

二葉公民館だより

ふたば

2023年

令和5年



記事の記載について

いきいき 高齢者いきいきポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をお持ちください。

要申込 事前に参加申込みが必要な講座です。

要参加費 参加費が必要な講座です。(記載のない講座は無料です。)

※各事業の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業の目的以外には使用しません。

7月の休館日
火曜日 7月17日(月・海の日)

公益財団法人 広島市文化財団

二葉公民館

〒732-8510
広島市東区東蟹屋町9番34号
(東区役所の隣 東区総合福祉センター5・6階)

電話 082-262-4430

ファクス 082-262-4451
Eメール futaba-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間 8:30~22:00
受付時間 8:30~17:15
(木・金曜日は21:00まで)

※ 駐車場は区役所にご用のある方もお使いになり、満車になる場合もあります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。

パソコンやスマホで、いち早く公民館の情報をキャッチできます。

■ ホームページ
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/futaba-k/>
■ インスタグラム
<https://www.instagram.com/futabakouminkan/>
ホームページ インスタグラム



二葉公民館だよりは、次の販売店のご厚意により、無料でお届けしています。

- 中国新聞若草営業所
- 中国新聞中山販売所
- 読売センター広島駅前
- 読売センター温品・福木
- 株式会社シンマチ

尾長
ことぶき
学級

輝いていきいきと

尾長ことぶき学級は、暮らしの中の身近な話題や皆さんで楽しむことのできる内容を取り上げている講座です。

要申込

いきいき 消費者被害にあわないために

「悪質商法」等の被害を防ぐため、講座を受講しませんか？ 悪質商法の手口や対処法、解決のポイント等をわかりやすくお話しします。

とき 7月24日(月) 10:00~12:00
ところ 二葉公民館6階 研修室1
対象 おおむね60歳以上の人、興味のある人

定員 40人(先着順)
講師 広島市消費生活出前講座講師 今井洋子さん

申し込み 7月1日(土)~20日(木)に・二葉公民館の窓口または電話で・尾長学区老人クラブ連合会 東保健センター

要申込

いきいき ふたばパソコンQ&A

パソコンの基本に関するお悩みを相談できます。

月日 8月7日(月)
時間 13:30~15:00
ところ 二葉公民館6階 研修室1B

講師 パソコン支援ボランティアの皆さん
対象 成人(どなたでも)
定員 7人(先着順)

申し込み 6月30日(金)~7月16日(日)に二葉公民館の窓口または電話で・ご相談がある人はスタッフにお声がけください。

その他

要申込

二葉・げんき塾

認知症予防・介護予防を学ぼう！

回	月日	内容
1	7月20日(木) 13:30~15:00	元気度チェックをしてみよう —これから元気に暮らしていくために体力測定を行い、介護予防に向けた取り組みの第一歩としましょう—
2	8月17日(木) 13:30~15:00	運動・栄養・口腔の三つの力について —あなたやあなたの家族が、要介護状態にならないためのポイントをお伝えします—
3	9月21日(木) 13:30~15:00	地域でいきいき暮らしていくためのコツ —高齢者にとって、孤独孤立は一番のリスク！ いきいき暮らしていくためのコツを皆で学びましょう—
4	10月19日(木) 13:30~15:00	安心して暮らしていくために(認知症予防・消費被害) —認知症予防に関する事と特殊詐欺に遭わない対策も同時にお伝えします—
5	11月16日(木) 13:30~15:00	認知症サポーター養成講座 —認知症を正しく理解し、どのようにかかわったらいいかを学びます—
6	12月21日(木) 13:30~15:00	これからのわたしの暮らしについて —これからどう暮らしていったらいいか？ 福祉の最新情報もお伝えしながら、皆で考えましょう—

講師 広島市二葉地域包括支援センター職員・(全回)
ふくだの里居宅介護支援事務所 認知症アドバイザー 玉田亮輔さん (5回)
東区社会福祉協議会 萩原貴之さん (6回)

ところ 二葉公民館6階 研修室1
対象 どなたでも(原則全6回参加できる人)
定員 20人(先着順)
持参物 飲み物、動きやすい服装で(1回のみ)
申し込み 6月28日(水)~7月15日(土)に・二葉公民館の窓口または電話で・
共催 広島市二葉地域包括支援センター

要申込

水引(みずひき)で描く

要参加費

打ち上げ花火



色紙に色とりどりの水引を使って打ち上げ花火を描きます。完成した作品を飾って、おうちでも打ち上げ花火を楽しめますか。



とき 7月26日(水) 10:00~12:00
ところ 二葉公民館6階 研修室1
講師 伊勢流折形礼法師範 山下真理子さん
対象 小学生(保護者同伴可)
定員 10人(先着順)
参加費 1人300円(材料代)
※当日集めます
持参物 はさみ、木工用接着剤、ものさし、ビニール袋2枚
申し込み 7月1日(土)~22日(土)に二葉公民館の窓口または電話で

映画「おかあさんの被爆ピアノ」上映と被爆ピアノコンサート

被爆の実相の継承と平和文化の精神の普及を図るため、被爆ピアノの映画上映会とコンサートを実施します。

とき 8月12日(土) 13:30開演(13:00開場)
ところ 東区民文化センター スタジオ1
内容 講話 ピアノ調律師 矢川光則さん
被爆ピアノの演奏
映画「おかあさんの被爆ピアノ」上映
対象 どなたでも
定員 130人(先着順)
申し込み 7月3日(月)から電話かFAXで東区地域起こし推進課へ
主催 東区役所・二葉公民館
協力 映画「被爆ピアノ」製作委員会
ひろしま被爆ピアノ友の会
株式会社矢川ピアノ工房
問い合わせ 東区地域起こし推進課 (☎ 568-7704 FAX 262-6986)

来年1月~8月にホールの天井改修工事を予定しています。皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

要申込 初めてママの子育てプログラム

オンライン 赤ちゃんといっしょ♡

子育ては、ドキドキワクワクの連続。お誕生日が近い赤ちゃんのママたちで気軽におしゃべりしてみましょう♪

オンラインなので、暑い日も雨の日も大丈夫。お家から赤ちゃんと一緒に参加できます。

とき 8月25日(金)、9月1日(金)・8日(金)・15日(金) 13:30~15:00

対象 初めて子育てするママとおおむね1~5カ月の赤ちゃん
※全4回に参加できる人

定員 6組(先着順)
進行役 赤ちゃんといっしょ♡サポーター

準備物 金子留里さん・山内美緒さん
Web会議システムZoomが使えるPC、タブレット、スマホなど

※Wi-Fi環境下での参加をおすすめします・

申し込み 7月1日(土)~8月20日(日)に可部公民館(kabe-k@cf.city.hiroshima.jp)へEメールで送信。件名は「赤ちゃんといっしょ参加申し込み」
本文に①お名前(ふりがな)②電話番号③お子さんの名前、性別、お誕生日④Zoom経験の有無⑤参加時に使う端末(PC、スマホなど)を記入してください。

※申込受付後にメール返信します。2~3日中に返信がない場合はお電話でお問い合わせをお願いします

問い合わせ 可部公民館(☎814-4031)
二葉公民館(☎262-4430)・

要申込

Zoomでママトーク

ゆったり子育て応援タイム

月1度開催するオンライン事業です。募集チラシ(二次元コードからご覧いただけます)を確認の上、公民館へお申込みください。



予定 ● 7月7日(金) 13:30~15:00
子どもと一緒に楽しめるあそび・あそび場おしゃべりタイム

対象 0~3歳の乳幼児とその保護者



ふたばおもちゃ病院

毎月1回、おもちゃを無料で修理しています。当日受付です。お気軽にお立ち寄りください。



とき 7月2日(日)
受付時間 10:00~12:00
※修理品の引取りは午後2時半まで(8月はお休みです。)

ところ 二葉公民館5階 実習室
共催 ボランティアグループ
ひろしまおもちゃ病院・

※多数の場合は早めに締め切ることもあります。
※修理するおもちゃは、子ども1人に1点まで。
※電池が必要な場合は同種の新品をお持ちください。
※専用バッテリー使用のおもちゃは、充電器もお持ちください。

おはなしのへや



楽しくて、心温まる絵本や紙芝居をご紹介します。折り紙のプレゼントもありますよ!

とき 7月12日(水) 11:00~11:30
毎月第2水曜日

ところ 二葉公民館6階 和室
お話 読み聞かせボランティア
「さくらんぼ」「おはなしクレヨン」のみなさん

対象 おおむね1~3歳の幼児と保護者

まんが大賞入賞作品展

「第25回おもしろその年まんが大賞」大賞、優秀賞、審査員特別賞などを展示します。今年の大賞は「表なしで裏だらけ」。社会風刺の効いた力作ぞろい。作品集の配布は先着20冊。

とき 7月1日(土)~28日(金)
ところ 二葉公民館5階 交流ラウンジ
協力 広島市まんが図書館



子育て支援情報

※詳細は各施設にお問い合わせください。特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要です。

※発熱、咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はお控えください。

児童館の催し

児童館は月~土曜日に開館しています。利用時には登録が必要です。詳しくは各児童館にお問い合わせください。

- 尾長児童館 ☎082-263-0825
7/13(木)・15(土) 14:30~ほか 要予約
工作:うちわ作り
- 7/21(金) 14:30~15:30 要予約
けん玉教室
- 中山児童館 ☎082-289-6970
7/20(木) 14:30~ 要予約
夏の映画まつり
ドラえもん「夏のおはなし2008」
- 矢賀児童館 ☎082-286-0543
7/1(土) 14:00~ 要予約
七夕 一星に願いをー
- 7/13(木) 15:00~
落語に親しむ会
- 7/26(水)・27(木)・28(金) 14:00~
夏休みお楽しみ工作

オープンスペース

対象 未就園児と保護者
(広島市にお住まいの方優先)
問い合わせ 東区地域子育て支援センター
(☎261-0315)

- ぼっぼひがし 場 東区総合福祉センター3階
(☎261-0315 ☎568-7735)
日時 月曜日~金曜日 10:00~15:00
オンラインおしゃべり広場「ぼっぼでおしゃべり」の参加者もお待ちしています。
- 中山子育ての集い 場 中山福祉センター
7月はお休みです。
- 矢賀子育ての集い 場 矢賀中央集会所
7/5(水) 10:00~11:30
- にこここ広場・おなが 場 あいあいプラザ
7/14(金) 10:00~11:30

保育園・幼稚園の園庭開放

育児相談・教育相談もあります。
対象 原則として未就園児親子。

- わかくさ保育園 ☎082-261-0929
7/27(木) 10:00~11:00 要予約
夏の遊びを楽しもう
- 中山保育園 ☎082-289-0902
7/5(水) 10:00~11:00 要予約
定員 4組 親子ふれあい遊び
- 中山いづみこども園 ☎082-289-8800
7/6(木) 10:00~11:00
定員 3組 水あそびを楽しもう
(雨天:氷あそびをしよう)
- サンヒルズ保育園 ☎082-289-7688
7/4(火) 10:00~11:00 要予約
定員 10組 夏のあそびを楽しもう
- 7/22(土) 10:00~11:00 要予約
定員 5組 子育て広場
- 広島修道院保育園 ☎082-261-1519
7/4(火) 10:00~11:00 要予約
七夕飾りを作ろう
- 7/8(土) 9:30~11:00 要予約
子育て応援講座「絵本で子育て」
- 矢賀幼稚園 ☎082-282-8483
★ なかよし広場(園庭開放)
7/3(月)・13(木)の9:30~11:30
★ わくわくランド 9:30~11:30
7/6(木) 七夕飾り作り、7月誕生会
7/12(水) 幼稚園の夏祭りに参加しよう
7/26(水) 夏の遊びをしよう
- 的場幼稚園 ☎082-261-1802
7/7(金) 10:30~11:45
園庭・ホールの開放、絵本の貸し出し

活動グループ紹介 2

二葉公民館で活動しているグループを連載で紹介합니다。参加や見学・体験をご希望の方は、二葉公民館へ

★ヴォーカルアンサンブル凛

活動日 第2・3土曜日 18:00~21:00
会費 2,000円/月
内容 女声合唱

★広島ベルカント男声合唱団

活動日 毎週金曜日 18:00~21:00
会費 3,500円/月
内容 合唱

★二葉コーラス

活動日 第1・3水曜日 13:00~15:00
会費 2,000円/月
内容 歌の練習

★The Sweet Resonance

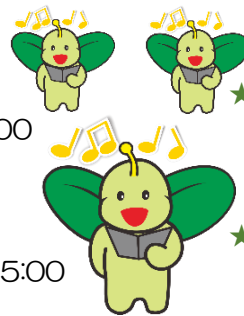
活動日 毎週木曜日 13:00~16:00
会費 3,000円/月(教材費年間2,000円)
内容 合唱練習

★歌の会「Smile」

活動日 第4月曜日 14:30~16:30
会費 500円/回
内容 誰もが口ずさめる歌中心の活動

★フレディの会

活動日 第1~4金曜日 9:30~12:30
会費 2,000円/円
内容 高齢者の合唱



今年の公民館まつりは11月11日(土)・12日(日)の予定です。これから、団体・グループの皆さんと内容を検討していきますので、ご協力よろしくお願ひします。