



スマホカメラで読み取ると、ホームページがご覧いただけます

主催事業(講座)の申し込みは  
**2月2日(月)9:00** から電話・窓口にて

※複数人(友人・知人等)分をまとめた申し込みは原則お断りします



講座の…  
 申し込み  
 について

\*会場の記載がない場合は、古田公民館で開催します

\*申し込みの記載がない場合は、申し込み不要です

\*参加費の記載がない場合は無料です

\*左の印は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。参加当日ポイント手帳をお持ちください

\*申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営以外の目的に使用しません

\*駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関・自転車・バイク・徒歩でお越しください

## 中学生がつくる冒険あそび場ワンダふるたパーク!

- ▼対象 どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)
- ▼日時 **3月15日(日)10:00~15:00** ごろ  
(時間内は出入り自由)
- ▼場所 古江西町公園(通称 ちどり公園)  
広島市西区古江西町22番(ちどり幼稚園となり)  
※雨天等により公園で実施できない場合は、古田公民館で屋内体験のみ行います
- ▼内容 ①冒険あそび場 ②大人もくつろげるカフェ  
③にわか大道芸の体験
- ▼申込 こどもだけで参加する場合、古田公民館等で配布するチラシ裏面の申込書に記入の上ご持参ください。保護者同伴の場合は、公園入口の受付で直接申込書に記入の上、参加できます

中学生 × 地域



- ▼問合せ 古田公民館窓口または電話で
- ▼共催 このまちにくらしたいプロジェクト
- ▼後援 古江西町町内会

【同時開催】

【古江女性会による手作りカレー(無料)】

☆無くなり次第終了します

【古江西町子ども会によるフリーマーケット】

※こちらのイベントは有料です

## こぎいで古田の歴史めぐり 西国大名の参勤交代路を歩いて

西国大名の参勤交代路について、今回は主に京阪地区の東海道57次、中国路の役割に触れながら今も残る江戸時代の面影など写真とともに紹介します。

- ▼対象・定員 どなたでも・25人(申込順)
- ▼日時 **2月21日(土)10:00~12:00**
- ▼講師 郷土史愛好家 円奈 勝治さん
- ▼持参物 筆記用具、飲み物
- ▼申込 古田公民館窓口または電話で
- ▼共催 古田公民館活動グループ「こぎいで古田の歴史めぐり」



多世代で集える地域の居場所(原則毎月第4土曜日)

## あはは演芸サロン

### 2月 邦楽 古典から現代へ

- ▼日時 **2月28日(土)10:00~12:00**
- ▼出演 尺八奏者 中村 亮太さん
- ▼共演 箏・三絃・尺八の会



### 3月 春は落語

- ▼日時 **3月21日(土)10:00~11:30**
- ▼出演 広島演芸協会 会長 秋風亭てい朝さん



《2・3月共通》

- ▼対象・定員 小学生以上どなたでも  
各回50人(申込順) ※当日受付はありません
- ▼参加費 100円(運営費です。高校生以下は無料。当日集めます)
- ▼申込 古田公民館窓口または電話で
- ▼共催 あはは倶楽部、古田学区社会福祉協議会

## こども神楽発表会

古江地区・井口地区で約300年の歴史を持つ「古江神楽」「井口神楽」。こどもたちによる「巫女舞」「天の岩戸」など、どうぞお楽しみください。

- ▼対象 どなたでも
- ▼日時 **3月22日(日)10:00~11:30**
- ▼場所 古田公民館  
※公共交通機関でご来場ください
- ▼持参物 上履き(スリッパ、体育館シューズなど)  
外靴を入れる袋
- ▼問合せ 西区役所市民部地域起こし推進課 (☎082-532-0927)
- ▼その他 会場には空調設備がない為、気候に合わせて防寒対策等のご準備をお願いします
- ▼主催 西区子ども神楽実行委員会



昨年の様子

## いきいきプラチナ塾 健康測定会 ~歩行測定・栄養講座~

- ▼対象・定員 どなたでも・25人(申込順)
- ▼日時 **2月28日(土)13:30~15:00**
- ▼内容 健康チェック、体組成測定後に管理栄養士のアドバイス
- ▼申込 古田公民館窓口または電話で
- ▼共催 古田地域包括支援センター  
すずらん薬局グループ、(株)ヤマシタ



## カラダにいいこと!春の薬膳講座

季節の変わり目に…無理なく生活に取り入れる薬膳のヒントを学びましょう。

- ▼対象・定員 どなたでも・16人(申込順)
- ▼日時 **2月26日(木)10:30~13:30**
- ▼内容 「季節の野菜薬膳」のお話と調理実習(鰯と菜の花の pasta ほか)
- ▼講師 食養生アドバイザー 角南 聡美さん
- ▼持参物 エプロン、マスク、ふきん2枚、三角巾又はバンダナ
- ▼参加費 800円(材料費。当日集めます)
- ▼申込 **2月20日(金)までに**古田公民館窓口または電話で



## 地域スポーツのつどい

- ▼対象 どなたでも
- ▼日時 **3月21日(土)9:00~11:30**  
(時間内出入り自由)
- ▼内容 スポーツ推進委員による軽スポーツの体験。バドミントン・卓球・ミニテニス・モルックなど
- ▼持参物 屋内シューズ、飲み物、タオル  
動きやすい服装
- ▼共催 古田学区体育協会



## 出前サロン 毎日ちょこっと体操

お家でもできる気軽な体操で、運動不足を解消しませんか。

- ▼対象・定員 古田台小学校学区に  
お住まいの方・15人(申込順)
- ▼日時 **3月14日(土)13:30~15:00**
- ▼場所 田方上集会所  
(田方上二丁目6番12号)
- ▼講師 健康運動指導士 久保 恵さん
- ▼持参物 飲み物、タオル、動きやすい服装
- ▼申込 古田公民館窓口または電話で



## パソコンひろば

- ▼対象 どなたでも
- ▼日時 **2月6日(金)、20日(金)**  
**3月6日(金)**  
いずれも **10:00~11:30**  
(時間内出入り自由)
- ▼内容 初歩のパソコン操作の相談  
※パソコンはご持参ください

## 古田中学校職場体験

1月21・22日、古田中学校2年生(2名)が職場体験学習にきました。体験後の感想は…

\*印象に残ったことは?

**Sさん**◆ストレッチと一緒に体験した時、隣の元気な男性の年齢が80歳を超えていたこと!

**Nさん**◆グループ活動を見学・体験したことです。特にフォークダンス!あと、2日目の昼食のカレーライスも。

\*今後活かしていきたいと思ったことは?

**Sさん**◆主催事業の補助をした時に、高齢の人と一緒に仲良く学習したことを活かして年齢の違う人とも仲良くしていきたい。

**Nさん**◆体験で学んだストレッチなどを自分の生活に活かしていきたい。

かんばれ!  
 …2日間ありがとうございました。  
 今後の二人の活躍を期待しています。

