、
ふきん
- ▼共催 古江いちじくプロジェクト



パソコンひろば

パソコン操作で分からないことを、ボランティア
アスタッフと一緒に解決しよう！

- ▼対象 どなたでも
- ▼日時 10月7日(金)、10月21日(金)
11月4日(金)、11月18日(金)
いずれも10:00~11:30
- ▼場所 古田公民館
- ▼内容 パソコンボランティアによる初
歩のパソコン操作の相談
※事前申し込み不要
※パソコンはご持参ください



公民館主催事業のお知らせ



古田公民館へ。主催事業の申し込み・問い合わせは、
10月1日(土)から受け付けます。

電話272-9001から直接

ふるた
公民館だより

Oh! Wonderful town
It's a wonderful town
It's a wonderful time

10
2022年
(令和4年)
第313号

10月の休館日
4日(火)・10日(月・祝)
11日(火)・18日(火)・
25日(火)
公民館の開館時間
8:30~22:00
公益財団法人広島市文化財団
古田公民館
〒733-0874 広島市西区
古江西町19番15号
☎電話・ファクス・電子メール
(082)272-9001 furuta-
k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページURL
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/furuta-k/>

※この公民館だよりは、【中国新聞】草津・庚午・庚午南・高須販売所、美鈴が丘営業所【朝日新聞サービスアンカー】草津【読売新聞インフォメーション&コミュニケーション】庚午のご厚意により配布しています。ありがとうございます。

高齢者いきいき活動ポイント対象事業です
※参加される際は、手帳をお持ちください

参加費について記載のないものは無料です

利用者のみなさまへ

今後、新型コロナウイルス感染状況によっては、本紙掲載の催しなどが中止や延期となる場合があります。恐れ入りますが、詳しい開催状況については、事前に主催者までお問い合わせください。

- ・体調の悪い方(発熱または風邪の症状など)は利用をお控えください
- ・他の方との距離を空けてください
- ・咳エチケットと手洗いを心掛けてください

※公民館主催事業の申し込み・問い合わせ、公民館使用申請、印刷サービス、図書利用の新規申込などの窓口業務は、開館日の 8:30~17:15(木・金曜日は 8:30~21:00) ※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関、自転車、バイク、徒歩でお越しください