

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！

要申込

はじめて子育てをするお母さんのための、
赤ちゃんと一緒に参加できるプログラムです。

- ▼対象・定員 2025 年 5 月 30 日から 2025 年 8 月 30 日
生まれの第 1 子とお母さん・7 組(申込順)
- ▼日 時 10 月 30 日～11 月 20 日の毎週木曜日
13:30～15:30(全 4 回)
- ▼内 容 親子の絆づくり、仲間づくり、乳幼児期に
必要な基礎知識の習得など
- ▼講 師 BP1 ファシリテーター
樋口 千恵さん
- ▼参加費 無料
※ご希望の方には
テキスト(1,100 円)の購入も可能です
- ▼後 援 (公財)ひろしまこども夢財団
- ▼協 力 古田地区民生委員児童委員協議会
高須地区民生委員児童委員協議会



生鮮三品「ひろしまそだち」 きちんとキッチン～季節の味わい～

要申込

いい
いき

ちょっと早いクリスマス!?
ひろしま育ちの野菜、肉、果物で
季節の味を楽しみましょう



- ▼対象・定員 どなたでも・16 人(申込順)
- ▼日 時 12 月 4 日(木)10:00～13:00
- ▼講 師 クッキング・ママ 田中 節子さん
サポートスタッフ 糸野 美枝子さん
- ▼メニュー ミートローフのリース、生姜ピラフ
黒鯛の米粉グラタン、和風ポトフ、サラダ
クリスマスデザート
- ▼持参物 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ
飲み物、ふきん 1 枚、手ふき 1 枚
- ▼申 込 古田公民館窓口または電話で
- ▼共 催 広島生鮮三品連絡協議会

花づくりdeまちづくり～ふれあい花壇～ オープンガーデン&花の相談会

いい
いき

広電宮島線古江駅隣のふれあい花壇で、
ハーブティーを飲みながらお花を楽しみま
せんか？花苗や鉢などのバザー、花づくり
に関する相談会もあります。

- ▼対 象 どなたでも
- ▼日 時 10 月 22 日(水)10:00～12:00
※雨天の場合、翌日に順延
- ▼場 所 ふれあい花壇
(広電宮島線古江駅隣)
- ▼共 催 花づくりdeまちづくり
ボランティアグループ



鉢の日は…10月11日(土)、11月8日(土)

10 月の鉢の日は、ふるた遊・友フェスタの
開催日です。鉢花を展示される方は当日 10:00 までに
公民館へお持ちください。

子育て情報 ～地域の子育て応援します！～



高須学区社会福祉協議会 高須台オープンスペース ぬくぬくサロン



活動の様子や
イベント情報
をブログで
公開中！

- ▼対 象 主に 0～2 歳の子とその保護者
(事前申し込み不要)
- ▼日 時 ①10 月 1 日(水) ②10 月 15 日(水)
③11 月 5 日(水) ④11 月 19 日(水)
いずれも 10:00～12:00
(時間内出入り自由)
- ▼場 所 高須台集会所
(高須台三丁目 22 番 18 号)
※駐車場はありません
- ▼内 容 ①、③フリースペース
②人形劇・パペット
④オカリナ&キーボードコンサート
- ▼協 力 ②ちゃお！パペット
④デュオ・ピカリーナ

古田学区社会福祉協議会 古田ママの会

10 月 おにぎりとお味噌汁を作ろう！

おかずや赤ちゃんの食べ物などは、各
ご持参ください。

- ▼対象・定員 親子・5 組(申込順)
- ▼日 時 10 月 17 日(金)10:30～12:00
- ▼講 師 尾原 時世さん
- ▼申 込 10 月 15 日(水)までに
樋口(☎090-1952-2753)

11 月 だいじな體(からだ)のお話会

身体をいたわり、調整の仕方などを学
びましょう。

- ▼対 象 親子(事前申し込み不要)
- ▼日 時 11 月 14 日(金)10:30～11:30
- ▼講 師 尾原 時世さん
- ▼問合せ 樋口(☎090-1952-2753)

子育てサロン

- ▼日 時 10 月 27 日(月)、11 月 10 日(月)
いずれも 9:30～11:30
※時間内出入り自由です。来場者
が多数の場合は入場を制限させ
ていただくことがあります
- ▼内 容 親子遊びや子育ての相談、
絵本のよみ聞かせなど
- ▼共 催 こもも会

山田児童館 幼児サークルバンビ



活動の様子や
イベント情報
をInstagram
で公開中！

- ▼対 象 主に 0～2 歳の
子とその保護者
(事前申し込み不要)
- ▼日 時 10 月 14 日(火)、11 月 11 日(火)
いずれも 10:00～11:30
- ▼場 所 山田児童館
(山田新町一丁目 17 番 4 号)
- ▼内 容 おしゃべりやふれあい遊び
季節の行事など

西保健センター 健康相談室

- ▼日時・場所 10 月 20 日(月)、11 月 17 日(月)
古田公民館
10 月 28 日(火)、11 月 25 日(火)
山田地区集会所
(山田新町一丁目 17 番 25 号)
- ▼時 間 9:30～11:00(受付は 10:45 まで)
- ▼内 容 保健師による乳幼児の身体測定
や育児相談、子育て支援相談員
によるふれあい遊びなど
- ▼持参物 母子健康手帳、バスタオル
- ▼問合せ 西区地域支えあい課
(西保健センター☎294-6384)

高須学区社会福祉協議会 不登校とその後の親のしゃべり場 (FTK の会)

- ▼対 象 不登校や不登校後の子どもを
抱える方(事前申し込み不要)
- ▼日 時 10 月 8 日(水)、11 月 12 日(水)
いずれも 13:00～15:00
- ▼内 容 お子さんの不登校や引きこもりで
不安を抱える親同士
でお喋りしませんか？



古田保育園 きんさいみんなの保育園



- ▼日 時 10 月 11 日(土)、11 月 8 日(土)
いずれも 10:00～11:00
- ▼場 所 古田保育園(古江東町 1 番 17 号)
- ▼内 容 サタデーひろば(園庭あそびなど)
- ▼問合せ 古田保育園(☎271-5756)

ボランティアグループ 「ボラ＊ボラ」メンバー募集！

公民館で活動中のボランティアグループ
をサポートしてくださる人を募集します。
「何かやりたいと思っているけど…」、
「趣味の〇〇を活かして…」、「空いてる
時間で役に立てることがあれば…」そん
なあなたのきっかけを探しに来ません
か？まずは気軽にご連絡を！

- ▼対 象 中学生以上どなたでも
- ▼活動場所 主に古田公民館
- ▼活動内容 ・活動の中で、できることを
一緒に楽しみましょう
・サポートをお願いする行事が
ある時にお知らせします。都
合が良い時にご参加ください
- ▼その他 ・ボランティア(無償)活動です
・いきいきポイント対象です
- ▼問合せ 古田公民館窓口
または電話で



図書だより



本の返却ポスト 10・11 月の回収日は…

10 月 4 日(土)、10 月 18 日(土)
11 月 1 日(土)、11 月 15 日(土)

回収日の前開館日までにご投函ください。
※返却ポストは広島市立図書館で借りた本を返却できます

公民館ロビー展

高須小学校作品展「あの時 あの場所わたしの思い」

▼期 間 10 月 16 日(木)～10 月 30 日(木)

埋蔵文化財保存活用施設巡回ミュージアム

▼期 間 11 月 19 日(水)～11 月 30 日(日)

まちのニュース～イベント情報～

いちじく食堂

多世代交流型の地域食堂です。

- ▼対 象 どなたでも
※未就学児は保護者同伴
(事前申し込み不要)
- ▼日 時 10 月 4 日(土)、11 月 1 日(土)
12 月 6 日(土)
いずれも 11:30～12:30
- ▼内 容 みんなでカレーを食べましょう
折り紙コーナーもあります
- ▼参加費 未就学児無料、小学生 100 円/人
中学生以上 200 円/人
- ▼主 催 古田学区社会福祉協議会

いい
いき



よかよかより道サロン

～より道・おしゃべり・出逢いの場～

- 10 月 排水設備、下水道資源の有効について
▼日 時 10 月 9 日(木)13:30～15:00
▼講 師 広島市水道局 松原さん ほか
- 11 月 眠れていますか？より良い睡眠のための健康管理
▼日 時 11 月 13 日(木)13:30～15:00
▼講 師 ㈱ヤクルト山陽 スタッフ
- ＜10・11 月共通＞
▼対象・定員 どなたでも・30 人(申込順)
▼参加費 100 円/人 ※当日集めます
▼申 込 代表 今村 裕子(☎272-9823)
▼主 催 よかよか倶楽部

要申込

いい
いき

認知症の早期発見 ～認知症の早期診断とその後に必要なこと～



- ▼対象・定員 どなたでも・30 人(申込順)
- ▼日 時 10 月 23 日(木)13:30～15:00
- ▼講 師 西部認知症疾患医療センター
センター長 岩崎 庸子さん
- ▼申 込 古田地域包括支援センター窓口
または電話(Tel.272-5173)で
- ▼主 催 西部認知症疾患医療センター
古田地域包括支援センター