### 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

はじめて子育てをするお母さんのための、 赤ちゃんと一緒に参加できるプログラムです。

▼対象・定員 2025年5月30日から2025年8月30日 生まれの第1子とお母さん・7組(申込順)

無申込

▼日 時 10月30日~11月20日の毎週木曜日 13:30~15:30(全4回)

親子の絆づくり、仲間づくり、乳幼児期に ▼内 容 必要な基礎知識の習得など

BP1 ファシリテーター ▼講 舗 樋口 千恵さん

▼参加費 無料

高須学区社会福祉協議会

高須台オープンスペース

ぬくぬくサロン

▼場 所 高須台集会所

※ご希望の方には

テキスト(1,100円)の購入も可能です

■ 計画 活動の様子や

イベント情をプログで

▼後 援 (公財)ひろしまこども夢財団

▼対 象 主に0~2歳の子とその保護者

(事前申し込み不要)

▼日 時 ①10月1日(水) ②10月15日(水)

いずれも 10:00~12:00

(高須台三丁目 22番 18号)

④オカリナ&キーボードコンサート

※駐車場はありません

②人形劇・パペット

④デュオ・ピカリーナ

▼日 時 10月27日(月)、11月10日(月)

いずれも 9:30~11:30

※時間内出入り自由です。来場者

が多数の場合は入場を制限させ

ていただくことがあります

**▼**内 容 ①、③フリースペース

▼協力 ②ちゃお!パペット

子育てサロン

▼共 催 こもも会

(時間内出入り自由)

③11月5日(水) ④11月19日(水)

▼協力 古田地区民生委員児童委員協議会 高須地区民生委員児童委員協議会

**十**育て情報 ~地域の子育て応援します!~

## 生鮮三品「ひろしまそだち」 きちんとキッチン~季節の味わい~

ちょっと早いクリスマス!?

ひろしま育ちの野菜、肉、果物で 季節の味を楽しみましょう

▼対象·定員 どなたでも・16 人(申込順)

▼日 時 12月4日(木)10:00~13:00

クッキング・ママ 田中 節子さん 舗 サポートスタッフ 糸野 美枝子さん

ミートローフのリース、生姜ピラフ 黒鯛の米粉グラタン、和風ポトフ、サラダ クリスマスデザート

▼持参物 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ 飲み物、ふきん1枚、手ふき1枚

▼申 込 古田公民館窓口または電話で

広島生鮮三品連絡協議会

古田学区社会福祉協議会古田ママの会

10月 おにぎりとお味噌汁を作ろう!

▼日 時 10月17日(金)10:30~12:00

桶口(☎090-1952-2753)

自ご持参ください。

びましょう。

**▼**⊟

山田児童館

▼場 所

▼対象·定員 親子・5 組(申込順)

▼申 込 10月15日(水)までに

11月 だいじな體(からだ)のお話会

▼対 象 親子(事前申し込み不要)

▼問合せ 樋口(☎090-1952-2753)

子とその保護者

山田児童館

高須学区社会福祉協議会

▼内 容 おしゃべりやふれあい遊び

季節の行事など

(事前申し込み不要)

▼日 時 10月14日(火)、11月11日(火)

いずれも 10:00~11:30

(山田新町一丁目 17番4号)

▼講 師 尾原 時世さん

幼児サークルバンビ

▼対 象 主に0~2歳の

\_\_\_ 身体をいたわり、調整の仕方などを学

時 11月14日(金)10:30~11:30

▼講 師 尾原 時世さん

おかずや赤ちゃんの食べ物などは、各

# ボランティアグループ

公民館で活動中のボランティアグループ をサポートしてくださる人を募集します。 「何かやりたいと思っているけど…」、 「趣味の○○を活かして…」、「空いてる 時間で役に立てることがあれば…」そん なあなたのきっかけを探しに来ません か?まずは気軽にご連絡を!

|ボラ\*ボラ」 メンバー募集!

▼対 象 中学生以上どなたでも

▼活動場所 主に古田公民館

▼活動内容 ・活動の中で、できることを 一緒に楽しみましょう

> ・サポートをお願いする行事が ある時にお知らせします。都 合が良い時にご参加ください

▼その他・ボランティア(無償)活動です いきいきポイント対象です

▼問合せ 古田公民館窓口 または電話で

# 図書だより ّ

本の返却ポスト 10・11 月の回収日は…

10月4日(土)、10月18日(土) 11月1日(土)、11月15日(土)

回収日の前開館日までにご投函ください。 ※仮却ポストけ広島市立図聿館で借りた木を返却できま

# 花づくり de まちづくり~ふれあい花壇~ オープンガーデン&花の相談会

広電宮島線古江駅隣のふれあい花壇で、 ハーブティーを飲みながらお花を楽しみま せんか?花苗や鉢などのバザー、花づくり に関する相談会もあります。

▼対 象 どなたでも

lacktriangleright時 10月22日(水)10:00~12:00 ※雨天の場合、翌日に順延

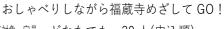
ふれあい花壇 (広電宮島線古江駅隣)

▼共 催 花づくり de まちづくり ボランティアグループ

#### 鉢の日は…10月11日(土)、11月8日(土)

10月の鉢の日は、ふるた遊・友フェスタの 開催日です。鉢花を展示される方は当日 10:00 までに 公民館へお持ち寄りください。

# ぶらっとふるえ"まち散策" 🕬 📴



▼対象·定員 どなたでも・20 人(申込順)

▼日 時 11月1日(土) 10:00~12:00 ※古田公民館へ集合(雨天中止)

▼講 師 こぎいで古田の歴史めぐりメンバー

▼持参物 飲み物、筆記用具、 歩きやすい服装で

▼申 込 古田公民館窓口または電話で

## パソコンひろば



▼対 象 どなたでも

▼⊟ 時 10月3日(金)、17日(金) 11月7日(金)、21日(金) いずれも 10:00~11:30 (時間内出入り自由)

パソコンボランティアによる 初歩のパソコン操作の相談 ※パソコンはご持参ください

## 公民館ロビー展

高須小学校作品展「あの時 あの場所わたしの思い」 ▼期 間 10月16日(木)~10月30日(木)

埋蔵文化財保存活用施設巡回ミュージアム

▼期 間 11月19日(水)~11月30日(日)

## 西保健センター 健康相談室

▼内 容 親子遊びや子育ての相談、

絵本のよみ聞かせなど

▼日時·場所 10月20日(月)、11月17日(月) 古田公民館 10月28日(火)、11月25日(火) 山田地区集会所

(山田新町一丁目 17 番 25 号)

▼時 間 9:30~11:00(受付は10:45まで) ▼内 容 保健師による乳幼児の身体測定 や育児相談、子育て支援相談員 によるふれあい遊びなど

▼持参物 母子健康手帳、バスタオル

▼問合せ 西区地域支えあい課 (西保健センター☎294-6384)

#### 不登校とその後の親のしゃべり場 (FTK の会) ▼対 象 不登校や不登校後の子どもを

抱える方(事前申し込み不要)

▼日 時 10月8日(水)、11月12日(水) いずれも 13:00~15:00

お子さんの不登校や引きこもりで 不安を抱える親同士 でお喋りしませんか



#### 古田保育園 きんさいみんなの保育園

▼日 時 10月11日(土)、11月8日(土) いずれも 10:00~11:00



▼内容 サタデーひろば(園庭あそびなど)

▼問合せ 古田保育園(☎271-5756)

## まちのニュース~イベント情報~

#### いちじく食堂

多世代交流型の地域食堂です。 ▼対 象 どなたでも

※未就学児は保護者同伴 (事前申し込み不要)

▼日 時 10月4日(土)、11月1日(土) 12月6日(土)

いずれも 11:30~12:30 ▼内 容 みんなでカレーを食べましょう

折り紙コーナーもあります ▼参加費 未就学児無料、小学生 100 円/人

中学生以上 200 円/人 ▼主 催 古田学区社会福祉協議会

# 10

#### よかよかより道サロン 🕬 👑 ~より道・おしゃべり・出逢いの場~

10月 排水設備、下水道資源の有効について

▼講 師 広島市水道局 松原さんほか

11月 眠れていますか?より良い睡眠のための健康管理

▼日 時 11月13日(木)13:30~15:00

▼講 師 ㈱ヤクルト山陽 スタッフ

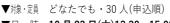
▼據·蹪 どなたでも・30人(申込順)

▼参加費 100円/人 ※当日集めます

▼申 込 代表 今村 裕子(☎272-9823)

▼主 催 よかよか倶楽部

#### 認知症の早期発見 ~認知症の早期診断とその後に必要なこと~



▼日 時 10月23日(木)13:30~15:00

▼講 師 西部認知症疾患医療センター センター長 岩崎 庸子さん

▼申 込 古田地域包括支援センター窓口 または電話(TeL272-5173)で

▼主 催 西部認知症疾患医療センター 古田地域包括支援センター





